

预见性护理对维持血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响

程木兰

中国科学技术大学附属第一医院安徽省立医院肾脏科 安徽合肥 230001

【摘要】目的 研究维持血液透析患者对动静脉内瘘并发症进行预见性护理后发生率的影响。**方法** 选取 120 维持血液透析患者对其采取不同护理干预, 比较其动静脉内瘘并发症的发生率。**结果** 观察组患者并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对维持性血液透析患者进行预见性护理, 在动静脉内瘘并发症的预防上起到积极的作用, 改善患者的不良反应, 提高治疗效果。

【关键词】 预见性护理; 维持血液透析; 动静脉内瘘; 并发症; 发生率

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 09-014-01

近年来, 维持性血液透析已广泛应用于晚期肾病患者, 血液透析的前提和重要保证是需要血管通畅和完整^[1]。目前, 动静脉瘘的建立和有效的保护是临床上的最佳选择, 也是治疗能够顺利进行的重要保障, 但有些患者在进行透析过程中往往容易发生各种各样的并发症, 如出血、感染等, 使临床治疗和护理操作更加困难^[2], 对动静脉瘘的维护尤为重要, 对其采取积极的治疗及干预, 为其减轻动静脉瘘并发症的发生率起到积极的促进作用, 本文就预见性护理的作用进行研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 4 月~2019 年 3 月肾脏科收治的 120 例维持血液透析患者随机分为对照组与观察组均 60 例, 其中男性 66 例, 女性 54 例, 年龄 31~72 岁, 平均年龄 (50.3 ± 4.7) 岁。两组一般资料比较无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 观察组给予预见性护理。①注重操作前评估: 及时了解患者对内瘘护理配合相关的知识水平, 建立科室数据库, 做好记录, 提前制定相关健康教育方案, 将预见性护理所要求注意的内容进行分析, 告知患者配合及预防措施。②护患沟通: 在护理操作前及过程中加强护患间的沟通, 对有出现不良并发症先兆情况时及时进行干预, 防止在维持性血液透析过程中发现异常血管现象, 提前对穿刺点进行准确的选择, 并要求定期更换。③血栓预防的护理: 与医生间紧密联系做好配合, 给予患者相应的抗凝剂, 目的是改善血管弹性药物, 护士此时要密切注意内瘘的吻合情况, 监测指标发现是否有异常, 以便及时处理减少并发症发生, 这样提前进行预防, 避免血液粘度过高的发生率。④加强卫生监督、防止院内感染的发生: 加强患者的卫生指导, 做好自我防护, 同时护士也应该为提高自我卫生意识, 各项护理操作都要注意无菌操作的重要性, 密切观察感染的发生, 将感染发生率降到最低。

1.3 观察指标

统计并且对比两组患者动静脉内瘘并发症的发生率。

1.4 统计学处理

应用 SPSS18.0 统计学软件, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

两组患者动静脉内瘘并发症的发生率比较 (见表 1)。

3 讨论

肾衰患者最终往往需要维持性血液透析延长生命^[3], 由于患者长期治疗, 对治疗产生依赖, 容易忽视必要的注意事项,

导致各种并发症的发生^[4], 其中动静脉瘘是透析治疗过程中理想血管通路, 随着患者及临床医生对透析治疗过程的重视, 同时配合良好的护理干预方法, 取得了良好的效果, 减少了一些不必要的并发症, 动静脉瘘的维护是保障治疗顺利进行的重要保证, 只有有效的保证其完整性, 才能够使得治疗能够顺利进行, 如果治疗前后对动静脉瘘的维护出现问题, 将导致各种并发症出现, 势必影响患者正常透析治疗。随着血液透析护士对透析患者护理方面加强研究发现, 预见性护理在透析治疗过程中起到积极的作用, 起到事半功倍的效果^[5]。这种护理模式能够注意不良情况的预防和护理, 注重早期评估和宣教的意义及重要性、加强心理上的辅导, 注重预防并发症的护理, 加快治疗速度, 促进患者能够有效顺利的开展透析治疗, 减少并发症的发生率。为了提高对患者的对动静脉瘘管理的误区, 加强对其进行预见性护理干预, 促进其自觉、积极的参与, 使其自身能够掌握正确合理的自理方法, 配合动静脉瘘的维护, 特别是在动静脉瘘并发症预防上起到积极的作用。早期进行预防性护理, 以最快速度了解患者的情况, 将护理计划最优化, 使护理操作都能够按照预期进行, 提高了动静脉并发症预防的治疗效果。本文通过研究得出, 对维持性血液透析患者进行预见性护理, 在动静脉内瘘并发症的预防上起到积极的作用, 有效的预防了并发症的发生。

表 1: 两组患者动静脉内瘘并发症的发生率比较 (n, %)

组别	例数	血栓	出血	感染	患肢肿胀	发生率
观察组	60	0 (0)	1 (1.67)	(0)	1 (1.67)	3.33
对照组	60	1 (1.67)	3 (5.0)	2 (3.33)	2 (3.33)	13.33
χ^2						3.9273
P						<0.05

参考文献:

- [1] 何艳萍. 早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24 (9): 61-63.
- [2] 陈洁, 刘影影. 早期护理干预对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响 [J]. 实用临床护理学杂志, 2018, 3 (34): 12-13.
- [3] 陈燕, 吴汉鑫, 甘菊芳, 等. 预见性护理对维持性血液透析患者动静脉内瘘并发症发生率的影响 [J]. 临床医学工程, 2018, 25 (11): 1557-1558.
- [4] 黄杨. 预见性护理用于维持性血液透析老年患者动静脉内瘘的作用 [J]. 血栓与止血学, 2018, 24 (2): 338-349, 342.
- [5] 卞月秋, 乔书琴, 王敏, 等. 预见性护理对维持性血液透析患者动静脉内瘘失功的效果观察 [J]. 全科口腔医学杂志, 2018, 5 (36): 130-131, 135.