

体质辨识在中医妇科临床中的应用

杨丽萍

南充市顺庆区杨丽萍诊所 四川南充 637000

【摘要】目的 分析体质辨识在中医妇科临床中的应用效果。**方法** 选取时间段为 2019.8 月 -2020.8 月期间,我诊所妇科收治的 74 例患者作为研究对象,在入组后按照治疗措施的不同随机分为对照组和观察组,每组患者均为 37 例。实施常规妇科临床治疗措施的为对照组,实施中医体质辨识妇科治疗措施的为观察组,将两组患者在不同治疗措施下的临床疗效进行对比分析。**结果** 对比两组患者的临床疗效,观察组治疗总有效率为 94.59%,对照组治疗总有效率为 81.08%,观察组明显更佳, ($P < 0.05$)。**结论** 针对于妇科患者,实施体质辨识治疗措施能够有效的提高治疗有效率,为患者提供更具有针对性的治疗措施,具有较高的应用价值。

【关键词】 体质辨识; 中医治疗; 妇科疾病; 临床应用

【中图分类号】 R271

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 09-060-02

前言:

中医学上认为,人的体质是可以分为不同类别的,即包括了刚柔、强弱、阴阳等。《解密中国人的九种体质》是 2009 年由中医出版社出版的图书,作者是王琦、田原。该书主要讲述了从中医角度解读中国人不同的体质以及养生等方面内容。分为阳虚、阴虚、气虚、痰湿、湿热、气郁、血瘀、特禀、平和体质。体质方面的差异性如果能够先了解了妇科病人的体质类型,那么可以更好的防治疾病,实现个体化诊疗。疾病的发生,而同样体质也会对疾病的治疗产生一定的影响。而对于妇科疾病来说,通过采用体质辨识措施,根据每个患者的不同症状,制定出相应的治疗措施,进而可以提高治疗的有效率,促进患者的身体康复。基于此,本次实验将选取我诊所 74 例妇科患者作为研究对象,采用对照实验的方式,对比分析了体质辨识在中医妇科临床中的应用效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验选取了 2019.8 月 -2020.8 月期间于我诊所接受诊治的妇科患者共计 74 例,将其作为本次实验的研究对象,并在入组后采用摸球法进行随机分组,一组为对照组,一组为观察组,每组患者均为 37 例。对照组,年龄区间 22-57 岁,平均年龄为 (43.82 ± 1.46) 岁,病程区间 1-3 年,平均病程为 (2.44 ± 1.22) 年;观察组,年龄区间 23-55 岁,平均年龄为 (41.75 ± 1.45) 岁,病程区间 1-4 年,平均病程为 (2.83 ± 1.24) 年;对比两组患者的年龄、病程等一般资料,数据差异不具有统计学意义, ($P > 0.05$),可以进行对比分析。

1.2 方法

给予对照组患者常规的妇科临床治疗措施;观察组患者则是实施中医体质辨识妇科治疗措施,具体如下:

首先,通过体质类型可以来确定患者的易患病,即根据患者的体质类型来确定容易感染的致病因子类型,如痰湿体质的女性,相较于正常体质的女性来说月经量会相对较少,更加容易出现不孕等妇科疾病,而造成这些的原因则是由于痰湿体质的女性体内激素的分泌量较少,进而会使生殖功能受到影响^[1]。通过进行体质辨识,对患者的身体状况进行分析,明确患者的易患病类型,则能够从根本上进行体质调理,防止疾病的发展。

其次,可以进行临床治疗和用药方面的指导,即根据患

者的体质差异,制定出针对性的治疗方案,并根据患者对药物的敏感性,来确定用药的剂量,在保障治疗效果的同时,避免因用药不足或过量而造成其他负面影响。具体来说,针对于抗药性较差的患者,则需要适当的减少药量;而针对于抗药性较强的患者,则需要适当的增加用药剂量^[2]。通过采用体质辨识措施,能够提高治疗和用药的效率,使治疗更加具有针对性。

最后,可以对妇女进行保健指导。由于女性的生理特殊性,在经期、孕期和产后,容易出现气虚血亏等状况,进而造成了抵抗力的下降,更加容易受到外部的影响而发生病变,出现妇科方面的疾病^[3]。所以,实施体质辨识可以根据女性的不同体质,制定出科学合理的健康保健计划,如饮食和运动等方面的指导等,即可以加强女性身体素质,还可以降低疾病的发生率。

1.3 观察指标

将不同治疗措施下两组患者的临床治疗疗效作为本次实验的观察指标,其中可分为显效、有效和无效,显效指的是患者症状和体征消失,且恢复至正常状态;有效指的是治疗后临床症状和体征均有明显改善;无效指的是治疗后症状和体征均无改善,甚至是出现加重。

1.4 统计学处理

本次实验中对对照组和观察组患者的各方面数据均使用统计学软件 SPSS22.0 进行分析和处理,以 (%) 表示为治疗总有效率,经 χ^2 值检验后,以 ($P < 0.05$),表示为数据差异显著,有统计学意义。

2 结果

表 1: 两组患者临床疗效对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	37	30	5	2	94.59%
对照组	37	24	6	7	81.08%
χ^2 值					12.8627
P 值					< 0.05

据表 1 可知,实施中医体质辨识治疗措施的观察组患者,其治疗有效率明显更佳, ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来,随着医疗卫生技术的不断发展,中医方面也有 (下转第 62 页)

内分泌系统和生殖系统的综合,如果出现严重的衰竭现象,会导致雌激素的水平下降,骨功能受到影响,此外人体骨组织的含量相对比较少,可能会出现骨质疏松的现象,骨折的几率相对高^[4]。

在临床上认为治疗老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折的根本是补肾气,兼顾到健脾的效果,在后续治疗中,如果人的自身脾胃功能比较差,会出现血不化精的现象,气血不能及时的补充,出现骨质疏松现象。在临床治疗中,采取固肾益精汤,其中的各种药物成分相互作用后,能起到益气补肾的优势。在本次报道中,对患者的基本治疗情况分析,将其和其他文献资料对比,陈小龙,辛坤,赵光辉^[5]等,总有效率高,数据资料基本一致,因此说明了本次治疗的优势。

以总有效率作为具体的治疗指标,对总有效率分析得知,治疗组的高于对照组,是93.3%和73.3%。对治疗前后的骨密度情况分析可知,治疗后治疗组的骨密度值高于对照组($p=0.00$, $t=6.55$)。说明固肾益精汤的临床治疗效果相对比较明显,要求对患者进行教育和指导,了解用药的注意事项,积极配合接受治疗,短期内恢复^[6]。

综上所述,固肾益精汤的治疗效果突出,和常规西药治疗对比,该药物治疗效果显著,能避免出现其他不良症状,

患者的治疗满意度比较高,因此证实了其优势。

参考文献:

- [1] 王梦然,傅智轶,王惠东,姚方超,吴玉杰.不同骨水泥剂量经皮椎体成形术治疗骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折[J].脊柱外科杂志,2020,18(04):217-221+236.
- [2] 苏钊.壮骨汤、钙剂与活性维生素D联合治疗老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折的临床效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(24):157-158.
- [3] 李娟,陈奕南.热敏灸对骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者术后康复的影响[J].上海针灸杂志,2020,39(08):1059-1063.
- [4] 李飞舟,刘世琴,张晓星,李德斌,顾国楷,杨彬.老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折实施中医康复训练的方法及疗效探究[J].医学食疗与健康,2020,18(17):173+186.
- [5] 陈小龙,辛坤,赵光辉,范吉众,刘旭.固肾益精汤联合PVP术治疗骨质疏松性胸腰椎体压缩性骨折临床疗效及对患者Oswestry功能障碍指数的影响[J].湖北中医药大学学报,2020,22(04):94-96.
- [6] 叶春,傅科上.加味桃红四物汤治疗老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折临床研究[J].新中医,2020,52(15):51-54.

(上接第59页)

有一定关系。尤其是膝关节中承受着身体的主要负重任务,整体的活动频繁,容易有机械性受损。同时该组织关节位置缺乏肌肉组织保护,容易因为风寒湿邪以及受损问题导致难以有效修复^[2]。在治疗方面,要尽可能的降低膝关节结构所带来的负面问题,需要保持完善的措施来改善疾病症状。在西医理论中,主要停留在镇痛药物处理,同时联合激素等药物。但是药物治疗副作用较为凸显,甚至因为长时间使用会导致药物作用退化,需要加大用药剂量,这样促使药物副作用更为明显^[3]。在西医治疗手段上,配合综合康复治疗,渗透中医有关手段,在一定程度上可以提升治疗效果,同时尽可能的减少副作用,患者体验更好^[4]。例如针灸、红外线等照射,有助于整体经脉疏通,促使血液循环优化,改善炎症状况。药物熏洗可以发挥活血化淤、通络止痛以及祛风除湿等药效。

推拿可以有助于血液循环,改善机体肌肉痉挛状况,促使机体营养代谢更为迅速,让软组织得到更好的修复。

总而言之,老年骨性关节炎运用骨科康复治疗可以有效的提升治疗疗效,整体的功能恢复与舒适度更高,整体状况更好。

参考文献:

- [1] 金林.中医骨科康复治疗老年骨性关节炎的临床效果[J].中国医药指南,2020,18(6):229.
- [2] 王丽彬,喻林,刘锐锋,等.中医骨科康复治疗老年骨性关节炎临床效果分析[J].健康必读,2020,(4):116-117.
- [3] 邓伟.中医骨科康复治疗老年骨性关节炎的临床应用[J].中国社区医师,2020,36(6):88,90.
- [4] 柯红.老年骨性关节炎患者的中医骨科康复治疗效果[J].医疗装备,2019,32(24):120-121.

(上接第60页)

着明显的进步,尤其是对于体质辨识学的研究,通过对患者的体质进行辩证分析,来为后续的诊断、治疗和保健提供准确的参考,进而有助于治疗效率的提高,保障患者的身体健康^[4]。而对于妇科患者来说,不同的体质类型也会造成不同妇科疾病的发生,所以为了提高治疗的效果,可以采用体质辨识治疗措施,在对患者体质分析的基础上,制定出相应的治疗和保健计划,以实现中医治疗的优势性。

根据本次实验结果可知,观察组中,显效、有效和无效的例数分别为30例、5例、2例,总有效率为94.59%;对照组中,显效、有效和无效的例数分别为24例、6例、7例,总有效率为81.08%;观察组临床疗效明显优于对照组($P<0.05$),具有统计学意义。

由此可知,体质辨识在中医妇科临床中的应用效果显著,

能够有效的提高治疗有效率,具有较高的应用价值,值得进行临床推广和应用。

参考文献:

- [1] 曾华芳.对月经过少患者进行中医体质辨识及治疗的效果分析[J].当代医药论丛,2017,10:141-142.
- [2] 刘想想,黄勤瑾,唐美玉,顾晶菁,关蔚,张敏.中医体质辨识在孕产妇保健中的应用[J].上海医药,2019,02:59-62.
- [3] 温乐萍,陈燕美,罗博智,黄文英.210例产妇体质辨识与产后身痛的相关性探析[J].云南中医中药杂志,2019,03:31-32.
- [4] 徐美,李佳悦.六味地黄汤结合中医体质辨识治疗老年性阴道炎的临床观察[J].中外女性健康研究,2019,12:43+146.