

高血压病人临床麻醉注意事项

杨新颖

成都市第六人民医院麻醉科 610051

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-089-01

随着社会压力与老龄化程度不断加深,我国每年新增高血压患者人数逐年上涨,高血压已成为对我国居民健康危害最大的一种疾病。作为一种心脑血管疾病,高血压要求患者保持长期服药并保证血压值稳定。尽管高血压患者按时服药就能在很大程度上维持生命健康需求,但是在临床医疗工作中出现高血压病人医疗事故的现象不尽其数。特别是关于高血压病人临床麻醉工作的开展,对医疗单位提出了较高的工作难度。基于此,本文将根据高血压病人的特点,分析对高血压病人实施临床麻醉操作的相关注意事项。

一、高血压患者日常护理要求

对于高血压患者来说,要维护自身生命安全与健康,最重要的一点就是要保持按时按量服用高血压药物。这就要求高血压病人除了需要每天在早餐前对血压进行有效监测以外,还需要严格控制日常饮食清淡,尽量少吃口味过重的食物,多进食部分含有蛋白质和维生素的食物。这主要是因为当患者身体内流动的血液对血管壁的压力值高于平常值时,患者身体内的肾脏或者内分泌出现障碍,体内血压升高,往往就会造成各种心脑血管突发疾病,例如脑溢血、偏瘫的问题。再加上高血压患者入院诊疗的工作难度较大,对患者实施临床手术或其他医疗手段是受高血压情况限制也很难得到有效展开,因此高血压患者一定要积极关注日常护理方面的内容。

二、高血压病人临床麻醉注意事项

1、术前应用降压药控制血压

对患有高血压的病人,要求病人应该在手术前保持充分的镇定和充足的睡眠,患者可以在手术前一晚口服马来酸咪达唑仑 5-10mg。如果患者属于症状性高血压,则需要进入手术后对患者血压进行进一步控制。保证高血压患者在手术前夕处于安静合作的状态,是确保病人麻醉及手术操作成功的关键。对于长期服药的高血压患者,若要接受麻醉操作还应该注意药物服用的要求,除了长期服用氢氯噻嗪等排钾

利尿剂的高血压患者要防止低钾血症,服用一水平实现高血压控制的患者需要在手术前长时间停用药物以外,服用其他药物的患者,需要按照医生的要求适当减少药物服用量或者继续服用药物。

2、合理选择麻醉药物

通常情况下,由于局部麻醉和椎管内阻滞麻醉等方式对高血压患者具有较大影响,在应用局部麻醉药时不需要添加肾上腺素等血管收缩药,而蛛网膜下腔阻滞则会影响到患者的循环系统,因此在考虑高血压患者下肢短小手术时,应该严格控制阻滞平面。而选择全麻操作,则应该关注麻醉药物对患者血压的影响,考虑吸入药、镇静药和肌松药的应用区别,选择最合理的麻醉方法和药物。

3、实施麻醉操作管理要求

在对高血压患者开展手术时,最重要的要求是确保高血压患者在手术过程中血压的稳定,确保重要脏器不会出现灌注,或者由于血压波动造成的心脑血管意外。因此在麻醉诱导期,要注意麻醉药物和术前服用高血压药物之间的协同作用,尽量减少麻醉药的剂量,并保持合理的麻醉深度,积极避免手术过程中出现低血压和气管插管时血压骤升的问题。在麻醉维持期,则应该关注手术中患者血压的监测力度,在手术当中维持合理的血容量和水电解质平衡,根据手术刺激随时调节给药速度,是避免血压波动和维持血药浓度的重要条件。当进入麻醉恢复期以后,需要及时对出现疼痛和苏醒造成的血压升高问题进行处理,在确保患者血压指针满足拔管要求时再进行手术后处理,在此过程中,可以适当给予患者相应的止痛手段加以辅助。在围手术期间对高血压患者进行管理时,一定要积极防止患者出现低血压和高血压情况产生,对围手术期出现高血压危象的问题,必须采取极有效的处理办法,及时给予药物使患者的重要脏器能够得到保护,是减少和避免患者其他心脑血管并发症术后产生的重要要求。

(上接第 88 页)

果伤口是清洁的,反复清洗可能造成机械性损害伤口,不利于伤口愈合。因此,对于污染切口的护理,护理人员应与主治医师沟通,以选择更加恰当、适宜的护理方式。

三、哪些情况应及时就医?

若缝合后 1-2 小时切口部位出现严重疼痛且有加重趋势;手术后 2-3 天,伤口局部出现红、肿、热、痛等症状,有时伴有硬结,挤压时有脓性分泌物;或者拆线后出现切口裂开等情况,一定要立即联系医生进行处理,千万不可麻痹大意或者自行随意处理。

四、手术切口的疤痕问题

手术切口处的疤痕形成,有多种影响因素,比如患者的年龄、皮肤张力、皮肤色素情况,又如伤口的缝合技术、患

者的体质,同时更可能与手术后切口是否感染有关。对于那些有疤痕体质者,术后护理中需要提早进行干预处理,如通过放疗的方法,延迟伤口疤痕的过度增殖,达到正常愈合。而对于其他原因形成切口疤痕的患者,在后期护理和治疗中可遵从医嘱,采取压迫疗法、外用药膏、激光修复或者手术的方法进行修复。对于疤痕的治疗应本着“宜早不宜晚”的原则,在伤口愈合之后就可以开始了,坚持的时间要长。

结束语:

术后切口护理是手术治疗成功的关键,促进切口愈合、预防切口并发症也是医疗护理的共同目标。不论是医护人员还是病患家属,只要秉持认真负责的态度,多多观察病人的情况,采取适当的护理手段,一定可以帮助患者顺利度过伤口愈合期。