

以健康教育为基础的综合延续性护理在老年高血压患者中的应用进展

韦艳姣

河池市宜州区工人医院 广西河池 546300

〔摘 要〕 高血压常见疾病,以体动脉压增高为主要临床综合征,该疾病的发病率呈逐年上升趋势,其发病原因和生活方式及不良行为有关,多见于老年人,受到我国逐渐步入老龄化社会影响,现为成为威胁我国居民健康的主要疾病。目前临床尚未找到根治疾病的方法,患者需要长时间服药,但部分患者因治疗依从性不高,无法自服药控制血压。因此临床需采用积极措施,改变这一格局。

〔关键词〕 健康教育;综合延续性护理;老年高血压患者;综述

〔中图分类号〕 R473.5 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2020) 09-192-02

高血压属于的心血管疾病,而长期有效的慢病管理和延续护理模式是老年高血压人群疾病转归的重要影响因素,作为慢性疾病,高血压患者无法长期住院,不仅造成医疗资源的浪费,也会增加患者经济压力,因此临床医师会在患者症状好转后,给予其降压药,而患者需要长期服药,就能促使 90% 以上的高血压恢复正常,但在我国由于患者不了解疾病等诸多因素的影响下,仅有 20% 左右的患者按照医嘱服药,而患者在出院后就无法得到后续护理,通过引入健康教育为基础的综合延续性护理,帮助高血压患者提升服药依从性,控制疾病症状^[1-2]。鉴于此,本文现对以健康教育为基础的综合延续性护理在老年高血压患者中的应用进展展开综述,旨在为出院的老年高血压患者提供理论指导,详情内容如下:

1 高血压发病机制及临床症状

高血压的发病机制十分复杂,主要包括:(1)药物的影响:避孕药、激素、消炎止痛药影响。(2)年龄因素:高血压的发病率会随着年龄增加而逐渐增高,其中 40 岁以上发病率最高^[3]。(3)遗传因素:具不完全统计大约有 60% 的高血压患者具有家族史,主要由于基因遗传所致,大约 30-50% 高血压患者具有遗传背景。(3)精神和环境因素:长期的精神紧张、激动、焦虑及造影也会导致高血压的出现^[4]。(4)生活习惯因素:患者膳食结构不合理、如过多的钠盐、低钾饮食、大量饮酒及摄入过多饱和脂肪酸均可使血压升高,而吸烟可加速动脉粥样硬化的过程。高血压的症状因人而异,早期症状并不明显,常见为头晕、头痛及颈项板紧等^[5-6]。只会在劳累、精神紧张、情绪波动后出现血压升高的,并在休息后恢复正常,随着病程延长,血压波动后发生血压升高,并在休息后恢复正常。随着病程延长,血压明显的持续升高,逐渐会出现各种症状^[7]。

2 基于健康教育的综合延续性护理内容

2.1 电话随访

电话随访泛指护士在出院后一周后和患者通过电话,询问评估患者的情况,并提出适当意见,护理人员需要依据患者的文化程度,向其说明按时服药的重要性。此种随访方式经济、方便及高效^[8-9]。杨婉^[10]将 84 例中青年高血压患者,按照抽签随机法将其分为两组,对照组采用常规护理,观察组则运用电话随访联合医护一体化护理干预,结果得出观察组遵医嘱用药率、自测血压率、规范饮食率、按时复查率均较对照组高(均 $P < 0.05$)。由此得出对中青年高血压患者采用电话随访,能够改善其院外遵医行为,提升其生活质量。

2.2 家庭访视结合电话随访

在我国社区护理是我国发展医疗体系的重要方向,它主要是通过医护人员在在社区或家庭单位中实施寻访,了解患者的身体

健康情况,访视内容为了了解患者对血压控制情况,并给予其相应的指导,并在此过程中普及用药及相关知识的普及,有益于患者认识到提高服药依从性对控制血压、预防并发症的重要性^[11-12]。

2.3 网络随访

网络随访是近些年出现的随访方式,通过以互联网为媒介,护理人员通过 QQ、微信、邮件等和患者进行互动,依据患者情况对患者病情及康复情况进行指导,稳定患者血压,改善其疾病症状^[13]。如护理人员运用公众号发布各种关于高血压的健康教育资料,最新高血压的防治指南,并鼓励血压控制良好的患者,在朋友圈发布服药心得。冯寒林、郭海涛^[14]等人将的 200 例家庭医生签约服务对象老年高血压患者,将其随机分为两组(各 100 例),结果得出治疗后,观察组收缩压、舒张压、甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白水平显著优于对照组($P < 0.05$)。由此得出对老年高血压患者健康管理中运用微信平台可改善患者血压血脂水平,其应用价值令人满意。

3 总结与展望

高血压具有一定难治性,有着发病率、致死率高等特点,严重损耗医疗和社会资源,给患者家庭、社会及国家带来严重负担。有研究结果表明^[15],保证高血压患者血压处于正常值内,是提升生活质量,降低并发症发生率。但血压受到诸多因素的影响,其中最主要的因素是患者服药依从性差,而延续护理给患者带来全方便、连续、无缝隙护理,提升患者治疗依从性。但在未来研究中,护理人员仍需总结经验,不断完善护理措施,才能够改善患者疾病症状。

〔参考文献〕

- [1] 杨静,曹迪,徐楠,等.中老年高血压合并脑卒中患者延续护理分析[J].实用临床医药杂志,2018,22(4):20-23.
- [2] 张荣华.延续性护理在高血压脑出血术后患者中的应用[J].护理实践与研究,2019,16(1):92-93.
- [3] 励赛赛,章雪莲.延续性护理在老年 H 型高血压合并认知功能障碍患者中的应用[J].护理与康复,2020,19(6):55-57.
- [4] 雷瑞玉,李文菁,刘仕翔.以健康教育为基础的综合延续性护理在老年高血压患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(11):109-111.
- [5] 吴艳,朱莉萍,徐思念,等.延续性护理对高血压合并脑梗死患者吞咽功能肢体运动功能与生活能力的影响[J].中国药物与临床,2020,20(7):1213-1215.
- [6] 宋景沛,徐九云,杨燕,等.延续性护理对老年高血压患者治疗依从性及血压水平的影响[J].中国临床保健杂志,2020,23(2):282-285.

(下转第 195 页)

而 LRS 外固定支架辅助结合跗骨窦微创切口一期治疗跟骨骨折,已经获得了初步成功,证明外固定与微创内固定相结合治疗跟骨关节内骨折具有独特优势。

参考文献

- [1] 李明超,洪海文,王盛强,等.探讨手术治疗跟骨关节内骨折解剖复位距下关节面的临床疗效[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(90):89.
- [2] 张明,徐俊华,张奕.外固定架辅助复位微创钢板内固定治疗移位跟骨骨折 15 例的临床疗效[J].重庆医学,2018,47(36):120-121.
- [3] 王勇,刘然,吴金钊.改良跟骨钢板治疗跟骨关节内骨折的临床效果及安全性研究[J].双足与保健,2019,000(017):17-18.
- [4] 严辉,岳敏,付玲.外固定技术在小儿骨折治疗中的临床应用效果[J].中国社区医师,2019,35(03):88+90.
- [5] 李辉,栗树伟,王东.跟骨关节内骨折手术治疗中植骨方案的选择[J].中国继续医学教育,2018,010(007):112-114.
- [6] 姬广伟,马磊,滕学仁,等.IIizarov 外固定架联合 VSD 技术治疗 Gustilo II, III 型开放性跟骨骨折[J].中国矫形外科杂志,

2018,026(020):1840-1844.

- [7] 李宁,闫冰,赵英伟.小切口微创手术治疗跟骨关节内骨折的临床价值分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,v.18(14):85-86.
- [8] 赵军.手术治疗跟骨关节内骨折解剖复位距下关节面的临床有效率分析[J].中国保健营养,2019,029(013):71.
- [9] 李志恒,姜泽威.切开复位内固定联合植骨术在跟骨关节内骨折移位治疗的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2018,18(89):311-311.
- [10] 卢治宇,王锴波,陈书本.手法整复夹板外固定治疗跟骨关节内骨折 36 例[J].实用中医药杂志,2018,v.34;No.307(08):102-103.
- [11] 张明,徐俊华,张奕.外固定架辅助复位微创钢板内固定治疗移位跟骨骨折 15 例的临床疗效[J].重庆医学,2018,47(36):120-121.
- [12] 刘晓琪.内侧撑开技术辅助下的切开复位内固定术治疗跟骨关节内骨折 46 例[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,019(064):64,68.

(上接第 191 页)

- chronic patients' feelings of being a burden to their caregivers: development and preliminary validation of a scale[J]. Med Care 2003, 41(1):110-118.
- [2] 景颖颖,王加红.慢性心力衰竭患者自我感受负担状况及其影响因素[J].现代临床护理,2017,16(02):9-14.
 - [3] 沈方园,宋星云,宋艳.慢性心力衰竭患者自我感受负担现状及影响因素调查分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(14):188-189.

(上接第 192 页)

- [7] 罗婉丽,王晶晶,王军芳,等.延续性护理干预在 OSAHS 合并高血压患者无创通气治疗中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(19):9-11.
- [8] 李辉,石琳.延续性护理对青少年高血压患者自我效能与自我管理的影响[J].北京医学,2019,41(5):427-429.
- [9] 孙晴.延续护理对高血压患者自我护理能力和健康行为的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(30):94.
- [10] 杨婉.电话随访联合医护一体化护理干预对中青年原发性高血压患者院外遵医行为及生活质量的影响[J].河南医学研究,2020,29(9):1724-1725.
- [11] 项丽敏,张振芳,赵瑾,等.延续护理对社区高血压病

- [4] 梁敏余,陈沁.国内外病人自我感受负担相关性研究进展[J].全科护理,2014,12(29):2697-2699.
- [5] 胡燕利,燕美琴.老年冠心病患者自我感受负担的调查分析[J].护理管理杂志,2013,13(12):862-864.
- [6] MCPHERSON C J,WILSON K G.Feeling like a burden to others: a systematic review focusing on the end of life[J]. Palliat Med 2007;21(10):115-128.
- [7] 杨欢,吴庆文,尹建华.维持性血液透析患者自我感受负担影响因素调查与分析[J].中国护理管理,2012,12(10):69-72.

- 患者生活质量的影响[J].护理实践与研究,2019,16(7):151-152.
- [12] 吴立新,徐九云,马萍,等.基于跨理论模型的延续护理对治疗依从性的影响——以中青年高血压患者为例[J].医学与哲学,2019,40(18):26-31.
 - [13] 徐晶.延续性护理对高血压脑出血患者的生活能力及生存质量的影响[J].浙江临床医学,2019,21(5):698-699.
 - [14] 冯寒林,郭海涛,蒋淑娟.基于微信平台的健康管理模式对老年高血压患者健康行为的影响[J].糖尿病天地,2019,16(6):123.
 - [15] 李玉华,汤玉妹,曹新妹,等.延续性自我管理教育对精神分裂症合并高血压患者服药依从性及生活质量的影响[J].实用医院临床杂志,2020,17(1):47-50.

(上接第 193 页)

- 房按摩对产妇产乳情况的影响[J].中华预防医学杂志,2017,51(11):1038-1040.
- [3] 余咏宜,张家榕,陈秀娟等.母乳喂养现状调查及乳房按摩对母乳喂养的影响研究[J].江西医药,2018,53(8):854-856.
 - [4] 杨丽霞,王晓阳,罗茵等.六步法乳房按摩促进母婴分离产妇产乳 II 期启动的效果观察[J].解放军护理杂志,2020,37(2):36-39.
 - [5] 罗美艳,董红建.早期乳房按摩护理在产后泌乳及乳房胀痛中的应用效果评价[J].广州医科大学学报,2019,47(5):159-162.
 - [6] 张艳梅.早期吮吸及乳房按摩对初产妇的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(10):78-80.
 - [7] 洪瑶.早期乳房按摩护理在产后泌乳及乳房胀痛中的应用[J].护理实践与研究,2018,15(10):72-73.

- [8] 胡茜莹,王美兰,陈爱妮等.耳穴压丸法联合乳房按摩对惠州地区产后缺乳产妇的泌乳疗效研究[J].新疆医科大学学报,2019,42(7):934-937.
- [9] 张丽霞.产后早期实施乳房按摩对产妇产乳及新生儿生长发育的影响[J].国际护理学杂志,2017,36(21):3017-3019.
- [10] 袁兰.耳穴贴压联合乳房按摩对产妇产乳血清泌乳素及泌乳效果的影响[J].国际护理学杂志,2019,38(7):946-948.
- [11] 蒙金梅,葛圆,黄菊萍等.产前乳房按摩点穴对缩短产程和早泌乳的影响[J].护理学杂志,2019,34(19):26-28.
- [12] 徐晶晶,杨露.乳房按摩时间对孕妇产后乳汁分泌及成功喂养率的影响[J].中国妇幼保健,2018,33(3):521-523.
- [13] 葛圆,蓝红霞,邓月桂等.雷火灸联合乳房按摩促进母婴分离产妇产乳分泌的效果观察[J].广西医学,2018,40(19):2375-2376,2379.