

腹腔镜手术治疗输卵管妊娠的护理措施和体会

蔺近晓

腾冲市中医医院 云南 679100

〔摘要〕目的 分析在输卵管妊娠治疗方面使用腹腔镜手术的护理措施和具体的体会。方法 选取 2018 年 4 月-2019 年 5 月在我院治疗的 48 例输卵管妊娠患者，随机分为观察组和对照组，其中对照组 24 例给予常规护理，观察组 24 例给予优质护理，观察和比较出两组护理方式给输卵管妊娠患者带来的护理体会。结果 观察组并发症出现数量少于对照组，两组存在统计学差异 ($p < 0.05$)；结论 提升输卵管妊娠的治疗效果，应将腹腔镜手术与优质护理方式相结合，腹腔镜手术对患者的伤害较小，在此基础上应用优质护理措施，能极大的提升治疗效果。值得临床广泛推广。

〔关键词〕腹腔镜；输卵管妊娠；护理措施；体会

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-133-02

当前输卵管妊娠的患病率在逐年增加，且呈现出年轻化的趋势。治疗该病的传统方法对患者的影响较大，所以应改变输卵管妊娠的治疗方法，使用腹腔镜手术治疗输卵管妊娠，降低手术给患者带来的伤害。为了解腹腔镜手术治疗输卵管妊娠的护理措施以体会，对我院 2018 年 4 月-2019 年 5 月的 48 例输卵管患者进行分析。现报道如下：

1 资料和方法

1.1 基本资料

选自 2018 年 4 月-2019 年 5 月间来我院治疗的输卵管妊娠患者 48 例，随机分为观察组和对照组，观察组应用优质护理，对照组应用常规护理。对照组 24 例，平均年龄为 (26.23±2.13) 岁，停经时间为 33-64d，人绒毛膜促性腺激素平均为 (4583.2±2841.7) IU/L；观察组 24 例，平均年龄为 (51.4±9.62) 岁，停经时间为 35-66d，人绒毛膜促性腺激素 (血 β -HCG) 平均为 (4624.5±2658.4) IU/L。所有病人皆签署研究同意书，两组患者在年龄、停经时间、以及血 β -HCG 等方面无显著差异 ($p > 0.05$)，所以具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理方法。观察组实施优质护理方法：首先是术前护理内容：1、检查护理。通过基本的检查了解和掌握患者的身体状况。检查包括彩超、凝血功能、心电图等；2、术前心理疏导。输卵管妊娠的特征是发病较快，且一旦发病就十分严重，所以患者一般有诸如抑郁、恐惧等心理问题。护理人员应重视从心理层面去疏导患者，转移患者的注意力，倾听患者讲述，多与患者沟通交流；通过讲解成功案例提升患者治疗的信心；3、密切关注病情。输卵管妊娠患者常出现恶心呕吐的现象，同时多数患者的输卵管破裂出血为隐性的，因此护理人员应密切关注患者的出血量，并及时评估，当出现失血性休克现象，要将患者平卧，做好两手准备，争取抢救机会。其次是术后护理内容。1、观察患者生命体征。术后二十四小时是关注的重要时期，随时监测患者的血压、脉搏、体温以及心率等，间隔半小时监测一次；病情稍稳后，可以间隔两小时监测一次，按照医嘱实施护理行为，关注患者腹部是否肿胀；2、饮食护理。患者饮食时间为术后六小时，以流质食物为主，切忌不要食用不易消化的食物，观察肛门是否排气，排气才能继续进食；食物应富含高蛋白和高纤维，帮助患者术后细胞组织恢复；3、伤口护理。尽管腹腔镜的伤口小，一般使用创口贴即可，同时疼痛程度低，但也不缺乏部分疼痛耐力低的患者，针对这部分患者，应及时进行伤口护理，询问疼痛的位置，关注患者是否有腹痛的情况。3、并发症护理。应用腹腔镜手术常见的并发症是皮下气肿，建立人工气腹的成分是二氧化碳，术后该气体会扩散从而出现皮下气肿的并发症。通常这一并发症

对患者没有影响，所以护理人员要向患者解释，并观察皮下气肿，检查腹壁穿刺口。

1.3 观察指标

评价输卵管妊娠患者腹腔镜手术应用护理措施并发症发生的情况。评价指标包括三个方面的内容：术后出血数、切口感染数以及尿路感染数。

1.4 统计学处理

采用 SPSS17.0 软件处理实验数据，计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验；计数资料使用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后的并发症出现情况对比

实验显示，观察组 24 例患者中出现 8 例并发症，对照组中出现 16 例并发症，因此可知，观察组出现并发症的几率低于对照组 ($p < 0.05$)，即优质护理实施后患者术后并发症减少，利于术后恢复。

表 1：比较两组患者护理前后并发症情况

组别	例数	术后出血	切口感染	尿路感染
观察组	24	5	1	2
对照组	24	8	4	4

3 讨论

异位妊娠是临床常见的妇产科疾病，其中发病率较高的是输卵管妊娠，同时该病呈现出逐年增加的趋势，该病的治疗方式应得到重视。科学技术的飞速发展，促进了医疗器械的发展，与此同时，给输卵管妊娠治疗提供了便利，出现了腹腔镜治疗输卵管妊娠的手术方式。相较于传统的手术方式，腹腔镜手术的优势更多，应用前景更大，得到患者的广泛认可。特别是输卵管妊娠治疗危险性较大的情况下，应用腹腔镜手术患者的安全能得到保障。具体而言，腹腔镜手术治疗输卵管的优点是手术切口小、易于恢复，术后并发症少，患者的手术疼痛感小，同时患者恢复快，住院时间大大缩短。尽管优势极大，腹腔镜手术也给女性患者带来了较多不利影响。如在穿刺、气腹以及电烫的过程中会给患者的呼吸、内分泌造成影响，因此，需将腹腔镜手术与优势护理干预相结合，利用护理提升腹腔镜手术的治疗效果，分析腹腔镜手术的优质护理措施，从中体会腹腔镜手术优质护理的意义。

研究发现，在腹腔镜手术治疗输卵管妊娠的过程中，应用优质护理，给疾病的治疗带来了极大的影响。观察组并发症出现数量少于对照组 ($p < 0.05$)。表明同样应用腹腔镜治疗的患者，护理措施不一样，带来的护理效果存在显著差异，优质护理帮助下，并发症减少，手术成功率提升了，最终有利于输卵管妊娠的治疗，

(下转第 137 页)

护理人员工作质量对患者病情的恢复及手术成功与否产生直接影响。想要提升手术成功几率及患者护理质量,就应该对手术室护理管理进行创新。近年来,PDCA 循环法在手术室护理管理过程中普及应用^[5]。PDCA 循环法能够通过计划阶段、实施阶段、检查阶段及处理阶段对手术进行科学合理的管理。根据本文研究结果可知:与对照组医护人员进行比较,观察组患者对手术室的各项评分较高,存在显著优势, $P<0.05$ 。

综上所述,将 PDCA 循环法应用在手术室护理质量管理工作中,能够使手术室医护人员专业水平得以提升,并对科室的发展产生促进作用,该方法应推广应用。

[参考文献]

- [1] 许娜.PDCA 循环法在手术室护理质量管理中的应用研究[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(9):210.
- [2] 王宁媛.PDCA 循环法在手术室护理质量管理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(36):107-108.
- [3] 仇雪群, 刘美好, 廖敏妍, 等. 研究 PDCA 循环法在手术室护理质量管理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(38):173-174.
- [4] 任浩敏, 钟玲, 宋莉, 等.PDCA 循环法在手术室护理质量管理中的应用研究[J]. 健康之友, 2020, (16):230.
- [5] 王天刚.PDCA 循环法在手术室护理质量管理中的应用研究[J]. 健康之友, 2020, (16):194.

表 1: 两组患者对手术室不同管理内容的评分

组别 /n	教学培训管理评分	消毒管理评分	安全管理评分	护理文件管理评分	环境管理评分	药品管理评分
观察组 /40	15.24±1.02	16.58±1.42	15.36±1.36	14.85±2.01	17.52±0.75	16.49±1.37
对照组	9.21±0.25	8.26±0.47	9.63±0.68	9.11±1.02	10.24±0.85	9.63±1.38

(上接第 132 页)

综上所述,该病例在新冠疫情这个特殊时期能成功救治,除了常规治疗与护理外,医院根据疫情制定的就医、检查、探视、陪护流程也为患者提供了全程、全面、安全的医疗环境^[5]。同时医、护、家属的相互配合,以及患者及家属对医护人员的信任,也是患者能够完全康复的一个不可或缺的因素。

[参考文献]

- [1] 常贺, 宋颖, 王跃, 吴阳, 刘春晓, 戚智. 心肌炎中血脂代谢紊乱及机制[J]. 中国药理学通报, 2020, 36(7):919-926.

- [2] 孙丙虎, 池云, 裴学玉, 陈亚玲, 胡志亮. 肾综合征出血热并发心肌炎一例[J]. 中华传染病杂志, 2020, 38(3):174-175.
- [3] 廖光芝, 高电萨. 病毒性心肌炎性别差异研究进展[J]. 心血管病学进展, 2020, 41(2):144-147.
- [4] 谷雨擎, 李庆印. 心血管疾病个案管理的发展现状[J]. 中国护理管理, 2020, 20(1):116-119.
- [5] 罗瑾梅, 杨泰, 冯亚芬. 急性重症病毒性心肌炎合并急性肾功能衰竭患者的预见性护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(2):26-28.

(上接第 133 页)

由此体会到腹腔镜手术应与科学有效的护理方式相结合,共同作用于输卵管妊娠的治疗。

[参考文献]

- [1] 齐洪伟, 范碧瑜, 孙鹤桐, 等. 卵巢妊娠与输卵管妊娠的临床特点比较分析[J]. 中外女性健康研究, 2018, 000(013):99, 151.
- [2] 邱宇含, 胡丽娜. 输卵管妊娠患者行输卵管切除术对卵巢

- 储备功能及卵巢反应性的影响[J]. 科学咨询(科技·管理), 2018, No.585(05):59-61.
- [3] 谢伟. 不同治疗方法对输卵管妊娠后生育结局与卵巢功能的影响[J]. 中外医学研究, 2018, 016(002):48-49.
- [4] 肖依, 郑小舟. 米非司酮及甲氨蝶呤联合宫外孕Ⅱ号方加减治疗输卵管妊娠的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 011(006):18-19.

(上接第 134 页)

人性化护理理念是一个更现代化的护理概念,强调让患者全方位的舒适,满足患者诉求,实现“以人为本”的护理操作。除了对患者要做人性化的护理,对护理团队也需要做人性化的管理。这样护理人员才会有人性化的意识操作,懂得换位思考,保持良好的工作状态情绪应对实际工作所需。

总而言之,人性化护理应用在重症呼吸衰竭患者中可以有效的提升护理效果,患者血气指标改善情况更好。

[参考文献]

- [1] 储诣芳, 蒋炬, 张海燕. 人性化优质护理干预在重症监护呼吸衰竭患者护理中的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(38):35-36.
- [2] 杨潇. 人性化优质护理在重症监护呼吸衰竭患者中的价值及护理质量分析[J]. 健康必读, 2020, (25):229-230.
- [3] 樊硕. 重症加强护理病房呼吸衰竭有创机械通气患者的人性化护理要点[J]. 健康大视野, 2020, (18):113.
- [4] 闵新珍. 分析人性化优质护理在重症监护呼吸衰竭患者护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(17):40.

(上接第 135 页)

的健康方式与遵医行为显著改善,对其疾病知识知晓率与生活质量的提高也有积极影响。

[参考文献]

- [1] 黄梨娜. 急性胰腺炎护理干预中行个体化健康教育的临床效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 6(5):260.
- [2] 王凤, 杨红生. 个体化健康教育在急性胰腺炎护理中的临

- 床应用效果研究[J]. 现代消化及介入诊疗, 2018, 23(1):100-102.
- [3] 马莉. 急性胰腺炎护理干预中行个体化健康教育的临床效果观察[J]. 智慧健康, 2019, 5(3):21-22.
- [4] 张稳. 急性胰腺炎护理干预中行个体化健康教育的临床效果观察[J]. 饮食保健, 2018, 5(41):192-193.
- [5] 胡亚. 个体化健康教育在急性胰腺炎护理干预中的应用意义分析[J]. 大家健康(中旬版), 2018, 12(7):280.