

中医药治疗骨质疏松症研究进展

张美绪

黑龙江中医药大学 150000

〔摘要〕骨质疏松是中老年人常见病，是一种退行性疾病，因其具有突发性骨折的风险而备受医学界和老百姓的重视。从中医的角度分析，骨质疏松症主要是由肾虚、肝肾阴虚、脾肾两虚及血瘀等证发展所致。研究表明，经中医辨证治疗为指导，依靠中医药治疗的骨质疏松症患者有非常高的康复率。本文收集了中医学方面多年来治疗骨质疏松症的成功案例及药方，旨在通过中医治疗骨质疏松症的作用机理，及治疗过程中发现的一些问题进行分析及防治。

〔关键词〕骨质疏松症；辨证治疗；作用机理；康复

〔中图分类号〕R259 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-187-01

骨质疏松症 (osteoporosis) 是由多种原因导致的骨密度和骨质量下降，骨微结构破坏，造成骨脆性增加，导致骨折的全身性骨病。随着社会经济的进步以及医疗水平的不断提高，人们的生活质量越来越好，使得人均寿命逐渐增长。如今，我国已逐渐进入老龄化，而 70 岁以上的老年男性及绝经后的女性是骨质疏松症的高发期。骨质疏松症作为一种退行性疾病，随着年龄的增长，患病几率会逐年增加，对于进入老龄化的社会，已成为备受社会关注的问题。多年以来，相关医学工作者针对该课题进行广泛深入的临床研究，发现中医药在预防及治疗该病的效果上有着突出贡献。本文将对中医药作用下的骨质疏松症的病因病机、作用机理及治疗进程进行概述。

1 病因病机

1.1 肝肾阴虚是本病的主要病因

中医基础理论中，肾主藏精，是先天之本，生命之根。而骨髓是由肾精所化生的。《黄帝内经·素问·痿论》中讲“肾主身之骨髓”。《医经原旨》曰：“肾主藏精，而精生髓，髓则生骨，故骨者肾之含也；髓，由肾所生，精足则髓足，髓含在骨内，髓足则骨强”。即肾精充足，骨髓就充足；肾精亏虚，骨髓就亏虚。而骨髓又是骨骼的“营养液”，充盈在骨骼中，随时滋养骨骼，帮助其生长、强壮。所以骨质疏松与肾密切相关，肾气的充足与否决定了骨骼的健康程度。而肝主筋，肝脏与骨骼的关系体现在筋上。肝气充足，则筋有力，肝气不足，则筋无力。肝主藏血，肾主藏精，所以“肝肾同源”，肾阴虚可导致肝阴虚，最后发展为肝肾阴虚，髓枯筋痿。而肝血不足也可导致肾精亏损。由此可见，肾精的减少是引起骨质疏松症的根源。

1.2 脾胃虚弱是本病的重要病机

生发骨骼的精气来源有先天和后天之分。先天之精藏于肾，与生俱来禀授于父母，是构成人体的原始物质，为生命的基础。故“先天之精”又称“生殖之精”。“后天之精”由脾胃化生水谷精微而成，并输送至五脏六腑，推动生长发育，故“后天之精”又称“脏腑之精”。骨骼的健康程度与脾胃的好坏密切相关，而脾与肾相辅相成，互为因果。肾精依靠脾精的滋养得以持续运行，滋养骨骼。若脾虚，则肾虚，会使骨骼失去营养，导致骨质疏松症，故脾胃虚弱是本病的重要病机。

2 中医药防治骨质疏松的相关机理探索

2.1 促性激素作用

多年研究发现，更年期的女性由于雌激素断崖式下降，卵巢激素分泌不足，会直接导致骨质疏松的病发。在实验中，壮骨胶囊作用于去卵巢大鼠骨质疏松的作用中，采用的方法是摘除雌性大鼠双侧卵巢，其结果是在给予壮骨胶囊后，碱性磷酸酶和骨钙素等含量明显下降，血清钙、雌二醇明显上升。结论：壮骨胶囊对去卵巢大鼠有显著的壮骨效果。

2.2 调节体内环境微量元素之间的相互平衡

根据相关研究得出，黄芪不但可以促进磷、钙、镁等微量元

素的吸收，还能提升性激素水平，进而骨密度得以改善，达到缓解骨质疏松的效果。在临床研究中还发现，熟地黄有补充钙、磷等微量元素的作用，对于患有糖尿病大鼠的胫骨骨密度有显著提升，与西药疗效相似。

3 中医药临床治疗骨质疏松症

3.1 中医辨证分型治疗

从中医辨证的角度显示，原发性骨质疏松症的病因病机分为肾阳虚、肝肾阴虚、脾肾阳虚、肾虚血瘀、脾胃虚弱和血瘀气滞证。在分析中医药治疗肾阳虚型骨质疏松症患者存在的可能性的实验中，随机将 80 位患者分为两组：对照组和治疗组，采取常规中药疗法的为对照组，采取针灸疗法加中药补肾疗法的为治疗组，结果显示，对照组疗效为 67.5%，治疗组疗效高达 97.5%。经过临床验药，中医辨证疗效被证明效果显著，安全可靠，可进行推广。而对脾胃虚弱性骨质疏松症进行对照观察，将 100 位骨质疏松症患者随机分为治疗组和对照组，两组均进行碳酸钙及维生素 d 补充，治疗组在此基础上加以益气健脾中药治疗，经验证，治疗组对脾胃虚弱型骨质疏松症患者平衡能力及骨密度的改善具有临床意义，可进行推广应用。

3.2 中西医结合治疗

对于中西医结合治疗骨质疏松性脊柱骨折方面发现，中西医结合治疗的有效率高达 97.4%，对比常规西医治疗高出 18.5%，极具统计学意义。在针对绝经后骨质疏松症进行中西医结合的对比实验中，将 60 名患者随机分为对照组和治疗组，对照组给予西医治疗，治疗组在西药基础上加用益气补肾活血汤。结果显示，治疗组的有效率为 88.33%，明显优于对照组。据此得出结论：相较西药单方面或中药单方面疗法，中西医结合治疗更有效。

4 总结

通过多年深入研究中医病因病机对骨质疏松的影响，梳理出除肾脏之外的脾、胃、肝等脏腑器官对骨质疏松症也有较大影响，以及血瘀体质对骨质疏松症的影响。研究证明，骨质疏松症是以肾虚为本，关联多脏腑、多病因所致的退行性疾病，在中医治疗上，要注意补肾的同时要同时配合益气健脾、活血化瘀等多方综合治疗，中西医结合效果更佳。

〔参考文献〕

- [1] 刘波, 黄峰泉. 中医药治疗老年骨质疏松症的研究进展 [J]. 中国民族民间医药, 2018, 27(17):42-45.
- [2] 毛秋亚, 周晓宁, 杨亚丽, 郭会卿. 骨质疏松症的中医药治疗研究进展 [J]. 中国民族民间医药, 2018, 27(04):53-56.
- [3] 陈紫依, 赵钟文. 中医药治疗骨质疏松症研究现状及进展 [J]. 云南中医中药杂志, 2017, 38(05):90-92.
- [4] 孟栋红, 安莉萍, 盛好. 骨质疏松症的中医药研究进展 [J]. 河南中医, 2013, 33(05):656-657.
- [5] 郭俊, 李磊, 高波, 黄有荣. 中医药治疗骨质疏松症研究进展 [J]. 广西中医学院学报, 2009, 12(01):70-72.