

健康教育对阴道炎患者的影响分析

杨慧娟

勐腊县人民医院 云南勐腊 666300

〔摘要〕目的 分析对阴道炎患者实施健康教育的应用价值。方法 在 2017 年 12 月至 2019 年 5 月的时间段内选择 90 例阴道炎患者为对象,随机分为两组,即对照组和观察组。对照组实施常规护理,观察组在常规护理的基础上应用健康教育,比较分析两组患者的护理质量评分及临床疗效。结果 在护理质量评分方面,观察组明显高于对照组,差异 $P < 0.05$ 。观察组的治疗总有效率为 77.78% (42/45),与对照组的差异具有统计学意义,且 $P < 0.05$ 。结论 将健康教育应用到阴道炎患者的治疗中,能促进患者的疾病治愈,值得应用推广。

〔关键词〕阴道炎;健康教育;应用

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-144-02

作为一种常见疾病,阴道炎的发生率和复发率均较高,对女性的身体健康造成严重威胁。研究表明,对阴道炎患者实施健康教育,在提升患者的疾病认知水平的同时,在提高疾病治疗疗效方面也有积极作用^[1]。本文为进一步研究健康教育在阴道炎患者治疗期间的应用价值,选择 90 例阴道炎患者为研究对象,时间期限为 2017 年 12 月至 2019 年 5 月,现将体会如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究随机在我院收治的阴道炎患者中选择 90 例为对象,入院时间的期限为 2017 年 12 月至 2019 年 5 月。以数字抽签为分组手段,研究人员组织所有患者自主抽签,根据结果分为对照组 (45 例) 和观察组 (45 例)。对照组中,患者年龄的分布区域为 21~55 岁,以 (37.29 ± 4.55) 岁为年龄的平均值;阴道炎分类:有 8 例患者为滴虫性阴道炎,22 例患者为细菌性阴道炎,15 例患者为念珠菌性阴道炎。观察组中,患者年龄的分布区域为 22~55 岁,以 (37.31 ± 4.49) 岁为年龄的平均值;阴道炎分类:有 9 例患者为滴虫性阴道炎,23 例患者为细菌性阴道炎,13 例患者为念珠菌性阴道炎。纳入标准:所有患者均存在一定程度上的外阴瘙痒、白带异常等体征表现,均与阴道炎的诊断标准相符合。排除标准:(1) 未在肾脾肝肺等脏器方面患有系统性疾病;(2) 肾功能严重下降;(3) 存在意识障碍,精神系统发生异常;(4) 基础资料有所缺失。比较分析性别、年龄等基线资料中的数据指标,两组患者的差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理,保证治疗环境的干净整洁,为患者营造良好的治疗氛围;提醒患者注意个人卫生,并按医嘱合理使用药物。

观察组在采取常规护理的同时,应用健康教育,干预措施如下:第一,疾病知识的普及;针对阴道炎的相关知识,如诱发因素、临床体征、预防措施等,借助医院的宣传册、讲解视频等手段,在与患者沟通交流的过程中,抓住时机向患者及患者家属进行知识普及,提升患者认知水平的同时,让患者主动配合疾病治疗。第二,卫生知识的宣教;提醒患者注意个人卫生,定期更换贴身衣物、日常生活用品等;在护理人员的指导下,有效清洗外阴,防止细菌入侵。第三,饮食教育;患有阴道炎的患者,在饮食方面决不能掉以轻心。为此,护理人员应结合患者机体的实际情况,帮助患者构建合理的饮食方案,提醒其摄入清淡和易消化的食物,如水果和蔬菜等,为疾病治疗提供坚实支撑的同时,提升患者的营养水平。

1.3 观察指标

比较分析两组患者的护理质量评分,分值越高,护理质量越

好^[2]。调查统计所有患者的临床疗效,疗效判定标准:显效:经干预后,患者的临床体征完全消失,阴道检查结果显示病菌数显著减少;有效:经干预后,临床体征有一定改善,检查结果显示病菌数量有所减少;无效:经干预后,患者的临床体征及病菌数量均无改善,且有加重趋势。总有效率 = (显效患者数 + 有效患者数) / 总患者数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

本文采集的所有数据资料均使用统计学软件分析,即 SPSS20.0。计数资料采用卡方检验,用 % 表示;计量资料选择 T 检验,用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示。 $P < 0.05$ 表示差异显著,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理质量评分分析

经统计分析,观察组患者的护理质量评分为 (94.49 ± 33.27) 分,与对照组的 (76.02 ± 35.48) 分相比,差异明显,具有统计学意义 ($T = 2.5473$, $P = 0.0126$)。

2.2 两组患者的临床疗效研究

对照组中,临床疗效判定为无效的患者共有 10 例,治疗总有效率为 77.78%;观察组中,仅有 3 例患者治疗无效,总有效率为 93.33%,显著高于对照组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1: 两组患者的临床疗效分析 [n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组	20	16	10	35 (77.78)
观察组	24	18	3	42 (93.33)
χ^2				4.4056
P				0.0358

3 讨论

对女性而言,阴道炎是一个噩梦。虽是日常生活中的小病,但若不加重视,延误治疗的最佳时期,此类疾病也可成为危及生命的大病。有数据表明,近年来阴道炎的发病几率呈现上升态势,受到了医学人士和患者的多方关注,也成为了医学界研究的重点领域之一^[3]。研究显示,女性对于阴道炎的认知程度在一定程度上影响着疾病的治疗效果。部分女性因对疾病相关知识认知不足,会在治疗过程中出现影响疾病治疗效果的诸多行为,极不利于身体康复。为此,对阴道炎患者实施有效治疗的同时,采用健康教育等手段提升患者对疾病的认知水平,能帮助患者加快机体恢复^[4]。本文结果表明,实施健康教育的观察组患者,护理质量评分为 (94.49 ± 33.27) 分,治疗总有效率为 77.78%,指标均优于应用常规护理的对照组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,对患有阴道炎的患者,对其实施积极治疗的基础

(下转第 149 页)

次数为主,及时将出血因素进行有效控制。相关数据显示,具有 80% 的产后出血发生在产后 2h 内,部分可发生在产后 1—2 周内,称为晚期产后出血,上述出血状况不仅增加产后并发症发生,还对产妇生命安全造成一定威胁^[3]。

相关研究下显示,加强高危妊娠孕妇产后出血量的预防,是提高母婴安全的重要步骤。而预见性护理属于新型护理模式之一,该护理模式主要强调在未发生的某种不良情况时,通过针对性护理干预措施,降低不良事件发生。并通过对产妇的针对性护理干预,可有效消除其负面情绪,降低产后出血量及缩短住院时间。同时为产妇提供生理及心理支持,增加其对分娩的信心,确保产程顺利实施,进而减少产后出血量,在一定程度上保障母婴安全,提高产科分娩中质量^[4]。本文研究显示,II 组产后出血量明显少于 I 组,且有效缩短住院时间,提高患者满意度($P < 0.05$),充分说明高危妊娠产妇实施预见性护理干预效果显著,可有减少产后出血量,缩短住院时间,且增加产妇满意度,因此值得临床

应用及推广。

综上所述,高危妊娠产妇实施预见性护理干预效果显著,不仅减少产后出血量,还有效缩短住院时间,值得在护理领域中广泛应用。

[参考文献]

- [1] 刘静,张华,杨妮.预见性护理降低高危妊娠产后出血效果分析[J].贵州医药,2020,44(4):655-657.
- [2] 林桂珊,张兰珍.卡贝缩宫素防治高危妊娠产后出血的效果及对凝血相关因子水平影响[J].湖南师范大学学报(医学版),2020,17(2):49-52.
- [3] 贾贝丽,张念彩,杨冬梅.地塞米松联合垂体后叶素预防产后出血的效果及对 RhoA、ROCK 蛋白影响[J].中国计划生育学杂志,2019,27(12):1632-1635.
- [4] 杨菁菁.优质护理干预对高危妊娠患者妊娠结局及负面情绪的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(14):1578-1581.

(上接第 144 页)

上应用健康教育,能进一步加快患者的疾病治愈,值得临床实施推广。

[参考文献]

- [1] 慕长英.健康教育护理对阴道炎患者临床治疗效果的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(43):189,196.

- [2] 蔡娟.健康教育护理干预对阴道炎患者临床治疗效果的影响分析[J].心理医生,2017,23(26):204-205.

- [3] 马凡芬.健康教育对妇科阴道炎患者的影响分析[J].中外女性健康研究,2015,3(15):43-43,55.

- [4] 孙丽.探究健康教育护理干预对妇科阴道炎的影响[J].健康大视野,2019,32(22):145.

(上接第 145 页)

人员间互相紧密合作,提供更好的服务给患者。这一理念运用于新生儿窒息抢救当中,就是整个抢救护理不是由单个护理人员来完成,而是整个队伍投入其中,第一时间各个护理人员自行分配工作任务,开展抢救,从而取得良好护理成效^[4]。

本次研究结果表明,开展抢救护理前,严重窒息患儿 8 例,轻度窒息患儿 52 例。开展抢救护理后所有患儿窒息状况都获得转变,全部恢复正常。

总结以上分析研究,可以发现:将团队协作理念运用于抢救护理新生儿窒息当中,可以有效缓解病情,挽救新生儿生命。

[参考文献]

- [1] 任冉,梁春景.联合抢救新生儿窒息的临床效果[J].菏泽医学专科学校学报,2019,31(1):40-42.
- [2] 成志,罗小华,覃碧芳,等.产科与儿科协作规范化复苏在新生儿窒息抢救中的应用效果[J].中国妇幼保健,2018,33(5):1093-1096.
- [3] 商彩霞.产科新生儿窒息复苏抢救临床模式研究分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(2):5-6.
- [4] 新生儿窒息多器官损害临床诊断多中心研究协作组.新生儿窒息多器官损害发生率、高危因素和转归的多中心研究[J].中华围产医学杂志,2016,19(1):23-28.

(上接第 146 页)

住院时间均短于对照组($P < 0.05$)。通过围手术期治疗,能够从术前、术中、术后全过程对患者进行耐心细致的护理,减少患者紧张不安的情绪。

[参考文献]

- [1] 王孟楠,杨昱.近肾主髂动脉闭塞病变腔内治疗的围手术期护理体会[J].介入放射学杂志,2020,029(002):205-209.

- [2] 胡晓清,郑小艳,马文霞,等.星状神经节阻滞在慢性鼻窦炎合并高血压患者围手术期中的应用[J].中华医学杂志,2020,100(33):2591-2595.

- [3] 张贺,初照成.阿托伐他汀对脑血管疾病介入治疗围手术期患者 CD4⁺T 淋巴细胞 PTEN 表达的影响[J].中国现代医学杂志,2019,29(09):55-58.

- [4] Koller A, Fazzini F, Lamina C, et al. Mitochondrial DNA copy number is associated with all-cause mortality and cardiovascular events in patients with peripheral arterial disease[J]. Journal of Internal Medicine, 2020, 287(5):569-579.

(上接第 147 页)

进一步减轻护理人员静脉穿刺工作方面的负担^[4]。

综上所述,风险管理模式在新生儿护理中的应用效果显著,减少危急事件的发生,提升基础护理质量,降低新生儿护理痛苦度,值得推广和应用。

[参考文献]

- [1] 潘君兰.在新生儿静脉留置针护理中应用风险管理的效果分析[J].结直肠肛门外科,2018,24(2):340-341.

- [2] 李莉,王春红,牛庆丽,等.静脉留置针在儿科护理中的应用及体会分析[J].中国保健营养,2017,027(032):214-215.

- [3] 郭彩霞,姜珊,魏春艳,等.静脉留置针堵管风险预警及预控方案的设计与应用效果[J].中华现代护理杂志,2019,25(29):3714-3720.

- [4] Moore B M, Kriston S. An Examination of the Moderating Effect of Proactive Coping in NICU Nurses[J]. Journal of Perinatal & Neonatal Nursing, 2018, 32(3):275.