

做核磁共振千万不能干这些事！

王邦全

筠连天和医院放射科 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R445.2

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-106-01

核磁共振是一种常见的影像检查方式，其原理是用过核磁共振原理对人体的各个组织和内脏器官进行检查，该方法主要优势有城乡参数多、扫描速度快、图像清晰等特点，并且对人体无害，不会出现辐射导致基因突变以及染色体变异等现象，是一项安全性、舒适性较高的影像检测方式。但是也不是所有人适合做核磁共振，并且在核磁共振中一定要注意某些事项，一旦没注意，甚至会产生生命危险。所以今天就来探讨一下做核磁共振时千万要注意的事项。

1 不能带含有金属的物质

在做核磁共振时，检验过程中会释放出强大的磁场，所以在检查前需要将所有饰品全部取下，包括项链、手表、磁卡皮带、带有金属圈的胸罩等等。除此之外，装有心脏起搏器者，以及血管手术后留有金属夹、金属支架者，或其他的冠状动脉、食管、前列腺、胆道进行金属支架手术者，绝对严禁作核磁共振检查，否则，由于金属受强大磁场的吸引而移动，将可能产生严重后果以致生命危险。除此之外，如果身体内有不能除去的其他金属异物，如金属内固定物、人工关节、金属假牙、支架、银夹、弹片等金属存留者，也是核磁共振检查的相对禁忌。一般在医院的核磁共振检查室门外，都有红色或黄色的醒目标志注明绝对严禁进行核磁共振检查的情况。但是为了防止意外发生，在进行核磁共振之前，医生必须严密检查，以防检查中金属在强大磁场中移动而损伤邻近大血管和重要组织，产生严重后果。如果有金属避孕环及活动的金属假牙者进行核磁共振检查，一定要取出后再进行检查。

2 不要带化妆检查

有些女性患者在进行核磁共振时，依旧带着妆发进行检查，这也是核磁共振检查中绝对禁止的，这是由于有些化妆品中，含有微量的金属元素，比如锌、铜、铅等重金属元素，这些元素在检验过程中都会和核磁共振中的磁场互相呼应，很容易对检验结果产生影响，所以在患者进行检查时，一定不要化妆，甚至指甲油、防晒霜以及护发素等都不能使用。从而提高检查效果。

3 纹身人员要谨慎进行核磁共振

有些检查人员身体上有纹身，由于部分纹身使用的是含有金属物质的颜料，在核磁检验过程中很容易在磁场以及无线电波的作用下，检查人员的纹身皮肤表面温度会逐渐上升，一旦纹身面积过大，检验时间较长，随着纹身颜料温度逐渐上身，容易出现皮肤灼烧现象，所以如果纹身人员要做核磁共振，需要向医生说明纹身情况，在医生建议下进行核磁共振，并且在核磁共振中出现灼伤刺痛感，要立即告知医生，停止核磁共振检查，但如果纹身使用的是植物颜料，该类纹身人员不会受到无线电波的影响，可以正常进行核磁共振。

4 检查过程中勿动

患者在进行核磁共振时，要听从医生安排，在检查过程中不能随便移动，核磁共振就像是拍照一样，若在检查过程中乱动，会影响核磁共振的成像效果，出现伪像、影像模糊不清晰等现象，

是不能对病情进行准确判断，而且做核磁共振的时间长短不一，有些患者在做核磁共振只需要几分钟的时间，但是有些患者因为病情的特殊性，需要检查一个小时，所以患者在进行检查时需要做好心理准备，如果耐久卧性不长或者是躁动患者，很容易在检查过程中移动，导致核磁共振检查失败。

5 检查过程有噪音

在进行核磁共振的过程中，机器会发生刺耳噪音，分贝高达 82-118 分贝，有些患者在进行核磁共振中，特别是小孩子，因为承受不了较大的声音会产生惊恐焦虑的情绪，容易出现乱动现象，影响核磁共振检查，所以这类患者要提前带好耳塞，减少噪音，必要时要求患者服用镇静剂，从而顺利进行检查。

6 不适宜人群

幽闭恐惧的患者表现为对密闭或拥挤的场所感到害怕，还可能会出现恐慌和呼吸困难等症状，而一旦离开这种环境，患者的一切如常。患有幽闭恐惧的人之所以不能做磁共振是因为，磁共振检查时需要用到的仪器是核磁成像仪。但检查者进入到这种仪器里，会发现视野狭小和幽暗，此时就容易发生幽闭恐惧症，同时，磁共振检查用时较长，幽闭恐惧的患者可能会出现极度的恐惧和焦虑，若不能控制好情绪且产生躁动，这就很容易导致检查失败。

焦虑症患者也不适合进行核磁共振检查，由于焦虑症患者对未知事件以及即将发生的事情感到恐惧害怕，不断的给自己压力。所以在进行核磁共振中，空间里只有患者和医生，患者很容易因为产生的噪音以及时间原因，不断给自己压力，产生焦虑恐慌情绪。患者承受不了心理压力导致检查失败。

孕早期孕妇（怀孕三个月以下）也不适合做核磁共振，虽然目前研究中未发现核磁共振对孕早期产妇以及胎儿是否产生影响，但是为了谨慎起见，孕早期的胎儿发育尚未成型，依旧容易受外界环境因素的影响，所以还是要避免因为核磁共振检查过程中，有不利因素导致胎儿基因突变产生畸形。所以孕早期孕妇最好不要做核磁共振，如果孕妇需要进行核磁共振，可以等到孕晚期，胎儿发育较稳定时期进行核磁共振检查。

7 结语

核磁共振是目前较为先进的医学影像技术，该技术可以通过核磁共振现象探测患者状况，并且与 CT、X 光检测不同，核磁共振不会出现辐射现象，不会对人体造成伤害，所以管饭用于临床疾病的诊断，是肿瘤等疾病必不可少的检查方法。但是在核磁共振检查中，由于会放出较大的磁场，所以检查人员不能携带含有金属物质的物品，尤其是体内装有心脏起搏器患者、心脏除颤仪患者、体内有胰岛素泵患者，这些身体内带有金属物质的患者都不能进行核磁共振，否则很容易在检查过程中导致金属移位，从而产生生命危险。除此之外，幽闭恐惧症、焦虑症以及孕早期人群都不能进行核磁共振检查，并且一定要谨记在检查过程中不要随意晃动身体，导致核磁共振检查失败。