

如何读懂宫颈 TCT

张勇武

四川省成都市锦江区妇幼保健院 610011

〔中图分类号〕R737.33

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-107-01

宫颈癌筛查分为两种, 宫颈细胞学检查与人乳头瘤病毒检查。宫颈 TCT 检查也就是宫颈细胞学检查, HPV 检查是指人乳头瘤病毒检查。TCT 检查是采用液基薄层细胞检测系统, 进一步检测宫颈细胞, 并对细胞学进行分类诊断。宫颈 TCT 检查是一种宫颈细胞学检查技术, 与传统的宫颈刮片检查相比, 能够提高宫颈异常细胞的检出率。同时通过 TCT 检查, 也能够发现部分癌前病变、微生物感染等。由于大多数女性朋友对于宫颈 TCT 检查报告了解不全, 但对宫颈癌疾病存在害怕心理, 所以在第一时间拿到检查报告时, 想要确定自己是否患有疾病。通过深入了解宫颈 TCT 检查, 读懂 TCT 筛查报告。

一、宫颈疾病有哪些?

宫颈疾病是指发生在宫颈区的疾病, 主要包括宫颈炎、宫颈损伤、宫颈癌等。宫颈炎是妇科较为常见的一种疾病, 由于子宫颈管黏膜上皮抗感染能力变差, 容易感染病原体。宫颈癌是妇科常见的一种肿瘤, 起源于宫颈鳞状上皮内病变。大多数患者在患有宫颈疾病时无明显症状, 但也有部分女性患者会表现出阴道分泌物增加、下腹酸痛以及性生活后阴道出血等症状。除宫颈癌疾病外, 宫颈疾病通过积极治疗, 预后效果较好。如何得知患有宫颈疾病? 根据患有的疾病类型症状进行判断。

急性宫颈炎: 患者多表现为阴道分泌物增加, 外阴痒痒, 存在灼痛感。也有部分患者会出现月经间期出血、性交出血等症状。

慢性宫颈炎: 大多数患者无明显的症状, 有部分患者会出现性交后阴道出血, 阴道分泌物增加。

宫颈损伤: 在生产时受到的损伤, 或者在性交时受到了损伤, 会持续性阴道出血。在妇科检查时, 能够被发现。

宫颈癌: 由于早期宫颈癌患者无明显症状, 晚期宫颈癌患者会出现尿频、尿急、下肢肿胀、贫血等症状。

二、宫颈 TCT 检查的重要价值

宫颈癌属于一种恶性肿瘤, 据统计, 每年约有 2-3 万人死于宫颈癌。随着现代人生活方式的改变, 宫颈癌逐渐成癌, 年轻化趋势。在此呼吁广大女性, 当出现白带异常、下腹坠胀等症状时一定要特别注意, 因为这些症状可能说明你的宫颈存在问题, 但具体的宫颈情况, 需要进一步检查才能获得结果。宫颈 TCT 检查能够帮助女性发现自身存在的宫颈疾病, 同时, 对于健康女性而言, 定期检查也能够帮助女性有效预防宫颈疾病。

三、教你看懂 TCT 报告单

大多数女性朋友在 TCT 报告单中没有看到“正常”二字, 就认为自己患有疾病而出现恐惧、焦虑情绪, 但不要过分担心, 看不到“正常”二字, 也不能说明自身存在问题。

宫颈 TCT 实际上是一种癌症筛查技术, 宫颈 TCT 检查又被称作“宫颈液基细胞学检查”, 通常用于筛查是否存在宫颈上皮内瘤样病变以及宫颈癌疾病, 对于女性检查者更建议宫颈 TCT 与 HPV 联合检查。主要是由于 HPV 是导致宫颈上皮内瘤样病变的主要诱因。

(1) 未见上皮内病变细胞或恶性细胞 NILM

这项检查结果的意思是说明宫颈细胞正常, 不需要进行特殊处理。

(2) 炎症 (轻度炎症, 中度炎症, 重度炎症)

这项检查结果的意思是说, 可能患有宫颈炎, 但基本可以排除恶性病变。建议患者带上报告单, 就医检查, 由医生根据患者炎症的类型制定个性化的治疗方案。

(3) 霉菌感染、滴虫感染、放线菌感染

表明阴道正常菌群失调, 可能有滴虫等微生物入侵, 从而导致感染。

一般医生会建议患者在做一个白带常规, 根据最终检查结果, 制定治疗方案。

(4) ASC-US, 非典型意义的鳞状细胞

这个结果说明这些细胞并不能确定是否存在异常情况。患者应进一步检查高危型 HPV。若 HPV 阴性, 且患者不存在任何症状, 需要观察一年之后再行复查。若 HPV 阴性有症状, 比如阴道不规则出血, 可能存在炎症, 需要进行抗炎治疗之后再行复查。如果 HPV 阳性, 建议进行阴道镜 + 宫颈活检进一步确定。

(5) ASC-H, 非典型鳞状细胞

虽然并未明确表明, 但可能存在病变倾向, 需要进一步检查高危型 HPV。

(6) LSIL, 低度鳞状上皮内病变

这说明存在异常细胞, 需要进一步通过阴道镜检查才能够发现。

(7) HSIL, 高度鳞状上皮内病变

这一结果比 LSIL 结果要严重, 需要进行阴道镜检查来进一步判断。

(8) AGC, 非典型腺细胞

检查结果说明可能存在癌前病变, 需要进一步通过阴道镜检查进行确诊。

TCT 检查只是宫颈病变检查的第一步, 学会看懂 TCT 检查报告, 能够进一步做其他检查。

四、宫颈 TCT 检查前的注意事项

如果检查者存在阴道炎或宫颈炎, 应先进行治疗; 在检查前 24 小时不能进行性生活。检查前 24-48 小时内, 不要对阴道进行冲洗。检查应在非经期内进行。由于做 TCT 检查不存在痛苦, 但有可能少量出血, 检查者不要过于担心, 这是一种正常现象。

结束语: 综上所述, 随着现代人生活方式与生活习惯的改变, 宫颈癌的发病率逐年递增, 女性患病年龄也越来越年轻。临床上甚至可以看到 20 岁左右的宫颈癌患者。因此只有定期进行宫颈检查, 才能够有效预防宫颈癌前病变。TCT 筛查的目的是为帮助女性及早发现疾病、及早诊断才能抓住最佳的治疗时机。女性在日常生活中也要注意预防宫颈癌, 可以接种 HPV 疫苗, 注意个人卫生习惯, 养成良好的饮食习惯。