

应用品管圈管理工具对提高母乳喂养率的分析

丁晓边 刘海燕 董瑞玲

德宏州妇幼保健院 云南德宏 678400

〔摘要〕目的 应用品管圈管理工具对提高母乳喂养率的分析。方法 将我院接诊的 70 例产妇作为实验研究对象,按照入院时间将其划为观察和对照组,两组中各有 35 例产妇,对对照组患者给予常规母乳喂养指导,对观察组患者给予常规母乳喂养指导加用品管圈管理工具,分析两组的母乳喂养率和母乳喂养不良反应发生率。结果 相较两组,观察组的母乳喂养率高于对照组 ($P < 0.05$) 并且观察组的母乳喂养不良反应(包括乳腺炎、乳房胀痛)发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 应用品管圈管理工具对提高母乳喂养率,降低乳腺炎、乳房胀痛发生率具有非常明显的效果,值得推广使用。

〔关键词〕品管圈管理工具;母乳喂养率;应用效果

〔中图分类号〕R174.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-170-02

品管圈作为一种质量管理工具,在临床上被广泛应用,且临床效果明显^[1]。为了验证品管圈管理工具对提高母乳喂养率的效果,本文将通过对比试验方式进行验证,从 2019 年 2 月到 2019 年 9 月期间挑出(选择)已就诊的 70 例产妇,按照入院顺序将其分为观察组和对照组,对照组给予常规母乳喂养指导,观察组在对照组基础上加用品管圈管理工具,分析判断品管圈管理工具对提高母乳喂养率的影响^[2],具体分析如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

从 2019 年 2 月到 2019 年 9 月期间挑出(选择)已就诊的 70 例产妇,纳入标准为:(1)产妇及产妇家属知情同意并签署知情同意书。(2)患者无交流障碍、精神障碍以及严重分娩并发症。按照入院顺序将其分为观察组和对照组。

每组的具体情况:其中,对照组中有 35 例病患,阴道分娩和剖宫产例数分别为 19 例和 16 例,最小年龄 22 岁,最大年龄 31 岁,平均年龄 25.56 ± 2.41 岁,平均孕周 40.13 ± 1.11 周。观察组中有 35 例病患,阴道分娩和剖宫产例数分别为 20 例和 15 例,最小年龄 23 岁,最大年龄 30 岁,平均年龄 25.53 ± 2.39 岁,平均孕周 40.14 ± 1.08 周。两组产妇的一般资料无明显差异,具备参考分析价值。

1.2 操作方法

对对照组实施常规母乳喂养指导,主要是为产妇和产妇家属细致讲解母乳喂养有关知识,细致解答产妇及产妇家属的疑问。

对观察组在对照组基础上应用品管圈管理工具,主要包括:

(1)成立品管圈:由护士长牵头成立品管圈,护士长任圈长并选拔护理经验丰富,认真负责的 8 名护士入圈,确认圈员各自的分工职责。(2)确定管理主题:主题为“提高母乳喂养率”,经评估讨论,全员一致认为母乳是半年内婴儿的最佳食物,对母婴健康十分重要。(3)临床分析:密切跟踪监护产妇的情况并建立完善的电子档案,结合产妇资料分析母乳喂养率偏低的原因,并组织会议进行评估讨论,根据原因制定科学的干预指导措施。

1.3 观察指标

观察内容分为两大部分:(1)统计母乳喂养率,包括母乳喂养例数、母乳喂养率两个指标,母乳喂养率 = 母乳喂养例数 / 例数 $\times 100\%$ 。(2)统计母乳喂养不良反应发生率,包括乳腺炎、乳房胀痛、不良反应总发生率几个指标,不良反应总发生率 = (乳腺炎 + 乳房胀痛) / 例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

计算工具选择 SPSS22.0 版本软件,母乳喂养率和母乳喂养不良反应发生率都采用 $[n(\%)]$ 表示,进行“ χ^2 ”验证, P 表示比较差异显著度, $P < 0.05$ 则说明是有统计学意义的数据,

$P > 0.05$, 则说明数据比较差异并不明显。

2 结果分析

2.1 母乳喂养率评价

统计结果显示,观察组和对照组相比较,观察组的母乳喂养率高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 母乳喂养率 $[n(\%)]$

组别	例数	母乳喂养例数(人)	母乳喂养率(%)
观察组	35	34	97.14
对照组	35	29	82.86
χ^2	-	-	3.9683
P	-	-	0.0464

2.2 母乳喂养不良反应发生率评价

统计结果显示,观察组和对照组相比较,观察组的母乳喂养不良反应(包括乳腺炎、乳房胀痛)发生率低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 母乳喂养不良反应发生率 $[n(\%)]$

组别	例数	乳腺炎	乳房胀痛	不良反应总发生率
观察组	35	2 (5.71)	0 (0.00)	2 (5.71)
对照组	35	3 (8.57)	5 (14.29)	8 (22.86)
χ^2	-	-	-	4.2000
P	-	-	-	0.0404

3 讨论

关于应用品管圈管理工具提高母乳喂养率的研究至今仍是医学界的主要课题^[3]。常规母乳喂养指导重在产妇及产妇家属进行知识宣教,丰富其母乳喂养知识,从而提高母乳喂养率,但临床指导效果不高,产妇尤其是剖宫产产妇因为疼痛而不愿意让新生儿吮吸乳头,同时家属也在新生儿出生后不久采用代乳品,导致新生儿对乳头具有错觉感,拒绝吮吸。而在常规母乳喂养指导的基础上加用品管圈管理工具,就能显著提高母乳喂养率,具体的提高母乳喂养率的措施由专业护理团队进行制定^[4],立足管理主题分析产妇情况以及母乳喂养率偏低的原因,据此对产妇及产妇家属进行教育指导,具体来说:详细介绍母乳喂养对母婴健康的积极意义以及母乳喂养技巧,强化母乳喂养指导工作,进行母婴同室管理,指导产妇如何分泌更多乳汁,规范和监督(改为指导)新生儿接触、吮吸和开奶工作,确保哺乳的科学性、合理性,出院后定期进行随访、指导。

通过上述结果可以看到,相较两组,观察组的母乳喂养率高于对照组 ($P < 0.05$),并且观察组的母乳喂养不良反应(包括乳腺炎、乳房胀痛)发生率低于对照组 ($P < 0.05$),这说明在常规母乳喂养指导的基础上使用品管圈管理工具对产妇的护理(对

(下转第 174 页)

- [2] 桑杉. 预见性护理在肿瘤患者 PICC 置管行化疗中的应用效果 [J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2019, 2(3):41-42.
- [3] 陈敏军, 朱敏, 何卫国. 老年恶性肿瘤患者 PICC 置管期间实施 PDCA 护理管理的效果 [J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(20):2860-2863.
- [4] 陈明霞. PICC 置管术后机械性静脉炎的原因分析及预防护理 [J]. 中国社区医师, 2017, 4(2):96.
- [5] 谭海丽. 水胶体敷料预防早产儿 PICC 置管术后机械性静脉炎的疗效观察 [J]. 中国农村卫生, 2018, 4(12):82.
- [6] 张坤秀, 田甜. 早期护理干预预防肿瘤患者 PICC 置管术后机械性静脉炎的效果观察 [J]. 中国农村卫生, 2018, 8(8):45-46.
- [7] 巢黔, 张梅英, 吴寅, et al. 基于 Strong 高级护理实践模式的经外周中心静脉置管专科护士管理方案的构建与应用 [J]. 解放军护理杂志, 2019, 5(9):19-21.
- [8] 季实红. PICC 置管后并发症的原因分析及护理对策 [J]. 心理医生, 2018, 24(7):272-273.

(上接第 169 页)

- [13] Miller RL, Pallant JF. Anxiety and stress in the postpartum: is there more to postnatal distress than depression? [J]. BMC psychiatry, 2006, 6:12
- [14] Xiao H, Zhang Y, Kong D, et al. The Effects of Social Support on Sleep Quality of Medical Staff Treating Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in January and February 2020 in China [J]. Medical science monitor : international medical journal of experimental and clinical research, 2020;26:e923549.

(上接第 170 页)

提高母乳喂养^[5]效果非常好, 故可通过应用品管圈管理工具提高母乳喂养率^[5]。

[参考文献]

- [1] 陆叶. 品管圈活动在提高住院产妇纯母乳喂养率中的应用探讨 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 006(024):67, 71.
- [2] 方海琴, 刘建红, 张翠凤. 品管圈提高母乳喂养成功率的运用效果分析 [J]. 南通大学学报: 医学版, 2018, 38(04):71-72.

(上接第 171 页)

- 急性白血病患者感染转归的预测价值 [J]. 中国实验血液学杂志, 2018, 26(3):671-677.
- [2] 申沛于, 韦智晓, 李俊红等. 131I 治疗儿童及青少年分化型甲状腺癌对血常规、肝功能及甲状旁腺的短期影响 [J]. 实用医学杂志, 2019, 35(19):3067-3070.
- [3] 李英, 王仁龙. 符合血常规复检准则检出疟原虫感染 2 例 [J]. 中国现代医学杂志, 2018, 28(26):125-126.
- [4] 刘爽, 范志娟, 田亚琼等. 血常规检查在丙肝相关肝脏疾病中的临床价值探讨 [J]. 中国实验诊断学, 2020, 24(5):784-789.
- [5] 张春莹, 陈姣, 黄茜等. 由 1 例血常规漏检病例引起的思

- [9] 陈海红. 优质护理在 PICC 置管后对机械性静脉炎的预防作用及患者焦虑程度评价 [J]. 检验医学与临床, 2017, 5(16):115-117.
- [10] 孙情月. 回授法在经外周静脉穿刺中心静脉置管患者健康宣教中的应用 [J]. 中国基层医药, 2018, 25(23):3118-3121.
- [11] 张夏慧, 周春华, 汤国芳, 等. 1 例经头静脉行 PICC 置管并发机械性静脉炎的护理 [J]. 中西医结合护理: 中英文, 2018, 4(1):157-159.
- [12] 郝艳, 郑黎媛, 曲砚青. 外周中心静脉导管置管致细菌性静脉炎的危险因素及护理对策分析 [J]. 山西医药杂志, 2017, 3(24):48-50.
- [13] 曹美华, 顾晓菊, 徐艳霞, 等. 联合干预预防 PICC 置管后机械性静脉炎疗效观察 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 7(1):152-154.
- [14] 汤巧萍, 詹玉云, 张培丽. 经外周静脉植入中心静脉导管 (PICC) 肘上置管与肘下置管所致的机械性静脉炎发生情况分析 [J]. 首都医药, 2017, 24(22):133-134.

- [15] 熊丽娟, 王勤, 熊莉娟. 团体心理辅导对护士心理授权状况的影响 [J]. 中国护理管理, 2019, 19(1):80-82.
- [16] 党珊, 李格丽, 黄俊婷, 等. 抗击新型冠状病毒肺炎的医务人员身心体验状况调查 [J]. 安徽医药, 2020, 24(3):500-504.
- [17] 柴洁. 减缓 SARS 病房护士心理压力的对策 [J]. 北京大学学报 (医学版), 2003, 35(z1):156.
- [18] 郑春美, 沈妃, 田国强, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情影响下医务人员压力水平及抑郁情绪调查 [J]. 浙江医学, 2020, 42(4):406-407, 410.

- [3] 何惠言, 胡丽玲, 邓丽娟. 品管圈活动在提高产后 1h 母乳喂养自我效能中的应用效果 [J]. 国际医药卫生导报, 2020, 26(16):2449-2452.
- [4] 朱淑惠, 曾小玉, 黄小英. 品管圈活动在提高母乳喂养成功率中的运用 [J]. 中国医药科学, 2018, 8(010):145-147.
- [5] 刘正兰, 郑丽萍, 刘先芬. 品管圈活动在提高剖宫产产妇母乳喂养率中的应用 [J]. 当代护士 (综合版), 2020, 027(003):163-165.

考 [J]. 检验医学, 2018, 33(3):273-274.

- [6] 张延, 李丽玮, 乔立冬等. 血清降钙素原、C 反应蛋白及血常规联合检测在重症细菌感染性疾病早期诊断中的应用 [J]. 贵州医药, 2018, 42(1):96-97.
- [7] 闫学平, 郝秀丽, 孙婷等. 血常规联合 hs-CRP、免疫学指标检测在小儿急性上呼吸道感染中的临床价值 [J]. 现代生物医学进展, 2018, 18(8):1502-1505.
- [8] 齐静雯. 血常规联合血清 CRP、PA 水平检测对细菌性感染性疾病患儿诊断效能的影响 [J]. 临床研究, 2018, 26(9):17-19.
- [9] 鞠秀丽. 血常规在感染判定的价值 [J]. 中国小儿急救医学, 2020, 27(3):166-170.

(上接第 172 页)

4 小结

综上所述, 肩难产是产科中一种严重并发症, 一旦发生, 严重影响母婴安全。所以我们要着重于识别, 预防, 正确的处理, 不断提高助产士的专业技术水平, 加强培训, 平时多做演练以至于真正遇到时处事不惊, 有效降低母婴并发症。

[参考文献]

- [1] 谢幸, 孔北华, 段涛. 主编. 妇产科学 [M]. 人民卫生出版社, 2018, 8.9: 202.

- [2] 林涛. 肩难产影响因素、发生率及处理方法探讨 [J]. 当代医学, 2013, 19 (14) : 67-68.
- [3] 乐杰. 妇产科学 [M]7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 123-125.
- [4] 倪建晓, 朱映霞, 陈志坚, 等. 巨大儿早期生长发育状况及其影响因素分析 [J]. 浙江预防医学, 2013, 25 (7) : 4-7; 10.
- [5] 胥保梅, 赵旭兴. 基于肩难产的研究进展分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(17):27.
- [6] 瞿纯芳. 肩难产的预防与处理 [J]. 特别健康, 2014, 10.10: 306.