

延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理对产妇的影响

包兴梅

昆明婴吉丽妇产医院 云南昆明 650206

〔摘要〕目的 探讨延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理对产妇的影响。方法 回顾性分析 2019 年 3 月-2020 年 3 月间于我院接受护理的 220 例产妇, 将其按照护理方法的不同分为甲组和乙组, 每组各 110 例, 对甲组患者应用普通的护理方式, 对乙组患者采用延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理方式, 对比护理后 latches 的心理状态和产妇适应母亲角色的情况。结果 乙组患者的 latches 的心理状态和产妇适应母亲角色数据显著优于甲组患者, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。结论 采用延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理方式, 临床效果显著, 各项指标评分较高, 值得在临床中大力推广使用。

〔关键词〕心理护理; 纯母乳喂养; 产妇; 延伸式

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-109-02

近些年以来, 随着人们生活水平的不断提升, 以及人们生活方式的改变, 大部分妇女在产后选择母乳喂养方法的人数呈现了一定的下降的趋势。母乳, 相比较奶粉而言, 具有较高的营养价值, 里面富含很多的抗体和微量元素, 能够为婴儿提供身体生长发育所需的营养, 有利于促进婴儿更好的成长和发育。而且在纯母乳喂养孩子的理念上, 已经得到了世界上各个国家的认可, 由此可以看出纯母乳喂养是非常重要的^[1]。采用延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理, 能够改变传统喂养中给产妇带来的心理负担, 避免了一些问题的发生, 对调整产妇心理起到了很大的帮助作用。本次研究尝试使用两种不同的护理方法, 主要探究了延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理方式, 产生了良好的临床效果, 现将详细研究作如下阐述:

1 资料和方法

1.1 基本资料

此次研究资料选择自 2019 年 3 月-2020 年 3 月间来我院接受护理的 220 例产妇, 将其随机分成甲组和乙组, 每组各 110 例, 甲组产妇年龄为 20-35 岁, 平均年龄为 25 ± 1.3 岁, 在接受教育的程度上, 有 20 名中专的产妇, 初中和高中学历产妇有 40 名, 大专及其以上的产妇有 50 名。其中顺产分娩产妇有 70 名, 剖宫产的产妇有 40 名。乙组产妇年龄为 21-34 岁, 平均年龄为 26 ± 1.5 岁。在接受教育的程度上, 有 19 名中专的产妇和高中学历产妇有 38 名, 大专及其以上的产妇有 53 名。其中顺产分娩产妇有 71 名, 剖宫产的产妇有 39 名。对比两组产妇之间的一般资料, 性别、年龄都无明显的差异, $P > 0.05$, 组间具备可比性。

纳入标准: ①产妇没有哺乳禁忌症而且是单胎妊娠; ②同意参与此次试验且签署了同意书。

排除标准: ①患有精神疾病或意识不清等不适合参加这次实

验的产妇。

1.2 方法^[2]

甲组: 采用常规的护理方式, 主要就是指产妇对婴儿进行常规方式的母乳喂养, 护理人员指导产妇选用科学的方式和姿势进行喂养, 并且对产妇进行卫生护理等。

乙组: 采用延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理方式, 具体护理方法如下: 1) 护理人员在产妇出院以后, 要定期进行回访, 可以采用电话回访和上门回访的方式, 咨询产妇的情况, 指导产妇相关哺乳方式, 解决哺乳存在的各种问题, 给予鼓励。2) 由于很多产妇在生产之后总是存在焦虑、抑郁等负面心理, 所以护理人员要注重产妇的心理状况, 加强与产妇的沟通, 还要注重与家属的沟通, 让家属时刻关注产妇的情况, 帮助产妇减轻思想上的负担, 引导产妇能够很好的适应角色。

1.3 观察指标^[3]

两组患者经过护理之后, 观察患者 latches 心理状态和产妇适应母亲角色情况, 然后通过调查问卷的方式, 对患者 latches 心理状态和产妇适应母亲角色情况进行统计。

1.4 统计学处理

采用 SPSS21.0 软件对实验结果进行统计学处理, 计数资料使用 % 表示, 使用 t 值检验, 计数资料使用 χ^2 检验。如果 $P < 0.05$, 则表示差异具有统计学意义, 反之则表示差异不具备统计学意义。

2 结果

2.1 通过对比两组患者的临床护理效果, 对护理前后的状态进行评分, 发现乙组患者的 latches 心理状态情况显著优于甲组患者, 经过统计学处 $P < 0.05$, 表示差异具有统计学意义。详细数据见表 1:

表 1: 两组患者 latches 心理状态情况对比表

组别	SAS			SDS	
	人数	产后 3 天	产后 4 个月	产后 3 天	产后 4 个月
甲组	110	55.35 $\pm$ 4.05	51.33 $\pm$ 3.23	57.40 $\pm$ 2.22	54.55 $\pm$ 3.15
乙组		54.11 $\pm$ 3.75	47.04 $\pm$ 4.36	56.30 $\pm$ 3.26	52.26 $\pm$ 3.98
T	110	2.3562	8.2921	2.9251	4.7319
P		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 两组的患者在接受护理后, 乙组的各项评分均优于甲组, 经过统计学处 $P < 0.05$, 表示差异具有统计学意义。详细数据如下, 见表 2

3 讨论

虽然母乳喂养有着更多的好处, 但是在喂养的过程中, 产妇会存在没有充足的乳汁、出现乳房胀痛等问题, 导致一些产妇会

因此产生不良情绪, 出现抑郁、焦虑的心理状态, 进而产生排斥的情况, 不能很好的适应母亲这个角色^[4]。延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理与传统的普通护理方式相比, 有着更好的护理效果。采用延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理方式, 能够根据产妇的实际情况, 进行有针对性的护理, 对患者心理的疏导,

(下转第 112 页)

程度的气胸症状,进而增加护理及治疗难度系数,不仅对家庭带来较大经济负担,还直接危及患者生命质量。

相关研究显示, COPD 患者在急性加重期,自身肺功能可产生急剧降低,使其诱发严重的呼吸功能衰竭现象,若未予以针对性治疗,可直接危及患者生命安全。因此为患者探究一种针对性、科学性护理措施,提高其生活质量,降低不良症状具有重要作用。既往临床以常规护理模式为首选护理方案,该护理措施属于一种被动护理方案,未考虑患者实际状况进行干预,且未依据体格差异制定针对性护理,护理内容单一、片面,未能满足人们对护理的需求。而优质护理模式能够有效弥补传统护理的局限性,该护理模式主要以人性化护理理想贯穿于整个护理期间,依据患者个体状况,采取个体化、全面化、科学化护理措施,合理缩短患者住院时间,为其提供人性化护理服务,提高资源利用率^[4]。同时通过科学性营养获取,配合运动措施增加其免疫力,促进肺部功能康复,改善患者临床症状,减轻其痛苦,优化治疗效率。而本文研究显示,实验组呼吸状况明显优于对照组,且实验组满意度明显高于对照组,充分说明 COPD 急性加重期患者应用急诊优质护理可获得显著价值,能够有效改善患者呼吸状况,提高其护理满意度。

(上接第 108 页)

总而言之, ICU 护理干预应用在重症颅脑创伤患者中可以有效的提升疾病控制效果,提高患者生活能力,整体状况更好。

[参考文献]

[1] 张文英. 探析 ICU 护理干预在重型颅脑创伤术后昏迷患者意识恢复的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(97):314-315.

(上接第 109 页)

让产妇消除对喂养的焦虑和抑郁的心理。

本次研究回顾性分析了接受护理的 220 例产妇,通过延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理,对两组患者的进行对比统计学分析。分析结果显示:乙组患者的心理状态情况比较平稳,而且适应母亲角色较快,乙组数据显著优于甲组,经过统计学分析, $P < 0.05$,表示差异具有统计学意义,

综上所述,针对延伸式纯母乳喂养护理干预联合心理护理方式,护理效果显著,能够很好的稳定患者的心理状态,值得在临床中大力推广使用。

[参考文献]

[1] 戴姜,左媛,王献花,等.延伸式纯母乳喂养护理干预对产妇生理与心理状态的影响[J]. 河北医药. 2020, 26(10):108-110.

[2] 王晓蕾,郑美凤,厉蒙,等.以家庭为中心的一体化产房

综上所述, COPD 急性加重期患者应用急诊优质护理效果显著,值得在护理领域中广泛应用。

[参考文献]

[1] 张会聪. 优质护理模式在老年慢性阻塞性肺疾病急性加重并发呼吸衰竭患者中的应用效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(13):1742-1744.

[2] 刘彩燕. 优质护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的护理效果研究[J]. 山西医药杂志, 2018, 47(21):2617-2619.

[3] 高兴花. 膏方联合三伏贴加优质护理对老年 COPD 患者肺功能及生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(9):78-80.

[4] 祝玲,沈琴,刘传泉,等. 优质护理对 COPD 合并自发性气胸手术患者心理及生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(27):3064-3066.

表 2: 2 组护理满意度 (n=15, 例)

组别	满意	较满意	不满意	总满意度 (%)
实验组	8	6	1	14 (93.33)
对照组	6	4	5	10 (66.67)
χ^2				22.211
P				$P < 0.05$

[2] 张朋肖, 吴红记. ICU 护理干预在重型颅脑创伤患者术后护理中的应用探讨[J]. 特别健康, 2018, (24):169.

[3] 余珊, 丁海侠. 重型颅脑创伤患者中运用 ICU 护理干预后的恢复情况分析[J]. 东方药膳, 2020, (3):183.

[4] 黄晓琼, 朱翥梅, 李琦. 集束化护理预防 ICU 重型颅脑损伤患者气管切开后肺部感染的回顾研究[J]. 心理医生, 2018, 24(36):249-250.

模式对初产妇母亲角色适应及母乳喂养效果的影响[J]. 中华现代护理杂志. 2018, 26(10):108-110.

[3] 桑李叶, 敖健臻, 丘翠凤, 等. 围生期综合护理干预对农村初产妇母亲角色适应的影响[J]. 广东医学. 2019, 10(06):181-182.

[4] 刘可, 邹丹. 剖腹产术后母乳喂养侧卧位与坐位两种体位的对比分析[J]. 重庆医学. 2018, 2(22):4601-4602.

表 2: 甲组、乙组两组产妇进入母亲角色适应情况比较

组别	分类			
	人数 (n)	良好	中等	较差
甲组	110	70	10	30
乙组	110	90	15	5
χ^2				21.3571
P 值				$P < 0.05$

(上接第 110 页)

患者既往有胃溃疡手术病史,易反胃,消化不良,教育病人应进食易消化食物,少吃胀气、难消化、辛辣冰冷的食物及饮料,并鼓励患者食用高蛋白食品,如瘦肉、鱼、蛋,同时食用各种新鲜的水果和蔬菜,确保维生素和微量元素的摄入,促进伤口的早期愈合。通过对该患者的饮食指导,患者的食量增加,反胃、嗝气及消化不良的现象减少。

5 小结

对于此类伤口的处理,除了积极治疗原发病外,准确的评估伤口的情况,按照 TIME 原则,清除坏死组织;根据对伤口全面正确的评估,选择合适的敷料,做好疼痛管理与饮食指导,促进此类伤口的愈合,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量。

[参考文献]

[1] 中华医学会外科学分会血管外科学组. 下肢动脉硬化闭塞症诊治指南[J]. 中华医学杂志, 2015, 95(24):1883-1896.

[2] Kamoun EA, Kenawy ES, Chen X. A review on polymeric hydrogel membranes for wound dressing applications: PVA-based hydrogel dressings[J]. J Adv Res, 2017, 8(3): 217-233.

[3] 张婷, 刘松梅, 林权, 等. 银离子藻酸盐抗菌敷料对腿部静脉溃疡的减痛促愈效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(33):194.

[4] 徐国玲, 颜晓东, 玉颜庆. 经皮氧分压和踝肱指数测定对糖尿病足下肢动脉病变诊断的意义[J]. 中国临床新医学, 2017, 10(8):743-747.

[5] 陆艳靓. 慢性伤口换药相关疼痛的管理进展[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(z1):237-238.