



探究无痛胃肠镜检查中丙泊酚复合地佐辛和不同剂量的纳布啡的作用效果

贾 慧 (内蒙古自治区乌审旗人民医院 017300)

摘要：目的 分析不同剂量的纳布啡和丙泊酚复合地佐辛在无痛胃肠镜检查中的应用效果。**方法** 于2019年5月-2020年5月抽取94例胃肠镜检查者，基础麻醉方案为丙泊酚复合地佐辛，小剂量组的47例增加小剂量纳布啡，大剂量组的47例增加大剂量纳布啡，分析麻醉效果。**结果** 大剂量组NRS为(0.94±0.22)分，CRP为(3.61±0.62)μg/mL，丙泊酚用量为(217.32±10.95)mg，并发症发生率为8.51%(4例)，与小剂量组数据有十分明显的差异，P<0.05。**结论** 以丙泊酚复合地佐辛为基础麻醉方案，增加大剂量纳布啡可在无痛胃肠镜检查中发挥更好的效果。

关键词：纳布啡；无痛胃肠镜；地佐辛；丙泊酚

中图分类号：R614 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187(2020)08-079-01

多种胃肠道疾病可通过胃肠镜检出，但常规胃肠镜的不适感、痛苦感较强烈，患者应激反应增加，胃肠镜开展受到影响。无痛胃肠镜近年来应用广泛，以麻醉方式减轻痛苦感，但丙泊酚单独使用的镇痛效果不佳，且受到循环抑制、剂量的影响，并发症较多^[1]，而纳布啡呈现出优异的镇痛效果，因此本研究抽取94例胃肠镜患者，旨在分析不同剂量纳布啡的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019年5月-2020年5月抽取94例胃肠镜检查者，小剂量组：n=47，年龄28-64岁，平均年龄(45.72±6.65)岁；女性22例，男性25例。大剂量组：n=47，年龄27-65岁，平均年龄(46.09±6.81)岁；女性21例，男性26例。两组差异小(P>0.05)。两组此前呼吸功能、肾脏功能、心肺功能均正常，对麻醉药物不存在过敏反应，患者及研究伦理委员会对本研究目的知晓并同意。排除腹腔内粘连、急性肠炎、依从性差、资料不完整及消化道畸形者。

1.2 方法

两组均行地佐辛(5mg)静脉注射，分别行不同剂量纳布啡(小剂量组：0.10mg/kg，大剂量组：0.15mg/kg)静脉注射，5min后行丙泊酚(1.5mg/kg)静脉泵注，初始速度350kg/h，胃肠镜检查时调至5mL·kg⁻¹·h⁻¹。

1.3 观察指标

临床指标：NRS(疼痛感)、CRP(C反应蛋白)、丙泊酚用量。并发症：低氧血压、呼吸抑制、体动反应等。

1.4 统计学分析

选择SPSS20.0，P<0.05，有意义，检验值为χ²，t。

2 结果

2.1 临床指标

表1：观察两组临床指标

组别(n=47)	NRS(分)	CRP(μg/mL)	丙泊酚用量(mg)
大剂量组	0.94±0.22	3.61±0.62	217.32±10.95
小剂量组	1.53±0.31	4.20±0.83	260.77±20.44
t	10.6406	3.9043	12.8461
P	0.0000	0.0002	0.0000

大剂量组指标更优，P<0.05。

2.2 并发症

表2：观察两组并发症

组别 (n=47)	低氧血压 (n)	呼吸抑制 (n)	体动反应 (n)	发生率 (n/%)
大剂量组	0	1	3	4(8.51)
小剂量组	2	3	7	12(25.53)
χ ²				4.8205
P				0.0281

大剂量组并发症更少，P<0.05。

3 讨论

胃肠镜常规检查在国内使用时间较长，优势是经济性高、技术成熟，但患者意识状态在检查时是清醒的，胃肠组织在胃肠镜刺激下会造成交感神经过度兴奋，导致多种应激反应，胃肠镜检查的顺利开展受到影响。无痛内镜技术得到迅速发展，其基础是常规内镜，优势是与现代麻醉技术相结合，让患者在浅睡眠的麻醉状态开展胃肠镜检查，可减轻机体应激反应、疼痛及不适感。作为胃肠镜麻醉常用药物，丙泊酚麻醉深度好、药效稳定，且见效时间短，但丙泊酚在单一使用时需增加剂量，会抑制心血管组织及正常呼吸，需与其他麻醉药物复合使用^[2]。作为K受体激动剂，地佐辛能在激动μ受体的基础上发挥拮抗作用，静脉推注后在短时间内即可发挥良好的镇静、镇痛效果，但此过程仍有明显的呼吸抑制情况。作为半合成阿片样物质，纳布啡的优势表现在双重疗效，较长的作用时间在无痛胃肠镜检查后也能减轻疼痛感，且μ受体作用明显减轻，呼吸抑制等情况较少，安全性较好^[3]。由于纳布啡有着较长的半衰期，经推注后其分布量在短时间内即会下降到50%以下，故而小剂量的纳布啡在胃肠镜检查中有着更好的效果。

综上所述，大剂量纳布啡与丙泊酚复合地佐辛相结合，能减少无痛胃肠镜检查的并发症，且镇痛效果有明显的优势。

参考文献

- [1] 朱何叶, 曾维云, 徐夏, 等. 丙泊酚分别复合地佐辛和不同剂量的纳布啡用于无痛胃肠镜检查的效果观察[J]. 河北医学, 2020, 26(5): 825-829.
- [2] 顾璞洁, 黄兰菊. 为进行无痛胃肠镜检查的患者使用地佐辛进行麻醉的效果及安全性[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(22): 134-135.
- [3] 李永霞. 探讨地佐辛复合丙泊酚静脉麻醉用于无痛胃肠镜检查对患者麻醉效果、术后清醒时间及凝血功能的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(1): 93, 95.