

健康宣教对脑卒中偏瘫患者良肢位摆放依从性的研究

侯 露 李 瑶

江安县人民医院康复科 四川宜宾 644000

【摘要】目的 探讨强化健康宣教次数对提高脑卒中偏瘫患者良肢位摆放依从性的成效。**方法** 本研究选用类实验研究的方法,将2019年3月-2019年6月的70名住院脑卒中偏瘫患者作为研究对象,按照时间的先后顺序将其平均分为对照组和实验组,对照组采用常规健康宣教次数对患者进行指导,实验组采用增加健康宣教次数对患者进行指导。**结果** 实验组增加健康宣教次数的脑卒中偏瘫患者良肢位摆放的依从性明显大于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 增加健康宣教次数对于提高脑卒中偏瘫患者良肢位摆放的依从性成效显著,对脑卒中偏瘫患者有较大帮助,值得推广应用。

【关键词】 健康宣教; 脑卒中; 偏瘫患者; 良肢位; 依从性

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 07-067-01

引言

脑卒中为脑血管临床常见疾病,是一种以猝然昏倒、肢体瘫痪,伴口角歪斜、言语不利等为主要表现的脑血液循环障碍疾病,其中偏瘫为脑卒中最为常见的后遗症^[1]。良肢位摆放为脑卒中早期偏瘫患者最为常见的基础康复治疗方法,然而良肢位摆放的治疗效果受到患者的摆放的依从性影响,提高患者良肢位摆放的依从性可有效的改善患者的预后^[2-3]。本次将分析加强健康宣教次数对提高良肢位摆放依从性的影响。现将结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 资料收集

选取我科2019年3月-2019年6月的70名住院脑卒中偏瘫患者作为研究对象,70名患者均无意识障碍及其他特殊不适,按时间先后顺序将其随机进行分组,分为对照组与实验组,各有35例。对照组中男性患者20例,女性患者15例,平均年龄为(50±3)岁;实验组中男性患者22例,女性患者13例,平均年龄为(50±3)岁。两组患者的性别、年龄等资料方面差异无统计学意义,具有可比性, ($P > 0.05$)。

纳入标准: (1) 所有患者均符合脑卒中的相关诊断标准; (2) 所有患者均出现一定程度的肢体功能障碍,对日常生活造成一定的影响; (3) 所有患者均自愿签署《知情同意书》。

排除标准: (1) 合并患有严重心肺、肝肾功能功能障碍或衰竭的患者; (2) 治疗配合度不高或中途退出研究的患者。

1.2 方法

对照组采用常规健康宣教次数对患者进行指导,根据患者病情具体情况对患者及家属进行体位摆放的指导,并告知相关注意事项。

实验组采用增加健康宣教次数对患者进行指导,具体方法如下: 1、由本科室知识技能经验丰富的护理人员对科室其他护理人员针对脑卒中偏瘫患者良肢位摆放的相关知识进行培训,培训合格后,加强对患者及家属的宣教; 2、加强科室护理人员的主动服务意识,提高沟通技巧,拉近护患之间的关系; 3、加强健康宣教力度,除了对患者及家属进行实际操作指导和脑卒中知识健康宣教外,还可将具体内容制成宣传单的形式,发放给患者及家属,也可将相关知识内容制成宣传海报的形式放于科室墙面上。

1.3 观察指标

观察两组间经过加强健康宣教次数后偏瘫患者对良肢位摆放依从性的提升程度并根据相关评价来统计判断患者对良肢位摆放依从性的效果。

1.4 统计学分析

用意义 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析,计量资料用 t 检验,计数资料行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学。

2 结果

对比两组患者良肢位摆放的依从性的情况,实验组患者比对照组患者在关于良肢位摆放的依从性效果更好。 ($P < 0.05$)。

组别	n	依从性好 (例)	依从性稍差 (例)
实验组	35	28 (80%)	7 (20%)
对照组	35	25 (71%)	10 (29%)

3 讨论

脑卒中主要是因为各种因素造成脑部血管堵塞或破裂,从而引发血液循环出现障碍,患者治疗后往往伴随着肢体、语言等功能障碍,对其心理状态及生活质量影响很大。^[4]

良肢位摆放是偏瘫患者早期抗痉挛的重要以及最基础的治疗,它能够使偏瘫后的关节相对稳固,并且可以对抗抑制痉挛模式(上肢屈肌痉挛、下肢伸肌痉挛)、预防肩关节半脱位、早期诱发分离运动等均能起到良好作用,也是预防以后出现病理性运动模式的方法之一。由于现在偏瘫患者及家属对该疾病的认知和掌握其康复护理技能还存在一定缺陷,因此医护人员应重视对偏瘫患者及家属的健康教育指导,帮助患者及家属掌握该疾病相关护理技能,特别是良肢位摆放的正确方法,让患者及家属能够掌握良肢位的摆放方法,且能够重视此方法对患者的重要作用,增加患者及家属摆放良肢位的次数,提高患者疾病的恢复率,预防患者肌肉的萎缩,提升患者的生活质量,减轻患者家庭的经济负担。

综上所述,康复科强化健康宣教次数对提高脑卒中偏瘫患者良肢位摆放依从性,值得推广。

参考文献

- [1] 王晓华, 赖玉莲, 陈妍艳, 等. 品管圈对脑卒中患者良肢位摆放的干预效果研究 [J]. 吉林医学, 2016, 37 (3): 713-715.
- [2] 沈卫红, 李丽, 沈英. 品管圈活动对促进脑卒中患者肢体功能康复的作用 [J]. 上海护理, 2015, 15 (2): 5-9.
- [3] 石琼. 品管圈活动对脑卒中偏瘫患者早期良肢位摆放依从性的影响 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2014, 11 (4) 49-51.
- [4] 周金丽, 李仕棉, 刘雪芬, 黄绮娜. 探讨良肢位摆放在脑卒中患者期康复中的护理效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志. 2019, 39147+157.