

健康教育干预在阴道炎护理中的临床价值分析

李平红

晋宁区人民医院 云南晋宁 650600

〔摘要〕目的 分析健康教育干预在阴道炎护理中的临床应用效果。方法 选择 2019 年 1 月至 2019 年 12 月间在我院进行治疗的阴道炎患者 50 例,信封法分成常规护理的对照组与健康教育干预的观察组,观察两组患者临床症状,比较分析应用效果。结果 观察组患者护理有效率是,显著较对照组更高,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 在阴道炎患者护理过程中,积极采用健康教育干预的效果是非常显著的,值得临床大力推广和应用。

〔关键词〕健康教育干预;阴道炎;护理效果

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-154-01

阴道炎是女性常见疾病,是不同病因所致的阴道黏膜炎性的总称,以外阴瘙痒、疼痛、灼热、白带增多等为主要临床表现,不利于患者日常生活与工作^[1]。由于该病的发生因素较为复杂,加上不少患者并不完全了解阴道炎相关知识,导致遵医用药效果差,使得病情反反复复发作,所以有效的健康教育指导十分必要。故本次试验尝试对我院 2019 年 1 月至 2019 年 12 月间收集到的阴道炎患者给予健康教育干预,取得显著效果。现汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取我院收治的阴道炎患者 50 例为试验对象,并定于 2019 年 1 月至 2019 年 12 月开展。信封法分为两个组别,每组 25 例,均为女性。对照组:年龄分布在 25—56 岁,中位数 (36.75±3.14) 岁;病程范围 1—4 年,中位数 (2.67±1.21) 年。观察组:年龄分布在 23—54 岁,中位数 (36.70±3.12) 岁;病程范围 2—5 年,中位数 (2.63±1.20) 年。比较两组患者基本资料,差异并不明显 ($P>0.05$),可比价值高。本试验对象均知晓试验内容,自愿参加,并在知情同意书上签字。

1.2 护理方式

对照组接受常规护理:发放阴道炎预防知识手册;叮嘱患者转变自身生活习惯;用药指导等。

观察组在对照组的基础上加入健康教育干预:(1)心理疏导:不少患者并不了解阴道炎相关疾病知识,往往盲目治疗,导致患者出现焦虑、抑郁心理,此时护理人员需要做好心理疏导,多多关心、照顾患者,减轻心理压力,提高患者治疗积极性。(2)药物指导:按照医嘱正确、合理使用治疗性药物,避免重复性感染;针对不同类型的阴道炎给予科学、合理药物,如滴虫性阴道炎可加以甲硝唑治疗,性伴侣也需要同时治疗,并在治疗期间,叮嘱患者禁止性生活,告知患者用药期间可能会出现不良反应,让患者明确这都属于正常现象;针对霉菌性阴道炎,需要使用抗真菌性药物进行治疗,对于细菌性阴道炎,则选择抗厌氧菌药物加以治疗。(3)健康指导:主动向患者介绍阴道炎相关知识,让患者正确认知自身疾病,提高健康意识,保证自身外阴清洁和干燥,做好卫生清洁;明确告诉患者在患病期间应注意卫生用品专人专用,并做好消毒处理,可通过热水煮沸内裤和毛巾避免交叉感染,时间维持在 5—10min 即可;如果患者外阴瘙痒,可采用中药洗剂进行坐浴,叮嘱患者不要搔抓,避免外阴皮肤黏膜出现破损,引起继发性感染;告知患者在选择内裤时,要以透气性好的纯棉内裤为主,其不可穿过紧的裤子,内裤可常常在阳光下暴晒;不要在浴缸中长期浸泡,亦不可进行不必要的阴道冲洗;告知患者在患病期间其不可在公共浴池洗澡或者游泳;在用厕后需要由前至后进行擦拭,避免直肠感染。

1.3 疗效判定

本文疗效判定标准包括显效、有效和无效三项,具体如下:

(1)显效:患者外阴瘙痒和疼痛症状完全消失不见,细胞学检验下发现细菌感染或水平已恢复正常;(2)有效:患者外阴瘙痒和疼痛症状基本改善,相关检查下发现细菌感染或水平有所好转;(3)无效:未见上述标准。总有效率=显效率+有效率。

1.4 统计学处理

应用 SPSS20.0 统计学软件处理试验数据, ($\bar{x}\pm s$) 描述计量资料, t 检验; (%) 描述计数资料, χ^2 验证; $P<0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者护理总有效率 96.00% (24/25) 显著较对照组 72.00% (18/25) 更高, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。详细数据见表 1。

表 1: 两组患者护理效果比较 [n, (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组 (n=25)	10 (40.00)	8 (32.00)	7 (28.00)	72.00%
观察组 (n=25)	13 (52.00)	11 (44.00)	1 (4.00)	96.00%
χ^2				5.357
P				0.021

3 讨论

阴道炎作为妇科常见性疾病,在当前临床中发病率持续居高不下,往往表现在机体阴道粘膜或者结缔组织的炎症反应^[2]。对于健康女性人群,其阴道环境往往呈现酸性,有助于自然防御病原体感染,但是一旦机体抵抗能力减弱,阴道内部菌群呈现不稳定状态,导致机体防御能力降低,引起病原菌感染,从而患上阴道炎^[3]。只有做好健康护理干预,才可有效改善患者临床症状,进一步提高临床治疗效果。本次试验中,观察组患者护理总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义 ($P<0.05$),这充分说明在阴道炎患者护理期间,实施健康教育干预的效果是非常确切的。分析原因:心理疏导可缓解患者不良情绪,减轻心理压力,提高治疗配合度,同时加强健康教育宣传和用药指导可更好的让患者明白自身疾病的相关知识,积极养成良好的生活习惯和饮食习惯,配合临床医师治疗,缓解外阴瘙痒、阴道分泌异常以及性交痛等临床症状,加快恢复速度,保证较高的治疗效果,提高患者生活质量^[4]。

综上所述,健康教育干预在阴道炎护理中的临床应用效果是非常显著的,临床可作为理性的护理方式加以推广和应用。

〔参考文献〕

- [1] 张悦. 健康教育护理干预对妇科阴道炎护理效果的影响分析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(24):279-280.
- [2] 韩敬敬. 阴道炎患者在健康教育干预中的护理效果及健康知识评分 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(06):68-69.
- [3] 朱燕. 健康教育护理干预在妇科阴道炎患者护理中的作用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(21):185+197.
- [4] 魏婷婷. 分析人性化护理干预与健康教育结合应用于霉菌性阴道炎患者的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(30):141-142.