

预见性护理对冠心病心绞痛患者心肌梗死发生率的影响

廖 玲 黄亚棋

成都市第一人民医院心内一科 四川成都 610000

〔摘要〕目的 探究预见性护理对冠心病心绞痛患者的应用效果，并分析其对心肌梗死发生率的影响。方法 选择我院 2019 年 5 月-2019 年 12 月接受干预的 70 例冠心病心绞痛患者作为研究对象，对其按照随机分组法分为对照组和观察组，对两组患者干预后心肌梗死发生率进行了对比分析。结果 经过不同的方法干预后，患者心绞痛与心肌梗死情况有明显的改善，对照组患者的心绞痛与心肌梗死发生率均显著高于观察组患者 ($P < 0.05$)。结论 对冠心病心绞痛患者实施预见性护理，可有效控制患者的病情症状，干预效果较为理想，值得临床推广。

〔关键词〕预见性护理；冠心病；心绞痛；心肌梗死

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-159-02

心绞痛是冠心病的典型症状之一，患有冠心病心绞痛的患者主要通过生活方式的改变、药物治疗和手术治疗，生活方式的改变有助于预防或延缓冠心病的进展，早期发现和治疗可以更好地为心脏健康创造一定的条件。冠心病心绞痛会对患者带来一定的影响，降低患者的生活质量^[1-2]。因此为了更好的改善冠心病心绞痛患者的健康状态，本次研究选择我院 2019 年 5 月-2019 年 12 月接受干预的 70 例冠心病心绞痛患者作为研究对象，针对冠心病心绞痛患者实施预见性护理与常规护理干预，对其心肌梗死发生率进行探究，现分析报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2019 年 5 月-2019 年 12 月接受干预的 70 例冠心病心绞痛患者作为研究对象，对其按照随机分组法分为对照组 (35 例，男性 16 例，女性 19 例，年龄为：40-73 岁，平均年龄为 56.19 ± 4.68 岁，病程为：8 个月-10 年，病程平均 2.26 ± 0.56 年，实施常规护理干预) 和观察组 (35 例，男性 15 例，女性 20 例，年龄为：40-73 岁，平均年龄为 56.17 ± 4.45 岁，病程为：7 个月-10 年，病程平均 2.30 ± 0.69 年，对照组的实施方法上增加预见性护理干预)。两组患者一般资料无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。所有冠心病心绞痛患者均自愿参加本次研究，我院理论委员会对研究完全知晓，并批准此次研究。

所有患者均符合以下纳入标准：①符合冠心病心绞痛诊断标准的患者。排除标准：①临床资料不完善；②配合干预度低；③造血系统、肝、肾严重障碍患者；④重度心率失常、急性心肌梗死、严重心肺功能不全的患者。

1.2 方法

对照组患者仅需实施常规护理干预的方法，观察组在常规护理干预上实施预见性护理进行干预。

1.2.1 常规护理干预。

根据患者并且情况合理安排休息和活动，更合理进行饮食指导，指导患者进行肌肉训练，积极配合医生的治疗，术后对患者的生命体征进行严密的检测，给予合理的用药指导，告知患者疾病可能产生的并发症，积极进行预防，提醒患者定期进行复查。

1.2.2 预见性护理。

指导患者采取半卧位，给予氧气吸入，安慰患者，及时消除紧张不安的情绪，以减少心肌耗氧量。尽量减少或避免诱发因素，如：劳累、情绪激动、饱餐、受寒、饮酒等，给予患者低脂肪、低胆固醇、低盐易消化的清淡饮食，注意少食多餐。加强对于病室的巡视，严密观察患者的心率、心律以及血压等，必要时给予持续性心电监护。做好患者的心理护理，对患者的不良情绪进行疏导，及时对患者以及家属讲解疾病的相关知识，加强对疾病的

认知，指导患者避免诱发心绞痛的因素以及发作时应采取的方法。让患者保持适当的体力劳动，劳逸结合，合理饮食，避免情绪激动。

1.3 观察指标与判定

(1) 对两组患者经治疗后，统计并对比两组患者的心肌梗死发生率。

1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者干预后心肌梗死发生率对比分析

经干预后，患者心绞痛与心肌梗死情况有明显的改善，对照组患者的心绞痛与心肌梗死发生率均显著高于观察组患者，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1：

表 1：两组患者干预后心肌梗死发生率对比分析 [n, %]

组别	例数	心绞痛	心肌梗死
对照组	35	9 (25.71)	7 (20.00)
观察组	35	2 (5.71)	1 (2.86)
χ^2	-	5.285	5.081
P	-	0.022	0.024

3 讨论

冠心病又名冠状动脉粥样硬化性心脏病，是一种缺血性心脏病，其典型症状为胸痛、胸闷、活动后加重，多发于 40 岁以上人群，心绞痛是冠心病的典型症状之一，通常发生于胸部的中间或左侧，常由于疲劳或情绪激动所引发，通常在停止活动或平静休息几分钟疼痛就会消失^[3-4]。治疗心绞痛冠心病的主要目的是改善患者的预后，避免病情严重时累及其他脏，因此本文对患者实施预见性护理干预。

对冠心病心绞痛患者实施预见性护理，护理人员了解患者的心理状态，消除其不良情绪，避免各种诱因，加强生活护理，给予患者合理饮食指导，避免暴饮暴食，减少餐后因心血管活动不稳定引起的心绞痛发作。健康宣教可让患者了解疾病病因以及可能产生的并发症，积极预防，密切观察患者的生命体征以及心电图变化。让患者放松，缓解和消除紧张的情绪，保持大便通畅，合理进行休息和运动，劳逸结合，时刻监测患者的伴随症状，降低其心绞痛的发生次数。根据患者的具体病情情况，总结发病的特点，调整体力活动量，避免情绪过度的紧张、焦虑、发怒等，减轻不必要的心理负担，养成良好的生活习惯以及饮食结构，从而减轻患者的疼痛，减轻心肌耗氧量，促进身体的恢复^[5-6]。本次研究结果显示，经过不同的方法干预后，患者心绞痛与心肌梗

(下转第 162 页)

率为 4.65%，远低于常规组患者的 25.58%，组间差异显著 ($P < 0.05$)，详见表 2。

3 讨论

手术是治疗外科疾病的主要方式之一，但术后并发症也成为了阻碍患者恢复的重要原因，尤其是术后应激反应，会对患者的恢复造成极大的影响，而造成术后应激反应的主要原因就是手术创伤^[2-3]。腹腔镜手术作为一种微创手术，具有创伤小、操作精细且恢复较快等优点，患者术中出血量更少，炎症反应也更小。若配合科学合理的护理干预，能够起到协同效应，加速患者的康复。快速康复外科简称 FTS，主要是指采用一系列循证医学证实有效的围术期护理措施进行干预，从而减少患者的应激反应，达到促进患者康复的目的^[4]。外科快速康复理念在围术期的应用重要包括心理护理、健康宣教、术前准备及饮食干预等，心理护理能够帮助患者缓解术前的紧张、焦虑等情绪，健康宣教则使患者了解手术的目的、要点及预后效果等，经过干预，患者的负面心理得到纾解，治疗信心明显提升。术前准备则是帮助手术顺利进行，不必要的准备工作可以适当删减，为患者的后续恢复打下基础，术后的饮食干预则是保证患者的营养摄取，也避免饮食给胃肠道造成负担^[5]。

研究结果显示，对比两组患者的住院费用，未见有明显差别

($P > 0.05$)，但干预组患者的首次排尿时间、住院时间均短于常规组 ($P < 0.05$)；对比两组患者的术后并发症情况，发现干预组患者的并发症率为 4.65%，远低于常规组患者的 25.58%，组间差异显著 ($P < 0.05$)。

综上所述，快速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜手术围术期护理中的应用能够加速患者恢复，缩短住院时间，且能够降低术后并发症率，是一种兼具安全性与有效性的护理方式。

【参考文献】

- [1] 李方方. 快速康复外科理念在泌尿外科后腹腔镜手术老年患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(6):59-61.
- [2] 刘娟, 许敬萍, 周萍, 等. 快速康复外科理念在泌尿外科常见腹腔镜手术围术期护理中的应用 [J]. 广东医学, 2018, 39(6):952-956.
- [3] 吴俊. 快速康复外科护理在泌尿外科后腹腔镜手术患者的应用 [J]. 医学美学美容, 2018, 27(13):85-86.
- [4] 郑娟如, 张永海, 吴丹燕, 等. 快速康复外科理念在泌尿外科老年患者后腹腔镜手术护理中的应用 [J]. 广东医学, 2017, 38(1):159-161.
- [5] 王娜. 快速康复外科理念在泌尿外科老年患者后腹腔镜手术护理中的应用效果 [J]. 当代临床医刊, 2018, 31(3):3826-3827.

(上接第 158 页)

人员操作应对的能力。具体的用药禁忌、输液防控方法都需要有效的指导患者与家属、陪护人员，有效的提升工作效果。在沟通指导中，要保持专业客观的用词与态度，避免表达过于夸张导致的患者心理压力。要引起其对重点问题的重视，但是不至于过分担忧导致的心理压力。要做好心理疏导，同时通过巡查工作的强化来达到风险的防控。甚至需要建设良好的病房病友关系，让病友之间相互辅助。

总而言之，消化内科静脉输液采用护理干预可以有效的减少输液不良问题，首次穿刺成功率更高，整体状况更好。

【参考文献】

- [1] 杨兴杰. 护理干预对急诊输液室静脉输液患者效果探讨及对不良反应发生率影响分析 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(23):171-172.
- [2] 杭倩. 急诊输液室静脉输液配合护理干预对不良反应发生率的影响 [J]. 健康必读, 2020, (17):168.
- [3] 程红. 护理管理干预对老年静脉输液患者输液不良事件发生率及满意度的影响 [J]. 健康大视野, 2020, (10):278.
- [4] 刘洋. 综合性护理干预对预防静脉留置针输液患儿不良事件发生的影响 [J]. 医疗装备, 2019, 32(24):162-163.

(上接第 159 页)

死情况有明显的改善，对照组患者的心绞痛与心肌梗死发生率均显著高于观察组患者，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明患者通过预见性护理后心肌梗死发生情况得到有效地改善，降低心绞痛的发作次数，有效改善患者的临床症状。

综上所述，对冠心病心绞痛患者实施预见性护理，可有效控制患者心绞痛症状，降低心肌梗死的发生概率，效果较为理想，值得临床应用推广。

【参考文献】

- [1] 刘祝琼. 预见性护理干预对冠心病介入诊疗术后患者血管并发症的影响 [J]. 临床检验杂志 (电子版), 2019(4):13-15.

(上接第 160 页)

质量评分均高于常规组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，对胆结石手术患者实施优质护理服务，能够显著提升患者对护理工作的满意度，同时能够提高患者预后的生活质量。由此可见，优质护理服务值得在胆结石手术患者的护理工作中推广实施。

【参考文献】

- [1] 刘健梅, 张彩云, 罗美玲. 优质护理服务在胆结石手术患者中的应用效果及对生活质量的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(6):305-306.

[2] 卫芙蓉. 南远玲循证护理与预见性护理在行冠状动脉旁路移植术患者中的应用 [J]. 解放军护理杂志, 2018, 35(3):35-40.

[3] 刘宇捷, 马利平, 卓凤巧. 综合护理干预对提高冠心病心绞痛患者护理质量的研究 [J]. 重庆医学, 2018(1):427-428.

[4] 殷菲. 综合护理对冠心病心绞痛患者护理质量的影响体会 [J]. 湖南中医药大学学报, 2018(1):790-790.

[5] 于小香, 徐明星, 王效雷. 探讨积极心理干预与人文关怀在早期肺癌合并冠心病心绞痛患者中的应用价值 [J]. 中华肿瘤防治杂志, 2018, 25(S1):228+230.

[6] 姚旭琴. 临床护理路径在心绞痛患者护理中的应用效果探究 [J]. 中国药物与临床, 2018, 18(12):2269-2270.

[2] 冯爱芳. 优质护理服务在胆结石手术患者护理中的应用 [J]. 家庭医药, 2019, (8):271-272.

[3] 唐冬琴. 分析优质护理服务在胆结石手术患者中的应用效果以及对生活质量的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(38):129.

[4] 王晓棠. 胆结石手术患者护理中优质护理服务的应用及效果观察 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(4):170.

[5] 王雯静. 优质护理服务在胆囊结石手术患者中的应用效果及对生活质量的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(28):120, 124.