

针对性护理干预在小儿病毒性脑炎治疗中的效果观察

康 丽 李欣蕊

昆明市儿童医院 云南昆明 650034

〔摘要〕目的 分析针对性护理干预在小儿病毒性脑炎治疗中的应用效果。方法 试验样本为我院在 2019 年 4 月至 2020 年 8 月收治的 70 例小儿病毒性脑炎患儿,按照随机数字表法进行分组,对照组 35 例给予常规护理,研究组 35 例予以针对性护理,就两种护理模式的应用效果进行分析总结。结果 研究组患儿治疗总有效率(97.1%)比对照组(80.0%)更高,惊厥、颅神经障碍、肢体功能障碍、意识障碍缓解时间均比对照组更短,两组比较 $P < 0.05$ 。结论 对病毒性脑炎患儿实施针对性护理干预有助于改善其病情,此护理方法适宜在临床中推广。

〔关键词〕小儿病毒性脑炎;针对性护理;常规护理

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-129-02

小儿病毒性脑炎在临床中比较常见,会给患儿身体健康造成很大的负面影响,部分患儿在治疗后还会出现后遗症。为提升该类患儿的治疗效果,在临床中还需对其实施高效的护理干预,本次研究就针对性护理服务对其应用效果进行分析。

1 资料和方法

1.1 一般资料

试验样本为我院在 2019 年 4 月至 2020 年 8 月收治的 70 例小儿病毒性脑炎患儿,按照随机数字表法进行分组,研究组与对照组各 35 例。研究组中男、女分别有 19 例、16 例;年龄介于 1 至 10 岁之间,平均为 (5.4 ± 1.1) 岁;病程在 2—7d,平均为 (2.2 ± 0.5) d。对照组中男、女分别有 21 例、14 例;年龄介于 1 至 10 岁之间,平均为 (5.5 ± 1.0) 岁;病程在 2—8d,平均为 (2.3 ± 0.6) d。研究组与对照组患者以上基础资料对比 $P > 0.05$,本研究科学、可行。

1.2 方法

对照组予以常规护理,注意观察患者病情变化情况,为其制定饮食方案,做好心理干预。

研究组予以针对性护理,措施如下:(1)发热护理。需嘱咐发热患儿多卧床休息,用温水进行洗浴,用酒精擦拭腋下和四肢,给予物理降温。(2)颅内高压护理。如患儿存在明显的头疼、恶心症状,则应警惕颅内压上升,并提前做好抢救准备。(3)呕吐护理。在患儿出现呕吐时应取侧卧位,及时清理口腔内分泌物,以免呼吸道堵塞,需密切观察患儿生命体征,如有异常应及时告知医生。(4)昏迷和瘫痪护理。需让患儿处于平卧位,将头部偏向一侧,并为患儿翻身,每 2 小时一次,以免出现压疮。需对患儿四肢和背部进行按摩,注意观察呼吸道是否有积痰,有积痰者需进行吸痰处理。应协助患儿进食和排便,进行相关护理时动作要轻柔。对于昏迷患儿,需注意观察期呼吸状况和瞳孔变化情况。

(5)口腔和皮肤护理。需为患儿选择合适的漱口液,每天至少漱口两次。张口呼吸患儿需在口鼻位置放置双层湿纱布,以免呼吸道黏膜干燥。需确保患儿皮肤清洁,定时为其擦洗身体、修剪指甲,勤换洗床褥和衣物。(6)行为和精神护理。需确保病房环境安全,做好防坠床、防摔等措施,防止患儿接触危险品,并对其心理干预,确保其情绪稳定。对于抽搐、惊厥患儿,可采取平卧头侧位,并保持衣着宽松,清除口腔内分泌物,给予吸氧护理。

(7)康复训练。需根据患儿实际病情为其制定康复方案,主要包括四肢功能训练、吞咽功能训练、肌放松训练等内容。

1.3 观察指标

观察对比两组患者治疗效果、症状(惊厥、颅神经障碍、肢体功能障碍、意识障碍)缓解时间。疗效判别标准:如患儿症状消失、日常生活不受影响、无后遗症,则判定为“显效”;如患儿症状有所改善、日常生活仅受轻微影响、无后遗症,则判定为“有效”;未达上述标准者判定为“无效”。显效率和有效率之和为总有效率。

1.4 统计学方法

试验数据以 SPSS19.0 软件进行分析和处理,同类计数资料与计量资料的差异以卡方检验和 t 检验评估, $P < 0.05$ 时两组差异显著。

2 结果

2.1 研究组、对照组患者治疗效果对比

研究组患者治疗总有效率为 97.1%,明显高于对照组(80.0%),两组相比 $P < 0.05$,详见表 1。

表 1: 研究组、对照组患者治疗效果对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	35	21 (60.0)	13 (37.1)	1 (2.9)	34 (97.1)
对照组	35	15 (42.9)	13 (37.1)	7 (20.0)	28 (80.0)
χ^2					5.081
P					0.024

2.2 研究组、对照组患者症状缓解时间

就惊厥、颅神经障碍、肢体功能障碍、意识障碍缓解时间相比,研究组均短于对照组,两组比较 $P < 0.05$,详见表 2。

表 2: 研究组、对照组患者症状缓解时间 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	惊厥	颅神经障碍	肢体功能障碍	意识障碍
研究组	35	1.5 ± 0.6	1.6 ± 0.2	9.8 ± 2.4	1.6 ± 0.5
对照组	35	6.2 ± 1.4	5.5 ± 2.3	17.6 ± 2.9	5.4 ± 2.0
t		18.255	9.994	12.259	10.905
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

小儿病毒性脑炎属中枢神经系统感染性疾病,病毒感染是其主要致病因素,病毒会对患儿脑实质和脑膜等部位造成损害,患儿会出现头疼、发热、抽搐、恶心、呕吐、昏迷等不良症状,会严重影响其身心健康,甚至可致死^[1]。小儿病毒性脑炎患儿在临床中一般采取抗病毒、营养脑细胞等方法治疗,在治疗的同时辅以高质量的护理干预则有助于改善其病情^[2]。针对性护理是一项具有针对性的护理方案,能通过颅内高压护理、发热护理、呕吐护理等措施改善患儿病情,缓解其负面情绪,减少后遗症,此护理模式得到了许多患儿家长的认可,具有积极的临床应用价值^[3]。本次研究结果显示,在对小儿病毒性脑炎患儿实施针对性护理干预后,其治疗效果大大提升,总有效率达到 97.1%,患儿惊厥、

(下转第 134 页)

作者简介:康丽(1983 年 4 月-),籍贯:云南,民族:汉,职称:护理师,学历:本科,主要从事工作:护理工作。

于对照组 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 3：两组患者对护理质量和效果的满意程度比较 [n=50, 分]

组别	服务态度	健康教育	治疗护理	心理护理
对照组	4.5±0.4	2.8±0.3	3.9±0.6	1.9±0.8
观察组	9.9±0.6	9.5±0.7	9.4±0.5	9.3±0.7
t	52.951	62.208	49.795	49.224
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

发生医患关系不和谐的根本原因在于医护人员未能树立新型的服务理念，医患之间缺乏沟通、尊重、理解和信任，因而导致矛盾不断升级恶化^[6-7]。通过实施人文关怀护理，能够有效加强与医患之间的沟通交流，一切从患者的实际需要出发，最大限度满足患者在就诊过程中的合理需求。尽最大可能为患者营造和谐、舒适的就诊环境，促使其保持平和和开朗的心态配合医护人员顺利完成治疗^[8]。

本次研究中，通过采用人文关怀护理，观察组患者心理压力、睡眠质量和生活质量的改善幅度明显大于单纯采用常规护理的对照组 ($P < 0.05$)；观察组患者对各项护理质量和效果的满意程度评分均明显高于对照组 ($P < 0.05$)。充分证明，采用人文关

怀护理服务模式能够有效促进医患沟通、缓和医患关系，具有非常显著的临床应用效果及较高的临床应用价值。

【参考文献】

- [1] 李媛. 人文关怀在基础护理中的应用探析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(15):195.
- [2] 高云. 医患沟通中人文关怀的思考 [J]. 中国卫生产业, 2019, 16(14):90-91.
- [3] 韩静. 人文关怀在构建和谐护患关系的作用在临床护理中的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(43):62.
- [4] 崔瑞清. 护理人文关怀在临床中的应用现状评价 [J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(16):165-166.
- [5] 冉林露, 刘慧萍. 人文关怀在临床护理管理中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(23):154+159.
- [6] 冷静. 浅谈医患沟通中的人文关怀理念 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(2):10-12.
- [7] 杨慧强. 人文关怀护理在医患沟通中的应用价值分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(3):719-720.
- [8] 何小红. 人文关怀护理在医患沟通中的应用 [J]. 中外医疗, 2013, 32(16):156-157.

(上接第 128 页)

意度。由此发现，护理后，观察组相关情况略好于参照组；参照组护理满意度差于观察组，($P < 0.05$) 数据差异明显。说明优质手术室护理与宫腹腔镜治疗能良好配合。

综上所述，宫腹腔镜治疗与优质手术室护理配合较默契，术中境况较好，妇科不孕症患者能尽快恢复健康，值得使用。

【参考文献】

- [1] 李珍, 彭凤裘, 杨琼, 等. 经脐单孔腹腔镜手术联合耻骨上辅助的护理配合要点研究 [J]. 重庆医学, 2020, 49(2):201-204.
- [2] 黄俊, 牛刚, 宋云静, 等. 不孕症合并子宫内膜异位症患者的腹腔镜特点及其与临床表现的关系研究 [J]. 实用医学杂志, 2018, 34(4):596-599.
- [3] 杨芳, 郭浩. 改良截石位在腹腔镜宫颈肌瘤根治患者手术护理中的应用 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(6):1030-1032.

(上接第 129 页)

颅神经障碍、肢体功能障碍、意识障碍缓解时间均大幅缩短，且上述指标均优于采取常规护理者，组间比较 $P < 0.05$ ，洪玉苗^[4]的研究结果与此类似。可见，针对性护理干预在小儿病毒性脑炎治疗中具有积极的应用效果，建议将此干预方式在临床中推广。

【参考文献】

- [1] 周洁. 儿童内科小儿病毒性脑炎的护理体会 [J]. 饮食保健,

2017, 004(025):175-176.

- [2] 陈露露, 李恩耀. 小儿病毒性脑炎的观察及护理对患儿康复情况的影响 [J]. 饮食保健, 2016, 3(13):75-76.
- [3] 石丰月. 系统护理在小儿病毒性脑炎中的应用 [J]. 中国民康医学, 2018, 030(008):114-116.
- [4] 洪玉苗. 42 例小儿病毒性脑炎治疗中的针对性护理干预体会 [J]. 中外医学研究, 2018, 016(031):91-92.

(上接第 130 页)

[1] 徐海霞. 系统护理干预对上消化道出血疾病的影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(22):209-210.

[2] 刘玉荣. 优质护理服务模式在老年消化内科疾病患者围手术期护理中应用的效果研究 [J]. 健康大视野, 2020, (17):124.

[3] 张婷. 优质护理服务模式对肝硬化合并上消化道出血患者疾病知识掌握率、治疗依从度及满意度的影响 [J]. 健康必读, 2020, (24):141.

[4] 卞刚, 王玲玲. 消化系统疾病患者食物不耐受状况及饮食护理 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(13):257.

(上接第 131 页)

识掌握程度明显优于对照组，两组数据比较差异明显，具备统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见，健康教育护理在 COPD 患者护理中的应用，有助于增进患者对疾病的了解，使其形成良好行为习惯，降低病症复发的概率，值得临床推广与应用。

【参考文献】

- [1] 汪燕. 慢性阻塞性肺疾病护理应用健康教育的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(63).
- [2] 李苏沛. 慢性阻塞性肺疾病护理应用健康教育的效果观察 [J]. 健康前沿, 2019, 28(001):5.
- [3] 张伟伟. 慢性阻塞性肺疾病护理应用健康教育的效果观察 [J]. 心理医生, 2018, 024(026):255.

(上接第 132 页)

两组膝关节功能评分、疼痛改善程度表示：实验组护理 Lysholm 膝关节功能评分、视觉模拟评分均优于对照组， $P < 0.05$ 。综上所述，临床上对于膝骨关节炎采取中西医结合护理有利于提高患者关节功能，改善其疼痛程度，该方法值得推广。

【参考文献】

- [1] 曾建红. 中西医结合护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎患者中的应用 [J]. 医疗装备, 2019, 32(17):143-144.
- [2] 朱玉叶. 浅谈膝骨性关节炎中西医结合综合治疗及护理体会 [J]. 保健文汇, 2018, (2):90.
- [3] 常艳君. 中西医结合护理对膝关节骨性关节炎患者的影响研究 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(35):277-278.