

中西医结合护理对于膝骨关节炎关节功能与疼痛的影响分析

陈霞

云南省迪庆州藏医院 云南迪庆 674499

〔摘要〕目的 对中西医结合护理对于膝骨关节炎关节功能与疼痛的影响进行分析。方法 选取我院 2018 年 6 月~2019 年 6 月我院收治的膝骨关节炎患者 30 例,采取数字随机抽选法,组别名称:实验组、对照组,两组均各 15 例,对照组:采用常规护理,实验组:中西医结合护理。结果 实验组护理 Lysholm 膝关节功能评分、视觉模拟评分均优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 膝骨关节炎采取中西医结合护理有利于提高患者关节功能,改善其疼痛程度。

〔关键词〕中西医结合;护理;膝骨关节炎;关节功能;疼痛;影响分析

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-132-02

膝骨关节炎的发病人群主要以中老年患者为主,在患者患病的初始阶段一般症状较为隐匿,难以得到重视,随着病情的慢慢加深会导致其伴有相应的关节僵硬症状以及不适的症状,同时也会出现疼痛,导致患者患病部位肢体功能受到阻碍,从而影响着其生活^[1]。因此,本次对中西医结合护理对于膝骨关节炎关节功能与疼痛的影响进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 6 月~2019 年 6 月我院收治的膝骨关节炎患者 30 例,采取数字随机抽选的方法,组别名称:实验组、对照组,两组均各 15 例。实验组:男、女分别为 8 例、7 例,例;年龄最小、最大分别为 43 岁、75 岁,中位年龄 (61.98 ± 2.31) 岁。对照组:男、女分别为 7 例、8 例,年龄最小、最大分别为 42 岁、73 岁,中位年龄 (62.76 ± 2.55) 岁。所有患者均经 X 线和实验室相关检查确诊,均对此次研究知情,获得家属支持,自愿参与,排除中途退出研究者、合并精神类疾病、严重的肝脏、肾脏、糖尿病、高血压等疾病患者。两组在基本资料方面不具有可比性, $P > 0.05$ 。

1.2 具体方法

对照组:进行常规护理,如药物指导、饮食护理、健康知识教育等。实验组:进行中西医结合护理,(1)中药内服:药方为克炮甲珠、炙甘草、桂枝分别 10g,杜仲、熟地、桑寄生、乌梢蛇、鹿角霜分别 15g,白芍 20g,3 条蜈蚣。每日用药一次,用水煎熬服用,一个疗程为四周。(2)中药外洗:采用温度在 39℃ 的科内协定处方外洗液对患者的关节部位进行清洗,清洗时注意对患者进行保暖,避免患者发生感冒。外洗前观察患者关节部位皮肤完好情况,对有破损者禁止外洗,对于过敏者即刻停止外洗,并给予对症治疗。(3)功能锻炼:医护人员需要对患者进行健康方面的教育,使其了解尽早实施功能锻炼对疾病带来的好处,并确保患者积极配合。锻炼的方法主要有下述几项:帮助患者实施静蹲的锻炼以及仰卧直抬腿的锻炼。具体锻炼方法:静蹲锻炼:让患者背对着墙面并贴紧,并让其自然迈开双脚,迈开的宽度与肩相同,让患者的两个膝盖处于微微弯曲的状态,进行多次的练习,时间约为 10min,锻炼过程中关注患者的耐受程度,疲惫之后可休息后再继续进行;仰卧直抬腿训练:指导患者选择平卧位置,并嘱咐其将腿慢慢抬,高度大约为 45°,然后缓慢放下每次锻炼做约 20 次,并在锻炼过程中对其耐受程度关注,以耐受度为准则继续,反之休息后再继续,但患者病情情况稳定后可以在医护人员的陪护下散步,然后过渡到快走、慢跑等锻炼。(4)饮食护理:

嘱咐患者合理膳食,根据患者病情情况告知食物禁忌,如对于风湿热痹者应当多食物绿豆、丝瓜等食物,告知患者禁烟酒、不健康、刺激性食物。(5)心理护理:对于伴有不良情绪的患者,积极与其沟通,了解患者情绪不良的发生原因,并给予针对性的疏导,告知其配合护理的重要性,举例好转或痊愈的例子,增强患者护理依从性。

1.3 评价标准

膝关节功能评分、疼痛改善程度:对两组患者护理情况采取 Lysholm 膝关节功能评分,当分数越高的情况表示患者功能恢复情况越好,总分为 100 分满分。疼痛采取视觉模拟评分,当分数越高的情况表示患者疼痛程度越大,无痛感表示为 0 分。

1.4 统计学方法

采用 SPSS17.0 统计学软件,利用软件将数据汇总并作出相应的数据分析和数据处理,采用卡方检验方式进行计数资料,并将 t 值带入计量资料,当 $P \leq 0.05$ 时,具统计意义。

2 结果

研究结果表明:实验组护理 Lysholm 膝关节功能评分、视觉模拟评分均优于对照组, $P < 0.05$,见表 1。

表 1: 两组膝关节功能评分、疼痛改善程度表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	Lysholm 膝关节功能评分 (分)	视觉模拟评分 (分)
实验组	15	71.44 ± 12.23	1.36 ± 0.66
对照组	15	54.34 ± 11.22	4.76 ± 1.54
t	-	3.990	7.859
P	-	< 0.05	< 0.05

3 讨论

膝骨关节炎在中老年人群当中十分多见,该疾病的临床表现主要为疼痛,一般在患者上下楼梯、起立、坐下的时候均伴有不同程度疼痛,并且此疾病会使得患者活动受到限制,并且患者在进行活动时伴有声响的情况出现,其不但影响着患者的心理健康,同时也因为行动不便而导致生活质量降低,如果不进行及时的治疗可能会导致患者的膝盖出现畸形的情况,最为严重的情况则为残废,为患者的家庭以及社会造成沉重的负担。膝骨关节炎在中医当中属于“骨痹”范畴^[2],发生该疾病的原因通常与劳损、外伤、风寒湿邪而引发。因此,本次对实验组的护理中,首先给予中药内服,其具有祛风、通络、生精补髓、保健益寿、养血柔肝、缓急止痛的作用。同时,中药外洗能够使得血液更快的循环,发挥出中药温经散寒的作用。另外,确保患者病情情况已经稳定,然后由医护人员根据患者不同的病情情况制定相应的锻炼方案,有利于患者临床症状的缓解,如疼痛以及肿胀等,对病情的康复具有重要的价值^[3]。最后,根据患者病情制定相应的饮食方案、心理护理由于提升患者的护理依从性,确保其增加护理的信心。

(下转第 134 页)

作者简介:陈霞(1979 年 5 月-),籍贯:云南省迪庆州香格里拉市,民族:纳西族,职称:主管护师,学历:本科,主要从事:临床护理工作。

于对照组 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 3：两组患者对护理质量和效果的满意程度比较 [n=50, 分]

组别	服务态度	健康教育	治疗护理	心理护理
对照组	4.5±0.4	2.8±0.3	3.9±0.6	1.9±0.8
观察组	9.9±0.6	9.5±0.7	9.4±0.5	9.3±0.7
t	52.951	62.208	49.795	49.224
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

发生医患关系不和谐的根本原因在于医护人员未能树立新型的服务理念，医患之间缺乏沟通、尊重、理解和信任，因而导致矛盾不断升级恶化^[6-7]。通过实施人文关怀护理，能够有效加强与医患之间的沟通交流，一切从患者的实际需要出发，最大限度满足患者在就诊过程中的合理需求。尽最大可能为患者营造和谐、舒适的就诊环境，促使其保持平和和开朗的心态配合医护人员顺利完成治疗^[8]。

本次研究中，通过采用人文关怀护理，观察组患者心理压力、睡眠质量和生活质量的改善幅度明显大于单纯采用常规护理的对照组 ($P < 0.05$)；观察组患者对各项护理质量和效果的满意程度评分均明显高于对照组 ($P < 0.05$)。充分证明，采用人文关

怀护理服务模式能够有效促进医患沟通、缓和医患关系，具有非常显著的临床应用效果及较高的临床应用价值。

[参考文献]

- [1] 李媛. 人文关怀在基础护理中的应用探析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(15):195.
- [2] 高云. 医患沟通中人文关怀的思考 [J]. 中国卫生产业, 2019, 16(14):90-91.
- [3] 韩静. 人文关怀在构建和谐护患关系的作用在临床护理中的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(43):62.
- [4] 崔瑞清. 护理人文关怀在临床中的应用现状评价 [J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(16):165-166.
- [5] 冉林露, 刘慧萍. 人文关怀在临床护理管理中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(23):154+159.
- [6] 冷静. 浅谈医患沟通中的人文关怀理念 [J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(2):10-12.
- [7] 杨慧强. 人文关怀护理在医患沟通中的应用价值分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(3):719-720.
- [8] 何小红. 人文关怀护理在医患沟通中的应用 [J]. 中外医疗, 2013, 32(16):156-157.

(上接第 128 页)

意度。由此发现，护理后，观察组相关情况略好于参照组；参照组护理满意度差于观察组，($P < 0.05$) 数据差异明显。说明优质手术室护理与宫腹腔镜治疗能良好配合。

综上所述，宫腹腔镜治疗与优质手术室护理配合较默契，术中境况较好，妇科不孕症患者能尽快恢复健康，值得使用。

[参考文献]

- [1] 李珍, 彭凤裘, 杨琼, 等. 经脐单孔腹腔镜手术联合耻骨上辅助的护理配合要点研究 [J]. 重庆医学, 2020, 49(2):201-204.
- [2] 黄俊, 牛刚, 宋云静, 等. 不孕症合并子宫内膜异位症患者的腹腔镜特点及其与临床表现的关系研究 [J]. 实用医学杂志, 2018, 34(4):596-599.
- [3] 杨芳, 郭浩. 改良截石位在腹腔镜宫颈肌瘤根治患者手术护理中的应用 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(6):1030-1032.

(上接第 129 页)

颅神经障碍、肢体功能障碍、意识障碍缓解时间均大幅缩短，且上述指标均优于采取常规护理者，组间比较 $P < 0.05$ ，洪玉苗^[4]的研究结果与此类似。可见，针对性护理干预在小儿病毒性脑炎治疗中具有积极的应用效果，建议将此干预方式在临床中推广。

[参考文献]

- [1] 周洁. 儿童内科小儿病毒性脑炎的护理体会 [J]. 饮食保健,

2017, 004(025):175-176.

- [2] 陈露露, 李恩耀. 小儿病毒性脑炎的观察及护理对患儿康复情况的影响 [J]. 饮食保健, 2016, 3(13):75-76.
- [3] 石丰月. 系统护理在小儿病毒性脑炎中的应用 [J]. 中国民康医学, 2018, 030(008):114-116.
- [4] 洪玉苗. 42 例小儿病毒性脑炎治疗中的针对性护理干预体会 [J]. 中外医学研究, 2018, 016(031):91-92.

(上接第 130 页)

[1] 徐海霞. 系统护理干预对上消化道出血疾病的影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(22):209-210.

[2] 刘玉荣. 优质护理服务模式在老年消化内科疾病患者围手术期护理中应用的效果研究 [J]. 健康大视野, 2020, (17):124.

[3] 张婷. 优质护理服务模式对肝硬化合并上消化道出血患者疾病知识掌握率、治疗依从度及满意度的影响 [J]. 健康必读, 2020, (24):141.

[4] 卞刚, 王玲玲. 消化系统疾病患者食物不耐受状况及饮食护理 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(13):257.

(上接第 131 页)

识掌握程度明显优于对照组，两组数据比较差异明显，具备统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见，健康教育护理在 COPD 患者护理中的应用，有助于增进患者对疾病的了解，使其形成良好行为习惯，降低病症复发的概率，值得临床推广与应用。

[参考文献]

- [1] 汪燕. 慢性阻塞性肺疾病护理应用健康教育的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(63).
- [2] 李苏沛. 慢性阻塞性肺疾病护理应用健康教育的效果观察 [J]. 健康前沿, 2019, 28(001):5.
- [3] 张伟伟. 慢性阻塞性肺疾病护理应用健康教育的效果观察 [J]. 心理医生, 2018, 024(026):255.

(上接第 132 页)

两组膝关节功能评分、疼痛改善程度表示：实验组护理 Lysholm 膝关节功能评分、视觉模拟评分均优于对照组， $P < 0.05$ 。综上所述，临床上对于膝骨关节炎采取中西医结合护理有利于提高患者关节功能，改善其疼痛程度，该方法值得推广。

[参考文献]

- [1] 曾建红. 中西医结合护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎患者中的应用 [J]. 医疗装备, 2019, 32(17):143-144.
- [2] 朱玉叶. 浅谈膝骨性关节炎中西医结合综合治疗及护理体会 [J]. 保健文汇, 2018, (2):90.
- [3] 常艳君. 中西医结合护理对膝关节骨性关节炎患者的影响研究 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(35):277-278.