

防治肺结核，你必须知道的六个知识点！

邓 敏

宜宾市疾病预防控制中心 644000

〔中图分类号〕R521

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-108-01

一些患者再出现咳嗽、咳痰、发热等症状时，往往会认为自身只是普通的感冒或支气管炎，而一些患者症状反复，经常治疗后并不会出现好转，其主要原因是可能患上了肺结核。当其到大型医院检查出肺结核时，往往会大吃一惊，由于对于肺结核认识的不足，还有可能产生恐慌。因此，我们今天就来看一下关于肺结核的防治相关的知识。

一、什么是肺结核？

肺结核是结核病中最为常见的一种，是由于结核分枝杆菌感染所导致的疾病，主要发生于肺部组织、支气管、气管等部位，因其发生部位的特殊性，所以会出现类似于支气管炎的症状。根据发病情况，肺结核又可分为活动性肺结核、非活动性肺结核、结核分枝杆菌感染三大类。若根据疾病发生的部位、进展情况进行分类，则可分为原发性肺结核、继发性肺结核、血行播散性肺结核、气管或支气管结核等。肺结核具有较强的传染性，相关研究报告显示，肺结核在我国属于发病率和致死率都排前几位的甲乙类传染病，由此可知肺结核不仅容易传染，而且会给身体造成严重的损伤，容易导致死亡。因此，我们必须要对其防治加以重视和深入了解。

二、肺结核是如何传播的？

首先，我们要了解到肺结核是如何进行传播的，然后我们才能相应地采取对策以预防肺结核的感染。肺结核是一种呼吸道传染病，因此主要的传播途径就是通过呼吸道进行传播、传染，也就是说，肺结核患者在大声说话、打喷嚏、咳嗽时口中溅出的飞沫是带有结核菌的，若他人不小心吸入了带有飞沫、结核菌的空气，那么就很容易被传染。因此，作为肺结核患者的亲人、朋友、同事或同学等接触较紧密者，就有着较高的被传染的可能性。但结核菌对于人体的入侵能力也并不很强，只有在人体免疫力、抵抗力下降的时候，结核菌才能够“有机可乘”，侵入人体内并引发肺结核。例如免疫力较差的儿童或老年人、糖尿病患者、艾滋病感染者以及尘肺患者等相较于普通人更有可能、更加容易被传染。此外，还有一些患者并没有被传染，而是由于原先感染时遗留的潜在的结核分枝杆菌重新活动从而引发的。

三、肺结核患者会出现哪些症状？

前面我们提到了，肺结核患者也会出现咳嗽、咳痰等类似于感冒、支气管炎的症状，那么我们在这里系统地讲一讲肺结核患者会出现的症状。首先是表现最为明显的呼吸系统症状，肺结核患者往往会出现咳嗽、咳痰、胸痛、咯血等症状。一般咳嗽不会很严重，属于干咳或伴有少量痰液，但若患者还伴有其他细菌的感染，那么痰液则可能增多或呈脓性。咯血是有三分之一的肺结核患者都会出现的症状，一般不会很严重，只有少数人会出现大咯血。当疾病危害到胸膜时，患者可能就会出现胸膜性胸痛，极少数患者还会出现胸腔积液等，从而导致呼吸困难。另外，肺结核患者也会出现全身性症状，例如最为常见的发热，以及较为常见的食欲减退、体重下降、盗汗以及乏力和倦怠等，其中发热症状多发生于午后或傍晚。而女性患者还可能出现月经不调的现象。

当病情加重时，患者可能就会出现咳嗽、高热、胸痛甚至全身性衰竭等严重的症状。此外，肺结核也可能导致患者出现内分泌功能紊乱、失眠、全身过敏等症状，导致患者产生焦虑、恐惧等情绪。当肺结核扩散时，会危害到身体的其他器官功能，导致淋巴结核、结核性心包炎、结核性脑膜炎以及肠结核和肾结核等的出现，还会并发气胸、支气管扩张、呼吸衰竭以及肺部及发感染和慢性肺源性心脏病等并发症，对于患者的身体健康甚至生命安全都有着十分严重的危害，因此了解学习肺结核的防治相关知识十分必要。

四、肺结核能够治愈吗？

肺结核时能够治愈的，但这也有一定的前提条件。肺结核的治疗包括了药物治疗、对症治疗以及手术治疗。首先是药物治疗，在确诊肺结核后，一定要在第一时间进行治疗，并且，在治疗过程中一定要坚持用药，因为肺结核的治疗时间较长，一旦中途暂停用药，就很有可能导致身体出现耐药性，再用药就不会有较好的效果了。常用的药物有异烟肼、乙胺丁醇、吡嗪酰胺以及利福平和链霉素等。临床上对肺结核患者的治疗时间一般是 6-8 个月，患者需要严格按照医嘱用药，即使病情或症状有所好转，也不可擅自停用药物或减少用药剂量，如果没有达到足够的疗程，就很容易形成耐药肺结核。而耐药肺结核患者的治疗时间一般是 1.5-2 年，不仅治疗难度大幅增加，而且治愈的可能性也还会大幅降低，由此可见坚持全程用药对于肺结核患者的重要性。其次是对症治疗，当患者出现咯血的症状时，则需要给予卡巴克洛、氨甲苯酸或氨基乙酸等进行止血治疗，当咯血较严重时则需要给予静脉注射垂体后叶素，需要注意的是，孕妇、心力衰竭者、高血压患者以及冠状动脉粥样硬化性心脏病患者均不可使用此药，要让患者多卧床休息。对于结核毒性症状严重者，可给予适量的糖皮质激素以达到抗毒、抗炎的效果。多数患者经过有效的治疗后基本都能痊愈，但少数患者可能会并发严重的症状，例如结核性脑膜炎、心力衰竭、慢性肺心病等，从而影响预后效果甚至导致死亡。

五、肺结核会影响我们的正常生活和生理功能吗？

肺结核对于我们的正常生活肯定是有影响的。对于肺结核患者，一定要注意避免传染给他人，在家中时要尽量与家人隔离开，避免生活用具混合使用，同时还要对其生活用具进行消毒杀菌，避免结核杆菌的残留；在咳嗽、打喷嚏时要使用纸巾遮挡，避免飞沫喷溅，咳痰的纸巾要焚烧掉。在出门时则应尽量佩戴口罩，避免感染。

六、肺结核能够预防吗？

肺结核时肯定能预防的，对于健康者一定要做好自身的防护，公共场所佩戴口罩，在身边有肺结核患者的情况下要尽量保持一定的距离，交谈时也要注意遮掩口鼻。

七、结语

以上就是关于肺结核的防治非常重要的六点知识，相信大家看了以上内容对于肺结核的防治都有了较为全面的认识，希望大家能够利用这些知识，认真做好肺结核的防治，保持健康良好的生活状态。