

探究急、慢性鼻窦炎患者治疗中采用糖皮质激素喷鼻剂局部应用的临床效果与症状消失时间

宋 峰

丰县人民医院耳鼻咽喉头颈外科 江苏徐州 221700

〔摘 要〕目的 针对急、慢性鼻窦炎患者，研究鼻腔冲洗的治疗效果。方法 以 2016 年 1 月-2019 年 6 月在我院就诊的急、慢性鼻窦炎患者 68 例作为本次研究的研究对象，将其按照随机数字表法进行平均分成实验组和参照组。参照组采取常规抗生素药物治疗，实验组在参照组基础上采用糖皮质激素喷鼻剂鼻腔应用。对比两组治疗效果、炎症消退时间和症状消失时间。结果 实验组的治疗有效率为 97.06%，治疗效果显著，明显高于参照组的 79.41%，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；实验组炎症消退时间（ 6.05 ± 1.16 ）天和症状消失时间（ 3.62 ± 1.43 ）天均短于参照组的（ 8.94 ± 1.33 ）天和（ 5.37 ± 1.78 ）天，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 将鼻腔冲洗用于急、慢性鼻窦炎的治疗，可在更短时间内有效改善鼻塞、流鼻涕、头痛等临床症状，效果确切。

〔关键词〕急性鼻窦炎；慢性鼻窦炎；糖皮质激素喷鼻剂局部应用；临床效果

〔中图分类号〕R765.21 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2020）07-020-02

To explore the clinical effect of topical application of glucocorticoid nasal sprary and the time of symptom disappearance in the treatment of patients with acute and chronic sinusitis

〔Abstract〕Objective To study the therapeutic effect of nasal cavity irrigation for patients with acute and chronic sinusitis. Methods A total of 68 patients with acute and chronic sinusitis in our hospital from January 2016 to June 2019 were selected as the research objects of this study, and they were divided into the experimental group and the reference group according to the random number table method. The reference group was treated with conventional antibiotics. The experimental group was treated with topical application of glucocorticoid nasal spray on the basis of the reference group. The treatment effect, time of inflammation subsidence and time of symptom disappearance were compared between the two groups. Results The effective rate of treatment in the experimental group was 97.06%, and the treatment effect was significant, which was significantly higher than 79.41% in the reference group. The difference was statistically significant ($P<0.05$); the time for inflammation subsided in the experimental group was (6.05 ± 1.16) days and the symptoms disappeared The time (3.62 ± 1.43) days were shorter than (8.94 ± 1.33) days and (5.37 ± 1.78) days in the reference group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The use of nasal cavity irrigation for the treatment of acute and chronic sinusitis can effectively improve the clinical symptoms of nasal congestion, runny nose, headache and other clinical symptoms in a shorter time, and the effect is definite.

〔Key words〕acute sinusitis; chronic sinusitis; topical application of glucocorticoid nasal spray; clinical effect

鼻窦炎是由病毒、细菌等致鼻窦粘膜感染的一种常见鼻科疾病，其中以上颌窦的粘膜发炎最为多见。患者的常见症状主要有鼻塞、流鼻涕、头痛等。鼻窦炎在临床上分为急性和慢性两类。急性鼻窦炎大多是由感冒或急性鼻炎引起，致病菌侵入鼻腔后继发鼻窦急性炎症。急性鼻窦炎通过正规治疗可痊愈。但是，如果治疗不彻底，易反复发作，并形成慢性鼻窦炎，不仅会给日常生活带来不便，还可引发其它并发症。目前，对于鼻窦炎的治疗，主要予以抗生素药物。鼻腔冲洗作为一种辅助治疗，将消炎药物送入鼻腔中，对鼻窦粘膜进行机械冲刷，对缓解粘膜炎症具有一定疗效^[1]。为此，笔者在本次研究中对鼻腔冲洗的治疗效果进行了探究。报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2016 年 1 月-2019 年 6 月在我院就诊的急、慢性鼻窦炎患者 68 例作为本次研究的研究对象，将其按照随机数字表法进行平均分组，分别为实验组和参照组。实验组中有男性 19 例，女性 15 例，年龄 24-57 岁，平均年龄（ 40.5 ± 1.7 ）岁，参照组中有男性 17 例，女性 17 例，年龄 25-57 岁，平均年龄（ 40.8 ± 1.6 ）岁。两组的一般资料无明显差异，没有统计学意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

1.2 治疗方法

参照组采取常规抗生素治疗，予以头孢尼西钠（生产厂家：扬子江药业集团有限公司；国药准字 H20073651；规格：

0.5g），依据患者感染程度，每次用药 0.5g-1g，静滴，每日 1 次。

实验组在参照组基础上采用糖皮质激素喷鼻剂：丙酸氟替卡松鼻喷剂（生产厂家：Glaxo Wellcome S.A.；批准文号：H20091100；规格：120 喷/盒）和康酸莫米松（生产厂家：Schering-Plough Labo N.V.；批准文号：H20140100；规格：50ug/ 瓶 *60 瓶）。丙酸氟替卡松 每次 2 喷，每日 2 次；康酸莫米松 每次 2 喷，每日 1 次。两组均连续治疗 1 周^[2]。

1.3 疗效评价标准

1) 治疗效果的判定标准为，治愈：鼻塞、流鼻涕、头痛等临床症状完全消失，鼻粘膜无水肿及分泌物；好转：临床症状明显改善，鼻粘膜轻度水肿并存在少量分泌物；无效：临床症状无改善，鼻粘膜水肿严重并有大量分泌物。治疗有效率 = （治愈 + 好转）/ 例数 $\times 100\%$ ；2) 根据鼻窦 CT 检查结果，记录两组炎症消退时间；3) 观察并记录两组临床症状消失时间。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计实验数据，以（n/%）的形式表达计数数据，用 χ^2 检验；以（ $\bar{x}\pm s$ ）的形式表达计量数据，行 t 检验。以 $P<0.05$ 作为统计值差异标准。

2 结果

2.1 两组治疗效果的比较

从表 1 可知，实验组治疗效果更加显著，治疗有效率高于参照组（ $P<0.05$ ）。

2.2 两组炎症消退时间和症状消失时间比较

从表 2 可知, 实验组炎症消退时间和症状消失时间均明显短于参照组 ($P < 0.05$)。

表 1: 两组治疗效果比较 [(n/%)]

组别	n	治愈	好转	无效	治疗有效率
实验组	34	18 (52.94)	15 (44.12)	1 (2.94)	33 (97.06)
参照组	34	6 (17.65)	21 (61.76)	7 (20.59)	27 (79.41)
χ^2	-	-	-	-	5.1000
P	-	-	-	-	0.0239

表 2: 两组炎症消退时间和症状消失时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	炎症消退时间 (天)	症状消失时间 (天)
实验组	34	6.05 ± 1.16	3.62 ± 1.43
参照组	34	8.94 ± 1.33	5.37 ± 1.78
t	-	9.5487	4.4691
P	-	0.0000	0.0000

3 讨论

鼻窦炎的发病与人体免疫力下降、环境改变以及鼻腔周围器官发生病变等因素相关。除常见的鼻塞、流鼻涕等症状外, 该疾病还可引发眼部、颅内、呼吸系统等多处并发症。鼻窦炎主要是由阳性的球菌感染导致, 故临床上通常予以抗生素治疗。虑及抗生素的耐药性以及对于肝肾功能的副作用影响患者的治疗效果, 临床上还会采用其他方式进行综合治疗。

(上接第 17 页)

本研究显示: 与对照组总有效率 80.49% 相比, 观察组的 95.12% 更高; 观察组咽肿痛消失、退热以及止咳的时间均比对照组短; 对照组不良反应发生率 7.32%, 与观察组的 4.88% 相比区别不显著, 与其他研究一致。

总之, 上呼吸道感染采用喜炎平注射液与维生素 C 注射液联合治疗, 可改善其临床症状改善, 安全性较好。

[参考文献]

- [1] 梁明珠. 喜炎平注射液联合维生素 C 注射液在上呼吸道感染治疗中的疗效观察 [J]. 北方药学, 2016, 13(6):69-69.
- [2] 金净进. 喜炎平注射液与其他药物联合使用的临床疗效

(上接第 18 页)

镜与小切口胆囊切除术在胆结石患者治疗与应用中, 腹腔镜胆囊切除术可以使患者得到更好的生存质量, 并降低了并发症发生率。腹腔镜胆囊切除术的应用, 创伤小、安全性高, 手术视野也较为宽阔, 能够更好的对患者的腹腔脏器进行探查, 准确快速找到患者的病灶位置, 并对其胆囊进行分离, 可以大幅度地降低对周围组织的损伤程度, 更好地促进其肠胃功能的恢复, 降低治疗风险。

综上所述, 使用腹腔镜胆囊切除术治疗胆结石患者能使患者得到更好的生存质量, 降低并发症发生率, 临床应用价值更为突出, 值得推广。

(上接第 19 页)

以和有关受体有效结合, 加快蜕膜组织细胞的坏死, 使核分裂明显减少, 在根本上使孕激素对胚胎发育的支持产生破坏作用, 使胚胎失去生存环境而坏死, 进而终止妊娠。甲氨蝶呤联合米非司酮可使治疗效果有效提高, 使治疗时间明显缩短, 使临床症状充分改善, 可减少不良反应的出现^[5]。

本研究结果显示: 实验组临床消失时间均比对比少; 实验组血 β HCG 转阴时间与住院天数均比对比组短; 实验组不良反应发生率 8%, 低于对比组的 36%, 相关研究结果一致。

总之, 保守治疗宫外孕中应用肌肉注射甲氨蝶呤与口服米非司酮治疗, 可使患者的临床症状显著改善, 使治疗时间有效缩短, 降低不良反应发生率。

本次研究采用糖皮质激素喷鼻剂 (丙酸氟替卡松 / 康酸莫米松) 局部应用的治疗。这两和药物属于激素类药物, 具有抗炎、抗敏功效, 与抗菌药物联用, 可以有效杀灭细菌, 减轻炎症^[3]。本次研究结果显示, 实验组的治疗效果明显好于参照组, 炎症消退时间和症状消失时间均短于参照组 ($P < 0.05$), 说明了鼻腔冲洗可以使抗菌消炎药物直接作用在炎症区域, 有效减少附着在鼻粘膜上的致病菌, 使炎症介质得到控制, 同时, 它还可以提高鼻粘膜的纤毛运动, 改善鼻腔通气, 使症状在较短时间内得到改善^[4]。

综上所述, 将糖皮质激素用于急、慢性鼻窦炎的治疗, 可有效控制炎症, 改善临床症状, 缩短了患者的治疗时间, 具有较高的应用价值。

[参考文献]

- [1] 霍玲. 鼻腔冲洗治疗急、慢性鼻窦炎的临床疗效 [J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(26):93-94.
- [2] 李斯斯, 张凌浩, 张泉波, 等. 苍耳子鼻炎胶囊联合改良鼻腔冲洗方案对急性鼻窦炎患者临床疗效的影响 [J]. 中国中西医结合急救杂志, 2018, 25(4):434-436.
- [3] 吕云侠. 急、慢性鼻窦炎应用鼻腔冲洗治疗的效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(35):12-13.
- [4] 杨小营. 鼻腔冲洗在急、慢性鼻窦炎治疗中的疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(5):88-90.

分析 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2017, 17(6):149.

- [3] 王丽芬. 上呼吸道感染患者联用喜炎平注射液与维生素 C 注射液治疗的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(28):5350-5351.
- [4] 陈可政. 上呼吸道感染治疗中喜炎平注射液与维生素 C 注射液联合应用的效果观察 [J]. 大家健康 (下旬版), 2017, 11(4):130.
- [5] 林晓琳. 维生素 C 注射液与喜炎平注射液联合治疗上呼吸道感染患者的临床效果观察 [J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(24):123-124.

[参考文献]

- [1] 巩少军. 小切口胆囊切除术与腹腔镜胆囊切除术治疗胆结石的临床对比. 中国临床医生杂志, 2018, 46(001):78-80.
- [2] 韩智君, 丁海涛, 迪米拉, 等. 腹腔镜胆囊切除术与小切口胆囊切除术治疗胆结石的临床效果及对应激反应的影响. 现代生物医学进展, 2018, 018(006):1098-1101.
- [3] 李威. 腹腔镜胆囊切除术、小切口胆囊切除术在胆结石治疗中的应用效果分析. 河北医药, 2018, 40(01):85-87+92.
- [4] Slim K. Is single port laparoscopic cholecystectomy a new gold standard? [J]. Anz Journal of Surgery, 2018, 88(3):248-249.

[参考文献]

- [1] 刘海湖. 甲氨蝶呤与米非司酮联合中药保守治疗宫外孕临床分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(24):64.
- [2] 曾秀琼. 甲氨蝶呤和米非司酮在宫外孕患者中保守治疗前瞻性研究 [J]. 黑龙江医学, 2018, 42(4):356-357.
- [3] 纪春丽. 甲氨蝶呤联合米非司酮对 60 例宫外孕患者保守治疗的观察与护理 [J]. 医药前沿, 2017, 7(32):278-279.
- [4] 杨庆彪, 张婷, 陆燕, 等. 甲氨蝶呤联合米非司酮及宫外孕 2 号方加味治疗剖宫产子宫切口瘢痕妊娠疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(2):160-162.
- [5] 徐燕. 甲氨蝶呤与米非司酮结合中药保守治疗宫外孕的临床效果研究 [J]. 大家健康 (中旬版), 2017, 11(9):168-169.