

延迟断脐对窒息新生儿复苏及预后的影响

李章丽

昆明宝岛妇产医院 650000

〔摘要〕目的 探索延迟断脐对窒息新生儿复苏及预后的影响。方法 将在产科分娩的 80 例新生儿作为实验研究对象，按照随机数字表法将其分为观察组和对照组，两组中各有 40 例新生儿，对对照组患者给予常规断脐处理，对观察组患者给予延迟断脐处理，分析两组的黄疸发生情况和复苏成功率。结果 观察组和对照组新生儿的胆红素水平以及黄疸发生需蓝光治疗的新生儿例数占比并无明显差异 ($P>0.05$)，观察组的复苏成功率高于对照组 ($P<0.05$)。结论 延迟断脐处理对控制新生儿黄疸发生风险并提升复苏成功率具有非常明显的效果，有效且安全，值得推广使用。

〔关键词〕延迟断脐处理；窒息新生儿；复苏及预后；影响

〔中图分类号〕R722.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-024-02

新生儿窒息是造成围产儿死亡的一个重要原因，也是引起新生儿伤残的常见原因^[1]，常规断脐处理与延迟断脐处理都是改善新生儿窒息预后所采用的方式，而基于新生儿窒息的特点和危害，延迟断脐处理相比常规断脐处理更加科学有效^[2]，不会增加新生儿黄疸发生风险，同时可有效提升复苏成功率。目前，临床上已开始采用延迟断脐处理方法对新生儿窒息预后进行干预，并取得不错的治疗效果，故本文将对延迟断脐处理方法进行分析，判断其临床应用价值，具体分析如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

从 2018 年 1 月到 2018 年 12 月期间挑出在产科分娩的 80 例新生儿，选择标准为：（1）单胎足月，体质量 $>2500\text{g}$ ；（2）无先天性疾病或畸形。按照随机数字表法将其分为观察组和对照组。每组的具体情况：其中，对照组中有 40 例新生儿，男女例数分别为 19 例和 21 例，行阴道助产分娩 24 例，剖宫产 16 例。观察组中有 40 例新生儿，男女例数分别为 20 例和 20 例，行阴道助产分娩 23 例，剖宫产 17 例。两组的产妇分娩方式、产程比较皆无明显差异，孕妇选择标准为：（1）无吸烟、喝酒等不良嗜好；（2）妊娠期间无特殊药物史；（3）无胎膜早破现象；（4）签署知情同意书。

1.2 操作方法

对观察组实施延迟断脐处理方案，主要过程为：将新生儿侧方在母亲的两腿之间或会阴下方 20cm 处，清理新生儿口腔、鼻腔以及面部羊水之后，静待 180s 或脐带搏动变弱之后剪断脐带。断脐后，将新生儿放置在辐射台上进行复苏抢救措施，包括清理呼吸道黏液、正压人工呼吸、胸外按压等，若心率 >100 次/min 时且新生儿肤色粉红之后停止胸外按压，若心率仍然 <100 次/min 则需采取辅助用药措施，待新生儿复苏之后转入 NICU 进行进一步治疗。对对照组实施常规断脐处理方案，除采取立即断脐处理方法之外，其余过程和观察组完全一致。

1.3 观察指标

观察内容分为两大部分：（1）统计黄疸发生情况，于新生儿出生的第 3 天测试其胆红素水平，观察是否需要行蓝光治疗，统计胆红素水平以及黄疸发生需蓝光治疗的新生儿例数占比两个指标。（2）统计复苏成功率。

1.4 统计学处理

计算工具选择 SPSS22.0 版本软件，计数资料采用“ $\bar{x} \pm s$ ”计算得出，进行 T 检验。计量资料采用 $[n(\%)]$ 表示，进行“ χ^2 ”验证，P 表示比较差异显著度， $P<0.05$ 则说明是有统计学意义的数据， $P>0.05$ ，则说明数据比较差异并不明显。

2 结果分析

2.1 黄疸发生情况评价

统计结果显示，观察组和对照组相比较，观察组和对照组新生儿的胆红素水平以及黄疸发生需蓝光治疗的新生儿例数占比并无明显差异 ($P>0.05$)。见表 1。

表 1：黄疸发生情况 $[\bar{x} \pm s]/[n(\%)]$

组别	例数	胆红素水平 (mg/d)	黄疸发生需蓝光治疗 的新生儿例数占比
观察组	40	11.72 ± 3.19	8 (20.00)
对照组	40	11.56 ± 3.41	10 (25.00)
T/ χ^2	-	0.2167	0.2867
P	-	0.8290	0.5923

2.2 复苏成功率评价

统计结果显示，观察组和对照组相比较，观察组的复苏成功率高于对照组，新生儿复苏成功率差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2：复苏成功率 $[n(\%)]$

组别	例数	新生儿复苏成功率
观察组	40	40 (100.00)
对照组	40	32 (80.00)
χ^2	-	8.8889
P	-	0.0029

3 讨论

新生儿窒息作为一种病因复杂、病情严重的疾病，危险性高，通常是由产前、产中和产后多种因素导致胎儿缺氧，在分娩过程中发生呼吸障碍或呼吸暂停，从而导致新生儿无法自主建立呼吸规律，进而出现低氧血症，极易导致多器官受损甚至导致脑瘫，给患儿家庭带来沉重负担^[3]。因此必须要为新生儿选择最为科学的治疗方案，这样才能有效避免新生儿窒息情况发生，保障新生儿生命安全健康。

胎儿在分娩时由于子宫收缩和压力差，导致胎盘向胎儿输血，而输血过程只会发生在延迟断脐超过 3min 或胎儿比胎盘平高 20cm 的情况下才会终止。当新生儿出现窒息情况时，心输血量减少，此时适合采取延迟断脐处理，才能产生扩容和自体输血作用，确保脏器、组织获得充足的血液灌注，从而稳定新生儿的血液动力学的变化，纠正新生儿窒息休克状态，使其成功复苏^[4]。

通过上述结果我们可以看到，观察组和对照组新生儿的胆红素水平以及黄疸发生需蓝光治疗的新生儿例数占比并无明显差异 ($P>0.05$)，观察组的复苏成功率高于对照组 ($P<0.05$)，这说明延迟断脐处理更能控制新生儿黄疸发生风险并提升复苏成功率，故与常规断脐处理相比，延迟断脐处理更加科学有效，在新

(下转第 27 页)

MOCA 评分与治疗前比较均有所升高但是比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)；联合组患者治疗后的 MOCA 评分高于药物组且比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$)；详见表 2。

表 2: 两组患者治疗前后的 MOCA 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	治疗前 (分)	治疗后 (分)	t 值	P 值
联合组	42	14.21 $\pm$ 3.37	25.02 $\pm$ 5.61	10.671	<0.001
药物组	41	14.76 $\pm$ 3.25	16.05 $\pm$ 3.26	1.805	0.075
t 值		0.757	8.878		
P 值		0.452	<0.001		

3 讨论

多奈哌齐属于六氧吡啶类氧化物，是第二代特异的不可逆性中枢乙酰胆碱酯酶抑制剂，其通过抑制乙酰胆碱酯酶活性，使突触间隙乙酰胆碱的分解减慢而使其含量增加，从而达到改善患者的认知功能障碍^[7]。脑白质脱髓鞘患者的认知功能障碍的机制目前还不是很明显，主要认为脑室周围有与情感、行为等智能活动有关的纤维联系，而脑白质脱髓鞘患者因为发育成熟的正常髓磷脂被破坏，所以认知功能障碍是脑白质脱髓鞘患者的主要临床表现之一^[8]。多奈

哌齐作为治疗认知功能障碍的特效药物之一，其疗效已得到许多的临床认证。尤汉生等人研究指出^[9]，多奈哌齐能有效改善认知障碍患者的认知功能和提高患者的日常生活能力。赵昆玉等人的研究也指出^[10]，多奈哌齐联合常规神经药物对患者认知功能的损伤有较好疗效，且在治疗过程中未发现与药物相关的不良反应。

本研究显示，两组患者治疗的 MMES、MOCA 和 ADL 评分均高于治疗前，且联合组治疗后的 MMES、MOCA 和 ADL 评分均高于对照组治疗后的评分。此结果说明，多奈哌齐和高压氧对患者的认知功能均有效果，但是多奈哌齐和高压氧联合治疗的疗效更加显著。此结果与张为等人的研究结果一致^[19]，他的研究指出多奈哌齐联合高压氧治疗对患者认知功能的改善疗效要优于高压氧单独治疗。许颖等人的研究结果指出^[20]，多奈哌齐联合高压氧治疗对患者认知功能的改善疗效要优于多奈哌齐单独治疗。

综上所述，高压氧联合多奈哌齐治疗脑白质脱髓鞘伴轻度认知功能障碍的临床疗效显著，能有效的改善患者的精神状态、认知能力和日常生活能力，从而提高患者的康复和生活质量，值得在临床推广和使用。

(上接第 22 页)

经内镜下血肿清除术与小骨窗开颅血肿清除术的临床疗效[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2019, 21(005):530-533.

[3] 王铁峰, 王刚, 崔海随, 等. 小骨窗开颅血肿清除术与微创血肿碎吸术治疗高血压脑出血的临床疗效比较[J]. 现代生物医

学进展, 2019, 19(03):112-115+169.

[4] Malone C D, Shin D S, Ingraham C R. Arteriocaval Fistula and Retroperitoneal Hemorrhage after Removal of Caval Filter Near the Right Renal Artery[J]. Journal of Vascular and Interventional Radiology, 2018, 29(14):1620-1622.

(上接第 23 页)

运用于临床，但其效果并不显著。光子嫩肤术中的波长较短，可对毛细血管扩张与皮肤衰老等光老化表现进行治疗。超脉冲二氧化碳点阵激光光热与表皮剥脱效果明显，可使皮肤粗大、皱纹明显改善；治疗后色素沉着与水肿红斑等表现很少出现。此方法可使 I 型胶原蛋白于激光微束影响下变形，成为合成新胶原蛋白的基质，促使胶原的新生与重排^[5]。

本研究显示：观察组总有效率 93.75%，与对照组的 68.75% 相对比较高；两组治疗后皮肤老化评分比治疗前低，且观察组比对照组低；观察组不良反应发生率 6.25%，与对照组的 37.50% 相比较更低，与相关研究结果相近。

总而言之，光老化皮肤行光子嫩肤与超脉冲二氧化碳点阵激光治疗，可使皮肤老化症状明显改善，减少不良反应的出现。

[参考文献]

- [1] 仇冬梅. 光子嫩肤仪、双波长美容激光仪联合治疗雀斑的临床研究[J]. 世界临床医学, 2017, 11(22):8.
- [2] 黎咏璇, 陈平, 邓林. 光子嫩肤联合超脉冲二氧化碳点阵激光治疗光老化皮肤的临床研究[J]. 岭南急诊医学杂志, 2017, 22(6):564-565, 570.
- [3] 陈楠楠. 光子嫩肤联合超脉冲二氧化碳点阵激光治疗光老化皮肤的临床研究[J]. 中外医疗, 2018, 37(30):5-7.
- [4] 詹明峰, 孙士芳, 尚佩生, 等. 光子嫩肤联合超脉冲 CO₂ 点阵激光治疗光老化皮肤的临床疗效[J]. 中国激光医学杂志, 2020, 29(1):21-26.
- [5] 史利升. 光子嫩肤技术联合新型超分子水杨酸治疗寻常型痤疮的效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(18):79-80.

(上接第 24 页)

生儿窒息治疗中价值巨大，是值得推广使用的一类新生儿复苏及预后处理办法^[5]。

[参考文献]

- [1] 肖琴. 两种断脐时间对第二产程中存在胎儿宫内窘迫的新生儿窒息发生率、窒息程度及复苏效果的影响[J]. 医药前沿, 2017, 7(024):120-121.
- [2] 王振辉, 游一平. 延迟断脐对窒息新生儿复苏及预后的影

响[J]. 医学临床研究, 2017, 34(011):2182-2184.

[3] 施莉英. 延迟断脐对窒息新生儿脐带血气分析的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 004(028):147-148.

[4] 钟瑞涵, 李华凤. 延迟断脐对新生儿生理意义的研究现状[J]. 中华妇幼临床医学杂志(电子版), 2019, 15(4):363-367.

[5] 王娜, 赵素娥, 陈亚楠. 断脐时间的选择对新生儿预后的影响[J]. 河北医药, 2018, 040(015):2313-2315, 2319.

(上接第 25 页)

本次研究中，观察组在总体有效率方面同对照组相比比较高，且死亡率较低，差异明显，有统计学意义， $P<0.05$ ；观察组在满意度评分方面同对照组相比比较高，差异明显，有统计学意义， $P<0.05$ 。说明采取有效、针对性的急诊救治方法能够提升救治效果，使患者家属满意。

综上所述，对心脑血管疾病患者采取有效的急诊救治方法，能够提升救治效果，对死亡事件发挥预防作用，使患者家属满意度得到提升，值得推广。

[参考文献]

- [1] 吴振红. 急性心脑血管疾病患者的院前急救分析[J]. 养生保健指南, 2019, 000(010):263.
- [2] 严敏怡, 陈爱民, 石婷. 心脑血管疾病医疗信息平台对提升院前院内一体化救治的效果[J]. 护理实践与研究, 2019, 016(016):122-124.
- [3] 石彪. 急诊内科昏迷患者的病因及治疗方式探究[J]. 中外医学研究, 2017, 15(012):112-113.
- [4] 闻明. 心血管疾病急诊临床救治个性化治疗分析[J]. 淮海医药, 2017, 35(001):54-55.
- [5] 陈建国. 急诊科抢救心脑血管疾病中的安全隐患与措施探究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(63):57-57.