

免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响研究

向珠珠

玉溪市江川区大街街道中心卫生院 云南江川 652600

〔摘要〕目的 研讨分析免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响。方法 随机选取本院收治的 900 例计划怀孕的育龄夫妇，回顾性分析所有研究对象的临床资料，均等分为 450 例实验组和 450 例对照组，实验组进行免费孕前优生健康检查，对照组不进行免费孕前优生健康检查；对比两组新生儿出生缺陷的详细情况。结果 实验组新生儿出生缺陷发生率 3.11%，低于对照组 10.22% ($P < 0.05$)。结论 为育龄夫妇提供免费孕前优生健康检查，有助于提升我国新生儿人口素质，降低新生儿出生缺陷。

〔关键词〕免费孕前优生健康检查；出生缺陷；影响

〔中图分类号〕R169.1

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-031-02

受家族遗传和外界环境等因素的影响，新生儿会出现功能异常或架构不全的缺陷，在一定程度上加大了新生儿的死亡率。新生儿出生缺陷不利于我国人口素质和经济的稳定发展，加重了新生儿家庭的经济负担和心理压力，是当下比较突出的社会问题，制约着社会的和谐发展^[1]。为了显著降低新生儿出生缺陷，本文将分析免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响，如下：

1 资料与方法

1.1 基本资料

挑选我院 2017 年 1 月～2020 年 1 月间收治的 900 例计划怀孕的育龄夫妇，分为实验组和对照组，各 450 例。其中，实验组年龄 22～35 岁，平均 (25.54 ± 4.78) 岁；大学及以上学历 258 例，初高中学历 142 例，小学及以下学历 50 例。对照组年龄 23～35 岁，平均 (26.08 ± 4.15) 岁；大学及以上学历 253 例，初高中学历 145 例，小学及以下学历 52 例。比较两组一般资料，无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 450 例育龄夫妇不进行免费孕前优生健康检查；实验组 450 例育龄夫妇进行免费孕前优生健康检查：首先，详细记录进行孕前优生健康检查的育龄夫妇的基本资料，并建立档案，进行专门管理；告知育龄夫妇具体的检查项目，包括：尿常规、血糖测定、病毒筛查、肾功能、肝功能以及甲状腺功能等实验室检

查、孕前检查、妇科超声常规检查、风险评估、病史等；其次，给育龄夫妇分发医院制作的内容丰富的知识宣传手册，以便其回家进行查阅，也可邀请育龄夫妇参加定期开展的健康知识讲座，宣讲生育时育龄夫妇需注意的相关事项以及相关问题的解决方法，纠正育龄夫妇在日常生活中存在的不良生活习惯和饮食习惯，使其充分了解到新生儿出生缺陷与发生缺陷的危害性以及相关措施，进行针对性的风险评估。抑制新生儿缺陷于萌芽阶段；再次，一对一对育龄夫妇的相关知识和咨询，对观察期间育龄夫妇的身体健康情况进行检查干预和治疗干预；最后，及时调整对怀孕的妇女观察的措施，并强化对孕妇的有计划干预^[2]。

1.3 观察指标

依据《中国出生缺陷检测工作手册》的标准，评断两组育龄夫妇新生儿缺陷的发生率，新生儿出生缺陷发生率 = 新生儿缺陷数 / 450 例育龄夫妇数。

1.4 统计学指标

数据使用 SPSS20.0 分析，(%) 表示计数资料，组间比较由 χ^2 检验。 $P < 0.05$ ，有意义。

2 结果

实验组 14 例新生儿出生缺陷，总发生率 3.11%；对照组 46 例新生儿出生缺陷，总发生率 10.22%，对比发现，两组新生儿出生缺陷发生率存在明显的差异 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1：两组新生儿出生缺陷发生率的比较 [n (%)]

组别	例数	先天性心脏病	唇腭裂	神经管畸形	其他	总发生率
实验组	450	2 (0.44)	4 (0.89)	3 (0.67)	5 (1.11)	14 (3.11)
对照组	450	8 (1.78)	13 (2.89)	14 (3.11)	11 (2.44)	46 (10.22)
χ^2						17.4308
P						0.0000

3 讨论

受近年来逐渐广泛应用的化学和物理产品影响，新生儿的出生缺陷发生率呈上升趋势。出生缺陷的新生儿死亡率较高，且有功能性障碍和无完整性身体结构，对新生儿家庭产生了极为严重的精神负担和经济压力，也对新生儿的生存质量带来了严重的影响，从长远角度而言，新生儿出生缺陷对我国的人口素质以及未来的劳动力素质产生影响，不利于我国的社会和经济发展，所以说，新生儿出生缺陷不仅仅是卫生问题，而是影响我国的社会问题，深受医学界关注的重大公共卫生问题。为了降低新生儿出生缺陷，免费为育龄夫妇进行孕前健康检查是十分重要且必要的，它有效提升了育龄夫妇孕期风险防范的意识，提高怀孕夫妇的知识水平，可有效降低新生儿的出生缺陷。医院通过孕前健康检查，普

及优生优育的相关知识，详细了解育龄夫妇的自身病史或遗传病史，纠正夫妇不良生活和饮食习惯，且可提供一系列实验室检查，排除女性妊娠期的危险因素，提高新生儿身体素质，再者，通过健康教育，让育龄夫妇了解基本的健康知识和注意事项，了解风险评估的结果，正视生育的风险性；在女性怀孕期间，为孕妇免费提供相关的指导夫妇，指导孕妇任何不当的行为皆会影响最后的妊娠结局，所以，医院应对育龄女性开展针对性的指导服务，耐心解答妇女存在的疑虑，为其提出可行的处理方法和规避方法^[3]。本文研究结果显示，实验组 14 例新生儿出生缺陷，总发生率 3.11%；对照组 46 例新生儿出生缺陷，总发生率 10.22%，两组新生儿出生缺陷发生率存在明显的差异 ($P < 0.05$)，和陆勤波^[4]的研究结果基本一致。这表明，为育龄夫妇提供免费孕前优生健康检查，有助于提升我国新生儿人口素质，降低新生儿出生缺陷。

综上所述，免费为育龄夫妇进行孕前优生健康检查，可大大 (下转第 35 页)

作者简介：向珠珠，云南江川，主治医师，大学本科，主要从事计划生育工作。

畜圈养的综合防治措施^[7], 防治效果较好。

[参考文献]

[1] 中华人民共和国国家标准 GB15976-2006 血吸虫病控制和消除[S]. 北京: 中国标准出版社, 2007.

[2] 中华人民共和国国家标准 WS261-2006 血吸虫病诊断标准[S]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.

[3] 方积乾. 卫生统计学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014.

[4] 周晓农. 血吸虫病死灰复燃形势严峻[N], 人民日报, 2004 年 05 月 20 日第十五版

[5] 罗兴建, 周晓农, 肖邦忠. 人群日本血吸虫特异性抗体水平流行病学特征[J]. 国际医学寄生虫病杂志, 2006(2): 79-83.

[6] 许静, 李石柱, 黄轶昕等. 中国血吸虫病潜在流行区的风险评估[J]. 中国寄生虫学与寄生虫病杂志, 2012 年 06 期.

[7] 孙殿军. 地方病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.

表 2: 各监测点 2014-2016 年 IHA 血清学筛查血吸虫病结果一览表

年度 / 监测点	2014 年			2015 年			2016 年		
	调查人数	IHA 阳性数	阳性率 (%)	调查人数	IHA 阳性数	阳性率 (%)	调查人数	IHA 阳性数	阳性率 (%)
美长	1036	82	7.92	1027	86	8.37	891	29	3.25
新邑	1569	163	10.39	1867	178	9.53	381	48	12.60
红土坡	329	22	6.69	284	16	5.63	145	2	1.38
程官	1535	129	8.40	1468	89	6.06			
周家	709	72	10.16	996	112	11.24			
青海	466	21	4.51	466	6	1.29			
棕棚	826	37	4.48	823	20	2.43			
白岩	640	39	6.09	593	31	5.23			
罗家							955	5	0.52
华严							1380	10	1.72
城西							681	7	1.03
汪情							767	8	1.04
合计	7110	565	7.95	7524	538	7.15	5200	109	2.10

(上接第 30 页)

综上所述, 恢复阴道微生态在细菌性阴道病个体化治疗中的应用价值极高, 是理想的治疗方式, 赞成临床大力推广和应用。

[参考文献]

[1] 王桂莲. 恢复阴道微生态在细菌性阴道病个体化治疗中的效果观察[J]. 中国实用医药, 2018, 13(02):90-91.

[2] 覃莉. 恢复阴道微生态在细菌性阴道病个体化治疗中的价值分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(35):29-30.

[3] 艾冬梅. 恢复阴道微生态对细菌性阴道病治疗意义分析[J]. 中国妇幼保健研究, 2015, 26(06):1159-1161.

[4] 贺淑芳, 李珊珊, 李丽娜, 等. 定君生治疗妊娠期及产褥期细菌性阴道病的临床研究[J]. 中国微生态学杂志, 2017, 29(06):712-714+719.

(上接第 31 页)

降低出生缺陷如唇腭裂、先天性心脏病、神经管急性等发生率, 能明显改善人口素质和民生, 值得在临床中广泛应用。

[参考文献]

[1] 杨晖, 祝佩. 免费孕前优生健康检查对新生儿出生缺陷发生率的影响[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(36):74+77.

[2] 胡宏英. 免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷的影响[J]. 双足与保健, 2017, 26(24):115-116.

[3] 池雅珍. 免费孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响分析[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2017(11):126-128.

[4] 陆勤波. 分析孕前优生健康检查对降低出生缺陷发生的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(93):40.

(上接第 32 页)

因此, 需要做好对应的心理建设, 提升家属治疗的耐心, 整体状况更为理想。要多沟通, 甚至提供患者群组, 让家属之间可以相互宽慰。

总而言之, 综合康复治疗儿童脑瘫患者可以有效的提升治疗疗效, 优化综合功能, 整体状况得到优化。

[参考文献]

[1] 李巧秀, 徐悦洋, 常艳玲, 等. 吞咽治疗结合家庭康复

训练改善脑瘫儿童吞咽障碍的效果[J]. 中国护理管理, 2019, 19(11):1734-1737.

[2] 陈蜀. 综合康复训练结合药物治疗儿童脑瘫的疗效分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(2):299-300.

[3] 尤璐琳. 脑瘫儿童综合康复治疗探讨[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(28):155-156.

[4] 张燕. 关注不同年龄段脑瘫儿童康复治疗特点[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(54):49.

(上接第 33 页)

效果不佳。研究发现, 观察组的阴道出血以及月经复潮时间短于对照组($P < 0.05$); 观察组的不良反应发生率低于对照组($P < 0.05$); 由此可知, 人工流产后患者应采用宫内节育器放置的避孕措施, 治疗效果更好。

[参考文献]

[1] 吴颀. 人工流产术前口服或阴道放置米索前列醇疗效分析[J]. 中国现代药物应用, 2018, 012(006):109-111.

[2] 杨梅, 朱茂灵, 王燕娇, 等. 仿生物电刺激在人工流产术后促子宫内膜修复和卵巢排卵中的作用[J]. 广西医学, 2018, 40(003):330-331.

[3] 刘金铃, 马锦琪. 人工流产后即服用短效口服避孕药与单纯雌激素治疗对子宫内膜的影响[J]. 中国妇幼保健, 2018, 033(007):1583-1586.

[4] 赵静, 张晶. 人工流产后即刻放置曼月乐与含铜节育器的临床效果研究[J]. 实用妇科内分泌杂志: 电子版, 2018.