

光子嫩肤联合超脉冲二氧化碳点阵激光治疗光老化皮肤的临床研究

卢建国

楚雄彝族自治州姚安县人民医院 云南楚雄 675300

〔摘要〕目的 分析光老化皮肤行光子嫩肤与超脉冲二氧化碳点阵激光治疗效果。方法 于2018年9月至2019年11月期间,选取本院收治的64例光老化皮肤患者,按照数字表法分为2组,对照组采用光子嫩肤治疗,观察组在对照组前提下加用超脉冲二氧化碳点阵激光治疗,并对两组疗效、皮肤老化评分与不良反应予以对比。结果 观察组总有效率93.75%,与对照组的68.75%相对较高($P<0.05$);两组治疗后皮肤老化评分比治疗前低,且观察组比对照组低($P<0.05$);观察组不良反应发生率6.25%,与对照组的37.50%相比较更低($P<0.05$)。结论 光老化皮肤行光子嫩肤与超脉冲二氧化碳点阵激光治疗效果显著,改善皮肤老化症状,安全性较好。

〔关键词〕光老化皮肤;光子嫩肤;超脉冲二氧化碳点阵激光;效果

〔中图分类号〕R758.1 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2020)07-023-02

光老化皮肤就是因为日照导致的皮肤老化疾病,一般在外长期日照或皮肤太长时间受到红外线紫外线照射人群中比较常见,以皮肤松弛等为主要表现^[1]。其会对人的外貌有直接影响,也会影响皮肤功能,伴随时代的日益发展,人们生活水平显著提高,多数人对自身外貌的维持与保养开始重视,尤其是女性光老化皮肤患者,为了使容颜恢复,多数人在临床上选择光子嫩肤与点阵激光治疗^[2]。现对光老化皮肤行光子嫩肤与超脉冲二氧化碳点阵激光治疗效果分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2018年9月至2020年5月期间,选取本院收治的64例光老化皮肤患者,按照数字表法分为2组,对照组32例患者中,有男1例,女31例,年龄26-52岁,平均年龄(39.25±13.42)岁。观察组32例患者中,有男2例,女30例,年龄27-53岁,平均年龄(40.35±13.46)岁。统计两组年龄等信息区别不明显($P>0.05$)。患者与家属签署协议书。

1.2 方法

对照组:患者仰卧位,用550-600nm波长强脉冲光投射皮肤,使皮肤组织内的色素、瘢痕进行吸收,缩小毛孔;术后指导患者严格护理,每隔一个月治疗一次,持续治疗4个月,治疗期间涂抹相关药物加快恢复。

观察组:在光子嫩肤治疗前提下,指导患者于术后一个内加强皮肤护理,一个月后进行超脉冲二氧化碳点阵激光治疗,按照不同皮肤状态进行不同强度治疗,随后每隔一个月进行一次,一个疗程五次,总计治疗4个月,术后密切注意面部皮肤护理。

1.3 观察指标^[3]

记录两组皮肤老化评分(根据每次治疗拍摄图片与VISIA图像分析系统图片与数据评定:轻度老化为低于3分,中度老化为4-6分,重度老化为7-9分)与不良反应(包括色素减退、瘢痕

产生与色素沉着)。

1.4 疗效判定^[4]

根据皮肤老化下降指数对治疗效果进行评定:显效为下降指数超过0.8,有效为下降指数0.3-0.7,无效为下降指数低于0.2。下降指数为治疗前与治疗后得分的差,除以治疗前得分。

1.5 统计学分析

选择软件SPSS21.0处理,计数资料(如不良反应)与计量资料(如皮肤老化评分)选择(%)、($\bar{x}\pm s$)进行描述,予以 χ^2 、t检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效

观察组总有效率93.75%,与对照组的68.75%相对较高($P<0.05$)。见下表1:

表1:疗效[n(%)]

分组	例数	显效	有效	无效	合计
观察组	32	20(62.50)	10(31.25)	2(6.25)	30(93.75)*
对照组	32	10(31.25)	12(37.50)	10(31.25)	22(68.75)

注:*与对照组对比, $\chi^2=6.5641$, $P=0.0104$ 。

2.2 皮肤老化评分

两组治疗后皮肤老化评分比治疗前低,且观察组比对照组低($P<0.05$)。见下表2:

表2:皮肤老化评分($\bar{x}\pm s$,分)

分组	例数	治疗前	治疗后
观察组	32	7.60±1.19	1.00±0.40
对照组	32	7.77±1.33	3.29±0.85
t值	-	0.5389	13.7896
P值	-	0.5919	0.0000

2.3 不良反应

观察组不良反应发生率6.25%,与对照组的37.50%相比较更低($P<0.05$)。见下表3:

表3:不良反应[n(%)]

分组	例数	瘢痕产生	色素沉着	色素减退	合计
观察组	32	0(0.00)	2(6.25)	0(0.00)	2(6.25)#
对照组	32	3(9.37)	5(15.63)	4(12.50)	12(37.50)

注:#与对照组对比, $\chi^2=9.1429$, $P=0.0025$ 。

3 讨论

光老化皮肤就是日光照射引发的皮肤慢性损伤,以皮肤松弛等为主要表现,对外貌与皮肤功能有直接影响。光子嫩肤被广泛(下转第27页)

作者简介:卢建国(1977年6月-),籍贯:云南姚安,民族:彝族,职称:皮肤与性别学主治医师、美容主诊医师,学历:大专学历,主要从事:医学临床工作20余年,姚安县人民医院美容皮肤科主任,曾到中南大学湘雅医院皮肤科进修医学美容,多次参加省内外各种医美培训班交流学习。临床理论基础扎实,临床经验和技能丰富,熟练操作各种激光治疗,对皮肤科常见病、多发病、疑难病诊治有较好的临床经验。擅长皮肤科顽固性湿疹、痤疮、玫瑰痤疮、激素依赖性皮炎、色素性疾病(雀斑、黄褐斑、太田痣、白癜风等)及皮肤科激光治疗。

MOCA 评分与治疗前比较均有所升高但是比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)；联合组患者治疗后的 MOCA 评分高于药物组且比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$)；详见表 2。

表 2: 两组患者治疗前后的 MOCA 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	治疗前(分)	治疗后(分)	t 值	P 值
联合组	42	14.21±3.37	25.02±5.61	10.671	<0.001
药物组	41	14.76±3.25	16.05±3.26	1.805	0.075
t 值		0.757	8.878		
P 值		0.452	<0.001		

3 讨论

多奈哌齐属于六氧吡啶类氧化物，是第二代特异的不可逆性中枢乙酰胆碱酯酶抑制剂，其通过抑制乙酰胆碱酯酶活性，使突触间隙乙酰胆碱的分解减慢而使其含量增加，从而达到改善患者的认知功能障碍^[7]。脑白质脱髓鞘患者的认知功能障碍的机制目前还不是很明显，主要认为脑室周围有与情感、行为等智能活动有关的纤维联系，而脑白质脱髓鞘患者因为发育成熟的正常髓磷脂被破坏，所以认知功能障碍是脑白质脱髓鞘患者的主要临床表现之一^[8]。多奈

哌齐作为治疗认知功能障碍的特效药物之一，其疗效已得到许多的临床认证。尤汉生等人研究指出^[9]，多奈哌齐能有效改善认知障碍患者的认知功能和提高患者的日常生活能力。赵昆玉等人的研究也指出^[10]，多奈哌齐联合常规神经药物对患者认知功能的损伤有较好疗效，且在治疗过程中未发现与药物相关的不良反应。

本研究显示，两组患者治疗的 MMES、MOCA 和 ADL 评分均高于治疗前，且联合组治疗后的 MMES、MOCA 和 ADL 评分均高于对照组治疗后的评分。此结果说明，多奈哌齐和高压氧对患者的认知功能均有效果，但是多奈哌齐和高压氧联合治疗的疗效更加显著。此结果与张为等人的研究结果一致^[19]，他的研究指出多奈哌齐联合高压氧治疗对患者认知功能的改善疗效要优于高压氧单独治疗。许颖等人的研究结果指出^[20]，多奈哌齐联合高压氧治疗对患者认知功能的改善疗效要优于多奈哌齐单独治疗。

综上所述，高压氧联合多奈哌齐治疗脑白质脱髓鞘伴轻度认知功能障碍的临床疗效显著，能有效的改善患者的精神状态、认识能力和日常生活能力，从而提高患者的康复和生活质量，值得在临床推广和使用。

(上接第 22 页)

经内镜下血肿清除术与小骨窗开颅血肿清除术的临床疗效[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2019, 21(005):530-533.

[3] 王铁峰, 王刚, 崔海随, 等. 小骨窗开颅血肿清除术与微创血肿碎吸术治疗高血压脑出血的临床疗效比较[J]. 现代生物医学进展, 2019, 19(03):112-115+169.

学进展, 2019, 19(03):112-115+169.

[4] Malone C D, Shin D S, Ingraham C R. Arterio-caval Fistula and Retroperitoneal Hemorrhage after Removal of Caval Filter Near the Right Renal Artery[J]. Journal of Vascular and Interventional Radiology, 2018, 29(11):1620-1622.

(上接第 23 页)

运用于临床，但其效果并不显著。光子嫩肤术中的波长较短，可对毛细血管扩张与皮肤衰老等光老化表现进行治疗。超脉冲二氧化碳点阵激光光热与表皮剥脱效果明显，可使皮肤粗大、皱纹明显改善；治疗后色素沉着与水肿红斑等表现很少出现。此方法可使 I 型胶原蛋白于激光微束影响下变形，肠成为合成新胶原蛋白的基质，促使胶原的新生与重排^[5]。

本研究显示：观察组总有效率 93.75%，与对照组的 68.75% 相对比较高；两组治疗后皮肤老化评分比治疗前低，且观察组比对照组低；观察组不良反应发生率 6.25%，与对照组的 37.50% 相比较更低，与相关研究结果相近。

总而言之，光老化皮肤行光子嫩肤与超脉冲二氧化碳点阵激光治疗，可使皮肤老化症状明显改善，减少不良反应的出现。

[参考文献]

- [1] 仇冬梅. 光子嫩肤仪、双波长美容激光仪联合治疗雀斑的临床研究[J]. 世界临床医学, 2017, 11(22):8.
- [2] 黎咏璇, 陈平, 邓林. 光子嫩肤联合超脉冲二氧化碳点阵激光治疗光老化皮肤的临床研究[J]. 岭南急诊医学杂志, 2017, 22(6):564-565, 570.
- [3] 陈楠楠. 光子嫩肤联合超脉冲二氧化碳点阵激光治疗光老化皮肤的临床研究[J]. 中外医疗, 2018, 37(30):5-7.
- [4] 詹明峰, 孙士芳, 尚佩生, 等. 光子嫩肤联合超脉冲 CO2 点阵激光治疗光老化皮肤的临床疗效[J]. 中国激光医学杂志, 2020, 29(1):21-26.
- [5] 史利升. 光子嫩肤技术联合新型超分子水杨酸治疗寻常型痤疮的效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(18):79-80.

(上接第 24 页)

生儿窒息治疗中价值巨大，是值得推广使用的一类新生儿复苏及预后处理办法^[5]。

[参考文献]

- [1] 肖琴. 两种断脐时间对第二产程中存在胎儿宫内窘迫的新生儿窒息发生率、窒息程度及复苏效果的影响[J]. 医药前沿, 2017, 7(024):120-121.
- [2] 王振辉, 游一平. 延迟断脐对窒息新生儿复苏及预后的影响[J]. 医学临床研究, 2017, 34(011):2182-2184.

- [3] 施莉英. 延迟断脐对窒息新生儿脐带血气分析的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 004(028):147-148.
- [4] 钟瑞涵, 李华凤. 延迟断脐对新生儿生理意义的研究现状[J]. 中华妇幼临床医学杂志(电子版), 2019, 15(4):363-367.
- [5] 王娜, 赵素娥, 陈亚楠. 断脐时间的选择对新生儿预后的影响[J]. 河北医药, 2018, 040(015):2313-2315, 2319.

(上接第 25 页)

本次研究中，观察组在总体有效率方面同对照组相比较，且死亡率较低，差异明显，有统计学意义， $P<0.05$ ；观察组在满意度评分方面同对照组相比较，差异明显，有统计学意义， $P<0.05$ 。说明采取有效、针对性的急诊救治方法能够提升救治效果，使患者家属满意。

综上所述，对心脑血管疾病患者采取有效的急诊救治方法，能够提升救治效果，对死亡事件发挥预防作用，使患者家属满意度得到提升，值得推广。

[参考文献]

- [1] 吴振红. 急性心脑血管疾病患者的院前急救分析[J]. 养生保健指南, 2019, 000(010):263.
- [2] 严敏怡, 陈爱民, 石婷. 心脑血管疾病医疗信息平台对提升院前院内一体化救治的效果[J]. 护理实践与研究, 2019, 016(016):122-124.
- [3] 石彪. 急诊内科昏迷患者的病因及治疗方式探究[J]. 中外医学研究, 2017, 15(012):112-113.
- [4] 闻明. 心血管疾病急诊临床救治个性化治疗分析[J]. 淮海医药, 2017, 35(001):54-55.
- [5] 陈建国. 急诊科抢救心脑血管疾病中的安全隐患与措施探究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(63):57-57.