

如何提高医院感染质量

王泽芬

都江堰市中医医院医院感染管理科 611830

〔中图分类号〕R197.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-109-01

随着我国人口增多、饮食环境变化等因素影响,医院患者数量逐年增加,而且病情越发复杂。这会造成医院感染风险几率随之上升,进而影响到医院的医疗质量、名誉等多方面。如果医院感染问题没有得到很好的控制,容易出现护理缺陷、增加患者负担、引发医患矛盾,不仅与社会主义核心价值观不符,而且阻碍了现代医疗的发展。所以,提高医院感染质量十分重要,具体可以从以下方面入手。

一、加强领导,健全管理制度

医院感染管理工作涉及全院上下各部门,院领导要高度重视统一思想,加强对各部门的要求,在全院树立正确的医院感染认识,并将其纳入日常管理内容。由于医院感染管理内容繁杂,责任重但又没有相关效益,不容易引起重视。特别是具体工作中感染管理科室与其他科室之间容易产生分歧和矛盾,直接影响管理工作的开展。所以需要院领导重视,成立医院感染管理领导小组,健全医院感染管理制度。其中要明确:

1、组织体系和各级职责,分层分级管理。通过多层级的管理模式搭建完整的医院感染管理系统,为加强医院感染管理工作提供高效路径和平台。

2、工作内容,其中包含监测、医院感染的预防和控制措施、医护人员的安全防护、医院感染的出现处置程序等方面。工作内容需要尽可能详实全面,具有指导性和可操作性。

3、日常监督管理,其中包括医疗废物处理、运送、登记等方面。由于管理制度侧重于日常管理,另出台相应的监督评价制度也可以提高管理质量。例如将医院感染质量纳入工作质量评价内,定期对护理人员进行自查自纠等。

除了以上规章制度,还需要每年对医院感染质量进行评价,

拟定次年的管理目标。通过查漏补缺,从制度上做到可以持续改善医院感染管理工作。

二、加强学习,提高人员水平

医院感染的管理工作需要常态化、规范化和系统化,必须对管理人员、医护人员做好相应的培训。管理人员要积极参加相关的学习班和学术会,要能了解和掌握先进的管理制度、技术,并能在院内管理时灵活运用。医护人员要认真学习医院感染管理知识,定期进行考试检测,不及格者要及时补考通过。

考虑到理论学习的枯燥,可以丰富学习方式。比如邀请相关的专家、教授进行专题讲课;下发学习手册;科室成立学习小组定期交流;组织外出学习等多样的方式加强医院感染知识的学习。

三、加强意识,预防感染发生

提高医院感染质量,预防感染发生,提高护理人的预防意识很重要。在学习和培训时需要着重强调预防意识,帮医护人员树立正确认识。一线人员对医院感染问题的重视程度决定了管理制度和质量控制的效果,也是预防医院感染的第一道防线。可以通过有丰富经验的护理人员进行宣传,以言传身教的方式融入一线中,提高医护人员的预防意识。只有预防感染的意识牢牢扎根在护理人员的心里,医院感染质量才能真正的提升。

四、加强建设,增强持续发展

医院感染管理工作是一项长期工作,但监测项目多、耗时耗力的困扰影响了人员的工作绩效。所以相关科室的人员、设备、经费需要配足,尽可能提高效率。比如利用 OA 系统督查、与社会单位进行科研协作等多方面提高工作效率和质量。

综上所述,提高医院感染质量是全院上下齐心协力才能做好的工作,要从制度、管理和预防等多方面着手,是一项长期工作。

静脉曲张复发怎么办

刘宇

成都市新都区人民医院老年病房肿瘤科 610500

〔中图分类号〕R654.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-109-02

静脉曲张在我们日常生活中使很常见的疾病,男女都会发病,主要发病人群是 25 岁及以上人群,在青少年群体中较罕见,引起静脉曲张的病因有很多,并且因人而异,但大部分是长期从事站立工作引起的。静脉曲张是可以治疗的,并且患者在进行系统科学的治疗后,病情会有所改善。但是静脉曲张疾病弹性很大,反复性强,因为患者即使进行了治疗,但是治疗方法不当,并且后期不注意,仍存在复发的可能性。

一、什么是静脉曲张

静脉曲张是人体经络系统的常见病。

二、静脉曲张的病理特征

静脉曲张早期症状一般不是很明显,有的人可以看到皮肤下青色静脉,有扩张迂曲的特征,同时伴有腿部肿胀,肌肉酸痛,不舒适,坠胀感,尤其是长时间站立行走会加重,疼痛较为剧烈,或者到了晚上,活动一天后,下肢会出现一些淤血,淤滞的症状。正常人活动活动就会有所缓解,但是静脉曲张的患者可能酸痛感会加重一些。所以如果出现了静脉曲张的表现但是没去在意,被忽视,没有进行及时的治疗,血管迂曲和血液淤积会变得越来越严重,对生命的影响也越大,影响日常生活,给身体带来疼痛感。