

# 持续质量改进护理模式在肺结核老年患者中的有效利用

韦云洁

河池市人民医院 广西河池 547000

**【摘要】目的** 探究持续质量改进护理模式在肺结核老年患者中的有效利用。**方法** 选取在2019年4月-2020年4月期间,我院收治的98例老年肺结核患者作为此次研究对象,按照随机分组法分为观察组、对照组。对照组患者行常规护理,观察组患者行持续质量改进护理模式,对比两组患者的护理情况以及对疾病的认知情况。**结果** 观察组护理总满意情况95.92%,对照组护理总满意情况65.31%,观察组优于对照组,且护理后观察组患者的疾病认知情况优于对照组,差异均具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 持续质量改进护理模式可以有效的提升患者的护理满意程度,并且让患者更好的了解疾病的防治,值得在临床护理中推广使用。

**【关键词】**持续质量改进护理模式;肺结核;老年患者;效用价值

**【中图分类号】**R473.5

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2095-9753 (2020) 07-090-02

肺结核是临床医学中的一种慢性传染病,其发病的原因是由于结核杆菌引起的,主要的传播途径是呼吸道传播,该病的主要临床症状表现为咳嗽咳痰,且痰中带血,身体盗汗无力,食欲不振,多发于长期处于劳累且机体的免疫力降低人群。该病的发生严重的影响了患者生活质量以及生活水平。随着世界医疗卫生水平提升,肺结核疾病的控制有所加强,老年肺结核作为典型的发病群体,由于年龄增长以及身体抵抗能力下降,如果不能进行及时治疗,很容易造成疾病的复发<sup>[1]</sup>。所以临床中为其提供科学的疾病护理,具有十分重要的意义。本文主要研究持续质量改进护理在老年肺结核患者的应用价值,通过质量改进,为患者提供全面的护理管理,改善护理效果,提升护理满意程度,现详细内容报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取在2019年4月-2020年4月期间,我院收治的98例老年肺结核患者,作为此次研究对象,按照随机分组法分为观察组、对照组。对照组(49例)中男性患者29例,女性患者20例,年龄区间60-82岁,平均年龄(67.8±5.5)岁。观察组(49例)中男性患者35例,女性患者14例,年龄区间61-85岁,平均年龄(69.8±6.5)岁。两组患者均对本次研究知情,且已经签署知情同意书,同意进行分组研究,并且是自愿参与。本次研究在伦理委员会审批同意后,且两组患者的基本资料不存在统计学差异( $P > 0.05$ ),可用于本次研究中的分组对比。

### 1.2 方法

两组患者在进行治疗前需要为其建立科学的个人电子档案,并且进行科学护理。

对照组患者行常规护理,主要的护理内容包括入院宣传,健康知识宣导,日常实际生活的基本护理等。

观察组患者在对照组的基础上行持续质量改进护理模式,其主要包含的内容有①心理护理:老年一个特殊的肺结核疾病是发病群体,由于年龄的增加,其身体的各项机制逐渐退化,其自身的抵抗能力下降,再加上本身对疾病缺乏有效的认识,在治疗过程中极易出现焦虑、悲伤。抑郁等负性情绪,严重的患者甚至会产生轻生的念头,针对这样的情况。相关的护理人员需要为患者进行专业的心理疏导,与患者建立有效的沟通。积极鼓励患者,并且学会倾听患者的内心苦恼,

改善患者不良情绪,提升患者的治疗依从性以及治疗积极性。

②科学的用药指导。护理人员需要科学的掌握肺结核患者的用药治疗,并且结合患者的实际情况为其进行正确的用药指导,告知患者及其家属,需要严格按照医嘱用药,告知家属要按时服药,并且掌握在用药过程中可能出现的不良反应,告知患者以及家属,有些不良反应发生是正常现象,并获得家属理解。在用药过程中密切观察患者情况,发现问题时,及时调整用药剂量。③保持无菌护理:护理人员对患者的护理需要保证其无菌性,需要对患者居住的病房进行及时消毒,并且注重自身的卫生处理,有效的处理患者的分泌物,对雾化设备以及吸痰设备进行全面消毒,避免院内感染事件发生。④加强健康教育:护理人员需要积极的为老年患者进行健康知识宣传,让患者正确认识疾病的发生,积极宣传疾病早发现早治疗的重要性。并且正确指导患者认识药品,保管药品,并且叮嘱家属要多于患者沟通,让患者配合治疗。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的护理情况以及对疾病知识的认知情况。

### 1.4 统计学分析

本次研究中对数据处理的方式,采用SPSS22.6软件进行处理,使用( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,使用t检验,用(%)表示计数资料,使用 $\chi^2$ 检验,数据 $P < 0.05$ ,证明该研究结论具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的护理情况

观察组护理总满意情况95.92%,对照组护理总满意情况65.31%,观察组好于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表1:

表1: 两组患者的护理情况 (n, %)

| 组别        | 满意        | 一般满意      | 不满意       | 总满意       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 对照组(n=49) | 13(26.53) | 19(38.78) | 17(34.69) | 32(65.31) |
| 观察组(n=49) | 20(40.82) | 27(55.10) | 2(4.08)   | 47(95.92) |
| $\chi^2$  | -         | -         | -         | 14.690    |
| P         | -         | -         | -         | 0.000     |

### 2.2 两组患者疾病认知情况

观察组患者对并发症发生、疾病预防以及用药治疗知识的认知情况均好于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表2:

表 2: 两组患者疾病认知情况 (n,  $\bar{x} \pm s$ )

| 组别         | 并发症发生      | 疾病预防       | 治疗用药      |
|------------|------------|------------|-----------|
| 观察组 (n=49) | 10.28±0.35 | 13.87±0.46 | 8.53±1.98 |
| 对照组 (n=49) | 8.46±0.41  | 10.41±0.47 | 6.47±1.47 |
| t          | 23.633     | 36.828     | 5.847     |
| p          | 0.000      | 0.000      | 0.000     |

### 3 结论

肺结核是临床中一种极为严重的传染性疾病,严重的影响了患者的生活质量以及生活水平,该病的致死率较高,且发病人群随着年龄增长逐渐提升。肺结核疾病的老年人群是一个特殊的群体,很多病人在疾病的发生后,由于对疾病缺乏正确的认识,使疾病不能及时得到救治<sup>[2]</sup>。极大程度的降低了老年人群的致病治疗情况。

持续质量改进护理模式是临床医学中一种新型的护理模式,主要是在常规的护理模式基础上进行改进护理,主要的内容分为心理改进护理、用药改进护理、无菌改进护理、健康改进护理等。患者由于长时间受疾病折磨,易出现焦虑、抑郁等情绪,护理人员需要对患者进行科学的心理疏导,消除不良情绪,并且积极鼓励患者进行治疗。同时叮嘱患者进行安全用药,做好患者的用药管理,告知患者的及其家属

(上接第 87 页)

观察组的心理异常状况明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。说明舒适护理能有效安抚患者情绪,减轻患者痛苦,增加患者的安全感和信任感,有效提高患者满意度,这与赵丽萍等研究结论相同,本研究结果显示,观察组的满意度明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ),说明舒适性护理对患者满意度有显著影响。

综上所述,针对创伤骨科术后病人进行舒适护理干预,可提高病人的痛阈,更有利于降低术后疼痛程度,值得临床参考。

#### 参考文献:

[1] 王利平. 细节化舒适护理在腔隙骨折中的应用效果

(上接第 88 页)

<sup>[4]</sup>。为此,患者临床治疗时,因疾病所造成的疼痛,进一步增加患者的紧张感、恐惧感,影响患者的治疗配合度。

通过对患者展开临床护理路径干预,可对患者自身的心理感受加以注重,强化患者的生活水平,加快患者的身体机能恢复效果,为患者建立完善的护理干预计划,客观评估患者的病情状况,并对患者展开积极地护理干预,改善患者不良的心理情绪,使临床治疗效果进一步提升<sup>[5]</sup>。

综上所述,在冠心病心绞痛临床护理中,运用临床护理路径干预,对改善患者临床指标,提高临床护理服务满意度有着积极地促进作用,临床应用价值显著。

(上接第 89 页)

### 3 讨论

子宫肌瘤合并糖尿病患者手术治疗中的风险相对更大,甚至部分患者因为血糖控制不佳容易导致治疗延误。因此护理工作对患者血糖控制的效果直接关系是否能正常开始手术,对术后恢复影响也较为明显。甚至要做好家属的教育指导,避免家属对患者构成的心理压力与流程阻力。尤其是患者手术治疗后会对患者的生活与生育能力构成影响,这种心理压力需要循序渐进的调适。

总而言之,护理干预应用在子宫肌瘤合并糖尿病患者围

治疗过程中可能出现的不良反应<sup>[3]</sup>。持续质量改进护理模式是一种管理理念,通过不断的优化护理行为,改善护理模式发展,进一步提升医院的护理质量,针对护理过程中存在的问题进行分析并且改进。

本文主要选取我院的老年肺结核患者 98 例作为本次研究对象,进行分组研究,研究结果显示,观察组护理总满意情况 95.92%,对照组护理总满意情况 65.31%,观察组好于对照组,且改进后的护理模式观察组患者的疾病认知情况好于对照组,差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述,持续质量改进护理模式可以有效的提升患者的护理满意程度,并且提升患者对疾病的认知情况,值得在临床护理工作中推广使用。

#### 参考文献:

[1] 肖红梅, 张婷婷, 魏珍珍, 等. 协同家属护理管理模式对改善老年肺结核患者自我效能和生活质量的作用 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 038(006):853-855.

[2] 李珊珊. 应用协同家属护理管理模式改善老年肺结核健康状态效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(030):164-165.

[3] 符蝶, 陈虹, 黄丹, 等. 持续质量改进在老年内分泌疾病管理中的作用 [J]. 中国老年学, 2018, v.38(11):105-106.

分析 [J]. 山西医药杂志, 2018, 47(24):139-141.

[2] 张姗姗, 陈红梅, 鲍宏伟, 等. 快速康复外科理念联合舒适护理模式在老年股骨颈骨折治疗中的应用 [J]. 海军医学杂志, 2019, 40(02):136-139.

[3] 张晶, 刘桂珍, 张容, 等. 舒适护理在外科护理中的应用观察 [J]. 湖南中医药大学学报, 2018(A01):1141-1141.

[4] A S T, B A S V R, A T V G, et al. Analysis of 108 patients with endometrial carcinoma using the PROMISE classification and additional genetic analyses for MMR-D [J]. Gynecologic Oncology, 2020, 157(1):245-251.

#### 参考文献:

[1] 刘丹. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 智慧健康, 2019, 005(028):P.118-119.

[2] 张庆伟. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 健康之友, 2019, 000(009):281, 280.

[3] 张林, 钟凯丽, 叶美国. 研究临床护理路径在冠心病心绞痛护理工作中的应用效果 [J]. 智慧健康, 2019, 005(034):P.101-103.

[4] 胡秀猛, 王海萍. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 健康之友, 2019, 000(004):159-160.

[5] 邹吉莉. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 饮食保健, 2018, 005(037):213-214.

术期中可以有效的加快手术恢复速度,降低血糖效果明显。

#### 参考文献:

[1] 信欣. 专科护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期护理中的效果分析 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(4):20-21.

[2] 路婷. 专科护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期中的应用 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(6):122-123.

[3] 郭丽丹, 王春丽. 护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期中的应用效果 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(24):184-185.

[4] 南夫云. 探讨专科护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期中的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(7):9-10, 13.