

关于预防医学在基层卫生服务中的作用分析

张冬梅

周口店镇社区卫生服务中心 北京房山 102405

【摘要】目的 研究预防医学在社区卫生服务中开展的重要性。**方法** 以 100 名社区居民为研究对象记录收集相关资料。以我中心采取预防医学措施干预前（2018 年 2 月至 2019 年 2 月）收集的资料作为对照组，将采取预防医学措施干预后（2018 年 2 月至 2020 年 2 月）收集的资料作为研究组，对比分析实验对象在采取预防医学措施干预前后对相关卫生健康知识的掌握情况和对社区卫生服务的满意程度。**结果** 在我中心采取预防医学措施干预后社区居民对相关卫生健康知识的知晓度和对社区卫生服务的满意程度明显高于干预前，且 $P < 0.05$ 数据具有统计学可比性。**结论** 预防医学在社区卫生服务中的重要性显著，对社区居民和社区卫生服务工作的开展均有积极作用，具有临床推广意义。

【关键词】 社区卫生服务；预防医学；临床效果

【中图分类号】 R197.61

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-161-02

预防医学属于医学领域的重要分支之一，以预防作为主要理念，以患者（包括无症状）和健康人作为主要的服务对象，以人群健康及其与相关影响因素之间的相互作用关系作为研究重点，目的在于能够发挥预防疾病发生的功效^[1]。社区卫生服务中心是以社区居民的健康需求作为服务指向，以老幼妇孺为主要服务目标的综合性一体化服务机构。下文将对 100 名社区居民的资料进行研究并得出结论。

1 资料和方法

1.1 基本情况

选取 100 名社区居民作为本次实验的研究对象，其中 52 例为男性，48 例为女性；年龄在 26-79 岁之间，平均为（47.3±1.2）岁；5 人具有小学文化、21 人具有初中文化、34 人具有高中文化、40 人具有大专及以上学历。参与本次实验的社区居民对实验内容均知情且自愿参与。

1.2 方法

将本地区实施的社区卫生服务工作分为两个阶段，分别作为观察阶段与对照阶段。

对照阶段中未引进预防医学方面的人才以及相关概念，观察阶段引入预防医学的相关人才以及概念。比较两个阶段中居民对相关知识的掌握以及发生年家庭食物中毒例数与对社区卫生服务工作满意度。

1.2.1 环境卫生将社区内群众对于环境卫生会对身体健康产生影响意识提高，对人体健康受环境因素影响要了解，包括吸烟、油烟以及装潢材料等方面的影响。

1.2.2 食品卫生利用健康教育讲座等方式对群众进行健康教育，使人们的食品安全意识得以提高，主要包括农药残留、有毒物质以及食物污染等方面，另外，要定期将食物中毒信息向社区内居民通报。

1.2.3 劳动卫生根据不同居民的不同职业，将劳动卫生的有关知识向其宣传教育，从而将居民对于职业病产生的危害的认识提高，并且对于居民生活环境所受到的劳动污染要加强监测。

1.2.4 心理卫生对居民心理以及精神状态进行了解，若居民有不良心理问题存在，要对其进行心理积极疏导，使居民能够有一个乐观、积极向上的健康心态，而这有利于居民对家庭、社会以及邻里之间的关系进行合理处理，防止发生疾病。

1.2.5 流行病学的研究对于流行病的发生以及发展情况要

定期进行观察，当处于流行病的高发季节时，要对其进行提前预防，从而防止发生大流行。

1.3 评价方法

卫生健康知识掌握情况：使用本社区服务中心针对本次实验专门设计的社区居民卫生健康知识掌握情况调查表调查，掌握情况与得分高低成正相关。社区卫生服务满意度：使用本社区服务中心针对本次实验专门设计的社区卫生服务满意度调查表调查，满意度与得分高低成正相关。

1.4 统计学方法

将本研究收集的数据用 SPSS18.0 分析，用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示计量资料，均值进行 t 检验，方差不齐用 t' 检验；干预前后均值对比，用配对 t 检验；用 Fisher 检验计数资料；方差不齐或非正态分布时采用秩和检验。假设检验标准： $\alpha = 0.05$ ， $P < 0.01$ 及 $P < 0.05$ 被认为存在显著性差异， $P > 0.05$ 为无显著性差异。

2 结果

2.1 预防医学干预前后社区居民知识掌握度和服务满意度 研究组的知识掌握度明显高于对照组，同时实施预防医学干预后社区居民对社区卫生服务的满意度较之前有明显提升，且 $P < 0.05$ 数据具有统计学可比性。见表 1。

表 1：预防医学干预前后社区居民知识掌握度和服务满意度对比（n、%）

组别	例数	服务满意度	知识掌握度
对照组	100	83 (83.00)	88 (88.00)
研究组	100	92 (92.00)	96 (96.00)
χ^2	/	4.982	5.106
P	/	< 0.05	< 0.05

3 讨论

预防医学是医学领域中的一个重要分支，该学科是针对于某一群体进行，主要工作即进行疾病的预防。预防医学通过宏观和微观等各种技术手段，来对影响某一群体身体健康的因素进行分析研究，以此来探讨外界因素对于人群健康的影响，并针对该因素加强预防和控制，进而预防一些疾病的发生，以提高群体的生活质量和人群寿命^[2]。预防医学常针对于妇女、儿童以及老年群体等进行保健措施的指导。随着社会经济的发展，居民对于卫生服务的要求和需求都在增长，

（下转第 164 页）

总发生率为 28.57%; 对照组患者中轻 46 例, 中度 52 例, 重度 23 例, 总发生率为 57.61%。观察组献血反应发生率明显低于对照组, 说明应用微信平台可以有效降低献血反应的发生。组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

《中华人民共和国献血法》颁布后, 民众的无偿献血意识增强, 人数增多^[3]。健康教育随着医学模式改变受到越来越多的重视。适量献血可以减少血液中的成分, 其中比例最大的是血铁蛋白, 还可以降低血液的粘稠度, 使血流速度加快, 供氧量加大, 人可以感到身体轻松, 头脑清醒。可以有效降低动脉硬化, 脑栓塞和脑血管意外以及心肌梗塞等病症。人体在献血后, 由于血细胞数量减少, 还可以对骨髓产生刺激作用, 促使骨髓储备的成熟血细胞释放, 刺激骨髓造血。可以使骨髓保持旺盛的活力。新鲜血液可以提高人体的免疫力, 从而降低癌症还有多种疾病的发病率。^[5]积极参与无偿献血, 一是可以帮助到别人, 自己做了好事, 从心理上也会感到愉悦。献血之后对学习会没有任何的影响, 也不要过于担心和焦虑。部分在献血之后可能会出现头晕的现象, 是由于心理压力过大导致的这一现象。通过微信平台对献血者进行健康教育, 是以献血者为中心的具体表现, 也是提高采血机构采血量及采供血机构工作人员在公民心中地位及信任度的重要措施。^[1]了解健康教育的目的, 消除不良情绪影响, 不仅

对献血事业起到了增效、推进作用, 而且对周围陪同人员和亲朋好友起到了健康教育的作用。通过微信平台宣传加强对无偿献血者对无偿献血的理解, 通过网络平台的渠道打开献血志愿者的献血的大门, 使之充分了解丰富的健康教育知识、献血的重要性, 让网民积极参与献血活动, 微信平台的推进, 激发了人们对献血的热情, 献血率正在升高, 结果显而易见, 人们对献血知识熟悉率、再次献血率及自愿分享献血经历的概率都有了很大的提高。微信平台的建立和应用, 不仅加强了对献血的知识的传播与推广, 还大大提高了每天的血液收集量和重复献血率。这对于无偿献血者在血站的健康教育有很重要作用。

参考文献:

- [1] 方娟. 微信平台在无偿献血者健康教育中的应用 [J]. 当代护士, 2018, 25(8):123-124.
- [2] 吴汉钟, 马青艳. 献血健康教育微信平台在无偿献血招募中的应用 [J]. 中国现代医药杂志, 2018, 20(4):102-104.
- [3] 黄权梅, 安媛媛, 李秀梅. 健康教育对无偿献血者的影响 [J]. 临床医药实践, 2019, 28(4):314-315.
- [4] 王敏, 杨宗伦. 健康教育对无偿献血者的影响 [J]. 大家健康, 2017, 11(7):26.
- [5] 张翥艳. 微信公众平台对无偿献血者再次献血行为的影响 [J]. 中国医药科学, 2018, 8(16):142-144.

(上接第 161 页)

基层群众的卫生服务资源相对较为薄弱, 加强预防医学在基层卫生服务工作中的积极开展, 对于改善我国医疗卫生分配不合理的现状具有很重要的意义, 对于基层群众的健康观念的转变和健康意识的提高更是意义重大^[3]。在基层卫生服务工作中, 对于预防医学的相关知识, 应加强宣传和教育, 可以通过定期到基层去开展相关讲座或者是座谈会, 在相关地区张贴预防医学知识的宣传海报, 制作预防医学相关知识手册, 发放到基层居民中去, 通过以上等方式对基层居民进行预防医学知识的普及, 使居民能够充分认识到环境、食品、心理以及劳动等卫生对于居民生活的意义, 尽力消除影响基层群众健康的因素, 以提高居民生活质量^[4]。对于基层中疾病预防工作应通过各种方式广泛宣传, 提高居民对于各种流行病的应对能力, 尽可能提高居民生活安全系数。本次研究结果显示, 研究组对于预防医学相关知识知晓度和基层卫生服务工作满

意度均明显高于对照组, 各指标对比差异显著。

综上所述, 预防医学在基层卫生服务工作中发挥着重要的作用, 能够有效提高居民生活质量。

参考文献:

- [1] 李正业, 罗刚, 黄立, 等. 全民预防保健背景下泸州贫困农村居民对基层卫生服务利用研究 [J]. 实用预防医学, 2019, 10(9):85-86.
- [2] 梁峥嵘, 于贞杰, 李向云, 等. 基层卫生人员基本公共卫生服务能力影响因素路径分析 [J]. 现代预防医学, 2018, 045(013):2354-2360, 2377.
- [3] 马爱军, 王橙, 张蕾, 等. 成都市基层医疗卫生机构医疗服务能力相关影响因素分析 [J]. 现代预防医学, 2018, 045(009):1603-1607.
- [4] 钟易, 杜薇. 基于基层医疗服务现状, 从预防医学视角探讨全科医学发展前景 [J]. 中外企业家, 2019, 633(07):221.

(上接第 162 页)

升工作效率, 优化工作水平。超声波清洗机操作步骤更多, 清洁速度慢, 但是清洗效果更为理想。可以清除生物负荷, 防控对医疗器械构成腐蚀。尤其是对细节之处, 其清洗与灭菌的功效更为理想。医疗器械所存在的组织液清理更好, 灭菌操作更符合实际所需。超声波清洗中同时配合多酶清洗剂, 有助于对脂肪、碳水化合物有机物发挥更好的清理效果, 灭菌功效更为理想。其中多酶清洗剂的去污效果突出, 辅助超声波发挥更好的效果。

清洗工作需要做好工作人员的教育指导, 保证设备与清洗剂等使用的规范性, 合理控制风险因素, 提升工作优化效果。细节处理应对上, 要考虑医院实际情况, 做好关键环节的优化改良, 保证品质的同时, 尽可能的降低工作人员的工作压力, 提升工作人员工作归属感, 减少工作成本。

作压力, 提升工作人员工作归属感, 减少工作成本。

总而言之, 医疗器械采用超声清洗的效果更理想, 而全自动清洗的消毒洗涤的效率高, 适合做普通类医疗器械的清理。

参考文献:

- [1] 陶君, 蒋群燕, 朱娜. 手工清洗与全自动清洗在医疗器械消毒管理中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2019, 32(14):49-50.
- [2] 仲建婷. 全自动清洗消毒器与超声波清洗机洗涤医疗器械的效果对比分析 [J]. 智慧健康, 2019, 5(17):157-158.
- [3] 梁立波. 全自动清洗消毒器与超声波清洗机洗涤医疗器械的效果研究 [J]. 商品与质量, 2019, (5):247.
- [4] 毛晓曦. 全自动清洗消毒器与超声波清洗机洗涤医疗器械的效果对比研究 [J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(20):36-37.