

微信平台在血站无偿献血者健康教育中的应用体会

陈普娟

广西壮族自治区血液中心 广西柳州 545005

【摘要】目的 探讨微信平台在血站无偿献血者健康教育中的应用体会。**方法** 选取2019年5月-2019年12月在广西壮族自治区血液中心进行无偿献血者420名,按照单双号顺序分为观察组与对照组进行临床对照性研究。**结果** 观察组的无偿献血知识熟悉率、再次献血率及自愿分享献血经历的概率均高于对照组,观察组的献血反应发生率远低于对照组。组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在血站无偿献血者健康教育中应用微信平台能够提高无偿献血者对无偿献血知识的熟悉程度、减少对无偿献血的恐惧,提高再次献血率及自愿分享献血经历的概率,降低献血反应发生率。可加强推广使用。

【关键词】 微信平台;无偿献血;健康教育;应用体会

【中图分类号】 R193

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-163-02

无偿献血是在不收取任何费用的情况下,为拯救他人生命,志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业,是无私奉献、救死扶伤的崇高行为。由于普通群众对献血的相关知识没有充分了解,极易导致季节性血荒、血质差等情况,影响正常使用,造成血液浪费。因此,给予群众健康教育十分重要,常见的健康教育主要依靠横幅标语、电视媒体等传播方式,宣传力度有一定限制,无法达到理想效果。微信是现如今在各大年龄段广泛使用的软件,能够完成高效的信息传播。本血液中心结合微信平台,提高民众对无偿献血的认识,了解无偿献血的意义,提高群众积极性,降低在献血过程中出现的不适症状。本次研究中,本血液中心进一步探讨微信平台在血站无偿献血者健康教育中的应用体会,取得了显著效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以广西壮族自治区血液中心2019年5-12月的420名无偿献血者作为本次研究对象。所有献血者实验室血液检测结果均正常、无非标量采血、均为我市常住人口。将420名患者随机分为观察组与对照组,每组各210例。对照组男95例,女115例,患者年龄19~47岁,平均年龄为 (32.8 ± 3.6) 岁,献血量为200~400ml;观察组男90例,女120例,患者年龄20~45岁,平均年龄为 (31.6 ± 3.2) 岁,献血量为200~400ml。经统计学处理,两组患者的性别、平均年龄、献血量等临床资料均保持同质性($P > 0.05$),可进行对照性研究。

1.2 方法

对照组无偿献血者在献血前由血液中心专业人员进行健康教育,简单讲述相关献血知识、条件、献血反应紧急处理等。观察组无偿献血者应用微信平台给予健康教育。具体措施如下:①建设好微信公众号平台,相关负责人员要做好微信平台的日常维护工作,通过宣传提高公众对微信平台的关注度,及时进行信息更新,增强平台吸引力。②推送无偿献血相关文章。以大众喜闻乐见的语言风格推送消息,吸引大众深入了解无偿献血知识,熟悉献血流程以及相关知识。③设置便捷化服务板块。通过微信的宣传,使想要献血的人可以掌握更多的献血动态,通过自愿献血注册途径编写申请书,快速实现个人信息输入,节省现有的现场注册时间,避免现场注册业务混乱,可以让志愿者明确献血的流程和意义,积极配合采血工作,提高采血效率,提高日平均采血量。④建立微

信群,将相关人员拉入微信群,使相关人员了解献血知识,互相分享献血经历,接受献血健康教育,减少对献血的反应,保障身体安全,促进献血效率的提升。

1.3 观察指标

观察对比实施微信平台宣传后的无偿献血者的无偿献血知识熟悉率、再次献血率及自愿分享献血经历以及献血反应发生的概率。

1.4 统计方法

本次研究得到的所有数据用SPSS21.0软件进行处理。均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,用t检验,率(%)表示计数资料,用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 时,组间差异有统计学意义。

2 结果

2.1 无偿献血知识熟悉率对比

具体数据见表1。

表1:无偿献血知识熟悉率对比[n(%)]

组别	例数	不熟悉	比较熟悉	熟悉	总熟悉率
观察组	210	13	101	96	94.09%
对照组	210	26	156	28	87.62%
χ^2					5.467
P					0.020

2.2 再次献血率对比

具体数据见表2。

表2:再次献血率对比[n(%)]

组别	例数	再次献血人数	再次献血率
对照组	210	126	74.29%
观察组	210	183	87.14%
χ^2			11.150
P			0.001

2.3 自愿分享献血经历的概率对比

观察组中表示愿意分享献血经历的人数为196人,概率为93.33%,对照组中自愿分享献血经历的人数为174人,概率仅为82.86%,观察组分享无偿献血经历的概率的显著高于对照组,说明微信平台在对无偿献血者的健康教育中的作用非常大,可以极大提高人们与他人分享自我献血经历的概率,很好的传递无偿献血知识。组间差异有统计学意义($\chi^2=7.470$, $P < 0.05$)。

2.4 献血反应发生率对比

观察组中发生献血反应轻度19例,中度38例,重度3例,

总发生率为 28.57%; 对照组患者中轻 46 例, 中度 52 例, 重度 23 例, 总发生率为 57.61%。观察组献血反应发生率明显低于对照组, 说明应用微信平台可以有效降低献血反应的发生。组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

《中华人民共和国献血法》颁布后, 民众的无偿献血意识增强, 人数增多^[3]。健康教育随着医学模式改变受到越来越多的重视。适量献血可以减少血液中的成分, 其中比例最大的是血铁蛋白, 还可以降低血液的粘稠度, 使血流速度加快, 供氧量加大, 人可以感到身体轻松, 头脑清醒。可以有效降低动脉硬化, 脑栓塞和脑血管意外以及心肌梗塞等病症。人体在献血后, 由于血细胞数量减少, 还可以对骨髓产生刺激作用, 促使骨髓储备的成熟血细胞释放, 刺激骨髓造血。可以使骨髓保持旺盛的活力。新鲜血液可以提高人体的免疫力, 从而降低癌症还有多种疾病的发病率。^[5]积极参与无偿献血, 一是可以帮助到别人, 自己做了好事, 从心理上也会感到愉悦。献血之后对学习会没有任何的影响, 也不要过于担心和焦虑。部分在献血之后可能会出现头晕的现象, 是由于心理压力过大导致的这一现象。通过微信平台对献血者进行健康教育, 是以献血者为中心的具体表现, 也是提高采血机构采血量及采供血机构工作人员在公民心中地位及信任度的重要措施。^[1]了解健康教育的目的, 消除不良情绪影响, 不仅

对献血事业起到了增效、推进作用, 而且对周围陪同人员和亲朋好友起到了健康教育的作用。通过微信平台宣传加强对无偿献血者对无偿献血的理解, 通过网络平台的渠道打开献血志愿者的献血的大门, 使之充分了解丰富的健康教育知识、献血的重要性, 让网民积极参与献血活动, 微信平台的推进, 激发了人们对献血的热情, 献血率正在升高, 结果显而易见, 人们对献血知识熟悉率、再次献血率及自愿分享献血经历的概率都有了很大的提高。微信平台的建立和应用, 不仅加强了对献血的知识的传播与推广, 还大大提高了每天的血液收集量和重复献血率。这对于无偿献血者在血站的健康教育有很重要作用。

参考文献:

- [1] 方娟. 微信平台在无偿献血者健康教育中的应用 [J]. 当代护士, 2018, 25(8):123-124.
- [2] 吴汉钟, 马青艳. 献血健康教育微信平台在无偿献血招募中的应用 [J]. 中国现代医药杂志, 2018, 20(4):102-104.
- [3] 黄权梅, 安媛媛, 李秀梅. 健康教育对无偿献血者的影响 [J]. 临床医药实践, 2019, 28(4):314-315.
- [4] 王敏, 杨宗伦. 健康教育对无偿献血者的影响 [J]. 大家健康, 2017, 11(7):26.
- [5] 张翥艳. 微信公众平台对无偿献血者再次献血行为的影响 [J]. 中国医药科学, 2018, 8(16):142-144.

(上接第 161 页)

基层群众的卫生服务资源相对较为薄弱, 加强预防医学在基层卫生服务工作中的积极开展, 对于改善我国医疗卫生分配不合理的现状具有很重要的意义, 对于基层群众的健康观念的转变和健康意识的提高更是意义重大^[3]。在基层卫生服务工作中, 对于预防医学的相关知识, 应加强宣传和教

意度均明显高于对照组, 各指标对比差异显著。

综上所述, 预防医学在基层卫生服务工作中发挥着重要的作用, 能够有效提高居民生活质量。

参考文献:

- [1] 李正业, 罗刚, 黄立, 等. 全民预防保健背景下泸州贫困农村居民对基层卫生服务利用研究 [J]. 实用预防医学, 2019, 10(9):85-86.
- [2] 梁峥嵘, 于贞杰, 李向云, 等. 基层卫生人员基本公共卫生服务能力影响因素路径分析 [J]. 现代预防医学, 2018, 045(013):2354-2360, 2377.
- [3] 马爱军, 王橙, 张蕾, 等. 成都市基层医疗卫生机构医疗服务能力相关影响因素分析 [J]. 现代预防医学, 2018, 045(009):1603-1607.
- [4] 钟易, 杜薇. 基于基层医疗服务现状, 从预防医学视角探讨全科医学发展前景 [J]. 中外企业家, 2019, 633(07):221.

(上接第 162 页)

升工作效率, 优化工作水平。超声波清洗机操作步骤更多, 清洁速度慢, 但是清洗效果更为理想。可以清除生物负荷, 防控对医疗器械构成腐蚀。尤其是对细节之处, 其清洗与灭菌的功效更为理想。医疗器械所存在的组织液清理更好, 灭菌操作更符合实际所需。超声波清洗中同时配合多酶清洗剂, 有助于对脂肪、碳水化合物有机物发挥更好的清理效果, 灭菌功效更为理想。其中多酶清洗剂的去污效果突出, 辅助超声波发挥更好的效果。

清洗工作需要做好工作人员的教育指导, 保证设备与清洗剂等使用的规范性, 合理控制风险因素, 提升工作优化效果。细节处理应对上, 要考虑医院实际情况, 做好关键环节的优化改良, 保证品质的同时, 尽可能的降低工作人员的工作压力, 提升工作人员工作归属感, 减少工作成本。

作压力, 提升工作人员工作归属感, 减少工作成本。

总而言之, 医疗器械采用超声清洗的效果更理想, 而全自动清洗的消毒洗涤的效率高, 适合做普通类医疗器械的清理。

参考文献:

- [1] 陶君, 蒋群燕, 朱娜. 手工清洗与全自动清洗在医疗器械消毒管理中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2019, 32(14):49-50.
- [2] 仲建婷. 全自动清洗消毒器与超声波清洗机洗涤医疗器械的效果对比分析 [J]. 智慧健康, 2019, 5(17):157-158.
- [3] 梁立波. 全自动清洗消毒器与超声波清洗机洗涤医疗器械的效果研究 [J]. 商品与质量, 2019, (5):247.
- [4] 毛晓曦. 全自动清洗消毒器与超声波清洗机洗涤医疗器械的效果对比研究 [J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(20):36-37.