

整体护理在高血压合并主动脉夹层患者中的应用以及对胃肠干预效果分析

曹剑群

江苏省无锡市新吴区鸿山街道后宅社区卫生服务中心 214145

【摘要】目的 探讨整体护理在高血压合并主动脉夹层患者中的应用以及对胃肠干预的效果。**方法** 将我院2019年3月至2020年3月收治的78例高血压合并主动脉夹层患者纳入本次研究,并根据患者入院先后顺序将其分为两组,观察组与对照组各39例,对照组患者治疗过程中采用常规护理干预,观察组则是在对照组的基础上加以整体护理,对两组患者护理干预效果进行观察。**结果** 观察组患者护理干预后3d收缩压(SBP)、舒张压(DBP)等血压指标与对照组相比明显更优,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组患者主动脉夹层治疗有效率为97.44%,明显高于对照组69.23%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 整体护理对于高血压合并主动脉夹层患者来而言,不仅可以有效控制血压水平,使其维持在正常范围内,还可以提高主动脉夹层的治疗有效率,患者病情能得到快速且良好的恢复,护理应用价值较高,值得推广。

【关键词】 整体护理;高血压;主动脉夹层;护理应用

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-145-02

高血压指的是人体动脉血压超出正常范围,患者处于静息的状态下,其SBP、DBP分别超出140mmHg (18.5kPa) 和90mmHg (11kPa) 范围内。在这种情况下,极易出现其余并发症,尤其会直接影响患者的心脑血管及肾脏等部位^[1]。高血压多发于中老年人,近些年来,人们生活习惯和膳食结构的改变,导致高血压越发趋于年轻化,严重危害人们身体健康。本次通过对我院78例高血压合并主动脉夹层患者进行研究,旨在探讨整体护理在高血压合并主动脉夹层患者中的应用以及对胃肠干预的效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2019年3月至2020年3月收治的78例高血压合并主动脉夹层患者纳入本次研究,并根据患者入院先后顺序将其分为两组,观察组与对照组各39例。观察组:男性22例,女性17例,年龄45~74岁,平均年龄(51.49±6.49)岁。对照组:男性20例,女性19例,年龄46~75岁,平均年龄(51.74±6.42)岁。本次研究中选取的患者均符合《中国肺高血压诊断和治疗指南(2018)》^[2]中相关诊断标准,研究进行前患者签署相关知情同意书,医院伦理委员会对本次研究知情并批准进行,两组一般资料无明显差异($P > 0.05$),存在可比性。

1.2 方法

对照组患者治疗过程中采用常规护理干预,护理人员应密切关注患者血压变化情况,并根据患者的实际情况,遵医嘱予以用药降压和止痛药处理,协助其进行各项常规检查,同时保证患者居住环境的舒适与干净,并予以相应的治疗、护理措施进行干预,将日常检查工作落实到位。观察组则是在对照组的基础上加以整体护理,具体内容为:①心理护理:高血压合并主动脉夹层患者会出现剧烈的疼痛感,疼痛感会加重患者内心烦躁、焦虑、抑郁以及紧张等一系列不良情绪,这些不良情绪不仅会影响治疗,甚至会使患者病情加重。针对这种情况,护理人员应密切观测患者的情绪波动,积极与患者进行沟通,再予以针对性的心理疏导,缓解其心理情绪。②健康宣教:患者在很多情况下都是因为自身对疾病认知不够,才导致心理情绪不佳,治疗依从性较低,所以让患者了

解高血压合并主动脉夹层疾病相关知识是非常有必要的,要让患者充分了解疾病对身体造成的危害,让患者自身竖立一种防治意识,才能够真正提高治疗效果^[2]。③胃肠干预:对于血压合并主动脉夹层患者来说,应多食低胆固醇、低脂、低盐以及高纤维且易消化的清淡食物,禁食辛辣油腻等食物,避免病情加重。针对肥胖的患者来说,要科学合理的控制其食量和体重,让患者多食新鲜蔬菜和水果,防止出现便秘的情况;烟酒方面应禁止,同时少饮浓茶和咖啡,这些因素都会导致血压升高;还有一点需要注意,患者应保持少食多餐,一顿不能过饱。

1.3 观察指标

对两组患者护理干预效果进行观察。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0统计软件中进行分析,计数资料比较采用 χ^2 比较,以率(%)表示,计量资料比较采用t检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示,若($P < 0.05$)则差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理干预后3d收缩压、舒张压比较

观察组患者护理干预后3d收缩压(SBP)、舒张压(DBP)等血压指标与对照组相比明显更优,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组护理干预后3d收缩压、舒张压比较 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	SBP	DBP
观察组	39	101.49±2.19	77.49±1.58
对照组	39	119.49±2.58	84.38±2.59
t		33.217	14.182
P		0.000	0.000

2.2 两组主动脉夹层治疗有效率比较

表2: 两组主动脉夹层治疗有效率比较 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率(%)
观察组	39	29 (74.36)	9 (23.08)	1 (2.56)	38 (97.44)
对照组	39	18 (46.15)	9 (23.08)	12 (30.77)	27 (69.23)
χ^2					11.169
P					0.001

(下转第147页)

理后1个月观察组HAMD、HAMA评分,均低于对照组($P<0.05$)。说明将多样性护理干预用于慢性肾衰患者中,患者抑郁焦虑的状态得到有效改善,各项指标均按正常值在复原,对患者的病情恢复起着良好的作用。一个良好的心态,助于病情的恢复。

综上所述,将多样性护理干预用于慢性肾衰患者护理中,可以有效提高患者生活质量,缓解患者焦躁不安的情绪、减轻患者抑郁心理,有助于提高患者治疗效果,值得推广应用。

参考文献:

[1] 邹素荣.慢性肾功能衰竭患者中运用护理干预后的肾功能影响分析[J].养生保健指南,2019,000(018):197.

表2:患者HAMD、HAMA评分(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	HAMD 评分(分)		HAMA 评分(分)	
		护理前	护理后1个月	护理前	护理后1个月
观察组	47	24.21 $\pm$ 3.61	10.15 $\pm$ 1.12	20.42 $\pm$ 1.57	10.42 $\pm$ 1.02
对照组	47	24.7 $\pm$ 2.7	13.64 $\pm$ 2.48	20.75 $\pm$ 1.67	12.45 $\pm$ 2.62
t	/	1.285	4.446	0.905	5.534
P	/	0.125	0.001	0.222	0.001

(上接第144页)

理人员的作用是在常规基础上做好特殊情况的灵活处理。心理护理工作也不能笼统一个方法,要考虑患者心理负面情绪的差异。患者可能分别呈现焦虑、抑郁、恐惧等多种不同情况,甚至不同阶段心理压力不同。要针对其心理负面问题做个性化调整引导,逐步让其恢复正常心理状况。要让其意识到负面情绪本身容易引发消化系统疾病,心理状态的恢复有助于疾病的康复,提升其自觉控制心理负面情绪的意识。

在护理工作中,也需要做好护理人员的心理建设工作。较多的患者会传递负面情绪给医护人员,医护人员自身需要有强大的心理抵御能力才能更好的保持自身工作状态,同时给予患者心理安抚。要针对护理人员的需求做好定期心理建设工作,保持工作灵活调整,减少因为工作带来的心理压力。

(上接第145页)

观察组患者主动脉夹层治疗有效率为97.44%,明显高于对照组69.23%,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

3 讨论

主动脉夹层主要是因为主动脉发生破裂,从而导致主动脉内的血液经由主动脉内膜撕裂处流入主动脉血管壁中层,最终引起主动脉夹层出现血肿。主动脉夹层病情发病较急,且病情属于危重型,如不及时采取相应的措施治疗,患者易因动脉瘤破裂而危及生命。高血压患者中少部分患者会并发主动脉夹层症状,除却高血压这一因素之外,饮食不合理、不良生活作息均会引发高血压合并主动脉夹。临床对于该病的治疗主要是以药物控制和手术治疗为主,而护理干预的作用是为了确保患者在治疗期间的生命安全以及生活质量^[3]。

整体护理干预,主要是通过心理护理缓解患者因病情造成的一系列不良情绪,不良情绪不仅会影响治疗效果,同时还会加重病情,另外通过健康宣教让患者对疾病有了正确的认识,加之护理人员有效的心理疏导,护理干预后,观察组

[2] 黄新怡.护理干预在慢性肾功能衰竭患者中的临床研究[J].中国卫生标准管理,2019,010(002):124-126.

[3] 孙庆华.持续性非卧床腹膜透析慢性肾功能衰竭患者中强化心理护理干预的效果分析[J].青海医药杂志,2018,048(008):40-41.

[4] Pan Donghui, Zhou Fenfeng, Duan Xiaoyan. The application of extended nursing intervention with traditional Chinese medicine characteristics in patients with chronic renal failure[J]. Journal of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, 2019, 021(004):184-187.

总而言之,心理护理干预应用在消化内科患者中可以有效的改善其负面情绪,提升患者对护理工作的满意度,整体状况更好。

参考文献:

[1] 傅国宁.心理护理干预对消化内科患者负性情绪及疼痛缓解率的影响价值评估[J].饮食保健,2020,7(7):12-13.

[2] 吴素娟.分析心理护理干预对消化内科患者抑郁心理的影响[J].养生保健指南,2019,(29):147.

[3] 李艳.心理护理干预在消化内科门诊护理中的作用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(21):49,52.

[4] 成守蓉.心理护理干预对消化内科患者负性情绪的影响[J].心理医生,2019,25(1):212.

患者的治疗、护理依从性明显得到提高,所以主动脉夹层治疗有效率也明显提高。除此之外,对于高血压合并主动脉夹层患者,正确的饮食对其病情也起到了一定的帮助作用,本次通过对患者胃肠干预,患者未出现便秘的情况,避免因便秘和饱腹导致心脏负荷过重,从而促进病情尽早康复。

综上所述,整体护理对于高血压合并主动脉夹层患者而言,不仅可以有效控制血压水平,使其维持在正常范围内,还可以提高主动脉夹层的治疗有效率,患者病情能得到快速且良好的恢复,护理应用价值较高,值得推广。

参考文献:

[1] 高玲.责任制整体护理干预对高血压患者的作用[J].中国医药指南,2020,18(02):182-183.

[2] 朱荣芳.老年高血压患者的整体护理方法[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(85):331+335.

[3] 林丽梅.DeBakey III型主动脉夹层患者重症监护期间整体护理的应用[J].中外医学研究,2017,15(05):90-91.