

创伤骨科患者中运用舒适护理后患者心理状况与满意度情况分析

罗慧娟

白银市第二人民医院 730900

【摘要】目的 探讨创伤骨科患者中运用舒适护理后患者心理状况与满意度情况。**方法** 选取2018年4月-2019年5月我院创伤科室收治的88例的患者为研究对象,根据蒙特卡罗随机数法将患者分为对照组(n=44)和观察组(n=44),对照组采用常规护理,观察组在此基础上实施舒适护理,采用问卷法比较两组患者的心理状况及护理满意度。**结果** 采取舒适护理的观察组的心理异常状况明显低于对照组($P<0.05$);观察组的满意度明显高于对照组($P<0.05$)。**结论** 针对创伤骨科术后病人进行舒适护理干预,可提高病人的痛阈,更有利于降低术后疼痛程度,值得临床参考。

【关键词】 创伤骨科;舒适护理;满意度

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-087-02

对于外伤性骨科疾病,手术是一种有效的治疗方法,疼痛是手术后最常见的症状。手术后一旦出现剧烈疼痛,会影响患者的情绪和生活质量。根据相关研究成果^[1]采用舒适护理可以有效减少患者疼痛的发生,有效提高护理效果,给患者带来舒适的护理体验,促进患者早日康复。本文就创伤骨科患者中运用舒适护理后患者心理状况与满意度情况分析为题,报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2018年4月-2019年5月我院创伤科室收治的88例的患者为研究对象,根据蒙特卡罗随机数法将患者分为对照组(n=44)和观察组(n=44),其中对照组男23例,女21例,年龄为17-42岁,平均(26.18±3.41)岁;其中17例发生股骨骨折,11例发生胫骨骨折,11例发生肱骨骨折,5例发生上肢骨折;观察组男24例,女20例,年龄为18-43岁,平均(27.11±2.23)岁,其中18例发生股骨骨折,12例发生胫骨骨折,10例发生肱骨骨折,4例发生上肢骨折。通过比较两组患者资料具有可比性,无显著差异($P>0.05$)。

1.2 纳入、排除标准

纳入标准:(1)逻辑清晰能正常表达者;(2)患者及家属知晓且签署知情同意书;(3)医德委员会通过。排除标准:

(1)合并感染性疾病患者;(2)合并高血压疾病患者;(3)合并精神类疾病患者。

1.3 方法

所有患者均给予常规治疗。根据伤情,采用硬膜外麻醉或全身麻醉,对损伤部位进行修复固定。术后常规使用塞来昔布止痛和药物指导^[2],对照组采用常规护理,观察组在此基础上实施舒适护理。其细节如下:(1)为减轻术后疼痛,可采取分散患者注意力的方式,如听音乐,或放一些流行杂志等。

(2)在护理过程中,要引导患者站在舒适的姿势,引导患者到舒适的姿势。留置导尿管和引流管的患者,要避免导尿管扭曲、堵塞、脱落,保持导尿管通畅,负压的状态,引导其全身肌肉放松。(3)积极做好心理沟通,及时告知手术治疗的效果,告知注意事项,使其心理状态始终保持舒适稳定。还要督促和争取家属的配合。(4)进行常规的皮肤按摩,热敷可缓解肌肉痉挛症状,冷敷可缓解炎性水肿症状。密切关注按摩力度。

1.4 观察指标

采用问卷法比较两组患者的心理状况及护理满意度,心理状况自评量表设定九个因素,90个项目,每项设定5级评分,

患者根据自身感觉选择5级评分,护理满意度采用医院自行设计的满意度问卷,非常满意(≥ 90 分),一般满意(60-89分),不满意(≤ 60 分)。

1.5 统计分析

采用SPSS21.0软件处理, χ^2 检验计数资料,采用n(%)表示,t检验计量资料行,采用($\bar{x}\pm s$)表示, $P<0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理异常状况比较

数据显示,采取舒适护理的观察组的心理异常状况明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)见表1。

表1: 两组创伤骨科患者心理异常评分对比(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	恐惧	焦虑	恢复时间
对照组	44	76.12±11.13	73.34±6.12	11.12±2.16
观察组	44	43.14±8.15	58.32±9.23	16.22±4.23
t	/	4.154	3.012	6.211
P	/	0.001	0.001	0.002

2.2 两组患者满意度对比

数据显示,观察组的满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)见表2。

表2: 两组患者的满意度对比[n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度
对照组	44	8(18.18)	6(13.63)	30(68.18)	14(31.81)
观察组	44	32(72.72)	11(25.00)	1(2.27)	43(97.72)
χ^2	/				3.241
P	/				0.001

3 讨论

创伤骨科患者术后剧烈疼痛等不仅会引起血管、肌肉收缩,导致切口愈合延迟,还会影响患者的睡眠质量,导致其抑郁发生。如何进行有效的护理干预,减轻术后疼痛已成为临床亟待解决的问题^[3]。常规护理通长仅是单纯对患者使用镇痛药,不但镇痛效果差,还会引起许多不良反应症状,不利于身体的康复。舒适性护理作为一种全新理念的护理模式,近几年已在临床医学各科室得到应用,它将整体护理、个体化护理、心理护理等护理模式的优点囊括其中,能有效缓解患者的焦躁不安情绪,确保患者在治疗后的效果。使患者感到极度的舒适和满足^[4]。本研究结果显示,采取舒适护理的

(下转第91页)

表 2: 两组患者疾病认知情况 (n, $\bar{x} \pm s$)

组别	并发症发生	疾病预防	治疗用药
观察组 (n=49)	10.28±0.35	13.87±0.46	8.53±1.98
对照组 (n=49)	8.46±0.41	10.41±0.47	6.47±1.47
t	23.633	36.828	5.847
p	0.000	0.000	0.000

3 结论

肺结核是临床中一种极为严重的传染性疾病,严重的影响了患者的生活质量以及生活水平,该病的致死率较高,且发病人群随着年龄增长逐渐提升。肺结核疾病的老年人群是一个特殊的群体,很多病人在疾病的发生后,由于对疾病缺乏正确的认识,使疾病不能及时得到救治^[2]。极大程度的降低了老年人群的致病治疗情况。

持续质量改进护理模式是临床医学中一种新型的护理模式,主要是在常规的护理模式基础上进行改进护理,主要的内容分为心理改进护理、用药改进护理、无菌改进护理、健康改进护理等。患者由于长时间受疾病折磨,易出现焦虑、抑郁等情绪,护理人员需要对患者进行科学的心理疏导,消除不良情绪,并且积极鼓励患者进行治疗。同时叮嘱患者进行安全用药,做好患者的用药管理,告知患者的及其家属

(上接第 87 页)

观察组的心理异常状况明显低于对照组 ($P < 0.05$)。说明舒适护理能有效安抚患者情绪,减轻患者痛苦,增加患者的安全感和信任感,有效提高患者满意度,这与赵丽萍等研究结论相同,本研究结果显示,观察组的满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$),说明舒适性护理对患者满意度有显著影响。

综上所述,针对创伤骨科术后病人进行舒适护理干预,可提高病人的痛阈,更有利于降低术后疼痛程度,值得临床参考。

参考文献:

[1] 王利平. 细节化舒适护理在腔隙骨折中的应用效果

(上接第 88 页)

^[4]。为此,患者临床治疗时,因疾病所造成的疼痛,进一步增加患者的紧张感、恐惧感,影响患者的治疗配合度。

通过对患者展开临床护理路径干预,可对患者自身的心理感受加以注重,强化患者的生活水平,加快患者的身体机能恢复效果,为患者建立完善的护理干预计划,客观评估患者的病情状况,并对患者展开积极地护理干预,改善患者不良的心理情绪,使临床治疗效果进一步提升^[5]。

综上所述,在冠心病心绞痛临床护理中,运用临床护理路径干预,对改善患者临床指标,提高临床护理服务满意度有着积极地促进作用,临床应用价值显著。

(上接第 89 页)

3 讨论

子宫肌瘤合并糖尿病患者手术治疗中的风险相对更大,甚至部分患者因为血糖控制不佳容易导致治疗延误。因此护理工作对患者血糖控制的效果直接关系是否能正常开始手术,对术后恢复影响也较为明显。甚至要做好家属的教育指导,避免家属对患者构成的心理压力与流程阻力。尤其是患者手术治疗后会对患者的生活与生育能力构成影响,这种心理压力需要循序渐进的调适。

总而言之,护理干预应用在子宫肌瘤合并糖尿病患者围

治疗过程中可能出现的不良反应^[3]。持续质量改进护理模式是一种管理理念,通过不断的优化护理行为,改善护理模式发展,进一步提升医院的护理质量,针对护理过程中存在的问题进行分析并且改进。

本文主要选取我院的老年肺结核患者 98 例作为本次研究对象,进行分组研究,研究结果显示,观察组护理总满意情况 95.92%,对照组护理总满意情况 65.31%,观察组好于对照组,且改进后的护理模式观察组患者的疾病认知情况好于对照组,差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,持续质量改进护理模式可以有效的提升患者的护理满意程度,并且提升患者对疾病的认知情况,值得在临床护理工作中推广使用。

参考文献:

[1] 肖红梅, 张婷婷, 魏珍珍, 等. 协同家属护理管理模式对改善老年肺结核患者自我效能和生活质量的作用 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 038(006):853-855.

[2] 李珊珊. 应用协同家属护理管理模式改善老年肺结核健康状态效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(030):164-165.

[3] 符蝶, 陈虹, 黄丹, 等. 持续质量改进在老年内分泌疾病管理中的作用 [J]. 中国老年学, 2018, v.38(11):105-106.

分析 [J]. 山西医药杂志, 2018, 47(24):139-141.

[2] 张姗姗, 陈红梅, 鲍宏伟, 等. 快速康复外科理念联合舒适护理模式在老年股骨颈骨折治疗中的应用 [J]. 海军医学杂志, 2019, 40(02):136-139.

[3] 张晶, 刘桂珍, 张容, 等. 舒适护理在外科护理中的应用观察 [J]. 湖南中医药大学学报, 2018(A01):1141-1141.

[4] A S T, B A S V R, A T V G, et al. Analysis of 108 patients with endometrial carcinoma using the PROMISE classification and additional genetic analyses for MMR-D [J]. Gynecologic Oncology, 2020, 157(1):245-251.

参考文献:

[1] 刘丹. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 智慧健康, 2019, 005(028):P.118-119.

[2] 张庆伟. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 健康之友, 2019, 000(009):281, 280.

[3] 张林, 钟凯丽, 叶美国. 研究临床护理路径在冠心病心绞痛护理工作中的应用效果 [J]. 智慧健康, 2019, 005(034):P.101-103.

[4] 胡秀猛, 王海萍. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 健康之友, 2019, 000(004):159-160.

[5] 邹吉莉. 临床护理路径在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究 [J]. 饮食保健, 2018, 005(037):213-214.

术期中可以有效的加快手术恢复速度,降低血糖效果明显。

参考文献:

[1] 信欣. 专科护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期护理中的效果分析 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(4):20-21.

[2] 路婷. 专科护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期中的应用 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(6):122-123.

[3] 郭丽丹, 王春丽. 护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期中的应用效果 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(24):184-185.

[4] 南夫云. 探讨专科护理干预在子宫肌瘤合并糖尿病围术期中的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(7):9-10, 13.