

留置导尿管导致泌尿系统感染如何护理

王泽芬

都江堰市中医医院医院感染管理科 611830

【中图分类号】R472

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-074-01

一、留置导尿管导致的泌尿系统感染

导尿技术作为临床上最为常见的基本诊疗操作技术之一，同时也是引起医源性尿路感染的常见原因，尤其是导尿管的留置，使得患者泌尿系统感染的概率大大增加。

通常情况下，尿道本身是处于无菌环境中的，导尿作为一项侵入性操作，很容易致使尿道粘膜受到损伤，从而使得尿道粘膜屏障遭到迫害，因而为细菌的入侵以及增殖创造了有利的条件，最终造成泌尿系统感染。

留置导尿管在体内，最为常见的致病菌有念珠菌、变形杆菌、大肠杆菌以及克雷伯氏菌等，其中大肠杆菌是最主要的致病菌，致使泌尿系统受到感染的概率极高。

二、留置导尿管导致泌尿系统感染的原因

1、患者自身因素

在留置导尿的患者中，泌尿系统感染的概率与患者的年龄成正比，并且会随着年龄的增加而上升。

由于患者的性别不同，所以尿道的生理解剖位置与结果也会有所不同。因为女性的尿道较短，所以比较容易滋生细菌，最终造成泌尿系统感染。由于男性尿道比较长，所以发生的泌尿系统感染的几率明显小于女性。

2、导尿管因素

不同材质的导尿管对于尿道粘膜的刺激程度以及生物膜的形成情况是有所不同的。与此同时，尿道粘膜对于材质不同的导尿管而言，其组织相容性也是不同的。

再者，导尿管的粗细对于尿道粘膜损伤有所不同。型号较粗的导尿管，在操作时，易使患者产生疼痛感，甚至出现出血的现象。过细的导尿管则会使得尿液外溢，因而达不到留置尿管的目的。

3、操作不合理

由于尿管对尿道粘膜的刺激，所以尿道分泌物将会比正

常情况下增多，从而助长细菌的繁殖与扩散。最关键的是，由于护理人员在操作过程中出现的不合理现象，所以很容易造成细菌逆行，最终导致感染。

三、留置导尿管导致泌尿系统感染如何护理

1、选择合适的导尿管

用于留置导尿时，可以选择双腔导尿管；在进行一次性导尿时，可选择单腔导尿管；用于膀胱冲洗或者向膀胱内滴药时，可以选择三腔导尿管。

临床上最为常用的标准导尿管是双腔导尿管。双腔导尿管主要包括乳胶和硅胶两种材质。乳胶尿管表面较为粗糙，管壁较厚，内部直径比较小，所以很容易堵塞、渗尿，还容易引起尿道灼痛及其他不适症状。硅胶导尿管表面光滑，管壁较薄，内径粗，不容易堵塞，对患者刺激较小。

2、完善操作技术

由于导尿术属于身体侵入性操作，所以导尿时经常容易损伤粘膜，使泌尿系统失去最基本的防护作用。

因此，在护理与操作的过程中，医护人员一定要严格执行无菌操作，了解患者的病理以及生理特点，熟练掌握患者的尿道解剖结构。在对待前列腺肥大的患者时，导尿时的动作一定要轻柔，切不可用力过大，否则很容易导致细菌的侵入，甚至还会对患者造成不必要的机械损伤。

3、尿道护理

在尿管留置期间，护理人员及患者一定要严格遵守尿道护理原则，保持尿道的清洁与卫生，从而有效减少细菌的生成。女性患者可用碘伏棉球擦拭尿道口，男性患者可用碘伏棉球擦拭龟头及包皮，一日两次为宜。

留置导尿管是临床上常见的一项护理技术，但也容易致使泌尿系统发生感染，由于感染的原因众多，所以一定要根据具体原因及现象进行护理。

胆囊结石与饮食的关系

肖 钟

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

【中图分类号】R575.62

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-074-02

胆囊结石是现在常见的疾病，随着我国生活水平的提高，胆囊结石的发病率越来越高，这跟饮食习惯的改变脱不了关系。相关数据显示，不健康饮食人群的发病率比健康饮食人群的发病率更高。一旦发现患有胆囊结石，不需要过于惊慌，有些无症状的胆囊结石可不需要立即行胆囊切除术，平时多注意饮食习惯，定期复查即可。但有些情况严重的，则需要

手术治疗。

一、饮食引起的胆囊结石问题

1. 不健康的饮食容易导致胆囊结石

胆囊结石形成的原因非常复杂，是多因素综合所致。目前认为，胆囊结石形成的基本因素是胆汁的成分和理化性质发生改变，导致胆汁中的胆固醇过饱和，从而析出沉淀形成结石。