

胃癌中期怎么治疗最好？

陈焕新

四川省遂宁市第一人民医院普外科 629000

【中图分类号】R735.2

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-069-01

胃癌是起源于胃黏膜上皮的恶性肿瘤，胃癌可发生于胃的任何部位，其中半数以上发生于胃窦部、胃大弯、胃小弯及前后壁。绝大多数胃癌属于腺癌，早期无明显症状，或者出现上腹不适、嗝气等非特异性症状，常与胃炎、胃溃疡等胃慢性疾病症状相似，容易被忽略，因此，目前我国胃癌的早期诊断率仍然较低。胃癌的预防措施与胃癌的病理分期、部位、组织类型、生物学行为以及治疗措施有关。

胃癌中期患者最常见的症状就是上腹痛，有的患者还可以出现贫血、厌食、上腹部出现肿块的症状。胃癌的疼痛经常没有明显的规律，与进食无关，主要发生于左上腹，少部分患者可能会出现胃溃疡。

胃癌中期是介于胃癌早期和晚期之间的一个阶段，一般胃癌早期是没有什么症状，发现的时候一般就已经到了中晚期。中期的胃癌患者是通过手术的治疗有痊愈的可能，或者配合化疗的形式进行治疗是可以延长生命。

接下来重点阐述下胃癌中期的患者该如何进行治疗能获得最好的疗效。

一、胃癌中期患者如何进行治疗

1. 外科手术治疗

对于中期的胃癌患者，首选的治疗方式是进行外科手术，建议能进行手术的患者要尽量的进行手术治疗。胃癌中期外科手术治疗分为根治性切除手术和姑息性切除手术。对于肿瘤无明显的转移的部分患者，应连同部分组织及相应的区域淋巴结一并切除。对于虽然有远处转移或伴有幽门梗阻、穿孔等严重并发症，但能忍受手术的胃癌中期患者，可采用姑息性手术，该种胃癌手术方法指主观上判断肿瘤已不可能完全切除，但主要的瘤块可切除，从而达到解除症状、延长寿命的目的，为进一步综合治疗创造条件。需注意的是，患者在手术之后，大多数会存在残癌，因此建议患者在术后要及

时的进行辅助性的化疗，并结合一些药物补充有机麦芽硒，通过补硒与化疗结合，可有效的清除术后残癌。元素硒也可以很好修复患者的受损细胞，活化其免疫机能，可有效的降低化疗的副作用，帮助患者进一步的巩固治疗的效果。

2. 化学治疗

很多胃癌中期患者为了使得疾病彻底康复，都常常选择化学治疗方法进行治疗。虽然化疗方法对这种疾病起到一定的改善作用，它也是治疗中期胃癌的常见治疗方法，但是胃癌患者到中期，如果自身的身体状况允许的话就可以选择这种治疗方法，假如身体不允许就千万不要选择这种方法。在选择是否进行化疗时，患者就得特别重视自身的条件能否进行化学治疗，从而避免因治疗不当所造成的严重伤害，在选用治疗方法的时候，患者们要根据自己的身体状况选择适合自己的治疗方法进行有效的治疗。

3. 其他治疗

放疗、热疗、免疫治疗、中药治疗等一些常见的治疗中期胃癌方法。胃癌的免疫治疗包括非特异生物反应调节剂，比如卡介苗、香菇多糖等。细胞因子如白细胞介素、干扰素、肿瘤坏死因子等等。还有一种为过继性免疫治疗，比如有淋巴瘤因子激活的杀伤细胞等临床应用。抗血管生成基因是一种新的基因治疗方法，在中胃癌的治疗中发挥着重要的作用。

胃癌中期的患者，如果恢复身体健康后，还要进行化学药物治疗、靶向药物治疗、免疫治疗、放射线治疗等治疗，这样的话，才有利于自身病情的控制，从而有利于身体健康。

二、小结

由上可知，在临床上，胃癌中期的患者，需要采取以手术切除为主的综合治疗方案，这样才能显著提高胃癌中期患者的生活质量，延长患者的生存时间。

(上接第 68 页)

两次刷牙一定要清洁到位，在日常进食之后还可以简单漱口，来清除口腔污渍。口腔清洁能够有效避免急性咽炎反复发作。

其次，日常通过适当体育锻炼的方式来增强机体体质，提高身体免疫力也是有所帮助的。减少日常生活中感冒的次数，也能够避免咽喉部位受到反复刺激。

日常饮食同样需要注意，烟酒不仅会影响到口腔卫生的保持，同样也会对咽喉部位造成不断的刺激，所以建议戒烟戒酒，也减少辛辣油腻食物的摄入。

慢性咽炎还会受到一定生活工作环境的影响，日常工作不可避免会长时间处于烟尘较大的环境当中的人群，一定要做好自身的呼吸道保护工作，避免粉尘持续不断吸入，对于咽喉部位造成刺激。

如果患者自身存在有可能会进一步引发慢性咽炎的相关疾病，譬如慢性鼻炎、口腔炎症、胃食管反流以及慢性扁桃体炎症，那么一定要引起重视，积极治疗这些原发病，避免其进一步给自身健康造成更加严重的影响。

由于工作而需要过度用嗓的人群也需要注意慢性咽炎问题，譬如教师、销售员等等，可以在必要的情况下借助扬声器来减轻咽喉部位的负担。

日常生活当中有可能引发慢性过敏性鼻炎的一些致敏原，应该要尽量避免接触。

通过这些生活和工作上的诸多防范，应该能很大程度避免自己患上慢性咽炎，人们也需要注意，如果自身表现出了一些较为典型的慢性咽炎症状，一定要第一时间到医院接受检查和治疗，避免由于治疗时机的延误而加重疾病。