

阴道分泌物对尿常规尿液合格率的影响

郭云飞

江西省吉安市吉安县永阳镇中心卫生院 江西吉安 343109

【摘要】目的 评估阴道分泌物对尿常规尿液合格率的影响。**方法** 针对 80 例本医院诊治的尿常规患者纳入实验资料，2019 年 2 月至 2020 年 2 月是抽取时间，以抽签法对患者分成实验组与参照组，每组各 40 例。分别予以行常规尿液采集、改良尿液采集，比对两组检出结果及尿液合格率。**结果** 实验组红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出率低于参照组，实验组尿常规尿液样本合格率（95.00%）高于参照组（75.00%），显示出数据检验统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 尿常规检查中阴道分泌物对其样本合格率产生较大影响，临床中应针对患者进行健康宣教，应用改良尿液采集方式，提升样本合格率。

【关键词】 尿常规；阴道分泌物；尿液样本

【中图分类号】 R446.12

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-064-02

尿常规检查是临床之中多种疾病的重要检测方式，其检查时间所需要的时间较短，检验方式较为简单，女性与男性群体有所不同，女性解剖学结构具有其独特性，众所周知，女性尿道口与阴道距离较短，故影响了尿常规尿液样本污染问题^[1]。对此，本研究对尿常规检查阴道分泌物情况进行分析。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

针对 2019 年 2 月至 2020 年 2 月本医院诊治的尿常规患者纳入实验资料，80 例，分组法为抽签法，分别是实验组（ $n=40$ ）与参照组（ $n=40$ ），全部患者均为女性。实验组尿常规检查患者年龄上限 57 岁，年龄下限 18 岁，年龄均值是（ 37.19 ± 9.33 ）岁。有异位妊娠病案 4 例、盆腔炎病案 17 例、子宫出血病案 13 例、子宫肌瘤病案 6 例。参照组尿常规检查患者年龄上限 56 岁，年龄下限 18 岁，年龄均值是（ 37.15 ± 9.30 ）岁。有异位妊娠病案 5 例、盆腔炎病案 14 例、子宫出血病案 14 例、子宫肌瘤病案 7 例。对 2 组尿常规患者年龄、性别、原发疾病数据资料实行验证， $P>0.05$ ，具有可比性特征。

1.2 方法

参照组常规尿液采集，告知患者尿常规检验样本采集的方式，选取患者中段尿液。实验组予以改良尿液采集，检查前对患者外阴部实施清洁，应用咪喃西林溶液，应用无菌棉球蘸取咪喃西林溶液擦拭患者的外阴及阴道口，将棉球置于患者阴道口位置，暂时封堵阴道口^[2]。协助患者行蹲位，舍弃前段尿液，采集其终端尿液样本，采集 5.0-10.0ml 后立即抽离采集盒，注意采集期间避开阴道口位置。

1.3 观察指标

记录尿常规检查患者红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出情况。统计全部患者尿液合格率情况。

1.4 统计学分析

全部 80 例尿常规患者病案数据采用 SPSS19.0 软件之中，计数资料表示成例数 n （%）形式，数据实行 χ^2 检验，包含：红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出及尿液合格率情况。 $P<0.05$ ，显示出数据检验统计学意义。

2 结果

2.1 尿常规患者红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出情况

对比尿常规患者检出情况（见表 1），实验组红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出率低于参照组，显示出数据检

验统计学意义（ $P<0.05$ ）。

表 1：尿常规患者红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出情况比较 [n（%）]

组别	例数(n)	红细胞	白细胞	上皮细胞	尿蛋白
实验组	40	4 (10.00)	1 (2.50)	1 (2.50)	2 (5.00)
参照组	40	13 (32.50)	6 (15.00)	8 (20.00)	8 (20.00)
χ^2		6.0504	3.9138	6.1345	4.1142
P		0.0139	0.04788	0.0132	0.0425

2.2 尿常规尿液样本合格率情况

实验组尿常规尿液样本合格 38 例，占比 95.00%；参照组尿常规尿液样本合格 30 例，占比 75.00%， χ^2 值为 6.2745， P 值为 0.0122。对比实验组与参照组尿常规尿液样本合格率情况，实验组尿常规尿液样本合格率（95.00%）高于参照组（75.00%），显示出数据检验统计学意义（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

尿常规检验时临床之中多种疾病检查的必要项目，其结果可针对患者肾脏功能、泌尿系统功能予以全面了解，从而为临床诊断工作提供参考。女性生理结构具有特殊性，在实施尿液样本采集时，患者阴道分泌物极易混入其样本之中，导致其尿常规检验结果发生异常，干扰其检测结果^[3]。本研究对尿常规检查患者行改良式尿液样本采集，结果显示，实验组红细胞、白细胞、上皮细胞、尿蛋白检出率低于参照组，实验组尿常规尿液样本合格率高于参照组。临床中患者伴有生殖系统疾病，其阴道分泌物较多、成分异常，甚至可伴有血性或脓性阴道分泌物，分泌物中存在大量的炎性物质、血液、细胞等，阴道分泌物流入其尿液样本之中，进而改变了患者的尿液样本成分，一般包括阴道黏膜分泌物、宫颈分泌物、阴道表皮细胞、血液等。上述因素导致尿常规检查结果受到严重影响，检验结果准确性下降，严重危害临床疾病诊断准确性^[4]。因此，在实际尿常规检查工作之中，应对患者的外阴清洁工作进行加强，为患者外阴予以清洗和杀菌，通过棉球阻塞其阴道口，防止阴道分泌物流入尿液样本之中所致的污染。在采集尿液样本时，前段、后段尿液样本发生污染的比例相对较高，临床中需对患者实施检查前健康教育，告知患者采集尿液样本的合理、科学方法，采集患者的中段尿液样本，避免样本受到阴道分泌物的影响^[5]。另外，可在检查前告知患者尽量避免经期实施尿常规检验，检验前 1 日晚应

（下转第 67 页）

高血压肾损害病理基础是肾动脉硬化,而肾动脉硬化早期表现是微量白蛋白尿和eGFR降低,同时肾动脉RI升高属于肾动脉硬化可靠指标,因此,分析eGFR和肾动脉RI间的关系对掌握肾动脉RI在预测该类患者早期肾损害价值意义重大。肾动脉彩色多普勒超声是肾动脉病变诊断中一项敏感、简单和无创的手段,经彩超测量肾动脉RI是肾动脉血管床阻力改变掌握肾脏的血流动力学情况、评定各级肾动脉是否存在硬化或者狭窄等。本次研究发现,eGFR水平不同两组在肾主、肾段动脉以及叶间动脉RI方面存在显著差异,同时肾动脉RI和eGFR之间为负相关,考虑可能是伴随年龄升高和高血压病程延长,患者的血管壁也在相应老化,动脉血管的功能以及结构出现改变,产生弹性降低、内皮功能异常和管壁增厚等,使动脉硬化程度不断加重。伴随肾动脉硬化程度加剧,经肾脏小动脉与毛细血管血流剪切力也在相应增加,使得血管内皮细胞紧密连接与细胞骨架被破坏,进而造成尿蛋白的排泄增多和肌酐清除率降低,最终引发eGFR降低。此外,本次研究中依旧有一定不足,例如采取单次肌酐值进行eGFR计算评估患者的肾功能,有可能受到运动和饮食等方面因素影响,

还需在日后研究中进行改进,增加指标以开展深入分析。

总之,高血压老年患者肾动脉硬化和早期肾损害紧密相关,肾动脉RI能作为评估高血压老年患者肾功能早期损害的敏感指标。

参考文献:

- [1] 刘群威,韩丽敏,杜秋帆,等.动态动脉硬化指数、高同型半胱氨酸血症与高血压患者早期肾功能损害的关系[J].中国循证心血管医学杂志,2016,8(8):968-970.
- [2] 徐妍,刘维波,陈赛君,等.老年2型糖尿病患者动脉硬化与靶器官损害研究[J].预防医学,2018,30(1):46-49,54.
- [3] 卢伟军,王静,雷振东,等.糖尿病患者肾动脉血流阻力指数检测及临床价值研究[J].浙江临床医学,2017,19(12):2313-2315.
- [4] 中国高血压防治指南修订委员会.中国高血压防治指南2010[J].中华高血压杂志,2011,19(8):701-743.
- [5] 陈俊民,程文,郭瑞瑞,等.高血压肾损害患者肾动脉阻力指数、TNF- α 和IL-10的变化及其相关性[J].中国实验诊断学,2015,12(7):1177-1179.

(上接第63页)

断准确性较高,对临床疾病的治疗具有一定的指导作用,具有临床推广应用价值。

参考文献:

- [1] 张晓岩.经阴道彩超联合腹部超声在异位妊娠中的临床诊断价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019(33):72.
- [2] 武晓娜.经阴道彩色多普勒超声在异位妊娠早期诊断中的临床价值研究[J].世界最新医学信息文摘,2019(33):187,190.
- [3] 周兰华.超声异位妊娠早期超声诊断价值及超声表现分析[J].当代医学,2019(28):87-89.

- [4] 张君,李金萍,张永娟,冯媛媛.对比阴道彩超与腹部彩超诊断异位妊娠的效果[J].世界最新医学信息文摘,2019(70):173,204.

- [5] 刘敏,王菊花.异位妊娠采用经腹与经阴道超声诊断的价值分析[J].养生保健指南,2019(51):270.

表1:异位妊娠检出率统计

项目	例数	输卵管妊娠	卵巢妊娠	宫颈妊娠	总检出率
阴道超声	60	52	4	2	58(96.7)
腹部超声	60	45	2	1	48(80.0)
χ^2					3.639
P					0.027

(上接第64页)

用清水清洁外阴,同时针对部分外阴毛发较长的患者,可自行剪除部分阴毛,防止其影响尿液样本成分。

综合以上结果,阴道分泌物对尿常规临床检验结果影响较大,应对其实施针对性干预,提升尿液样本合格率。

参考文献:

- [1] 王艳荣.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响和对策研究[J].中国初级卫生保健,2019,33(11):126-127.
- [2] 尹明,龚秀敏,邢军华.阴道分泌物对尿常规临床检验

结果的影响研究[J].中国继续医学教育,2020,12(16):101-103.

- [3] 高俊.在采集尿液标本时采取处理阴道分泌物的措施对尿常规检测结果的影响研究[J].当代医药论丛,2020,18(7):182-183.

- [4] 万丹,张凤云,张士杰,等.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策分析[J].心血管外科杂志(电子版),2019,8(3):58.

- [5] 郑艳生,王爱玮.阴道分泌物对尿常规检验结果的影响及对策分析[J].医学理论与实践,2019,32(19):3167-3168.

(上接第65页)

方案的制定。总之,在神经系统疾病的早期诊断中采取磁共振波谱成像技术,具有无创、准确、高效等优势,可以优先选择充分利用其应用价值。

本研究主要是诊断神经系统疾病患者进行磁共振波谱成像技术的诊断,诊断效果明显比采用常规的B超诊断方法要好,对于神经系统疾病患者来说,采用的磁共振波谱成像技术可以有效诊断出疾病的类型,进行对应治疗方案的制定,实际研究可以证实该技术具有较高的应用价值,在对神经系统疾病进行诊断时可以优先考虑,从而提高其诊断效果。

参考文献:

- [1] 姜微.磁共振波谱成像技术在中枢神经系统疾病诊断中

的临床应用效果评价[J].中国医药指南,2015,23(30):112-113.

- [2] 潘高争,刘宜军,李朋,等.磁共振波谱及扩散加权成像在中枢神经系统淋巴瘤诊断中的价值分析[J].中国医学前沿杂志(电子版),2014,23(10):117-119.

- [3] 孙家栋.磁共振波谱成像技术在中枢神经系统疾病诊断中的临床应用[J].中国医疗设备,2013,12(7):117-119.

- [4] 周丽,李晨曦,解燕昭,等.磁共振波谱成像技术在中枢神经系统疾病中的临床应用[J].现代电生理学杂志,2012,34(4):231-233,252.

- [5] 于春雨,耿德勤.磁共振波谱成像在神经系统疾病早期诊断中的应用研究进展[J].徐州医学院学报,2010,45(4):271-274.