

究竟哪些皮肤病具有传染性呢

李文静

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

【中图分类号】R751.05

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-070-01

社会发展日新月异,人们了解需求也逐渐增强。皮肤病是困扰人的一大病症,许多人担心周围亲人或朋友皮肤病的传染问题,然而事实上却并不是所有的皮肤病都会传染。具有传染性的皮肤病包括病毒性的(水痘、麻疹、幼儿急疹、手足口等)、细菌性的(猩红热、脓疱疮)、真菌性的(手足癣、体癣等)以及性病(梅毒、艾滋、尖锐湿疣等)。在这里给大家简单介绍几种常见的具有传染性的皮肤病。

具有传染性的皮肤病及其传染途径

水痘

水痘(varicella, chickenpox)是一种急性传染病,主要是由水痘-带状疱疹病毒初次感染所导致,可伴发热、咽痛。它的主要发病时期为婴幼儿时期和学龄前时期,如果成人不慎感染水痘,症状会比儿童更加严重。水痘具有传染性强,可传染周期长等特点。在发病的1-2天,水痘的感染性极强,一直到皮疹干燥结痂期水痘的传染性才逐步减弱。水痘的传播方式多种多样,例如可以通过水痘破损的疱液传染,也可通过接触或者飞沫传染。水痘破损的疱液中含有大量感染性病毒,因此在水疱破裂后,要注意及时的清洁与干燥,防止疱液感染其他人。于未感染过水痘的部分易感人群来说,水痘的发病率高达95%。值得注意的是,水痘对于免疫正常的人来说一般只感染一次。患者感染水痘痊愈后,机体可获得对水痘的终身免疫。

传染性软疣

传染性软疣是由软疣病毒感染引起的一种传染性皮肤病,主要表现为白色或淡粉色的半球形丘疹,具有蜡样光泽,可挤出软疣小体,具有较强的感染性。传染性软疣的发病群体主要为儿童和青年人,它的潜伏期通常情况下较久,为14天

到6个月。传染性软疣的传播途径较为多样,主要的传播方式为直接接触传染,例如患者去公共浴室或者公共泳池游泳,还可以通过性接触传播,因此,伴侣患有传染性软疣时要格外注意,积极引导劝说伴侣就治疗,以免传染他人。

足癣

足癣主要是由足部真菌感染引起的疾病,也就是俗称的脚气。足癣没有固定的发病人群,在我国发病率很高,是困扰患者的一大皮肤病问题。足癣具有极强的传染性,且较难根除。常发生在足趾间、足部侧缘,主要表现为水疱、鳞屑、浸渍、皲裂。不及及时处理或处理不当,将有可能继发细菌感染,出现丹毒、蜂窝织炎。足癣的传染分为直接传染和间接传染,直接传染即直接接触,间接传染如使用足癣患者使用过的拖鞋或者使用足癣患者用过的公共浴巾等而感染。虽然主要传播方式为直接传染,间接的传染可能性较低,但由于癣菌生命力顽强,仍然不可忽视,值得注意。

梅毒

梅毒是由苍白(梅毒)螺旋体导致的慢性、系统性传播性性病。目前感染梅毒的多数为隐性梅毒,即不具有皮肤表现。梅毒的主要传播途径是性接触。梅毒感染的早期传染性最强,随着感染时间增加,梅毒的传染性逐渐降低。与此同时,母婴也可以传染,如果母亲感染梅毒,很有可能通过胎盘传染给胎儿,引起死胎或新生儿梅毒。

生活中常见的荨麻疹、牛皮癣(银屑病)、湿疹、红斑狼疮等疾病并非传染性皮肤病。对于传染性皮肤病,患者家属及好友无需惊慌,无需刻意避开患者,对患者心灵造成伤害,应根据病症的不同,实施相应的防御措施,积极劝说患者就治疗,帮助患者早日康复。

如何治疗口腔溃疡

杨滢鑫

四川省绵阳高新区河边镇卫生院门诊科 621000

【中图分类号】R781.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-070-02

口腔溃疡也被称作“口疮”,是一种多发生在口腔黏膜的溃疡性损伤病症,常见于唇内侧、舌头等部位。主要是由于这些部位的黏膜缺乏角质化层。舌头溃疡是发生在舌头、舌腹部位的口腔溃疡。患者在发病时疼痛剧烈,局部灼痛感明显,严重时会影响患者的日常饮食说话,直接对患者的生活带来极大的不便。患者也会表现出多种症状,比如口臭、慢性咽炎、便秘、头痛等,不利于患者的生活健康。通过了解口腔溃疡的病因以及常见症状,采取正确的方法,对口腔患者进行治疗,并做好日常预防。

一、引发口腔溃疡的病因

口腔溃疡的致病原因尚不明确,但可能有多种因素而诱发口腔溃疡,其中包括遗传因素、饮食因素、免疫因素等。由于具有个体差异性,并不是每个患者都会在诱发因素影响下引发疾病。口腔溃疡具有反复发作的特点,因此严重影响患者的日常生活。

1. 遗传因素

通过研究调查发现,口腔溃疡与遗传有一定的联系,从

调查结果中发现,大约有40%的患者有口腔溃疡家族史。

2. 免疫因素

人体免疫力降低,会受到病原体的入侵,从而诱发口腔溃疡。但同时免疫反应也会消耗免疫蛋白,会导致口腔内的免疫平衡状态发生改变,加速口腔溃疡的发生。

3. 精神因素

当患者长期处于精神紧张的状态下,容易发生焦虑、烦躁等多种不良情绪,会直接影响患者的睡眠质量,从而导致人体免疫功能降低,容易感染病毒,从而诱发口腔溃疡。

4. 饮食因素

若患者存在偏食,可能会导致人体内维生素等营养物质的摄取不良,从而诱发口腔溃疡。比如人体摄入的钠成分不足,在一定程度上会影响细胞的分裂再生,从而导致口腔黏膜消化黏液蛋白的合成速度。

5. 创伤性因素

物理创伤情况较为常见,比如使用尖锐食物造成的划伤,患者自身牙齿勿咬、牙刷划伤等,都会造成口腔溃疡。

口腔溃疡的症状:口腔溃疡多发生于口腔的唇、脸颊、软腭或牙龈等处的黏膜上,溃疡面会呈现椭圆形,溃疡面凹陷存在白色或黄色的中心,会出现明显的疼痛感。有些患者在口腔溃疡的影响下,也会出现多种全身症状,比如低热、乏力、烦躁、头痛等。

二、口腔溃疡的治疗

复发性口腔溃疡多数以局部消炎,缓解口腔疼痛为主要治疗原则,若患者属于轻型口腔溃疡,通常采用局部用药的

方式,同时也要适当的调节生活习惯。

若患者口腔溃疡症状反复复发,需要进行局部治疗或者全身治疗。当小儿出现口腔溃疡时,需要特别注意,要消除患儿的致病因素,比如纠正患儿不良的饮食习惯,注意引导儿童而保持口腔卫生。对于孕妇而言,在治疗口腔溃疡时,不应使用药物,可以利用淡盐水漱口,多吃富含维生素的蔬菜或水果。当患者处于口腔溃疡急性期,患者的疼痛感会十分明显,因此可以采用局部用药的方式帮助患者缓解疼痛,比如利多卡因凝胶、苯达明喷雾剂等药物。当患者出现全身症状时,需要进行全身用药。在使用药物之前,需要根据患者的病症特点,综合患者的病情,选用维生素,比如维生素C片、维生素B族片还可以选用左旋咪唑,帮助患者治疗。

三、口腔溃疡的日常护理

由于口腔溃疡是一种多发疾病,现阶段无法完全根治,因此需要特别注意日常预防,在日常生活中要注意口腔卫生清洁。

家庭护理:掌握正确的刷牙方法,尤其是青少年儿童,更要注重养成良好的刷牙习惯,保持口腔卫生。做到早晚认真刷牙,饭后漱口。同时也要适当的加强锻炼,运动锻炼在一定程度上能够增强自身免疫力,抵御病毒的入侵。在饮食方面需要注意多食用含矿物质的蔬菜与水果,比如海带、香菇、动物内脏等,减少对辛辣食物的使用。

同时也要采取有效的预防办法。保持规律的进餐习惯,避免辛辣食物带来局部刺激,避免食用过硬尖锐的食物。同时保证良好的睡眠质量,保持积极乐观的心态,减少不良情绪的发生,多与他人交流。多吃富含纤维丰富的食物,保持大便通畅。

慢性心力衰竭的并发症有哪些

周世斌

四川省内江市资中县中西医结合医院 641200

【中图分类号】R541.61

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-071-02

心力衰竭是由于心肌梗死、心肌病、血流动力学负荷过重、炎症等任何原因引起的心肌损伤,造成心肌结构和功能的变化,最后导致心室泵血或充盈功能低下,临床主要表现为呼吸困难、乏力和体液潴留。慢性心力衰竭是指持续存在的心力衰竭状态,治疗心衰的目标不仅要改善症状、提高生活质量,而且要针对心肌重构的机制,延缓和防止心肌重构的发展,降低心衰的住院率和死亡率。慢性心力衰竭是临床极为常见的危重症,常是所有不同病因导致的心脏病的主要并发症。目前,尽管一些重要的心血管疾病(如冠心病、高血压及瓣膜病等)的发病率和死亡率有所控制,但慢性心力衰竭的发病率却日益增高。

慢性心力衰竭是心血管疾病终末期的表现,也是心血管疾病最主要的死亡原因。临床上以左心衰比较常见,尤其是左心衰之后继发右心衰而导致的全心衰竭,由于广泛的心肌疾病同时波及左右心室,而发生全心衰的患者,在住院患者当中更为多见。左心衰可以表现为肺循环淤血和心排血量减低,比如发生不同程度的呼吸困难,有劳力性呼吸困难、坐呼吸、夜间阵发性呼吸困难,还有肺水肿,还可以表现为咳嗽、咳痰、咯血、乏力、疲倦、运动耐量减低、少尿以及肾功能受损的表现。

一、慢性心力衰竭的并发症

1. 肺部感染

慢性心衰的病人会导致患者肺淤血、肺水肿,病人容易反复发生肺部感染。支气管、肺部炎症等病症与心力衰竭的发病原理有关,心衰导致肺部淤血、长期淤血、氧供不足,从而导致支气管黏膜损伤、纤毛运动减弱、排菌的能力下降,同时抵抗力下降,这样就比较容易容易出现肺部感染。

2. 出现血栓

慢性心衰的病人,心脏泵的功能减低,使得心脏搏血量偏少,又或者是由于血流的速度比较偏慢,这样病人就容易形成血栓。血管内血液流动缓慢,血小板易沉积在血管壁,同时长期缺氧影响血管内皮功能,最终导致血栓形成。由于静脉血流的速度慢会导致静脉血栓以及下肢深静脉的血栓,更严重的可能会伴发肺栓塞。静脉血栓表现为肢体浮肿,动脉血栓表现为肢体缺血、疼痛。若血栓脱落随着血流运行到其他部位可出现栓塞症状,如肺动脉栓塞、脑梗、远端肢体动脉栓塞等。对于长期卧床的病人,应经常做及时翻身、按摩肢体等被动活动,这样可以有效预防血栓形成。对于有栓子脱落引起肢体动脉栓塞者轻症者,可用尿激酶或链激酶进行血栓治疗,肢体缺血严重者应作外科治疗。