

肢无力、心慌气闷、心律失常伴着抽搐的情况，应该立即到医院就医检查。其实一般患有心血管疾病的以老年人偏多，这些老年人在饮食方面长期以低盐低脂为主，但是在低盐低脂的同时也要注意增加一些含钾较高的食物，例如：蔬菜、瘦肉、豆制品、香蕉等。

四、原发性醛固酮增多症的治疗方法

实际上原发性醛固酮增多症的治疗方法可以分为药物治疗和手术治疗两种。一般来说当患有原发性醛固酮增多症时首选推荐的就是药物治疗，一般病症较轻的患者可以通过药物治疗痊愈，在药物治疗期间建议使用安体舒通作为一线用药，依普利酮作为二线用药。另外还可以选择剂量较小的糖皮质激素来抑制原发性醛固酮增多症。但是如果原发性醛固酮增多症的病程发展较快，已经形成醛固酮瘤或者发生单侧肾上腺增生时应该选择手术方式

进行治疗。一般醛固酮瘤和单侧肾上腺增生会经过手术后逐渐痊愈，但是醛固酮瘤的预后情况并不理想。

五、原发性醛固酮增多症的日常护理

就日常护理方面：患有高血压或者低血钾的原醛症患者应该确保每天都有充足休息时间，尽量减少活动量。如果突然病情加重则需要选择卧床休息。对于肌无力翻身困难的患者要在家属的帮助下勤翻身。

就饮食方面：要保持低盐的普通饮食状况，并且尽量选择食用一些富含钾、镁的物质的食物，例如：新鲜的蔬菜、水果等。禁止吸烟喝酒。

就家属方面而言：需要对肾上腺功能不全的症状有一定的了解和掌握，一旦发现病人出现异常应立即就医。

勿以“疝”小而不为

肖 钟

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

【中图分类号】R726.5

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2020) 06-099-01

现如今，有许多的人得了疝气而不去及时的治疗，认为自己时间长了之后是可以痊愈的，于是就将这种病搁置下来，不采取及时的措施，导致疾病持续的恶化下去，最后达到难以治疗的地步。如果我们发现自身患有疝气，需要及时地采取一系列措施，千万不可以抱有侥幸的心理，下面我们就来谈论关于勿以“疝”小而不为的话题。

一、什么是疝

我们身体内每一个器官或组织都有自己的特定的位置，如果它们从人体开始就有的或者后来才有的比较弱的点进入到错误的位置，就会形成疝。腹外疝就是腹腔内器官和组织通过腹壁薄弱点或者孔隙和缺损进入另一部位，成为一个看得见的肿块，这时就被称作“疝气”。

二、疝的发病原因

上面说到，疝的发病原因与腹壁薄弱和腹腔压力增高有关。腹股沟疝作为最常见的腹外疝，其发病原因尚未完全清楚，目前认为与患者性别、年龄、家族史有关。包括以下几个方面：腹股沟疝多发于老年男性，男性的发病率是女性的15倍。先天因素所致：如鞘状突未闭、腹股沟管发育不良。遗传因素，研究发现，腹股沟疝者后代发病率可增加数倍。后天因素，机体的生长发育和营养代谢异常，如慢性肝病、腹腔积液、肾病等及各种引起腹股沟区域腹壁的组织胶原代谢或其成分改变；还与前列腺增生、慢性咳嗽、长期吸烟、有下腹部手术史等有关。

三、疝的危害

疝气包括切口疝、腹股沟疝、脐疝等。腹股沟疝是最常见的腹外疝，即发生于腹股沟的疝，包括直疝、斜疝和股疝。疝气根据是否可以还纳还分为易复性疝、难复性疝、嵌顿疝和绞窄疝。有的病人刚发病时，只是感觉到腹股沟区有包括伴轻微坠胀感，在站立、行走、咳嗽或劳作时会更加明显，并未引起重视并及时治疗。但随着疾病的进展，包块逐渐增大，加重腹壁的缺损而失去劳动力，或出现包块嵌顿不能还纳，甚至发生缺血坏死威胁病人生命。

四、治疗方法

除了半岁以内的婴儿和有手术禁忌的患者，一般患者都应采用手术治疗的方法，这种方法是目前来说最有效或者唯一的方法。以往的观点认为，如果患病程度较轻，可以采用不手术保守治疗或保守治疗的方法。但是随着相关研究的进展，目前认为成人男性腹股沟疝患者，一经确诊，应择期进行手术治疗。对于成人女

性腹股沟疝患者，虽发病率明显较男性低，但相关证据表明，女性腹股沟疝患者更易出现嵌顿和绞窄情况，导致严重不良后果，应尽早手术治疗。对于老体弱等其他原因不能耐受手术者，应做好创造条件等待手术时机；或选择疝带或疝托进行保守治疗。而对于发生疝块不能还纳伴腹痛的患者则应立即行急诊手术治疗。手术疗法是最有效的治疗手段，有三类修补术，根据患者的年龄或者患病情况的不同进行不同的手术方法。

五、注意事项

1. 护理方面

在手术完成之后，短时间内会有一定的疼痛感，这是很正常的现象，并且在伤口没有完全愈合的期间，一定要保证伤口的整洁干净，防止造成感染。如果出现了伤口不适的情况，需要及时的去医院进行相关的检查。

2. 生活方面

患者做完手术后，尽量不要进行剧烈的活动，比如跑步、骑车、搬运重物等重体力活动，如果出现咳嗽等情况，最好是将自己的伤口压住，避免导致伤口的再一次，有效的减轻对伤口的影响，更重要的是减少复发风险。在生活中需要大量的补充水分，多吃水果蔬菜，保持大便通畅。

3. 有特殊情况及时的去医院检查

有些患者可能会出现发热，伤口疼痛等情况，需要及时的去医院进行检查，不可以自己进行治疗，避免因为治疗不当而引起其他危险的情况。如果自己需要进行药物治疗，需要先去医院询问医生的建议，不能随意吃药，也可以到达医院后根据医生的建议来吃药。

六、疾病复发产生的影响

腹股沟疝经修补术后发生的疝称为复发性腹股沟疝。可分为三种情况：真性复发疝，因手术或病人本身原因，在手术部位再次发生疝；遗留疝，初次手术时，除了手术处理的疝还有伴发疝，未能发现及治疗；新发疝，原有疝虽经治愈，但经长时间后再次发生疝，此类患者往往合并有导致疝发生的因素未能去除，如长期慢性咳嗽、前列腺增生或长期便秘等因素。一旦发生腹股沟疝复发，也不必惊慌，可到正规医院找有经验的医师再次手术治疗，同样可以治愈。

通过上述我们得知，当自身存在疾病时，及时地去医院进行相关的治疗，遵循医生的嘱咐，进行有规律的治疗，避免由于自己的忽视导致病情的加重，到达难以治疗的情况。