

心衰药物治疗的临床进展分析

陈阳修

陆川县人民医院 广西玉林 537700

〔摘要〕心衰是心脏结构和（或）功能异常引起心室舒张或收缩功能障碍导致的临床症候群，可通过给予对应药物，进行基础治疗。心衰治疗药物种类多样，作用机制不一，且各具特点。本研究通过分析并总结近年来与心衰药物治疗有关的研究资料，对多种治疗心衰的新型药物予以详细阐述。

〔关键词〕心衰；药物治疗；临床进展

〔中图分类号〕R541.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2020）06-253-02

心衰起于心脏功能异常，以静脉回流适量但存在水、钠潴留及周围组织灌注不足异常为表现，是大多心血管病症的终末阶段。目前临床上，可采用的心衰治疗药物，有奈西立肽、伊伐布雷定、托伐普坦、左西孟旦、LCZ696、依普利酮、地高辛片等^[1]。本文就上述药物及其所属种类展开综述，旨在为心衰临床用药提供参考。

1 心衰发病机制及治疗新理念

20 世纪末，医学界对心衰发病机制的认识出现改革性变化，认为此症发生、发展应与心脏重塑密切相关，随之而来的便是药物治疗理念的进步。新治疗理念认为，心衰的治疗要点为纠正神经内分泌、细胞因子系统的异常激活，延缓与逆转心室重构，从而纠正血流动力学紊乱，缓解具体症状，改善生物学预后^[2]。

2 药物治疗

2.1 重组 B 型利钠肽

利钠肽在人体中主要有三种，心钠肽、脑钠肽、C 型利钠肽，主要由心肌细胞分泌的脑钠肽可扩张血管、利尿排钠，心室容量与压力较大的状况下，其分泌减少，从而难以有效改善水、钠潴留，保障心功能，对抗心衰发展。

奈西立肽与内源性多肽的氨基酸序列与空间结构具有一致性，是一种重组人脑利钠肽，既可与血管平滑肌与内皮细胞上的鸟苷酸环化酶受体相结合，发挥扩张动静脉效应，又可扩张肾小球入球小动脉，抑制肾小管重吸收钠，发挥利尿作用，还可对抗肾素-血管紧张素-醛固酮系统、交感神经系统，故具有减低心脏负荷、有效改善心功能的功效，同时仅可导致一些轻微不良反应^[4]。陈瑞娟等人对 90 例急性心力衰竭患者进行研究，结果证明奈西立肽治疗急性心衰的临床疗效显著，可明显改善血流动力学与 BNP，有助于 TWEAK 清除，且不增加药物不良反应^[5]。

2.2 伊伐布雷定

伊伐布雷定是选择性、特异性心脏窦房结起搏（f）电流抑制剂，可对窦房结舒张期去

极化作用产生抑制，进而降低窦房结发放冲动频率，降低基础心率，且不会对心肌收缩与传导产生影响，可作为不能耐受 β 阻滞剂，或 β 阻滞剂用量已达最大耐受剂量但心率仍在 70 次/min 以上的心衰患者的替代药物^[6]。方武洪对 60 例老年射血分数降低性心衰患者进行研究，结论显示在老年射血分数降低性心衰常规治疗的基础上，合理给予伊伐布雷定，能显著提升临床疗效，并有效改善患者心率，降低其血浆 NT-proBNP 水平^[7]。

2.3 血管加压素 V2 受体拮抗剂

血管加压素（AVP）水平升高是早期心衰的体征表现之一，可致利尿潴留增加，若体内长期保持此状态，则会导致心衰进一步恶化。血管加压素 V2 受体拮抗剂可对 AVP 和肾脏集合管 V2 结合产生抑制作用，从而抑制肾脏重吸收水，促进自由水排泄，同时不会增加钠排出，适用于体内存在液体潴留且常规利尿剂效果不佳或（和）具有低钠血症、肾功能损害的心衰患者，托伐普坦是一种常用选择性血管加压素

V2 受体拮抗剂，在治疗心衰方面，具有良好的有效性与安全性，且可明显缓解低钠血症^[8]。郭卿等人对 95 例难治性心力衰竭患者进行研究，结果证明对老年急性失代偿心力衰竭患者而言，托伐普坦可有效促进其排尿与体质量恢复，并降低 N 末端 B 型利钠肽前体水平，提升血钠水平，缩短住院时间，改善心功能状态，且不会对肾功能产生明显影响^[9]。

2.4 血管紧张素受体-脑啡肽酶拮抗剂（APNI）

血管紧张素受体拮抗剂具有抵制血管紧张素 II 的作用，可扩张血管、抑制交感神经活性，脑啡肽酶拮抗剂可抑制心钠肽、脑钠肽、C 型利钠肽分解，从而提升其在机体循环中的水平，发挥扩张血管、利尿排钠、抑制血管内皮素等作用，两种药物结合可对心衰产生双重抑制效果，LCZ696 是实验成功的第一个 APNI^[10]。

2.5 醛固酮受体拮抗剂

醛固酮明显升高是心衰患者的常见体征之一，会导致水钠潴留、心肌纤维化等，对心肌重塑产生不良影响，醛固酮受体拮抗剂可有效缓解神经系统异常激活、心率失常、心肌纤维化等，长期以血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）治疗的状况下，联用醛固酮受体拮抗剂，可使醛固酮逃逸所致的身体损害得到有效抑制，依普利酮、螺内酯是目前常用的两种醛固酮受体拮抗剂^[11]。赵亚珍等人的研究中指出，依普利酮联合卡托普利（一种 ACEI）针对慢性心力衰竭患者的治疗效果良好，可优化患者心功能，减轻其心脏负荷^[12]。

2.6 强心药物

地高辛片是正性肌力药物，并具有强心、负性传导作用，可降低肾素-血管紧张素-醛固酮系统活性，抑制肾小管重吸收 Na^+ ，从而提升细胞 Na^+ 、 K^+ 水平；左西孟旦是钙离子增敏剂，为新一代强心药物，具有正性肌力作用，可强化心脏收缩力，促进血管扩张，改善血流动力学，且不会过多消耗心肌能量^[13]。

3 结语

综上所述，临床用药须在熟悉心衰发病机制的基础上实施，并基于药物不同作用与特点、患者具体情况合理确定用药种类与剂量。医疗人员要大力开展与心衰药物治疗有关的临床试验，以明确各类药物的优劣势，或研发出新一代药物，使心衰患者进一步受益。

〔参考文献〕

- [1] 郑刚. 急性心力衰竭药物治疗临床研究新进展 [J]. 世界临床药物, 2018, v.39;No.316(04):66-69.
- [2] 高语薇 (综述), 谢兴宇 (审核). 慢性心力衰竭的诊断和临床治疗进展 [J]. 贵州医药, 2019(10):1539-1542.
- [3] 邹晓云. 重组人 B 型利钠肽治疗扩张型心肌病心力衰竭患者的临床效果及其不良心血管事件的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2019(11).
- [4] 陈瑞娟, 刘玉仁, 郑永先, 等. 奈西立肽注射剂治疗急性心力衰竭的临床研究 [J]. 中国临床药理学杂志, 2018, v.34; No.265(11):11-13.
- [5] 负利新, 朱洁云, 钟枝梅, 等. 伊伐布雷定治疗慢性心力衰竭有 (下转第 257 页)

3.1.3 5-羟色胺再摄取抑制剂

郝晓冬^[13]等研究者认为:5-羟色胺再摄取抑制剂可对多种胃肠道疾病开展治疗,是日后防治胃肠道疾病主要研究方向。

3.2 心理疏导

对精神心理因素而诱发老年功能性消化不良疾病单纯应用药物干预虽对疾病有一定干预价值,但若为定期开展心理疏导,可减低疾病复发率,对患者的生活水平也有着积极改善作用。通过对患者开展认知行为疗法、语言交流等方式,均对患者的心理负性情绪有一定调节作用。戴秀娥^[14]称:应用抗抑郁药物的基础上,开展心理干预,可快速改善功能性消化不良患者的消化问题,更对其生活水平有一定提升作用,值得推广。童丽琴^[15]在文中指出:老年功能性消化不良患者的睡眠质量差,心理压力大,对其尽早开展心理疏导对其睡眠、心理健康有着积极影响。

3.3 日常生活干预

在饮食方案,控制高脂肪、高热量食物的摄入,保持良好的心情状态,工作与生活分开,适当的开展适宜自身情况的运动锻炼,比如游泳、打太极以及散步等,若睡眠质量不理想可通过睡前泡脚、听音乐等方式进行改善,以上方法可调节机体循环代谢,促进消化,若存在睡眠障碍,立刻到院就治疗。

4 小结

老年功能性消化不良疾病与精神心理因素有着紧密联系,两者可相互影响,从而对患者机体产生恶性循环,降低其生活质量,危及其生命健康,由于疾病诱发因素不同,从而开展具体治疗措施也有所不同,针对精神心理因素而诱发的老年功能性消化不良疾病应如何正确、合理、科学的实施治疗,是日后主要发展方向。

【参考文献】

[1] 杜庆红. 心理护理对功能性消化不良患者负性情绪的影响及效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(13):81.

[2] 王文中. 精神心理因素与功能性消化不良的相关性[J]. 心理月

刊, 2020, 15(02):90.

[3] 李岩. 功能性消化不良的心理评估及治疗策略[J]. 中国实用内科杂志, 2020, 40(02):96-99.

[4] 贺艳, 黄文静. 健康管理模式干预对老年功能性消化不良患者焦虑抑郁情绪及生存质量的影响[J]. 中国全科医学, 2019, 22(S1):256-258.

[5] 谢渭根, 吕柏军, 李薇薇, 等. 精神心理因素与老年功能性消化不良的相关性及对患者 ADL 评分的影响[J]. 世界华人消化杂志, 2018, 26(34):2002-2007.

[6] 肖靛宜, 王凌燕, 周魁明, 等. 隔药饼灸对功能性消化不良肝郁脾虚模型大鼠 HPA 轴中枢相关受体及激素的影响[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(01):238-241.

[7] 常媛媛, 王邦茂, 王玉明, 等. 肠易激综合征患者的精神心理因素与自主神经功能紊乱[J]. 世界华人消化杂志, 2011, 19(03):309-313.

[8] 陈鑫. 多潘立酮与莫沙必利治疗功能性消化不良的临床比较[J]. 中国医药指南, 2020, 18(11):112-113.

[9] 张琳琳, 王承党. 治疗功能性消化不良常用药物的有效性及安全性:Meta 分析[J]. 胃肠病学和肝病学杂志, 2019, 28(09):1011-1022.

[10] 林永良. 抗抑郁药治疗功能性消化不良的临床研究[J]. 泰山医学院学报, 2017, 38(12):1414-1415.

[11] 吴美玲, 罗旭飞, 马光晔, 等. 阿米替林治疗功能性消化不良的 meta 分析[J]. 中国现代应用药学, 2020, 37(02):221-229.

[12] 周建祥. 多潘立酮联合阿米替林治疗功能性消化不良的疗效及其对胃动力学的影响[J]. 医学信息, 2019, 32(23):138-139+144.

[13] 郝晓冬, 段志军. 五羟色胺信号系统与胃肠道疾病的研究进展[J]. 世界华人消化杂志, 2017, 25(19):1697-1704.

[14] 戴秀娥. 心理干预与抗抑郁药物辅助治疗对于功能性消化不良患者生活质量的影响分析[J]. 心理月刊, 2018(11):19.

[15] 童丽琴. 老年功能性消化不良患者心理弹性、感知压力及睡眠质量间的相关性分析[J]. 世界华人消化杂志, 2019, 27(22):1391-1395.

(上接第 253 页)

效性和安全性的 Meta 分析[J]. 中国循证医学杂志, 2019(11):1276-1285.

[6] 方武洪. 伊伐布雷定治疗老年射血分数降低性心衰及对血浆 NT-proBNP 的影响[J]. 牡丹江医学院学报, 2019, 040(003):59-61.

[7] 韩容, 赵志刚. 选择性血管加压素 V2 受体拮抗剂托伐普坦的临床应用进展及评价[J]. 药品评价, 2016(20):8-14, 共 7 页.

[8] 郭卿, 张晶, 李东霞, 等. 托伐普坦对老年急性失代偿心力衰竭伴轻中度肾功能不全患者心肾功能的影响[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2019, 021(008):793-796.

[9] 李小荣, 郑旭辉, 李新立. 血管紧张素受体脑啡肽酶抑制剂在心力衰竭治疗中的研究进展及展望[J]. 中国循环杂志, 2018, 033(002):195-198.

[10] 李晨辉. 醛固酮受体拮抗剂对射血分数保留的心衰疗效和安全性的 Meta 分析[D]. 南昌大学医学院, 2017.

[11] 赵亚珍, 熊莹, 邢晨. 依普利酮结合卡托普利对老年慢性心力衰竭患者心功能 BNP 及 Nexilin 的影响[J]. 安徽医学, 2019, 41(2).

[12] 翟东钊. 药物治疗慢性心力衰竭的研究新进展[J]. 中国实用医药, 2019, 14(04):201-202.

(上接第 254 页)

制患者爱全身麻醉拔管期间,减少呛咳的发生率、降低血流动力学波动,提高患者对麻醉的满意度,是今后研究的重点。

【参考文献】

[1] 吴茹茹, 岳子勇. 全身麻醉拔管呛咳的研究进展[J]. 医学综述, 2018, 24(1):150-154.

[2] 温传允, 朱玫, 谢国柱, 等. 复方利多卡因乳膏与右美托咪定抑制全身麻醉拔管期呛咳反应效果比较[J]. 现代医药卫生, 2017, 033(018):2782-2784.

[3] 原皓, 邹亮. 静脉注射利多卡因复合头抬高对拔管引起的血

流动力学改变及呛咳反应的影响[J]. 中国医刊, 2017, 52(12):82-85.

[4] 郭培霞, 刘旭. 罗哌卡因气道表面麻醉对气管插管及拔管反应的影响[J]. 中国疗养医学, 2017, 26(11):83-84.

[5] 林森. 靶控输注瑞芬太尼抑制气管拔管期呛咳反应的临床研究[J]. 河北医学, 2017, 23(2): 269-267.

[6] 王婷, 郑诗, 刘燕君, 等. 复方利多卡因乳膏与右美托咪定抑制全身麻醉拔管期呛咳反应效果比较[J]. 中国社区医师, 2019, 35(13):80+83.

[7] 郝卫红, 韩冲芳, 贺建东. 右美托咪定用于气管插管全身麻醉下腹部以下手术的效果观察[J]. 中国基层医药, 2019, 26(5):578-582.

(上接第 255 页)

妊娠期高血压患者的影响[J]. 西部中医药, 2019, 32(11):91-94.

[10] 苏凤梅. 硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠期高血压疾病临床疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(32):76, 79.

[11] 黄江萍, 黄黎霞, 施素然. 低分子肝素联合硫酸镁治疗早产型重度子痫前期合并胎儿生长受限的效果观察[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(2):233-236.

2020, 35(2):233-236.

[12] 卜春艳, 王颖, 王微, 等. 复方丹参注射液联合硫酸镁对早发型重度子痫前期患者 TLR4 的影响及机制探讨[J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(12):1667-1670.

[13] 吴映静, 张菲菲. 硫酸镁对早产胎儿神经保护作用的临床效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39(21):2524-2525.