

如何区别左右结肠癌症状

陈焕新

四川省遂宁市第一人民医院普外科 629000

〔中图分类号〕R735.35 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)06-120-01

结肠癌是常见的并发生于结肠部位的消化道恶性肿瘤，一般出现于直肠与乙状结肠交界处，一般是 40 岁到 50 岁年龄段的发病率最高，发病率占胃肠道肿瘤的第 3 位。结肠癌主要为腺癌、黏液腺癌、未分化癌，大体形态呈息肉状、溃疡型等。结肠癌可沿肠壁环行发展，或者沿肠管纵径上下蔓延或向肠壁深层浸润，不仅可以经过淋巴管、血流移动和局部侵犯外，还可以向腹腔内种植或沿缝线、切口面扩散转移。慢性结肠炎患者、结肠息肉患者、男性肥胖者等为易感人群。

结肠癌发病的原因主要与高脂肪和低纤维素饮食有关。结肠的慢性炎症使结肠癌的发病率高。对于有结肠息肉的患者，结肠癌发病率是无结肠息肉患者的 5 倍，家族性多发性肠息肉瘤，癌变的发生率更高。遗传因素也是结肠癌发病的一大原因。

结肠癌基于胚胎发育、血液供应、解剖功能等的差异，可将其分为右半结肠和左半结肠。结肠癌由于其发生部位不同，临床症状及体征也有差异，接下来重点介绍如何正确区别左右结肠癌的症状。

一、右半结肠癌的症状

右半结肠癌是指在人体腹部的右侧发生结肠的恶性肿瘤。它有以下的一些临床症状：

1. 大便变化

右半结肠癌患者早期的大便稀薄，有脓血，排便次数会增多，这与肿瘤溃疡程度有关。待肿瘤体积越大，粪便越难通过，就会交替出现腹泻与便秘的情况。出血量一般比较小，并且会随着结肠的蠕动与粪便充分混合，肉眼是不容易观察出来，此时粪便隐血结果常为阳性。

2. 腹部肿块

腹部肿块是右半结肠癌最常见的表现，部分患者第一个明显症状就是发现腹部有肿块。腹部肿块可能是由肿瘤本身引起，也可能是因为肿瘤侵及肠壁或邻近器官所致。由于右半结肠的肠腔较宽，肠壁也比较薄，伸展性大，所以在这个部位摸到肿块时，肿瘤已经很大了。

3. 腹部疼痛

腹部疼痛也是右半结肠癌患者就诊的主要症状之一，早期患者一般没有腹痛症状，有的患者仅在进食后会出现右侧腹部隐痛和胀痛。

4. 全身症状

右半结肠癌患者可能会出现便血，更具有特征的表现是因长期慢性失血造成的慢性贫血，患者常因贫血从而出现乏力、头晕等症状。

二、左半结肠癌的症状

左半结肠癌是指在人体腹部的左侧，发生结肠的恶性肿瘤。它有以下的一些临床症状：

1. 腹部绞痛

腹部绞痛是结肠癌的癌肿伴发肠梗阻的主要表现，左半结肠癌的症状为腹部绞痛。左半结肠癌同时伴有腹胀、肠蠕动、便秘和排气受阻等症状。对于部分性肠梗阻的患者来说，有时持续数月才会转变成完全性肠梗阻。

2. 排便困难

排便困难大多数患者有左半结肠癌的症状，随着结肠癌的病程的进展，便秘情况愈见严重。假如结肠癌的癌肿位置较低，还可能会有排便不畅和里急后重的感觉。

3. 其他症状

左半结肠癌的症状还可表现为粪便带血或粘液，由于左半结肠癌患者的粪便逐渐成形，血液和粘液与粪便混合在一起，部分左半结肠癌的患者粪便中有鲜血和粘液。出现此症状的原因是左半部分肠腔小，大便为固体，而固体大便通过左半结肠癌肿时，由于摩擦容易造成癌肿表面的损伤、破裂，从而引起出血。出血后肠腔内的血液与大便混合不均匀，又很快排出体外，假如是继发感染，常为黏液血便或脓血便。

三、小结

由上可知，我们可以了解到左右结肠癌的一些症状，以便我们能够正确的区分左右结肠癌。

刷牙对预防口腔疾病的重要性

邓 婷 路开芳

宜宾市第二人民医院四川大学华西医院宜宾医院口腔科 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R780.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)06-120-02

我国经济水平的提升改善人们的生活质量，人们生活习惯不断加快，食物也变得越来越精细，自然而然对口腔清洁的需求有所提升。随着饮食结构的调整，人们提升了对预防口腔疾病的重视程度。虽然，当前许多人对口腔疾病未处理正确认知了解的常识少之又少，还有一些人凭着传统的观念“牙疼不是病”，导致口腔疾病得不到正确的治疗，从而带来更大的痛苦。

一、有效的刷牙方式

牙齿作为口腔健康的小卫士，能够引发口腔疾病，人们常生活中的牙周疾病和龋齿病是常见的口腔疾病类型，便是大家口中所说的牙龈炎和虫牙，该病症发病率约为 80%，特别是在生活节奏较快的城市中，世界卫生组织将疾病定义为第三大疾病类型。导致这一疾病的主要原因是口腔内细菌滋生，导致牙菌斑形成牙菌斑导致牙体脱钙，从而产生龋洞，还会形成软垢，使牙齿钙化压迫牙龈出现牙龈红肿、出血、化脓的情况，还会出现牙齿酸痛，口腔异味的情况。当代人群