

皮肤起水泡怎么处理

李文静

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

〔中图分类号〕R632.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)06-118-01

皮肤长水泡是常见的皮肤表现，部分伴有严重瘙痒，如果不及处理或处理不当，将会继发感染。

皮肤长水泡的不同病因及措施

(1) 单纯疱疹

单纯疱疹是一种常见的疱疹病毒感染引起的皮肤病，表现为口周或皮肤黏膜交界处的水泡，伴轻度灼热感。秋冬季好发，影响容貌。疱疹的发生通常情况下与个人的免疫力有关。

首先，当我们发现口角起水泡时，应当保持起水泡的区域干净、干燥，不要因为影响美观而挠破水泡。如果水泡较大，可选择碘伏消毒后用一次性注射器刺破，使得疱液流出。在开始的几天中，一定要保持患处干燥，否则容易继发细菌感染。也可外用阿昔洛韦软膏，严重者口服阿昔洛韦或泛昔洛韦治疗。

(2) 皮炎、湿疹伴发的水泡

皮炎、湿疹是造成皮肤水泡的一大原因，在换季时期尤为显著。还有常见的丘疹性荨麻疹，均和变态反应有关。

当发现由于变态反应而皮肤起水泡时，应当及时查清过敏原，避免二次接触。与此同时，较大的水泡可使用一次性注射器刺破，保持皮肤干燥。严重的应及时去医院就诊，还有一些不常见的疱病需要病理检查确诊，以免耽误病情。

(3) 烫伤

烫伤有一定可能性会引起皮肤起水泡。烫伤引起的水泡易于诊断，大面积烫伤一定不要自行处理。

通常情况下烫伤出现水泡，意味着烫伤在前二度及以上。这种情况下，不仅皮肤表面会受到损伤，真皮的浅层也会受到一定程度的损伤，损伤后深部的组织液渗出而聚集在表皮层面上形成水泡。烫伤形成水泡后，要及时冷敷。水泡较小的情况下，可以不予理会，等待皮肤自然吸收。水泡较大的情况下，可以用消毒过的针扎破或者消毒过的剪刀剪破将疱液引流出来。

(4) 不透气与皮肤磨损

在众多原因引起的皮肤水泡中，不透气与皮肤磨损引起的皮肤水泡处理起来较为容易，水泡对于皮肤的伤害较小。由于摩擦引起的皮肤水泡位置一般在脚掌、手掌等，且体积通常不大，只需更换衣物，保持透气，避免水泡磨损，等待皮肤自然吸收即可。

皮肤起水泡是当今常见的病症之一，如果处理得当，对皮肤造成的伤害并不严重，但如果疏于处理或处理不当，则可能对皮肤造成不可逆的伤害，因此，在发现皮肤起水泡时给予足够的重视，用科学的方法及时处理。如果发现伤口感染或进一步恶化，不要惊慌保持镇定，及时赶往医院就诊，明确水泡成因，按步骤积极治疗，避免伤口进一步恶化。

如何远离乳腺癌

刘燕

四川护理职业学院附属医院 四川省第三人民医院 610100

〔中图分类号〕R737.9 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)06-118-02

在日常生活中，我们身边的女性朋友或多或少的会患上乳腺癌，乳腺癌是一种女性常见的疾病，经常会发生在刚刚生完孩子的女性身上，虽然现在科技比较发达并且卫生保健知识不断普及，但是也没有真正可以预防乳腺癌发生的预防方法，女性在产后发生乳腺癌的概率仍旧很高。对于乳腺癌的治疗我们要保持细致严谨、一丝不苟的态度。因为乳腺癌对于女性的身体健康有巨大的损害，严重威胁到了女性的健康，所以我们今天探讨的是如何远离乳腺癌。

一、什么是乳腺癌

乳腺癌是乳腺上皮细胞在多种致癌因子的作用下，发生增殖失控的现象。在乳腺癌的早期，通常表现为乳房肿块、乳头出现溢液等症状，晚期可因癌细胞发生远处转移，出现多器官病变，会直接威胁患者的生命。如果进行早期预防或者发现后及时治疗，可以避免或减轻症状。所以女性的预防措施就极为重要。

二、乳腺癌的护理

1、用药的护理

可以按照医生的建议服用一些中药进行调整，合理安排用药时

间，通过一段时间的用药调整，可以慢慢的减缓疼痛，慢慢治愈。在治疗后期患者可能会出现一些疼痛、焦虑的状况，需要开一些治疗疼痛、抗抑郁的药物进行治疗。

2、饮食的护理

对于乳腺癌患者，饮食要清淡可口，均衡饮食，避免吃一些辛辣的、荤腥的或者有刺激的食物。多吃一些蛋类、奶类等营养的食品，并且要及时补充水分，以免身体缺少水分。

3、注意情绪

在治疗期间，患者可能会存在一些担心，担心乳腺癌能不能得到很好的控制，担心相关的治疗是否会引起不适的感觉，所以医生要向患者强调乳腺癌的治疗方法，并且说明治疗方法可能出现的副作用，针对这些副作用采取一些积极的治疗措施，从而消除患者的担心，让患者顺利的接受相应的治疗。

三、如何远离乳腺癌

随着医疗技术的不断发展，人们对于乳腺癌的意识增强，发生乳腺癌的女性有所下降，但仍然占很大一部分比例，所以预防乳腺癌