

除水肿。若患者情况严重,可以采取手术治疗的方式

2. 抗组胺剂治疗

临床通常使用的药物包括抗胆碱药物,调解神经剂包括谷维素天麻密环菌片。

根据患者的实际情况,选用改善脑及内耳微循环的药物,比如苏打液静脉滴注。若患者病情严重,可以选用利尿药,帮助患者治疗迷路水肿。在对患者用药时需要特别注意,要综合评估患者的病情、身体情况,才能确保安全用药。

3. 适当体育锻炼

长期锻炼在一定程度上能够增强前庭反应的适应性,帮助患者缓解平衡障碍。但要注意运动方法的选择,以免过度运动而导致病人的症状加重。

结束语:

综上所述,要了解眩晕症状,找准眩晕症状的病因,才能对症治疗。在对患者确诊时,需要综合评估,客观分析,才能做出准确的定性诊断。若患者存在血压高的情况,应积极采取降压治疗;对于患者存在的焦虑情绪,也应给予抗焦虑治疗。由此才能帮助患者有效治疗眩晕症状,提高患者的生活质量。

习惯性流产是怎么回事

尹 翠

成都市新都区妇幼保健院妇产科 610500

〔中图分类号〕R714 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)06-117-01

近些年来,随着我国计划生育政策的不断改革和发展,人们优生优育的观念和意识也在不断的提高,越来越重视下一代的健康和成长,每个家庭都希望能够有一个健康聪明的宝宝,但是从近些年临床统计数据来看,随着人们生活方式的改变,习惯性流产的病例越来越多,习惯性流产不仅会给家庭带来痛苦,还会影响孕妇的身体健康。本文主要结合临床习惯性流产的病例,就习惯性流产的原因和如何预防习惯性流产进行探讨。

一、习惯性流产概述

从临床统计数据就可以看出,这几年来,由于各种原因而导致孕妇习惯性流产的人数越来越多,给孕妇及其家庭造成了心理上的痛苦,并且还会对孕妇的身体健康造成影响,因此对于孕妇来说,了解什么是习惯性流产以及如何预防习惯性流产是关键。从医学上来说,孕妇妊娠二十八周以内,未满一千克的胎儿流产就被称为是自然流产,并且根据流产的时间又将流产分为早期流产和晚期流产,通常在妊娠十二周之前的属于早期流产,在十二周之后的属于晚期流产。同时又根据流产的不同情况分为多种流产,习惯性流产便是其中之一。

习惯性流产从其字面意思上就大概可以知道指的是孕妇多次流产,医学上将孕妇三次或者是三次以上的自然流产称为是习惯性流产,并且几次流产的妊娠月份都差不多相同。一般来说在孕妇习惯性流产之前都会有一些流产的迹象和征兆,比如在流产之前孕妇阴道会有少量的出血,会感受到腹部的轻微疼痛感,晚期的时候孕妇会明显感觉到腹部的剧烈疼痛。

二、习惯性流产的常见原因

(一) 免疫紊乱

从临床的统计来看,目前导致孕妇习惯性流产的原因之一便是母体免疫的紊乱。由于免疫紊乱而引起的习惯性流产在孕妇做一般检查的时候是很难发现的,所以也就很难得到有效的预防和相应的治疗。免疫是母体的一种正常保护行为,正常的母体免疫系统会分泌一种保护物质来保护受精卵,以此来保证胚胎的正常发育不会受到母体的影响,但是当母体免疫紊乱的时候就不会分泌保护因子来保护胚胎,于是胎儿的发育就会受到母体免疫系统的影响,严重的话就会导致胚胎

死亡,造成习惯性流产。

(二) 内分泌失调

这是近些年来常见的致使胎儿习惯性流产的原因,根本就在于孕妇生活规律的紊乱和饮食的不健康。随着现代化的逐步发展,人们的生活水平不断提升,与此同时人们的学习和工作节奏也在不断的加快。除了生活压力以外,孕妇的饮食也是导致内分泌失调的一个重要原因,很多孕妇都没有在家里做饭的习惯,怀孕期间依然点外卖,吃快餐,甚至吸烟喝酒,如果孕妇不能够保证正常的休息时间和合理的饮食习惯就容易导致内分泌的失调,比如黄体功能不足、糖尿病、多囊卵巢综合征、甲状腺功能减退等,一旦内分泌失调就会对胎儿的正常发育形成影响,严重的话就会导致胚胎死亡,妊娠终止。

(三) 遗传因素

就目前国际的医疗技术来说,想要解决因遗传而导致的习惯性流产问题还是有一定的难度。常见的遗传因素就是父母双方的染色体异常或者是胚胎的染色体异常,虽然父母染色体异常所占胎儿习惯性流产因素的比例较小,但是临床上现在并不能有效解决因遗传因素而导致的习惯性流产问题,所以具有潜在遗传因素的孕妇成功妊娠的概率基本上只有百分之二十。

(四) 子宫解剖异常

晚期习惯性流产的常见原因则是孕妇子宫颈口松弛和子宫畸形等。所以孕妈妈一定要注意了,如果在孕12周以后发生两次类似的流产,一定要到医院检查,有的问题可以在孕前矫正治疗,比如子宫纵隔、黏膜下肌瘤等;而宫颈内口机能不全可以在妊娠14-16周行宫颈内口环扎,临床上也取得了良好的治疗效果。

习惯性流产给孕妇和家庭造成了较大的心理压力,严重影响孕妇的身心健康,因此掌握必要的预防知识和前期做好相应的预防措施是非常有必要的。建议在连续发生两次流产就应予以重视,请专科医生评估,必要时夫妻双方均做相应检查,孕妇在怀孕期间一定要保证正常的休息,同时定期产检,保持好个人的卫生和良好心态。当发现有前期流产的征兆时一定要立刻到医院进行检查,自己不要盲目的做一些预防措施,要根据医生的建议及时治疗,保证胎儿的健康发育和成长。