

发现肝脏肿瘤如何应对

汪联勇

四川省达州市通川区人民医院胸外肝胆科 635000

〔中图分类号〕R735.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 06-115-01

一、肝脏肿瘤

肝癌是比较常见的恶性肿瘤，占恶性肿瘤的 75%-85%。世界各地发病率不同，亚洲、非洲发病率较高，欧美较低。任何年龄都可发病，40-49 岁发病率最高，男性明显多于女性。临床症状呈多样性，早期无明显症状。肝细胞癌合并肝硬化的发生率很高，统计约占 80% 左右。

二、发现肝脏肿瘤如何应对

肝脏肿瘤多是悄无声息地到来，一旦 B 超检查发现了肿瘤，要进一步做 CT 或核磁共振判断肿瘤性质，根据性质决定下一步治疗方案。在这个过程中，如果囊肿或血管瘤长得太大了，直径超过 8 厘米，则需要外科手术治疗。此外，肝腺瘤、局灶性结节样增生 (FNH) 等也属于肝脏良性肿瘤。肝囊肿与肝血管瘤，这两种良性肿瘤是先天因素决定的，出生时就像一颗种子埋在肝脏里，只不过发芽的时间不一样，有的是二十多岁，有的是七八十岁。它们不会对身体产生影响，一般不用积极处理。唯一的坏处是会慢慢长大，太大的肝血管瘤就像一个大气包，外伤作用下可能会引起破裂，甚至有生命危险。因此需要每年体检一次。肿瘤，可以先观察，3 个月复查看有无转变。如果核磁和 CT 明确了低回声区只是一个单纯的脂肪肝表现，这种情况不需要特别处理。平时注意生活方式，饮食少油腻、减肥，保肝治疗即可，之后每年检查一次。如果核磁和 CT 倾向于恶性肿瘤，则要考虑手术治疗。小于 3 厘米的肿瘤通过射频消融治疗可以治愈。

1. 检查方法

(1) CT 平扫：意义不大，只有少数肿瘤因含有钙化、囊性成分、脂肪或出血在平扫时发现。(2) 增强检查：该项检查的理论基础是：肝脏双重供血，正常肝实质门静脉供血占 80%，肝动脉占 20%，因此是在门脉期强化。而所有肝脏肿瘤 100% 由肝动脉供血，因此它们是在动脉期强化。肝肿瘤和正常肝实质之间因血供不同而表现为在不同

阶段出现不同的强化方式。

2. 肝脏肿瘤能治好吗

主要取决于是否及时采取了恰当的治疗手段。一般来说，早期肝癌肿瘤较小，未发生扩散转移，其最为有效的治疗手段为手术切除，早期肝癌切除后的 5 年生存率可达 60% 以上，根治性切除术是早期肝癌主要的切除方式，术后可一定时间内采取放化疗、中医药等治疗手段以防止复发。也一定程度上与病人身体机能有关，身体机能好，免疫力强，才能抵抗肿瘤的发展，耐受各种药物治疗。因此，提高免疫力，增强对肿瘤的抵抗力对肝癌患者为重要。

3. 应对措施

(1) 肿瘤患者应注意饮食调节：癌症的发生还与人们的饮食习惯有关，具体注意事项可参见“肝病食疗和生活常识”中介绍饮食防癌知识。合理的饮食可以消除癌症促发因素，并且防癌食品还有预防癌变作用。(2) 肝脏肿瘤患者应保持乐观舒畅的心境：许多肝病者因病魔缠身，心情忧愁郁闷，这样更不利于病情的好转。因为长期的忧伤心境，可使人体免疫功能下降，肝、心、肺、胃肠等内脏也会处于机能低下状态。要引导患者正确对待疾病，积极治疗，安心疗养，泰然处之，不要被病魔所压倒，以乐观向上的心境迎接明天的朝阳。

(3) 肝脏肿瘤患者应积极抗病毒治疗。据研究证实，HBV-DNA 可以通过整合于肝细胞原癌基因附近，而使该癌基因异常表达，最终导致细胞癌变。因此，积极抗病毒治疗，防止病毒与其他细胞结合造成癌细胞扩散，威胁患者生命。

结语：

肝脏肿瘤一般不易发现，如果确诊就要立即采取措施来积极应对，进行科学的诊断，系统的治疗，保持良好的心态，正确面对，有助于患者康复。

什么是疝气

肖 钟

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

〔中图分类号〕R656.2 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 06-115-02

疝是指体内某个脏器或组织离开其正常解剖部位，通过先天或者后天形成的薄弱点、确实或孔隙进入另一部位，俗称“疝气”。人类作为世界上唯一一种仅仅依靠双腿直立行走和工作的动物，会因为重心上移而导致一些疾病的发生，这种疾病只有人类会患，而疝气就是这一类疾病中的一种。

一、什么是疝气

疝气是指人体内的组织或者肝脏器官移动了位置，而且人体本身就因为先天原因或者是后天因素，有一些薄弱点或者孔隙和缺损，移动了位置的脏器通过这些人体的“漏洞”进入了身体的另一个

部分，这种情况就是疝气，也叫作疝。疝气在医学上是一种非常常见的疾病，其中患者所患的疝气主要是腹外疝，并且男性患有疝气的概率是女性的十倍以上。

二、为什么会得疝气

正如上文所说，人类患有疝气的主要原因是人是世界上唯一依靠双腿直立行走的动物，这就导致人体重心向上移动，从而让人体下半部分的肝脏器官和组织受到非常大的压力。当然，除此之外，还有一方面原因，就是人体因为先天或者后天的身体缺陷而导致人体存在一些孔洞或者是薄弱点，这样人体腹壁的力量大大的下降。外部因素