

能长时间使用,不然会让肠道失去自行排便的能力,从而加重便秘。当以上方法使用后都没有效果时,可以用开塞露或生理盐水灌肠,但由于灌肠会导致肠黏膜应激能力下降,加重便秘,因此不适宜经常使用。对老年便秘患者来说,必要的时候也可以用温盐水 1000mL 灌肠或者戴上手套把干硬粪便抠出来。

总的来说,便秘对老人的各种坏处是不能忽视的,医护人员

可以通过对老年便秘患者的护理指导和帮助来提高老年人对便秘的了解。老人有必要建立良好的吃饭、大便习惯。除此之外,只有保持良好的心态,还要锻炼身体,做一些能力范围内的体力劳动,这样可以使自己的胃肠的能力更好,增加自己的食欲,膈肌、腹肌、肛门肌也能得到锻炼,提高排便能力,预防便秘,这样可以起到为老年人防治便秘的作用,提高老人的生活质量。

姑息治疗与抗肿瘤治疗整合,我们能做什么?

党 傲

成都市第六人民医院 610000

【中图分类号】R730.5

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2020) 05-076-01

每个年龄段都有患肿瘤的可能性,只不过随着年龄的增长患肿瘤的可能性也会大大提高,肿瘤的病理程度会根据人体的差异和患病的时间有所不同,肿瘤在患病之初并没有太明显的外在特征,随着时间的推移,肿瘤会慢慢发展,最后进展为晚期肿瘤。那么,如果患了肿瘤该怎么办呢?是立刻采取手术、化疗、放疗等抗肿瘤治疗措施还是采用保守的姑息治疗是需要思考的问题,而在治疗的过程中我们能做什么呢?

1 肿瘤的危害

肿瘤在患病之初具有隐蔽性,无明显的外在病理状态使得很多人患病却不知,从而耽误了最佳的治疗时间。患病时间越长,肿瘤越容易引发并发症并提高转移和扩散的可能性,对于新陈代谢速度较快的年轻人而言,如果不对肿瘤加以重视,肿瘤便会随着血液的流动和细胞的运动容易向别处转移。对于老年人而言,由于老年阶段多伴随着老年人常见病,因此,肿瘤的病理也很容易被忽视。老年人由于自身身体健康状况就不太良好,肿瘤引发的诸多病理更是常见。无论是哪个人群,肿瘤都会直接对人体健康产生不容小觑的危害,肿瘤的常见症状就是疼痛,如果不对肿瘤加以治疗,当肿瘤引发诸多并发症或者大范围蔓延的时候,便很少有挽回的余地,甚至,有些肿瘤长在呼吸道等直接关乎人体生命的部位,病理严重很可能导致患者休克或者死亡。



2 什么是姑息治疗?

姑息治疗与手术等治疗方式不同的是,治疗的过程中尽量减小患者的痛苦,提高患者的生活质量。对于肿瘤患者而言,姑息治疗主张将肿瘤缩小而非根除,姑息治疗所花费的费用并不是很高,因此,患者不需要将全部的家当都搭在治疗肿瘤上,且在治疗的过程中患者的痛苦程度会大大降低。除此之外,姑息治疗对肿瘤症状进行控制从而使得患者的生命得到延长,而且主张让患者在有限的时间内享受生命,但是,由于姑息治疗无法使得肿瘤的症状根除,因此,很多患者的肿瘤症状虽然获得控制,随着时间的推移,肿瘤病理程度也会越来越严重,并发症以及肿瘤范围的扩大也最终会导致患者因肿瘤而丧命。

3 抗肿瘤治疗整合有哪些?

一般而言,最直接的治疗肿瘤的方式就是手术切除,同时物理治疗或者化学治疗也是医生最主张的方式,但是,这种治疗方式对于患者而言是难以忍受的折磨。手术治疗虽然能够从根本上切除肿瘤,但是,开刀的过程也会使得患者元气大伤,而物理治疗或者化学治疗在杀死肿瘤细胞的同时也会使得健康的细胞受到损害,从而使得患者的免疫力大大降低,治疗的过程中患者也会显得极为虚弱。相比起姑息治疗,抗肿瘤治疗整合更为直接和根本,但由于其治疗费用比较高,大多数患者在治疗的过程中都会搭上全部的家当,治疗的反复和长时间的药物花销也成为患者最为担忧的问题。



4 面对肿瘤我们能做什么?

当患有肿瘤的时候,选择哪种治疗方式应该优先考虑患者的身体状况、家庭条件以及患者的心理意愿。比如,对于老年肿瘤患者而言,手术等治疗方式是不值得提倡的,由于老年人自身身体状况比较脆弱,进行手术治疗具有更大的风险性,因此,更提倡保守治疗,对老人的肿瘤病理进行控制之后,让老人在有限的时间内好好享受生命,从而减少其他治疗方式所带来的又一种伤害。而对于一般的肿瘤患者而言,还是更提倡手术直接切除的方式,这样能够避免肿瘤诱发多种并发症并能够阻止肿瘤的蔓延,当然,如果患者家庭条件不富裕且内心更接受安乐的姑息治疗方式,那么,则要尊重患者的选择。总而言之,无论是选择姑息治疗还是其他的抗肿瘤治疗都不能对肿瘤进行忽视,要始终坚持早发现早治疗的原则,将肿瘤带给患者的伤害降到最低。

面对肿瘤疾病,我们既是弱者也是强者,疾病不容忽视但也不必畏惧,具体采用哪种治疗方式要考虑自身的实际情况,每种治疗方式都有其优点以及不足之处,结合实际进行利弊的权衡才能挑选出一种适合自己且能够达到心里预期的治疗效果。除此之外,在日常生活中也要注意对肿瘤疾病的预防和警惕,作息规律、饮食健康等都是对肿瘤疾病有效预防的方式,当发现身体给予外在警示的时候要对自己的身体负责,及时进行全面的健康检查,从而避免肿瘤病理达到一种不可挽回的状态。