

• 论 著 •

18F-FDGPET/CT 显像在胃癌分期及治疗方案制定中的应用效果评价

朱 晟 聂 林 王志强^{通讯作者}

湘南学院附属医院 湖南郴州 423000

【摘要】目的 18F-FDGPET/CT 显像在胃癌分期及治疗方案制定中的应用效果评价。**方法** 选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月在我院疑似诊断为胃癌患者作为调查对象,根据随机数字表法选取 60 名。要求医护人员对所有患者应用 18F-FDGPET/CT 显像方式进行首次分析和诊断。同时应用病理检验方式验证 18F-FDGPET/CT 显像对于治疗方案制定和胃癌分期中的应用效果。**结果** 经过临床病理检验后,其中证实有 42 患者明确诊断胃癌,其中 10 名患者被诊断为发生淋巴转移,以及 8 名患者被诊断为发生远处转移。经过应用 18F-FDGPET/CT 显像检验后,其中证实有 40 名患者明确诊断胃癌,其中 8 名患者被诊断为发生淋巴转移,以及 8 名患者被诊断为发生远处转移。所以 18F-FDGPET/CT 显像对于确诊癌症、淋巴结转移、远处转移检验的准确率分别为 95.23%,80.00% 以及 100%, ($P<0.05$)。**结论** 通过本次调查研究发现 18F-FDGPET/CT 显像对于及时确定临床分期和制定治疗方案具有临床指导意义,尤其在淋巴结转移灶、远处转移灶以及原发病灶侵犯范围检测等方面具有显著优势,值得进一步在临床上推广和应用。

【关键词】 18F-FDGPET/CT 显像;胃癌分期;治疗方案;应用价值

【中图分类号】 R735.2

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-7711 (2020) 05-007-02

【基金项目】 郴州市科技计划项目,基金号 jsyf2017020

如今我们正朝着全面建成社会主义现代化国家大步迈进中,人们生活水平也发生了翻天覆地的变化,我们的饮食习惯、生活习惯等多方面显著提高,同时工作压力、食品安全等诸多不利于我们的生命健康影响因素也悄悄伴随而来。目前胃癌在我国的发病率居高不下,甚至成逐年上升和年轻化的趋势,相关调查显示我国胃癌患者的发病率位居世界前列^[1]。若在患者在胃癌早期发现并及时进行治疗,其治疗效果和治愈率可大大提高,所以临床上对于胃癌的准确诊断十分重要。因此,为进一步探讨和研究 18F-FDGPET/CT 显像在胃癌分期及治疗方案制定中的应用效果评价,笔者在如下表示^[2-3]。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月在我院疑似诊断为胃癌患者作为调查对象,根据随机数字表法选取 60 名。男性患者共 30 名,年龄为 30-73 岁,平均 (55.3 ± 2.5) 岁;女性患者共 30 名,33-71 岁,平均 (56.0 ± 3.5) 岁。通过对比两组患者之间无明显差异, P 值 >0.05 。本次调查入选以及排除标准:(1)纳入标准如下:参与本次调查的患者均知晓并同意本次调查;参与调查患者均被疑似诊断为胃癌患者,同时无认知与精神类疾病;(2)排除标准:患者或家属知晓本次调查但不愿参与;患有其他系统恶性肿瘤等情况。同时此次调查研究已经取得医院伦理委员会批准。

1.2 方式

患者在进行 18F-FDGPET/CT 显像前密切监测心率、血压以及血糖等各项生命体征稳定。同时保证患者禁食 6 小时以上,然后为患者静脉注射 F-FDG5.5MBq/kg,还需要休息 1 小时左右。在医师为患者检验前让患者饮水 500~600mL 保持仰卧位,保证胃部充盈、显影清晰完整。医师应用相同设备和目测法和半定量法检测方式为患者进行分析检测,并对患者进行相应的病理检验。

1.3 指标观察和评价

应用 18F-FDGPET/CT 显像对于多种胃癌病变诊断参考标准如下:

①原发灶癌变:在胃腔充盈的情况下,若检查者胃壁出现显像剂呈局限性或弥漫性异常浓聚时,则提示 18F-FDGPET 显像阳性;平扫 CT 时,患者胃壁部分出现增厚、狭窄以及肿块等情况提示 CT 显像阳性。②癌变远隔转移:患者出现显影剂摄取量接近甚至超过原发灶的情况,或局部出现明显高于正常摄取量时,提示检验结果为阳性。③癌变发生淋巴结转移:患者出现显影剂摄取显著增高或平扫 CT 淋巴结直径超过 10 毫米时提示检验结果为阳性。

1.4 统计学方法

选用 SPSS19.0 统计学软件处理分析,计数资料实施 t 检验,计量资料实验 χ^2 检验, $P<0.05$, 差异有统计学意义。

2 结果

经过临床病理检验后,其中证实有 42 患者明确诊断胃癌,其中 10 名患者被诊断为发生淋巴转移,以及 8 名患者被诊断为发生远处转移。经过应用 18F-FDGPET/CT 显像检查后,其中证实有 40 名患者明确诊断胃癌,其中 8 名患者被诊断为发生淋巴转移,以及 8 名患者被诊断为发生远处转移。所以 18F-FDGPET/CT 显像对于确诊癌症、淋巴结转移、远处转移检验的准确率分别为 95.23%,80.00% 以及 100% ($P<0.05$)。

3 讨论

由于科技和医疗的日益发展,我们在治疗胃癌方面已经取得较大突破,目前临床上针对胃癌的患者主要采用手术为首要治疗,同时也根据不同患者情况也同时进行化疗、放疗等治疗方式,对于发生胃癌早期患者具有显著治疗效果,也可以提高其生活质量和生存时间^[4-5]。同时在本次研究中,不仅发现 18F-FDGPET/CT 显像在淋巴结转移灶、远处转移灶以及原发病位检测等方面具有显著优势^[6],同时在治疗中,发现病变和增加病变的 16 名患者为其选择更加强效和全面的治疗方案:病灶远处转移患者中,5 名患者选择放弃手术治疗应用化疗治疗,2 名患者选择手术联合化疗治疗方法;1 例患者选择放弃治疗。所以应用 18F-FDGPET/CT 显像也为临床治疗方案制定提供重要的指导依据。

综上所述,通过本次调查研究发现 18F-FDGPET/CT 显像对于胃癌早期诊断和临床分期具有指导意义,尤其在淋巴结转移灶、远处转移灶以及原发病灶侵犯检测等方面具有显著优势,可在一定程度上减少患者多次应用胃镜、活体穿刺等方式判断病情发展情况,同时对于制定及时准确的临床治疗方案和指导临床分期等方面应用价值显著,值得进一步在临床上推广和应用。

参考文献:

[1] 叶丽霖,李丹明,杨航,等. Prognostic evaluation and therapeutic effect assessed by 18F-FDG PET/CT for advanced gastric cancer%18F-FDG PET/CT 显像评价中晚期胃癌治疗效果和预后的临床研究[J]. 临床内科杂志, 2018, 035(004):237-240.

[2] 孙山虎,赵向阳,冯品,等. 胃癌组织中 c-erbB2、EGFR、

(下转第 12 页)

进而起到镇静、催眠的效果^[18-19]。本研究中音乐疗法能有效改善患者的睡眠质量,表现为C组患者在第一周期化疗、第二周期化疗的PSQI总分及睡眠质量各维度均低于A、B组,有统计学差异($P<0.05$)。结果显示随着干预时间的延长,C组患者PSQI总分及各维度得分呈递减趋势,说明音乐疗法联合有氧运动可以有效改善患者的睡眠质量。

4 结论

乳腺癌根治术后化疗期间的患者很容易发生睡眠障碍,而音乐能够使患者感到放松、镇静,转移自身注意力,能有效改善患者失眠的症状,且中医认为乳腺癌的基本病机是肝郁脾虚、癌毒内盛,而微调音乐是以宫音为主旋律音调的音乐,宫为长夏音,属土主化。正微调式能促进全身气机的稳定,调节脾胃,兼有保肺气利肾水的作用。住院患者由于疾病和化疗不能有过多的运动,无法释放压力,而音乐疗法没有年龄,环境,气候等限制,它恰恰就符合患者住院期间与出院期间对压力释放的需要。因此音乐疗法作为一种减轻乳腺癌患者躯体和心理社会症状的治疗性干预措施,经济、方便、安全、有效,容易被患者接受且易于操作,对其睡眠质量的各个方面均有益处,值得在临床护理实践中进一步总结经验和深入研究。

参考文献:

- [1] 张宏艳,刘端祺,范萍,等.乳腺癌普查初步报道及资料分析[J].解放军医学杂志,2007,32(6):654.
- [2] 刘楠,刘雅,李静.临床医学研究与实践[J].临床医学,2016,1(4):9-11.
- [3] 朱素文,许勤,蒋明.乳腺癌化疗患者睡眠质量的调查分析[J].护理管理杂志,2011,11(3):184-185.
- [4] 郭莉,汪婷.恶性肿瘤化疗患者睡眠障碍的相关性研究[J].临床心身疾病会议论文集选集,2014:97.
- [5] 常利,张洁,王雁等.音乐疗法联合有氧运动对乳腺癌根治

术后化疗患者睡眠质量的影响[J].中国护理管理,2016,6:989-994.

[6] 刘少华,强万敏,陈育红等.乳腺癌患者术后化疗期间生活质量影响因素分析[J].护士进修杂志,2015,12(23):2115-2118.

[7] 刘琳,任小红.音乐治疗对提高乳腺癌患者术后生活质量的研究进展[J].中华现代护理杂志,2009,15(9):892-894.

[8] 路文婷,周郁秋,张慧,刘宝翠.乳腺癌患者睡眠质量的影响因素及干预方法研究进展[J].护理管理杂志,2015(1):38-40.

[9] Wang YJ,Boehmke M,Wu YW,et al.Effects of a 6-week walking program on Taiwanese women newly diagnosed with early-stage breast cancer. Can Nurs, 2011, 34(2):1-13.

[10] Mutfie N,Campbell AM,Whyte F,et al.Benefits of supervised group exercise programme for women being treated for early stage breast cancer:pragmatic randomized controlled trial.BMJ,2007,334(7592):517-524.

[11] Segal R,Evans W,Johnson D,et al.Structured exercises improves physical functioning in wemdl with stage I and II breast cancer:results of a randomized controlled trial. J Clin Oncol,2001,19(3):657-665.

[12] Coumeya KS,Friedenreich CM,Sela RA,et al.The group psychotherapy and homebased physical exercise (group-hope) trial in cancer survivors: physical fitness and quality of life outcomes.Psychooncol ogy,2003,12(4):357-374.

[13] Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, et al. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. Psychiatry Res, 1989, 2(28):193-213.

[14] 刘贤臣,唐茂萍,胡蕾,等.匹兹堡睡眠质量指数量表的信度和效度研究.中华精神科杂志,1996,29(5):103-105.

[15] 强万敏,董凤齐,阎玲,等.两种运动方案对乳腺癌患者辅助化疗后康复效果的影响.中华护理杂志,2011,46(6):537-540.

(上接第7页)

ki67的表达与胃癌病理类型及TNM分期的临床研究[J].世界最新医学信息文摘,2018,v.18(15):95.

[3] 王国慧, Eddie W.F.Lau,Ramdave Shaker, et al.18F-FDG PET/CT显像在鼻咽癌分期与疗效监测中的临床应用价值[J].癌症,2007,26(6):638-642.DOI:10.3969/j.issn.1000-467X.2007.06.016.

[4] 尤徐阳,贺锋,徐巧玲,等.18F-FDG PET/CT同机序贯增强CT在胃癌治疗前分期中的价值[J].中华核医学与分子影像杂志,

2016, 36(4):315-321.DOI:10.3760/cma.j.issn.2095-2848.2016.04.009.

[5] 刘路光,丁连安,赵延东,等.正电子发射计算机断层扫描-计算机断层扫描在诊断胃肠道恶性肿瘤中的临床应用[J].肿瘤研究与临床,2013,25(5):312-315.DOI:10.3760/cma.j.issn.1006-9801.2013.05.009.

[6] 胡佳佳,钟捷,吴巍,等.18氟-脱氧葡萄糖正电子发射计算机断层摄影诊断胃恶性肿瘤[J].中华消化杂志,2009,29(1):13-16. DOI:10.3760/cma.j.issn.0254-1432.2009.01.005.

(上接第8页)

计学意义。治疗前的PCT水平HIV/AIDS合并结核感染、HIV/AIDS合并细菌感染组明显的高于非HIV/AIDS合并结核感染、非HIV/AIDS合并细菌感染组。

HIV/AIDS患者存在免疫缺陷,免疫炎症反应能力低下,机会性感染的几率较高。HIV/AIDS患者中CD4+T淋巴细胞水平低下,机会性感染的临床表现、实验室指标、影像学表现均无特异性,所以只能通过PCT测定对HIV/AIDS患者的细菌性感染与结核菌感染进行鉴别诊断。综合本次研究的结果得出,PCT水平在区分感染性质,鉴别真菌性肺部感染与肺结核中有重要的意义。

参考文献:

[1] 王延丽,赵清霞,刘旭辉,等.扶正清肺汤对艾滋病合并肺部感染患者PCT、CRP及CD4+水平的影响[J].光明中医,2020,35(1):11-13.

[2] 李正伦,李健健,张米,等.艾滋病患者并发金黄色葡萄球菌感染的实验室检查特点分析[J].海南医学,2019,30(14):1779-1783.

[3] 周佳子.血清降钙素原与C-反应蛋白水平检测对患者早期感染的诊断[J].中外医疗,2019,38(4):184-186.

[4] 曹鸣婕.艾滋病并发肺孢子菌肺炎的治疗及疗效影响因素分析[J].中国处方药,2017,15(11):134-135.

[5] 易鹰.血清降钙素原检测在肺部感染诊断中的应用价值[J].当代医药论丛,2019,17(9):191-192.

(上接第9页)

佳,强化对乙型肝炎病毒感染患者的健康知识宣教,可降低合并肝功能异常情况的发生率,为临床科学治疗患者提供可行性借鉴。

参考文献:

[1] 陈莉,周红,温海燕,等.HBV感染对单胎妊娠孕妇孕中期围产结局的影响[J].中华医院感染学杂志,2018,28(3):455-458

[2] 赵书杰,李宛玲,吴祖辉,等.肝功能异常对乙型肝炎病毒感染孕妇母婴结局的影响[J].中华医院感染学杂志,2016,26(16):3794-3796

[3] 高汇波,代振英.妊娠合并乙型肝炎病毒感染对母儿结局的影响及相关因素分析[J].中国妇幼保健,2016,31(9):1841-1844

[4] 李纪凤,李玮.孕妇乙型肝炎病毒感染对妊娠结局的影响分析[J].中华医院感染学杂志,2014,(18):4619-4621

[5] 伊诺,姜秀娟,梁东竹,等.乙型肝炎病毒感染对妊娠期糖尿病孕妇及新生儿的影响[J].中华实验和临床感染病杂志(电子版),2015,9(2):249-252

[6] 闫小英.妊娠合并乙型肝炎病毒感染对乙型肝炎病毒感染孕妇和新生儿的影响[J].临床和实验医学杂志,2012,11(14):1146-1147