

针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果分析

杨桂红

沭阳仁慈医院 江苏沭阳 223600

【摘要】目的 分析针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果。**方法** 选自2018年5月至2019年3月在我院接受治疗的76例慢性胃溃疡患者作为研究对象,根据单双号抽签法将所有患者分组,组别分别为参照组和实验组,每组人数均为38例,参照患者采用常规护理干预,实验组在常规护理干预的基础上给予患者针对性护理干预,比较两组患者的护理满意度。

结果 76例慢性胃溃疡患者中,实验组患者护理满意度为94.7%相对于参照组的78.9%有明显的提升,差异显著($P < 0.05$)。

结论 在临床治疗慢性胃溃疡过程中,给予慢性胃溃疡患者针对性护理干预能有效改善患者生活质量,提高患者护理满意度,减少患者复发率,价值显著,值得推广。

【关键词】 针对性护理;慢性胃溃疡;临床效果;护理满意度

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 05-136-02

胃溃疡是临床消化内科常见的疾病,是由于胃粘膜损伤而造成的消化系统疾病,其发病速度慢,病情容易复发,从而导致患者出现情绪低落、焦躁、消极等负面情绪^[1]。据统计,该病的发病率为5%-10%,由于人们饮食习惯的不规律,胃溃疡的发病率呈上升趋势。临床治疗慢性胃溃疡常用药物治疗方式,但在药物治疗的同时也需要患者对自身饮食习惯以及日常生活习惯等方面合理控制,才能最大程度的提升临床治疗效果,降低复发率^[2]。现就针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果进行分析,报道如下文所示:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选自2018年5月至2019年3月在我院接受治疗的76例慢性胃溃疡患者作为研究对象,根据单双号抽签法将所有患者分为实验组和参照组,每组患者人数为38例,其中,实验组男性人数为26例,女性人数为12例,年龄范围在30-75岁之间,平均年龄为(45.68±3.26)岁,病程一般在2-10年,平均病程为(6.52±1.23)年,参照组男性人数为25例,女性人数为13例,年龄范围在31-76岁之间,平均年龄为(46.34±3.58)岁,病程一般在2-11年,平均病程为(6.38±1.73)年,两组慢性胃溃疡患者的临床资料进行对比不显著($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组给予患者常规护理方式,即按照医生的叮嘱对患者进行用药,了解患者的临床信息并告知患者及其家属日常生活中的相关注意事项,护理人员要观察好患者不良反应发生情况,如:呕吐、恶心、便血等临床表现,护理人员定时为患者测量脉搏、血压、体温等。实验组给予患者采用针对性护理方式,包括:①用药护理,慢性胃溃疡患者传统治疗方式为药物治疗,由于不同患者用药要求不同,因此,要求护理人员要仔细记录每位患者用药的剂量以及容易出现的不不良反应等,避免因错误使用药物加重病情。若患者伴有其他疾病,护理人员要采用间断给药方式,要为患者建立良好的用药习惯,提升患者依从性。②心理护理:大多数患者都因病情难以治愈,反复发作,从而导致患者出现烦躁、焦虑、悲观等情绪,出现放弃治疗等现象,因此,应根据每位患者的不同需求给予患者个性化心理护理,引导患者将心里的顾虑和问题主动讲出来,做一个耐心的倾听者,并给予患者细心的讲解,解除患者心中的顾虑,告知患者如何预防并发症的发生,叮

嘱患者坚持治疗的必要性,降低患者心理压力。③饮食护理:由于患者属于慢性胃溃疡疾病,所以患者的饮食可直接影响到治疗效果及后期的康复时间,护理人员要根据患者自身病情为患者制定针对性的饮食计划,并根据制定的饮食计划督促患者建立良好的饮食习惯,建议患者使用高维生素的食物,并尽可能的控制患者少量摄入盐和高蛋白食物,叮嘱患者尽量多使用半流食或流食状食物。④人文关怀:多鼓励和安慰患者,以和蔼温和的态度与患者多沟通,引导患者以积极乐观的心态去面对疾病,保护患者的隐私,让患者感受到护理人员及家属的关心和安慰。

1.3 判断指标

两组患者的护理满意度进行对比,根据调查统计,两组患者的护理满意度可分为三种,分别为非常满意、满意、不满意,护理满意度=(非常满意+满意)/总例数*100%。

1.4 统计学方法

运用统计学软件SPSS21.0进行数据分析处理,其中本研究结果相关数据中,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,t检验, χ^2 检验率表示,%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示两组具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

对两组患者的护理满意度进行对比,实验组患者护理满意度为94.7%相对于参照组的78.9%有明显的提升,差异显著($P < 0.05$)。具体结果如表1。

表1: 两组患者护理满意度比较 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
参照组	38	9 (23.6)	21 (55.2)	8 (21.0)	78.9%
实验组	38	14 (36.8)	22 (57.8)	2 (5.2)	94.7%
χ^2					4.1455
P					0.0417

3 讨论

近年来,随着现代社会经济水平的不断发展,人们工作以及生活压力不断加大,慢性胃溃疡的发病率也逐年上升^[3]。慢性胃溃疡具有病情迁延、发病慢,治愈难度系数大等特点,给患者的日常生活造成严重影响^[4]。传统常规护理干预虽然能达到控制病情缓解病痛的效果,但无法根据每位患者

(下转第139页)

的提升了患者护理满意度,因而得到了很多患者认可,故而能够在临床推广。

本研究结果显示,在选定的两组患者管理中,由于采取的护理方法不同,因而使得患者最终的管理效果出现了显著的差异。实验组患者整体管理效果要好于对照组,患者管理工作实施的质量控制较好,各项指标改善效果显著,因而能够满足患者的自身管理需求。首先,在患者管理满意度对比中得出,实验组患者护理满意度明显好于对照组,组内患者护理总满意度为 96.15%,与对照组患者护理总满意度 72.00%相比明显高了很多。其次,在患者护理危险发生率对比中得出,实验组患者护理危险发生率显著低于对照组。组内患者护理危险发生率为 3.85%,而对照组患者护理组内危险发生率为 28.00%,二者在数据对比上也具有明显的差异。综上所述,在当前临床医学发展中对重症监护室管理的要求越来越高,临床管理工作实施中需要采取的护理方案要求也越来越高。通过风险管理模式构建,能够有针对性的为重症监护室管理风险评估奠定基础,降低了科室管理风险及难度,为科室患者管理的质量提升奠定了基础。因而在未来临床研究中,可

以将风险管理与重症监护室患者管理结合,从而提高科室管理质量,为患者自身管理的水平提升奠定基础。

参考文献:

- [1] 潘伟琴.重症监护室实施风险管理对提高护理服务质量与患者满意度的作用[J].中医药管理杂志,2018,26(009):98-100.
- [2] 曾梅英.护理风险管理用于重症监护室的效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(018):2596-2597.
- [3] 邓琼琼,肖娟,夏元元,等.风险管理应用于重症监护室护理中的效果观察[J].当代护士(专科版),2019,26(009):161-163.
- [4] 李玉平,潘巧玲,柯博熙.护理风险管理在急诊患者安全管理中的实施效果观察[J].中国基层医药,2019,26(22):2803-2805.
- [5] 张利.重症监护室开展护理风险管理的措施与意义[J].母婴世界,2019,25(18):102-103.
- [6] 胡自稳.浅论重症监护室护理管理中护理风险管理的运用价值[J].健康大视野,2019,12(015):278.

(上接第 135 页)

表 2: 各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总满意率
干预组 (n=59)	35(59.32)	22(37.29)	2(3.39)	96.61%
常规组 (n=59)	19(32.20)	27(45.76)	13(22.03)	77.97%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

心外科护理工作需要考虑个人情况,在操作中护理人员容易盲目的执行一个标准与方法,忽视了个体情况的差异性。甚至缺乏培养观察判断与灵活处理的意识与机会,要做好个人专业技术、沟通能力各方面的引导。要做好患者身心各方面的建设,甚至要调动家属与陪护人员的配合,减少治疗护

理工作压力感。要充分的提升社会支持来促使患者有更好的疾病治疗恢复环境,提升生活的舒适度、满意度,减少压力感。

总而言之,心外科患者术后失眠情况多见,针对性护理干预可以帮助于睡眠质量的改善,提升患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 李海霞.老年失眠患者的中医内科护理干预效果探讨[J].中国保健营养,2019,29(34):181.
- [2] 李芳芳.心内科住院失眠患者护理干预的临床研究[J].养生保健指南,2019,(47):5.
- [3] 罗菲菲.心血管内科住院患者失眠症状的护理干预探究[J].养生保健指南,2019,(43):76.

(上接第 136 页)

自身实现一对一有针对性的护理服务,且护理人员仅单一的关注患者的病况,忽略患者的心理需求以及细节性护理,进而容易造成护理隐患^[5]。因此,在选择有效治疗方案的同时更好选择适宜的护理干预方式,结合本研究表明,给予慢性胃溃疡患者采用针对性护理干预可有效提高护理满意度,实验组患者护理满意度为 94.7% 相对于参照组的 78.9% 有明显的提升,差异显著 ($P < 0.05$)。

综上所述,在临床治疗慢性胃溃疡过程中,给予慢性胃溃疡患者针对性护理干预能有效改善患者生活质量,提高患者护理满意度,减少患者复发率,价值显著,值得推广。

参考文献:

- [1] 曹莉.针对性护理对重症消化性溃疡患者负性情绪及生活质量的影响[J].当代护士(中旬刊),2020,27(04):23-25.
- [2] 张玉.针对性护理应用于慢性胃溃疡患者护理服务中的实际效果分析[J].心理月刊,2020,15(05):145.
- [3] 何汉红,程燕玲,陈翠花.针对性护理干预对慢性胃溃疡合并高血压患者的疗效及对 SF-36 指数的影响[J].中外医学研究,2020,18(02):73-75.
- [4] 徐雯聪.针对性护理对慢性胃溃疡患者痊愈进程及护理满意度的分析[J].科技风,2019(35):226.
- [5] 乔峰.常规流程对慢性胃溃疡患者临床护理的效果及对护理满意度的影响[J].首都食品与医药,2019,26(15):146-147.

(上接第 137 页)

者的顾虑,从而使其能更有信心的面对手术,保证了手术的顺利进行^[3]。

综上所述,在行妇科手术的患者中施以认知行为护理干预,可有效减少下肢深静脉血栓形成的发生,并能有效提高患者的护理满意度。

参考文献:

- [1] 黄佳.护理干预脊柱手术后下肢深静脉血栓形成的效果[J].当代医学,2017,23(30):155-156.
- [2] 陆金华.护理干预对妇科手术后下肢深静脉血栓发生率的影响[J].临床医药文献电子杂志,2014,1(11):1995.
- [3] 陈祥青,于海峰,邢乃姣.护理干预在预防妇产科手术后下肢深静脉血栓形成中的应用[J].齐鲁护理杂志,2013,19(16):85-87.