

认知行为护理干预对妇科手术后下肢深静脉血栓形成及护理满意度的影响

何 叶

十堰市人民医院（湖北医药学院附属人民医院） 湖北十堰 442000

【摘要】目的 探讨认知行为护理干预对妇科手术后下肢深静脉血栓形成及护理满意度的影响。**方法** 随机将2018年9月至2019年12月在本院行妇科手术的132例患者分到观察组（n=66例）和对照组（n=66例），观察组施以认知行为护理干预，对照组施以常规护理，对比分析两组研究对象术后下肢深静脉血栓形成发生率及护理满意度。**结果** 观察组术后下肢深静脉血栓形成发生率明显低于对照组，护理满意度显著优于对照组，均有 $P < 0.05$ 。**结论** 在行妇科手术的患者中施以认知行为护理干预，可有效减少下肢深静脉血栓形成的发生，并能有效提高患者的护理满意度。

【关键词】 护理满意度；下肢深静脉血栓形成；认知行为护理干预

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 05-137-02

行妇科手术后患者的血液处于高凝状态，并且静脉内的血液流动减慢，加之手术对血管内皮的损伤^[1]，因此行妇科手术的患者是下肢深静脉血栓形成的高发人群。本研究旨在探讨认知行为护理干预对妇科手术后下肢深静脉血栓形成及护理满意度的影响，以期对妇科手术后患者的护理提供临床实践指导依据。

1 资料与方法

1.1 临床资料

随机将2018年9月至2019年12月在本院行妇科手术的132例患者分到观察组（n=66例）和对照组（n=66例）。观察组年龄20~60岁，平均 (36.69 ± 4.45) 岁；手术类型：剖宫产术31例，子宫肌瘤切除术26例，异位妊娠手术6例，其他手术3例。对照组年龄20~60岁，平均 (36.67 ± 4.43) 岁；手术类型：剖宫产术32例，子宫肌瘤切除术25例，异位妊娠手术7例，其他手术2例。观察组及对照组研究对象的年龄、手术类型等基线资料均衡可比，均有 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

观察组施以认知行为护理干预，具体如下：①认知干预。首先评估患者的个人经历，并对患者的病史、处世态度、个人生活事件、情绪波动等情况进行综合分析，了解患者对手术相关知识的认知情况及负性情绪状态。若患者对手术相关知识存在错误认知及时予以纠正，并告知患者错误认识的原因以及错误认知导致的危害等，同时将相关手术的基本步骤、预后、注意事项、存在的风险等详细的讲解给患者。若患者心理状态较差，及时予以心理疏导，并告知患者下肢深静脉血栓形成的危险性，以提高患者的警惕性，从而保证患者更积极的配合治疗，提高患者的治疗依从性。②行为干预。在患者手术前后对患者实施行为干预，主要包括指导患者进行放松运动，例如指导患者进行深呼吸、正确的咳嗽，以放松患者的全身肌肉。同时为患者播放舒缓的听音乐，以缓解患者的不良情绪，或通过为患者播放轻快的视频，从而使患者保持愉悦、轻松的情绪。手术后指导患者做相应关节的收缩运动，在患者身体条件允许下，指导患者及早下床活动，从而避免腹胀、便秘等的发生，防止下腔静脉受到压迫，保证下肢血液的正常回流。③心理干预。在保证患者对疾病相关知识有一定的认知后，及时对患者进行心理疏导。患者手术前，主动关心患者，积极与患者进行沟通交流，认真倾听患者的

疑问和诉求，并及时解答患者的疑问。在手术过程中鼓励患者，注意观察患者的表情变化，并予以眼神交流，尽可能减少患者的紧张感，从而减少不良情绪对患者术后血流的影响。

对照组施以常规护理，主要包括常规的手术配合、术前宣教、用药指导、生命体征监测等。

1.3 观察指标

对比分析两组研究对象术后下肢深静脉血栓形成发生率及护理满意度。

1.4 统计学方法

数据统计均采用统计软件SPSS20.0进行统计分析，进行t或卡方检验，统计结果 $P < 0.05$ 表示有统计学差异。

2 结果

观察组及对照组研究对象术后下肢深静脉血栓形成发生率分别为3.03%（2/66）、13.64%（9/66）；护理满意度分别为93.94%（62/66）、81.82%（54/66）；观察组术后下肢深静脉血栓形成发生率明显低于对照组，护理满意度显著优于对照组，均有 $P < 0.05$ 。

3 讨论

下肢深静脉血栓形成是妇科手术的一种常见症状，若处理不及时或处理不当极易导致患者的死亡。妇科手术主要包括孕产妇的剖宫产术、异位妊娠手术、肿瘤手术等，而在妇女怀孕或患肿瘤期间，其盆腔内的血管处于受压迫状态，静脉回流受到影响，盆腔血管的血流变

慢，使血管内出现高凝状态，同时因为盆腔内的血运丰富血管分布较密集，如手术过程中出现局部血管破损可能存在出血风险，因此发生下肢深静脉血栓的风险大大增加^[2]。如果患者术前始终处于焦虑抑郁或者有恐惧等不良情绪因素，不仅会对麻醉效果造成影响还可能对手术后深静脉血栓形成造成影响。

本研究结果显示，经认知行为护理干预后，观察组患者下肢血栓发生率明显低于常规护理组，且护理满意度更高。分析原因可能是由于通过认知行为干预，可提高患者对疾病相关知识及手术相关知识的认知程度，从而提高了患者的治疗依从性，有效保证了手术的顺利进行，进一步降低了下肢深静脉血栓形成的发生率。而通过心理干预，可对患者的心理状态进行有效的调适，使患者处于放松的状态，减少了患

（下转第139页）

的提升了患者护理满意度,因而得到了很多患者认可,故而能够在临床推广。

本研究结果显示,在选定的两组患者管理中,由于采取的护理方法不同,因而使得患者最终的管理效果出现了显著的差异。实验组患者整体管理效果要好于对照组,患者管理工作实施的质量控制较好,各项指标改善效果显著,因而能够满足患者的自身管理需求。首先,在患者管理满意度对比中得出,实验组患者护理满意度明显好于对照组,组内患者护理总满意度为 96.15%,与对照组患者护理总满意度 72.00%相比明显高了很多。其次,在患者护理危险发生率对比中得出,实验组患者护理危险发生率显著低于对照组。组内患者护理危险发生率为 3.85%,而对照组患者护理组内危险发生率为 28.00%,二者在数据对比上也具有明显的差异。综上所述,在当前临床医学发展中对重症监护室管理的要求越来越高,临床管理工作实施中需要采取的护理方案要求也越来越高。通过风险管理模式构建,能够有针对性的为重症监护室管理风险评估奠定基础,降低了科室管理风险及难度,为科室患者管理的质量提升奠定了基础。因而在未来临床研究中,可

以将风险管理与重症监护室患者管理结合,从而提高科室管理质量,为患者自身管理的水平提升奠定基础。

参考文献:

- [1] 潘伟琴.重症监护室实施风险管理对提高护理服务质量与患者满意度的作用[J].中医药管理杂志,2018,26(009):98-100.
- [2] 曾梅英.护理风险管理用于重症监护室的效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(018):2596-2597.
- [3] 邓琼琼,肖娟,夏元元,等.风险管理应用于重症监护室护理中的效果观察[J].当代护士(专科版),2019,26(009):161-163.
- [4] 李玉平,潘巧玲,柯博熙.护理风险管理在急诊患者安全管理中的实施效果观察[J].中国基层医药,2019,26(22):2803-2805.
- [5] 张利.重症监护室开展护理风险管理的措施与意义[J].母婴世界,2019,25(18):102-103.
- [6] 胡自稳.浅论重症监护室护理管理中护理风险管理的运用价值[J].健康大视野,2019,12(015):278.

(上接第 135 页)

表 2: 各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总满意率
干预组 (n=59)	35(59.32)	22(37.29)	2(3.39)	96.61%
常规组 (n=59)	19(32.20)	27(45.76)	13(22.03)	77.97%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

心外科护理工作需要考虑个人情况,在操作中护理人员容易盲目的执行一个标准与方法,忽视了个体情况的差异性。甚至缺乏培养观察判断与灵活处理的意识与机会,要做好个人专业技术、沟通能力各方面的引导。要做好患者身心各方面的建设,甚至要调动家属与陪护人员的配合,减少治疗护

理工作压力感。要充分的提升社会支持来促使患者有更好的疾病治疗恢复环境,提升生活的舒适度、满意度,减少压力感。

总而言之,心外科患者术后失眠情况多见,针对性护理干预可以帮助于睡眠质量的改善,提升患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 李海霞.老年失眠患者的中医内科护理干预效果探讨[J].中国保健营养,2019,29(34):181.
- [2] 李芳芳.心内科住院失眠患者护理干预的临床研究[J].养生保健指南,2019,(47):5.
- [3] 罗菲菲.心血管内科住院患者失眠症状的护理干预探究[J].养生保健指南,2019,(43):76.

(上接第 136 页)

自身实现一对一有针对性的护理服务,且护理人员仅单一的关注患者的病况,忽略患者的心理需求以及细节性护理,进而容易造成护理隐患^[5]。因此,在选择有效治疗方案的同时更好选择适宜的护理干预方式,结合本研究表明,给予慢性胃溃疡患者采用针对性护理干预可有效提高护理满意度,实验组患者护理满意度为 94.7% 相对于参照组的 78.9% 有明显的提升,差异显著 ($P < 0.05$)。

综上所述,在临床治疗慢性胃溃疡过程中,给予慢性胃溃疡患者针对性护理干预能有效改善患者生活质量,提高患者护理满意度,减少患者复发率,价值显著,值得推广。

参考文献:

- [1] 曹莉.针对性护理对重症消化性溃疡患者负性情绪及生活质量的影响[J].当代护士(中旬刊),2020,27(04):23-25.
- [2] 张玉.针对性护理应用于慢性胃溃疡患者护理服务中的实际效果分析[J].心理月刊,2020,15(05):145.
- [3] 何汉红,程燕玲,陈翠花.针对性护理干预对慢性胃溃疡合并高血压患者的疗效及对 SF-36 指数的影响[J].中外医学研究,2020,18(02):73-75.
- [4] 徐雯璐.针对性护理对慢性胃溃疡患者痊愈进程及护理满意度的分析[J].科技风,2019(35):226.
- [5] 乔峰.常规流程对慢性胃溃疡患者临床护理的效果及对护理满意度的影响[J].首都食品与医药,2019,26(15):146-147.

(上接第 137 页)

者的顾虑,从而使其能更有信心的面对手术,保证了手术的顺利进行^[3]。

综上所述,在行妇科手术的患者中施以认知行为护理干预,可有效减少下肢深静脉血栓形成的发生,并能有效提高患者的护理满意度。

参考文献:

- [1] 黄佳.护理干预脊柱手术后下肢深静脉血栓形成的效果[J].当代医学,2017,23(30):155-156.
- [2] 陆金华.护理干预对妇科手术后下肢深静脉血栓发生率的影响[J].临床医药文献电子杂志,2014,1(11):1995.
- [3] 陈祥青,于海峰,邢乃姣.护理干预在预防妇产科手术后下肢深静脉血栓形成中的应用[J].齐鲁护理杂志,2013,19(16):85-87.