

# 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的应用评价研究

孙莉鸿

北京大学国际医院 102206

**【摘要】目的** 在临床护理妊娠期高血压病患者时, 产科护理干预的应用评价进行深入的研究。**方法** 选择我院于2017年9月至2018年11月期间内收治的妊娠期高血压病患者来开展研究, 患者共计124例。在对患者进行分组的过程中, 应用随机分组的方式, 将患者平均分为对照组和观察组, 每组各62例患者。在对患者进行护理时, 给予对照组患者常规护理服务, 观察组则在对照组的基础上, 开展产科护理干预, 以此来对两组患者的护理效果以及护理满意度进行对比。**结果** 在经过一段时间的护理后, 在护理效果方面, 观察组患者明显较对照组患者更优 ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义; 除此之外, 观察组患者的护理满意度同样明显较对照组患者更高 ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。**结论** 在对妊娠期高血压病患者进行护理的过程中, 通过开展产科护理干预, 可以在保证患者护理质量的前提下, 提升患者对护理人员工作的满意度, 因此值得临床大力推广。

**【关键词】** 产科护理干预; 妊娠期; 高血压病; 应用评价

**【中图分类号】** R473.71

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2020) 05-085-02

作为妊娠期内特有的一种疾病, 妊娠期高血压病的患者可能会出现高血压、水肿、尿蛋白等症状, 严重的患者还可能出现抽搐、昏迷等等。在发生妊娠期高血压病后, 不然患者自身的生命健康会受到一定的影响, 同时胎儿的安全也会面临极大的威胁<sup>[1]</sup>。笔者对临床护理妊娠期高血压病患者时, 产科护理干预的应用评价进行了深入的研究, 具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院于2017年9月至2018年11月期间内收治的妊娠期高血压病患者来开展研究, 患者共计124例。在对患者进行分组的过程中, 应用随机分组的方式, 将患者平均分为对照组和观察组, 每组各62例患者。其中, 观察组患者的年龄区间为24岁至38岁, 患者的平均年龄为  $(28.4 \pm 2.7)$  岁; 对照组患者的年龄区间为23岁至37岁, 患者的平均年龄为  $(28.6 \pm 2.5)$  岁, 所有患者及其家属均对本研究知情且自愿签署研究知情同意书, 在此基础上对照组与观察组患者一般资料不具有明显的差异 ( $P > 0.05$ ), 因此本研究对比具有统计学意义。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

护理人员在为对照组患者提供护理服务时, 开展常规护理服务, 除了给予患者常规治疗外, 对患者以及患者家属进行科学的健康教育, 帮助其了解和掌握妊娠期高血压的相关知识, 避免患者及其家属过分的忧虑和焦急, 除此之外, 对病房环境进行清洁和整理, 并对患者的血压情况以及其他生命体征进行全面的测量和记录。在护理过程中如果发现患者出现生命体征异常等问题, 应及时上报医生。

#### 1.2.2 观察组

护理人员在为观察组患者提供护理服务的过程中, 应在常规护理的基础上, 开展产科护理干预, 具体护理措施可以归纳为以下几项: ①情志护理 在患者住院治疗期间, 护理人员需要采用热情亲切的态度来开展日常护理工作, 对患者以及患者家属可能存在的各种疑问, 护理人员应该耐心的进行解答, 并通过通俗易懂的方式来向患者及其家属介绍治疗方式以及治疗的必要性, 以此来提升患者以及患者家属的治疗依从度。②病情护理 在开展护理服务工作的过程中, 护

理人员需要对患者的生命体征进行全面的监控以及记录, 对于已经分娩的患者, 护理人员应鼓励其尽早排尿, 避免膀胱充盈导致患者子宫收缩受到影响。③饮食运动护理 在治疗过程中, 护理人员需要根据患者的实际情况, 针对性的为患者制定科学的饮食方案, 以此来更好的保证血压控制效果, 在患者身体状况较好时, 护理人员还应该引导患者适当进行运动, 通过这样的方式来进行锻炼<sup>[2]</sup>。在患者分娩24h后, 护理人员可以适当给予患者流质食物, 并协助患者进行翻身等活动。④并发症护理 在患者分娩过后, 护理人员应该对患者是否出现并发症进行密切的观察, 并及时采取科学的应对措施, 例如在患者出现产后出血的情况下, 护理人员可以及时给予患者适量的子宫收缩药物, 同时也可采用高锰酸钾或者洁尔阴来对患者的会阴进行冲洗, 避免出现感染等问题。

### 1.3 观察指标

①对对照组患者与观察组患者的护理效果进行统计并对比; ②对对照组患者与观察组患者的护理满意度进行调查并对比。

### 1.4 统计学方法

用统计学软件SPSS17.0进行统计分析。计量资料用  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 组间比较采用t检验, 计数资料以例数或率表示, 组间比较采用  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的护理效果对比

表1: 两组患者的护理效果对比

| 组别  | n  | 痊愈 | 好转 | 无效 | 总有效率       |
|-----|----|----|----|----|------------|
| 观察组 | 62 | 52 | 8  | 2  | 60 (96.77) |
| 对照组 | 62 | 43 | 10 | 9  | 53 (85.48) |
| P   | -  | -  | -  | -  | $< 0.05$   |

### 2.2 两组患者护理满意度对比

表2: 两组患者护理满意度对比

| 组别  | n  | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度       |
|-----|----|------|----|-----|------------|
| 观察组 | 62 | 34   | 25 | 3   | 59 (95.16) |
| 对照组 | 62 | 21   | 24 | 9   | 45 (72.58) |
| P   | -  | -    | -  | -   | $< 0.05$   |

## 3 讨论

(下转第87页)

研究组护理满意度优于对照组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表2。

### 2.3 两组一般情况对比

研究组一般情况明显短于对照组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表3。

表3: 两组一般情况对比

| 组别            | 例数 | 院前急救反应时间<br>(min) | 急诊科救治时间<br>(min) |
|---------------|----|-------------------|------------------|
| 研究组           | 19 | 11.19±4.17        | 16.19±5.89       |
| 对照组           | 19 | 14.21±4.27        | 24.19±7.34       |
| t/ $\chi^2$ 值 |    | 2.206             | 3.705            |
| P 值           |    | < 0.05            | < 0.05           |

### 3 讨论

近年来,在急救护理工作中,院前院内一体化护理具有应急救援资源共享与各急救程序紧密衔接的优势;通过对护理人员的工作进行合理安排,使急诊科内人员各司其职的一种急救护理模式确保通过群体间的协作与密切配合,确保急救工作有条不紊地开展<sup>[4]</sup>。院前对根据患者伤情严重程度,按照由重到轻原则依次治疗,利用车内GPS系统实时与院内进行急救信息交互,保证绿色通道畅通,在车内妥善救治,告知院内患者的详细的病况,使院内可以提早做好相应的抢救准备,并且急救护理小组配合急救小组组长的调度,落实各项急救工作,实现缩短非治疗时间,进行各环节无缝隙衔

接,不浪费一分一秒的抢救时间,并且在此过程中,对遭遇车祸后患者进行鼓励,消除患者由于突然发生的车祸而造成的焦虑、抑郁等负面过激情绪,保证急救顺利进行。研究所得,研究组生活自理能力ADL评分明显优于对照组,其SAS评分、SDS评分明显低于对照组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组护理满意度优于对照组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组一般情况(院前急救反应时间、急诊科救治时间)明显短于对照组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,我院对车祸外伤患者进行院前院内一体化急救护理可以有效提升患者的护理满意度,缩短院前急救反应时间、急诊科救治时间,降低患者SAS评分、SDS评分,提升患者生活自理能力。值得被推广使用。

### 参考文献:

- [1] 薛兰芳, 黄利宾, 唐璐. 共情护理干预对缓解车祸外伤患者手术应激的效果评价[J]. 华夏医学, 2019, 32(04):115-119.
- [2] 薛兰芳, 黄俊, 韦志慧, 黄利宾, 梁海珍, 李俊利. 集束化护理管理应用于车祸外伤院前急救中的效果评价[J]. 心理月刊, 2019, 14(08):6-8.
- [3] 毛静. 急救护理对急诊治疗车祸创伤致颅脑外伤患者中的效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(54):297+299.
- [4] 李晓英, 钟惠梅, 郑秀春. 院前院内一体化急救护理在车祸外伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(14):21-23.

(上接第84页)

### 3 讨论

儿童免疫系统正处于发育阶段,对疾病的抵御能力较弱,易感染传染性疾病。所以,儿童预防接种工作的开展十分必要。但由于部分儿童家长对预防接种知识了解较为缺乏,部分家长认为预防接种可能会影响到儿童的成长与发育,不愿积极配合预防接种工作<sup>[3]</sup>。故而,预防接种期间,对家长开展认知干预十分重要。另外,大部分儿童对预防接种存在抵触情绪,不利于预防接种工作的开展。因此,预防接种过程中,护理工作的开展十分重要。在预防接种期间,通过全程护理干预下,可有效提升家长预防接种认知度,增强儿童预防接种配合度,保证预防接种效果。本研究结果显示:实验组配合优良率与对照组相比,显著较高,这提示全程护理的实施能有效提升

儿童预防接种配合度;实验组家长总满意度与参照组相比,明显较高,这表示全程护理的运用能增强家长护理满意度;实验组异常反应发生率与参照组相比,显著较低,这说明全程护理的实施可异常反应发生风险。

综上,在预防接种中全程护理的应用,可增加患儿预防接种配合度,提高家长护理满意度,减少异常反应的发生。

### 参考文献:

- [1] 周瑞红. 整体护理干预对儿童预防接种恐惧心理的影响分析[J]. 中国农村卫生, 2018, 25(16):63-64.
- [2] 刘芙蓉, 孙兴玲. 探讨综合护理干预对儿童预防接种不良反应的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(64):12580-12580.
- [3] 杜月英, 倪红红. 精细化护理在幼儿预防接种中的临床护理分析[J]. 健康之路, 2017, 15(9):243-245.

(上接第85页)

在临床治疗过程中,孕周在24周左右的患者是妊娠期高血压病的高发群体,患者在发病过程中将会出现浮肿、蛋白尿、视网膜血管痉挛以及脉络膜血管梗死等症状,进而对患者以及胎儿的安全产生很大的影响。在对妊娠期高血压病患者进行治疗时,除了科学的治疗方案外,对患者生活环境,生活习惯等方面因素进行科学的护理同样是不可缺少的<sup>[3]</sup>。在本次研究过程中,护理人员通过开展产科护理干预的服务模式,使得观察组患者无论是在整体护理效果方面,还是在护理满意度方面,相较于对照组患者都具有很大的优势( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。

综上所述,在临床护理过程中,护理人员为妊娠期高血压患者提供护理服务时可以通过开展产科护理干预,来有效

的对患者的护理效果进行提升。

### 参考文献:

- [1] 贾园. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(40):120-121.
- [2] 张梦嘉, 余燕青. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究[J]. 名医, 2019(05):194.
- [3] 黄秀杰. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(07):4+6.
- [4] 王琼琳. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(27):183-184.
- [5] 赵逸竹. 在妊娠期高血压疾病中应用产科护理干预的临床效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2017(06):94-95.