

护理干预对优化腹膜透析患者的生活质量情况分析

梁 芳

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨护理干预对优化腹膜透析患者的生活质量情况。**方法** 研究本院2019年2月至2019年12月接收的96例腹膜透析患者,随机分为对照组与观察组,均为48例,对照组通过常规护理,观察组通过护理干预处理,对比观察各组操作后患者生活质量、护理满意度情况。**结果** 在心理健康、躯体健康、社会关系与物质生活等生活质量评分上,观察组各项评分明显高于对照组,差异有统计学意义($p<0.05$);在患者护理总满意率上,观察组95.83%,对照组81.25%,差异有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 护理干预应用在腹膜透析患者中可以有助于提升其生活质量,提高患者护理满意度,整体状况更为理想。

【关键词】 护理干预;腹膜透析;生活质量

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 05-089-02

慢性肾脏疾病属于我国老年人常见慢性病之一,尤其是在老龄化社会逐步到来时,其发病率也不断的攀升。终末期肾衰是导致人类死亡的重要病因之一,而针对该病做血液透析、腹膜透析以及肾移植等是疾病控制的有效方法。而腹膜透析操作相对于简便,安全性高,整体成本低,因此在实际临床中广泛使用^[1]。除了专业的治疗,护理工作对患者疾病控制也有较大的辅助作用。本文采集96例腹膜透析患者,分析运用护理干预后患者生活质量、护理满意度情况,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究本院2019年2月至2019年12月接收的96例腹膜透析患者,随机分为对照组与观察组,均为48例。对照组中,男29例,女19例;年龄从22岁至76岁,平均 (54.72 ± 5.19) 岁;病程从1年至11年,平均 (6.28 ± 3.29) 年;观察组中,男27例,女21例;年龄从21岁至78岁,平均 (56.06 ± 4.43) 岁;病程从1年至11年,平均 (6.79 ± 3.45) 年;两组患者的基本年龄、性别与病情等信息方面没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组通过常规护理,观察组通过护理干预处理,细节如下:

对患者需要做好每周一次的电话随访工作,进行对应的电话咨询,了解其疾病状况,针对其存在的问题作对应的指导。条件允许每月可以做一次家访,针对实际家庭生活状况做对应的检查与指导说明^[2]。

心理护理工作也尤为重要,尤其是患者患病之后,对生命与生活容易产生负面消极情绪。因此,调动患者生活热情,提升生活希望可以有助于减少其负面情绪,对其生活质量构

成的正面影响。心理建设方面还需要做好家属方面的工作,让家属保持良好的家庭氛围,提供患者心理的支撑感,做好物质层面的保障^[3]。同时也做好有关社会支持工作,让患者更好的融入社会。要做好患者日常生活方面的指导,包括饮食、运动锻炼、情绪调控、生活娱乐等方面,让患者更好适应疾病后的生活。在健康讲座工作上,可以依据具体情况而定,可以每两个月做一次,进行对应的现场指导、交流,同时根据社会热点话题做对应的问题强调,避免患者因为社会谣言、网络上不良信息等构成心理压力^[4]。让专业的营养师做好生活管理的指导,设计多样性的个性化食谱,满足患者多样化诉求。甚至可以建立患友俱乐部,让病友之间做好有效的沟通互动,达到一定程度的心理安抚工作。还可以组织患者集体出游,调动患者之间的心理支持作用。

1.3 评估观察

对比观察各组操作后患者生活质量、护理满意度情况。生活质量包括心理健康、躯体健康、社会关系与物质生活等指标,评分越高情况越好。护理满意度采用问卷调查表,分为很满意、基本满意与不满意,护理总满意率为很满意与基本满意的比之和。

1.4 统计学分析

整理资料采用spss19.0软件处理,计数资料使用 $n(\%)$ 表示,采用卡方检验,计量资料运用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用 t 检验, $p<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者生活质量情况

见表1,在心理健康、躯体健康、社会关系与物质生活等生活质量评分上,观察组各项评分明显高于对照组,差异有统计学意义($p<0.05$);

表1: 各组患者生活质量结果 ($\bar{x}\pm s$, 分)

分组	物质生活	社会关系	躯体健康	心理健康
观察组	63.81 $\pm$ 3.48	68.74 $\pm$ 5.29	67.15 $\pm$ 4.30	63.15 $\pm$ 4.09
对照组	53.76 $\pm$ 2.18	52.67 $\pm$ 4.38	47.86 $\pm$ 3.25	53.62 $\pm$ 3.11

注: 两组对比, $p<0.05$

2.2 各组患者护理满意度情况

表2: 各组患者护理满意度结果 [$n(\%)$]

分组	很满意	基本满意	不满意	总满意率
观察组($n=48$)	29 (60.42)	17 (35.42)	2 (4.17)	95.83%
对照组($n=48$)	14 (29.17)	25 (52.08)	9 (18.75)	81.25%

注: 两组对比, $p<0.05$

见表2, 在患者护理总满意率上, 观察组95.83%, 对照组81.25%, 差异有统计学意义($p<0.05$)。

3 讨论

护理干预工作中有较多的健康教育工作任务。健康教育 (下转第92页)

3 讨论

支气管肺炎是儿童常见疾病,疾病流行季节为冬春季,由于小儿储存热量能力以及免疫力均较低,因此其治疗过程中,极易出现多种并发症,导致疾病存在一定的难治性,因此采用科学、有效的护理措施就显得非常重要^[4-5]。有相关研究表明,对小儿肺炎患者采用PDCA管理,能够有效提升治疗效果,避免不良情况出现,缓解患者不适^[6]。

本次研究得出:观察组的护理满意率、住院时间以及症状消失时间显著优于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。PDCA管理是近些年新出现的一种护理模式,本文按照疾病的特性以及小儿身体的特殊性进行少许优化,通过举行会议的方式制定护理计划,能够帮助护理人员知晓平时护理工作不足之处。科室内部举行培训,能够有效提升护理人员操作能力。护理人员对患儿实施心理护理,能够有效消除患者恐惧不安的情绪,保证治疗顺利进行。将饮食指导实施于患儿,则增强患者体质,保证患儿每日摄入充足营养。

综上所述,对小儿支气管肺炎实施PDCA管理,能够提

升治疗效果,改善患者症状,缓解患者不适。

参考文献:

- [1] 王芳.PDCA管理在小儿支气管肺炎护理管理中的应用效果分析[J].国际护理学杂志,2019,38(20):3433-3435.
- [2] 雷芳,杜芳芳,魏娜.PDCA循环法在小儿支气管肺炎护理管理中的实用价值研究[J].中国卫生产业,2019,16(28):31-32.
- [3] 林志红,王妍炜,刘妹,等.PDCA循环法应用于小儿支气管肺炎护理管理的效果分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(11):1437-1439.
- [4] 高跃跃,胡娟,杨燕.PDCA循环法在小儿支气管肺炎护理管理中的实用价值研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(40):44.
- [5] 全银姬.PDCA循环法在小儿支气管肺炎护理管理中的实用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(43):106.
- [6] 赵丽,杨卫红,姚金华.PDCA循环法在小儿支气管肺炎护理管理中的实用价值研究[J].护士进修杂志,2017,32(17):1594-1596.

(上接第88页)

更清楚掌握危害人们身体健康的侧重点,并清楚患者自身的身体情况,转变患者以往的健康理念,积极主动的改正以往不良生活习惯以及不良行为,使患者在日常生活中避免一些危及健康的不良因素,进而使患者日常生活习惯越来越规范化,在预防疾病的同时还能更好的提升生活质量^[5]。

综上所述,在临床护理工作中,向慢性胃炎患者给予个性化健康教育护理干预,可有效提升患者自身对疾病的了解,提高患者的生活质量以及治疗的依从性,更好的控制患者病情,价值显著,值得推广。

参考文献:

- [1] 陈晓,傅霞晴,章小华,张莉,张瑾.个性化健康教育对老年慢性病患者影响的研究[J].管理观察,2020(02):191-192.
- [2] 王新,罗明芹.个性化健康教育用于小儿慢性胃炎护理中的临床效果观察[J].心理月刊,2019,14(22):70.
- [3] 譙凌,鞠进.无缝隙个性化健康教育结合心理干预对腹腔镜超声刀治疗子宫肌瘤患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2019,25(21):13-15.
- [4] 李艳,范琳琳.小儿慢性胃炎护理中应用个性化健康教育的可行性分析[J].系统医学,2019,4(18):190-192.
- [5] 于世军.慢性胃炎护理中个性化健康教育的临床效果探究[J].中国医药指南,2019,17(15):211-212.

(上接第89页)

指导上,方式多种多样,除了常规的口头方式,书面方式也尤为重要。书面方式可以进行传统的纸质手册、现代化的手机电子文章等,满足患者不同信息阅读诉求。尤其是健康教育工作,不仅针对于患者个人,还要针对其家属。让家属做好对应的配合,指导内容上要通俗易懂,避免过于专业化。要意识到教育的对象是普通大众,不是专业医疗人员,要指导其关注专业的信息渠道,避免不良问题对患者心理构成的影响。尤其是要意识到当下网络上的信息鱼龙混杂,较多信息也缺乏真实客观性。要让患者产生疑问后,及时的与医护人员做沟通,或者指导其访问专业的医疗网站,避免非专业网站教育指导的偏差。

总而言之,护理干预应用在腹膜透析患者中可以有助于提升其生活质量,提高患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 谢冬丽.家庭护理干预对腹膜透析患者生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(2):13,23.
- [2] 朱晓燕.护理干预对腹膜透析患者腹膜炎发生率及生活质量的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(44):161.
- [3] 王薇.针对性护理干预对肾衰竭腹膜透析患者营养状况及生活质量的影响[J].健康大视野,2019,(12):135-136.
- [4] 黄亚萍.5A护理干预对腹膜透析患者自我效能及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(17):170-172.

(上接第90页)

以前的分兵把守、各自为战,整合为集团作战及系统作战,达到效益及战力的倍增及放大。围手术期护理在快速康复外科理念中是不可缺少、至关重要的一环,围手术期护理的好坏直接关系到患者能否快速康复。综上所述,本文通过在泌尿外科患者围手术期中应用快速康复理念,更新陈旧的护理知识点,有效的促进机体康复并缩短住院时间。

参考文献:

- [1] 苏红彬,金荣生,范圣雅,等.快速康复外科与腹腔镜技术对围手术期胃癌患者的影响[J].华南国防医学杂志,2012,26(3):237.
- [2] 苏灵芝.150例泌尿外科手术患者心理护理[J].包头医学院学报,2017,33(5):103-105.
- [3] 朱桂玲,孙丽波等.快速康复外科理念与围手术期护理[J].中华护理杂志,2008,3(43):264-265.
- [4] 刘娟,许敬萍等.快速康复外科理念在泌尿外科常见腹腔镜手术围手术期护理中的应用[J].广东医学,2018,39(6):952-956.