

循证护理对重症监护病房颅脑外伤病人术后并发症的影响分析

葛雪梅

桂平市人民医院 广西桂平 537200

〔摘要〕目的 探讨循证护理对重症监护病房颅脑外伤病人术后并发症的影响分析。方法 将我院 2017 年 10 月-2018 年 4 月收治的 102 例重症监护病房颅脑外伤患者作为研究对象,随机分为对照组与观察组各 51 例。对照组给予常规护理,观察组给予循证护理,对比患者的并发症发生率,ICU 入住时间、住院时间及护理满意度。结果 观察组患者并发症的发生率(11.76%)低于对照组(27.45%);观察组 ICU 入住时间和住院时间均比对照组短;患者的护理满意度观察组高于对照组,两组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 循证护理可有效地降低重症监护病房颅脑外伤患者的并发症发生率,缩短患者的 ICU 入住时间和总住院时间,提高了患者的护理满意度,可在临床护理方面推广使用。

〔关键词〕循证护理;重症监护病房;颅脑外伤;术后并发症

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)05-181-02

前言:

颅脑外伤是重症监护室中常见的一种脑外科疾病,是指受外界暴力直接作用于头颅而导致的脑部组织损伤,多见于交通事故、建筑意外事故或重物撞击,由于病情严重且治疗时间有限,导致颅脑外伤患者病死率不断增长。患者在术后极易引发并发症,因此,术后的有效护理措施十分重要。常规护理方法只能在一定程度上减缓患者的病情发展,但无法降低患者的并发症发生率。本次研究中,本院在 51 例重症监护病房颅脑外伤患者中应用了循证护理,结合患者的实际病情及自身体质,为患者提供具有针对性的护理措施,降低了患者的并发症发生率,减少了患者的住院时间,加快了患者的康复进程,取得了良好的护理效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院 2017 年 10 月-2018 年 4 月收治的 102 例重症监护病房颅脑外伤患者作为本次研究对象,将 102 例患者随机分为观察组与对照组,每组各 51 例。对照组男 28 例,女 23 例,患者年龄 24~58 岁,平均年龄为(41.8±3.2)岁,高空坠落致伤 15 例、交通事故致伤 19 例、重物砸伤 9 例、其余 8 例;观察组男 26 例,女 25 例,患者年龄 24~60 岁,平均年龄为(40.9±3.5)岁,高空坠落致伤 17 例、交通事故致伤 20 例、重物砸伤 8 例、其余 6 例,经统计学处理,两组患者的性别、平均年龄、病情症状等临床资料均保持同质性($P > 0.05$),可进行对照性研究。

1.2 护理方法

对照组患者给予常规护理,严格监测并记录患者的生命体征,定时检测患者的呼吸、心率、体温、血压等,分析患者病情,提高对并发症的警惕,确保医疗机械一切正常,保持无菌环境。观察组患者给予循证护理,具体措施如下:①创立颅脑外伤循证护理小组:由直至医生、护士长及经验丰富的护理人员组成,主治医生需详细讲解该疾病的相关知识及注意事项,定期对护理人员进行培训,提高护理人员的专业水平。②提出问题:在患者入院接受治疗后,严格监测患者的生命体征,根据患者的病情病因对重症监护病房颅脑外伤可能出现的问题进行分析,如切口感染、颅脑再出血、应激性溃疡等。③循证支持:将待解决问题作为关键词,通过查阅专业文献网站,结合患者症状分析资料,对资料的可行性、科学性进行验证。④制定方案:根据查阅到的证据进行整合,并结合颅脑外伤的相关知识和经验等筛选,制定具体的有针对性的护理方案。⑤循证护理实践:严格监测患者的呼吸、心率、体温等生命体征,以便发现患者的不良反应,及时处理。按时为患者更换体位。保持病房内的整洁,定时进行消毒。确保

患者呼吸道顺畅,使用无菌的一次性吸痰管为患者吸痰,避免呼吸道感染。用棉签蘸取生理盐水擦拭患者的口腔、嘴唇,做好清洁。协助患者进行间歇排尿,避免尿路感染,对患者的膀胱进行及时清洗,对于女性患者应更加注重对会阴的护理。

1.3 观察指标

并发症包括切口感染、颅脑再出血、应激性溃疡、肺部感染四个症状,发生率=产生例数/总例数;记录两组患者的 ICU 入住时间及住院时间;护理满意度分为不满意、满意和非常满意,总满意度=满意+非常满意。

1.4 统计方法

本次研究得到的所有数据用 SPSS21.0 软件进行处理。

2 结果

2.1 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率(11.76%)低于对照组(27.45%),组间差异有统计学意义($\chi^2=3.980$, $P < 0.05$)。具体数据见表 1。

表 1: 并发症发生率对比 [n (%)]

组别	例数	切口感染	颅脑再出血	应激性溃疡	肺部感染	总发生率
观察组	51	2	1	2	1	11.76
对照组	51	3	2	4	5	27.45
χ^2						3.980
P						0.046

2.2 ICU 入住时间及住院时间对比

观察组患者的平均 ICU 入住时间及住院时间均短于对照组,两组对比差异有统计学意义($t_1=4.238$, $t_2=6.063$, $P < 0.05$)。

表 1: ICU 入住时间及住院时间对比 [$\bar{x} \pm s$], d]

组别	例数	ICU 入住时间	住院时间
观察组	51	6.58±3.37	10.42±2.86
对照组	51	9.85±4.36	13.97±3.05
t		4.238	6.063
P		0.000	0.000

2.3 护理满意度对比

观察组患者中不满意 2 例,满意 24 例,非常满意 25 例,满意度为 96.08%;对照组患者中不满意 11 例,满意 27 例,非常满意 13 例,满意度为 78.43%。组间差异有统计学意义($\chi^2=7.141$, $P < 0.05$)。

3 讨论

近些年,随着交通事故及建筑事故的不断增长,颅脑外伤发生率呈现着上升的趋势。由于颅脑外伤发病急、病情重、病死率高,

对于患者的治疗和护理都有着极高的要求。常规的护理方式只能在术后短暂地缓解患者的病情，无法配合治疗起到最佳的护理效果。循证护理作为一种新型的护理方式，将科学理论、临床经验与患者病情相结合，为患者制定具有针对性的、个性化的护理方案。护理人员密切关注患者的病情变化，监测患者的生命体征。保持患者心率正常、呼吸顺畅，及时为患者调整体位，清洗患者的身体，避免患者生疮。用蘸取生理盐水的棉签擦拭患者的口腔、嘴唇，避免细菌感染。同时对患者进行心理疏导，减轻患者的负面情绪，与患者家属建立良好的关系，有利于提高护理配合度。熏蒸护理降低了患者的并发症发生率，患者出现感染、脑部再出血、应激性溃疡都有所减少，入住 ICU 的时间也缩短了，减少了患者处于危险状态下的时间，也缩短了患者的总住院时间，降低了患者的病死率。

综上可得，在重症监护病房颅脑外伤患者术后应用循环护理，降低了患者并发症的发生率，缩短了患者在 ICU 的入住时间和总

住院时间，提高了患者的护理满意度，效果显著，值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 杨苏红, 谭烨. 循证护理对重症监护病房颅脑外伤病人术后并发症的影响[J]. 临床监护, 2018, 18(25):255-256.
- [2] 杨礼莲. 循证护理对重症监护病房颅脑外伤病人术后并发症的影响[J]. 实用临床护理学杂志, 2026, 1(1):5-6.
- [3] 徐立霞. 循证护理对降低 ICU 重型颅脑外伤病人并发症的效果[J]. 全科护理, 2014, 12(33):3111-3113.
- [4] 邓慧. 循证护理在重症监护病房颅脑外伤患者中的应用效果[J]. 临床身心疾病杂志, 2017, 23(3):168-169.
- [5] 龙秀菊. 重症监护室颅脑外伤患者医院感染的循证护理分析[J]. 临床监护, 2016, 16(60):296-297.
- [6] 韩璐; 郭炎炎; 刘杨. 分级护理在重症监护病房重症颅脑外伤患者中的应用[J]. 临床监护, 2016, 16(81):261.

(上接第 177 页)

好的护理方案也是枉然。而落实到执行层面，因为患者情况多样，不能笼统照搬护理方案，这种情况下对护理人员的综合应对能力考验也更为明显，因此，对护理人员的综合素质培养特别关键。

总而言之，综合护理应用在冠心病心绞痛患者中可以有效的改善其负面心理状况，提升患者的护理满意度，整体状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 杜燕. 综合护理干预对冠心病患者心绞痛发生情况及生活

质量的影响评价[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(7):139, 142.

- [2] 张清, 胡菲. 冠心病心绞痛患者的应用综合护理效果观察[J]. 健康之友, 2020, (7):182.

- [3] 徐秋兰. 综合护理对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(6):372-373.

- [4] 武剑英. 冠心病心绞痛患者的综合护理效果观察[J]. 中国实用医药, 2019, 14(30):127-128.

(上接第 178 页)

等工作为主，营养干预措施不完善、不全面，缺乏正确的干预指导，效果欠佳。

综上，针对 ICU 重症患者，实施营养支持护理更利于患者病情恢复，并可改善其营养情况，患者接受度较高，值得推荐。

[参考文献]

- [1] 张志霞. 营养支持对降低 ICU 肿瘤重症患者呼吸机相关性肺炎的效果分析[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2018, 25(S2):268-269.

- [2] 王伟, 张萍, 王倩, 等. ICU 禁食危重患者早期实施肠道内营养支持护理对患者康复和预后影响[J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(S2):31-32.

- [3] 肖亚娟, 许磊. 早期肠内营养对 ICU 中实施连续肾脏替代疗法患者的效果分析[J]. 中国血液净化, 2019, 18(5):23-26.

- [4] 蔡美美, 任少玉, 张海英, 等. 不同营养支持途径对 ICU 老年重症患者营养代谢和呼吸肌力的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(24):2900-2903.

(上接第 179 页)

而有效改善质量控制体系，且提高护理人员的自我管理意识，从而提高护理人员整体素质，促进其提高护理文书书写能力^[5]。文研究显示，由护士长、责任组长及责任护士对护理记录执行质量控制后随机选取 100 份出院护理病历进行查看，与医护记录进行对比，结果发现研究组医护记录一致率为 100%，对照组为 95%，其护士书写规范率研究组为 99%，对照组为 81%，并对护理记录书写培训后，实施考核，研究组护理人员书写能力可达到 96%，对照组则为 78% ($P < 0.05$)，充分说明神经内科病区护理记录书写中实施三级质控效果显著，有效提高护理人员的书写规范性，因此值得临床应用及推广。

综上所述，神经内科病区护理记录书写中实施三级质控效果显著，有效提高书写内容的准确性及规范性，因此值得临床广泛

应用。

[参考文献]

- [1] 闵小彦, 黄凡, 蔡薇薇, 等. 三级质控目标管理模式在 ICU 病房管理中的应用研究[J]. 医院管理论坛, 2018, 35(12):46-48.

- [2] 李继志, 祝中华, 肖耀俊, 等. 三级病案编码质控体系实践效果分析[J]. 中国卫生质量管理, 2019, 26(6):42-44.

- [3] 胡敏, 茅建华, 李永昌, 等. 依托信息化手段实现有效的病历三级质控[J]. 中国数字医学, 2017, 12(12):108-109.

- [4] 李继志, 欧文. 现代化三级病历质控体系及奖惩细则对医院病历质量的影响[J]. 现代医院, 2018, 18(1):54-57.

- [5] 杨利谦, 赵海静, 王泽阳, 等. 基于高级临床决策支持系统的 AMI 单病种质控效果评价[J]. 中国医院管理, 2020, 40(5):55-57.

(上接第 180 页)

果显示，在对糖尿病患者实施延续性护理后，其低血糖知识认知度和生活质量均明显提升，且优于使用常规护理者（组间比较 $P < 0.05$ ），柳帆^[5]的研究结果与此类似。

可见，对老年糖尿病患者实施延续性护理可取得良好的护理效果，建议将此护理方案在临床中推广。

[参考文献]

- [1] 赵利阳. 延续性护理对老年糖尿病患者自我护理能力的影响[J]. 医药与保健, 2016, 024(009):102-103.

- [2] 骆秀萍, 李秀娟, 张飞珍. 延续性护理对老年糖尿病患者饮食行为的影响[J]. 吉林医学, 2016, v.37(05):219-221.

- [3] 房芳. 延续性护理对老年糖尿病伴高血压患者的效果分析[J]. 数理医药学杂志, 2016, 029(004):621-622.

- [4] 周瑾, 林桂定, 王瑞瑜, 等. 延续性护理在老年糖尿病出院患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 024(011):23-25.

- [5] 柳帆. 延续性护理在社区老年糖尿病病人中的应用效果[J]. 影像研究与医学应用, 2017, 001(017):195-196.