

高危孕产妇心理健康及护理进展

黄海燕

田阳县人民医院 广西百色 533600

〔摘 要〕高危孕产妇是指具有高危因素的妊娠产妇,这些因素对胎儿、孕妇及新生儿均可造成一定的影响,会加大围产儿的死亡率,影响妊娠结局。高危妊娠的转归对婴幼儿、产妇具有巨大的影响,随着现代医学模式的转变,临床更需重视高危孕产妇的心理变化,本文就高危孕产妇心理健康及护理进行一下综述。

〔关键词〕高危孕产妇; 心理健康; 心理护理

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-205-01

高危孕产妇是指妊娠、分娩期间具有高危因素的孕产妇,高危因素包含高龄产妇、妊娠合并心脏病、高血压、糖尿病,巨大儿、前置胎盘、肝炎、多胎等^[1],上述这些因素均会使孕产妇生命健康或胎儿、新生儿成长发育受到影响。高危妊娠是产科研究中较为重要的课题,妊娠、分娩是孕产妇必经的正常生理过程,对产妇及其家属会造成一定的心理影响,而对高危产妇的心理影响相对于普通孕妇更大,极易引发焦躁、易怒、抑郁等情绪。心理护理不但可改善孕产妇的心理状态,也会对胎儿、新生儿的生长具有一定的积极影响^[2]。为此临床在重视高危孕产妇生理因素的同时,也应重视心理问题对其造成的影响。故本文对近年来临床上高危孕产妇的心理特点展开以下综述。

1 高危孕产妇心理状态特点

孕妇的心理变化的产生是因心理、生理及社会等因素的相互影响而造成。分娩是一个生理变化,同时也是较大的心理应激过程。若孕妇出现不良心理情绪,会导致孕妇出现一定程度的心理障碍,不利于孕妇及胎儿的健康发展。高危孕产妇的心理反应相对普通孕产妇更为多变、繁杂。徐文杰、王婷婷、李榕等学者^[3]对汉族、维吾尔族高危孕产妇的心理抑郁情况进行调查,结果显示高危孕产妇中存在显著的抑郁情况,应加强给予围产期保健。

2 高危孕产妇心理问题相关影响因素

我国有相关调查资料显示^[4],孕妇的妊娠心理准备及产前抑郁与自身症状表现在躯体化、强迫症状、人际关系、抑郁、偏执、焦躁等精神性具有显著相关关系。证实孕妇极易出现情绪波动,因外界因素造成一系列的不良情绪。有学者认为孕妇的产前及产后心理障碍与其性格具有较大的相关性。可将孕妇分为外向不稳定、内向不稳定、外向稳定、内向稳定 4 类,外向稳定型的孕妇出现心理问题影响度较少。另外,孕妇的性格稳定性与其家庭因素、婚姻状况、文化程度及家属关心状况等严密相关。黄初梅、杨建东学者^[5]对妊娠高血压视网膜病变的孕妇进行分析,结果显示相较于正常健康孕妇,患有高血压视网膜病变的患者心理健康程度较差,极易出现焦躁、抑郁、多疑等症状,临床多以抑郁、焦躁为主。经临床资料统计发现焦躁、抑郁症状在妊娠期是最为多见的状况,焦躁同时在妊娠期及产后也较为多见的状况,同时妊娠期焦躁、抑郁症状对产后抑郁有显著的影响,是产后抑郁的主要危险因素。

3 高危孕产妇心理护理

对高危孕产妇的心理特征进行详细分析后,针对性的开展心理干预,有助于提升护理人员的护理质量。陶琴芳学者^[6]对高危孕产妇心理状态进行评估,根据患者心理问题的不同,施以针对性的心理护理,结果显示针对中重度高危孕产妇的临床特征施以有效、科学的心理护理,有助于高危孕产妇的管理,促使中重度高危转轻危,大幅度减少孕产妇和围产儿的死亡率。杨帆、刘庆妍学者^[7]对合并妊娠高血压、心脏病、糖尿病等患者进行分析,发现大部分患者均伴有抑郁情绪,对其施以聚焦解决模式,对患

者加强心理干预,嘱咐患者面对抑郁的心理技巧,利于肾病自愿改善心理状况,激励患者,结果显示患者抑郁情绪显著降低,降低产妇及胎儿的死亡率,保障患者可顺利分娩。王占晖、姜艳艳、张凌云学者^[8]对妊娠期高血压的高危孕产妇进行分析,对其开展心理护理措施,结果可知心理护理可显著改善因妊娠期高血压所致的胎儿宫内发育迟缓状况,相对维持患者的正常血压,改善妊娠结局,大幅度减低分娩并发症的发生率。史楠楠学者^[9]对前置胎盘的患者施以针对性心理护理联合人性化护理,结果显示针对性心理护理可显著将前置胎盘患者的负性情绪降低,提升临床治疗效果,改善妊娠结局,大幅度降低产后大出血的发生率。黄伟政、郭为华、林晓霞等学者^[10]对于高龄产妇分娩期心理特点进行分析,结果显示患者具有显著的焦躁、抑郁等负性情绪,对其施以针对性心理护理可相对缩短患者产程,提升顺产率,缓解围产期不良情绪的发生。

4 小结

总而言之,我国对高危孕产妇的心理状况的研究经过缓慢的发展,具有一定的成效,目前呈良好的发展趋势,临床针对高危孕产妇的心理状况的研究范围不断增大,质量也随之不断提升。对患者的心理干预由以往的经验评估至现在的科学证实,更好的为临床提供科学的依据。对高危孕产妇的心理问题,应结合患者不同的性格、家庭状况制定具有针对性的个性化护理方案,从而保障患者负性情绪得以排解,改善患者的妊娠结局。

〔参考文献〕

- [1] 郁彩琴,张丽娟,任凤玲等.激励式心理干预对高龄产妇分娩自我效能及母婴结局的影响[J].医学临床研究,2017,34(12):2488-2490.
- [2] 陈燕.心理护理干预对高危孕产妇妊娠焦虑的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(31):3978-3979.
- [3] 徐文杰,王婷婷,李榕等.乌鲁木齐市维吾尔族、汉族高危孕产妇抑郁状况研究[J].新疆医科大学学报,2014,37(1):114-116.
- [4] 姚静.高危孕产妇待产期间的评估和整体护理[J].中国保健营养,2015,25(16):155.
- [5] 黄初梅,杨建东.妊娠高血压视网膜病变的影响因素分析及对母婴妊娠结局的影响[J].国际眼科杂志,2018,18(5):887-890.
- [6] 陶琴芳.浅析心理护理在中重度高危妊娠管理中的应用[J].浙江创伤外科,2016,21(3):602-602.
- [7] 杨帆,刘庆妍.聚焦解决方案对高危孕产妇心理护理效果的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(10):186-188.
- [8] 王占晖,姜艳艳,张凌云等.心理护理在妊娠期高血压疾病所致胎儿宫内发育迟缓患者中的临床应用[J].国际护理学杂志,2018,37(8):1113-1115,1132.
- [9] 史楠楠.针对性心理护理结合人性化护理对前置胎盘疗效及产后大出血的影响[J].国际护理学杂志,2018,37(23):3263-3266.
- [10] 黄伟政,郭为华,林晓霞等.高龄产妇分娩期心理特点分析及心理护理干预效果[J].中国现代医生,2014,52(25):83-85.