

针对性护理干预在颅脑外伤术后伴脑积水患者中的实施意义

石贞玲

广西北海合浦县人民医院 广西北海 536100

【摘要】目的 探究针对性护理干预在颅脑外伤术后伴脑积水患者中的临床效果。方法 选取 364 例在广西北海市合浦人民医院收治的颅脑外伤术后伴脑积水患者为研究对象，随机分为对照组与试验组，对照组：常规护理，试验组：针对性护理，对比两组患者护理效果。结果 试验组护理效果高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 在颅脑外伤术后伴脑积水患者中应用针对性护理干预，临床效果显著，可提高 GCS 评分，以及提升护理质量，获取患者家属满意认可，同时缩短住院时间，促进患者早日康复。

【关键词】针对性护理干预；颅脑外伤；脑积水；住院时间

【中图分类号】R473.6 【文献标识码】A 【文章编号】2095-7165（2020）05-160-02

颅脑外伤属于脑外科常见疾病类型之一，而重型路脑外伤患者病症较为危及、凶险，手术治疗是首选方式，但术后患者会并发脑积水，给颅内压造成压力，从而令其处于上升状态，若未得到及时处理，易引发脑疝，严重时给患者生命安全造成威胁^[1-2]。因此治疗同时，辅助相应护理模式十分必要。本次探究选取了 364 例患者为研究对象，并作以下分析与讨论，现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 64 例颅脑外伤术后伴脑积水患者为研究对象，均在广西北海市合浦县人民医院收治，时间 2016 年 7 月-2018 年 10 月，均符合颅脑外伤术后伴脑积水诊断标准^[3]。患者随机分为对照组与试验组，每组 182 例，对照组中男性 98 例、女性 84 例，最小年龄 5 个月，最大年龄 85 岁，平均年龄在（42.5±6.5）岁；试验组中男性 99 例、女性 83 例，最小年龄 6 个月，最大年龄 86 岁，平均年龄在（43.5±6.9）岁，两组患者分别从一般资料对比，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施，即遵照医嘱进行治疗，对患者各项生命指标进行监测。

试验组在常规护理措施基础之上，给予针对性护理，内容如下。（1）生命体征监测：患者完成手术后，在换床转移的过程中易引起血压与颅内压升高，因此，可根据术后患者瞳孔对光源的反应，对颅内压情况进行有效判断，并针对患者实际情况进行相应减压治疗。（2）意识监测：对术后患者麻醉情况密切观察，即患者是否在规定时间内清醒，根据患者不同年龄，查看醒来后患者意识是否清楚，患者为在规定时间内清醒时，应及时联系主治医生，针对性进行治疗。（3）并发症护理：术后伴脑积水患者因为颅内压缘故，临床会出现流泪、视力障碍、呕吐、疼痛等不适症状，故而护理人员应对其进行密切观察，并针对相应情况给予药物、物理等治疗，以便随时应对患者出现的临床症状。同时，护理人员应对引流管内流液体颜色、黏稠度等情况进行密切关注，并适当进行引流，以便将疏忽疼痛降低，将感染发生率降低；（4）恢复性锻炼：根据患者恢复状态，年龄较大且有自主锻炼能力患者，可鼓励进行四肢活动、翻身等，以便保障四肢肌力不被退化。对于年龄较小，不具备自主锻炼患者，护理人员应对其帮助恢复性锻炼。过程中，患者还可协助家属力量，扶床活动或者行走锻炼。

（5）心理护理：站在患者的角度，充分了解患者的心理，若发现患者心中有疑惑、恐惧、消极心理，要配合患者家属与自身帮助患者找回健康的心理状态，提高患者配合治疗的依从性。对于年龄较小患者，需安抚家属情绪，引导家属协助护理，促进患者康复。

1.3 观察指标

意识恢复：观察记录两组患者护理前后意识恢复情况进行对比，采用格拉斯哥昏迷（GCS）评分法进行判定，即总分 0-15 分， < 8 分为昏迷，9-11 分中度昏迷，12-14 分轻度昏迷，15 分意识清醒，分数越高代表意识恢复状况越佳，护理效果越佳。

护理满意度：观察记录两组患者家属护理满意度并进行对比，采取我院自制满意度调查， > 90 分为十分满意，75-90 分为满意，55-75 为一般满意， < 55 分为非常不满意，满意度 =（非常满意 + 满意 + 一般满意）/ 总例数 * 100%。

住院时间：观察记录两组患者住院时间并进行对比。

1.4 统计学分析

统计分析资料一般运用 PSS23.0 统计学软件处理数据。数值变量数据采用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，采取 t 检验；无序分类数据以百分比率（%）表示，采取 χ^2 检验； $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者意识恢复评分对比

护理前试验组 GCS 评分为（7.14±1.12）分，对照组 GCS 评分为（7.16±1.13）分，护理后试验组 GCS 评分为（13.46±0.78）分，对照组 GCS 评分为（10.78±1.07）分，护理前两组 GCS 评分差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），护理后试验组 GCS 评分高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组患者家属护理满意度对比

试验组家属护理满意度高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见表 1。

表 1：对比两组家属护理满意度（n，%）

组别	n	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度
试验组	182	112 (61%)	62 (34%)	5 (3%)	3 (2%)	179 (98%)
对照组	182	74 (40%)	92 (51%)	5 (3%)	11 (6%)	171 (94%)
χ^2						4.754
P						0.029

2.3 两组患者住院时间对比

试验组住院时间为（22.58±3.41）d、对照组住院时间为（26.78±4.11）d，试验组住院时间低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

脑积水是颅脑外伤患者术后最为常见的并发症之一，且颅脑外伤患者损伤后出现死亡、残疾等现象都与脑积水有直接关系。根据临床资料记载，患者入院时 GCS 评分。手术缝合方式、蛛网膜下隙出血均为术后脑积水的危险因素，通常情况，患者易在术后 3-7d 内出现脑积水症状，或者损伤后 30min 内并发脑积水，临床表现多以视频模式、嗜睡、意识障碍等为主，而虽病程发展，

（下转第 165 页）

表 2: 护理前后两组 ADL 评分对比 [$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	ADL	
	护理前	护理后
研究组 (n=43)	52.36 ± 11.21	72.36 ± 10.43
参照组 (n=43)	51.71 ± 11.08	65.22 ± 10.23
t	0.270	3.205
P	0.787	0.002

3 讨论

血液透析是临床常见肾脏替代治疗方式之一, 因血液透析是一个长期的治疗过程, 患者需承受来自疾病本身以及治疗方式的双重压力, 故患者自我管理能力较低, 极易引发贫血、营养不良等并发症, 对血液透析疗效以及预后恢复情况会产生直接影响, 降低患者生活质量。因此需采取有效的护理干预以提升患者自我管理能力, 改善其生活质量^[3]。

延续护理是一种新型的护理模式, 该护理模式是指从医院延续至患者家中的优质护理服务, 是一种整体性、针对性、有效性强的护理措施^[4]。组建延续性护理小组, 并对小组成员进行培训, 可确保护理质量, 给予患者提供更为优质的护理服务; 对患者进行有效的健康知识宣教, 可增加患者对疾病以及治疗等方面的知识, 对其饮食、生活习惯等进行指导, 可增强其机体免疫力, 提

升治疗效果; 掌握患者一般情况, 建立患者资料档案, 依据患者实际情况制定有效的护理措施, 使患者得到针对性、个性化的护理方案, 通过微信、短信等向患者进行健康教育, 对患者心理给予一定的支持, 可增加患者治疗疾病的信心, 加强自我管理。本文结果显示, 护理后, 与参照组相比, 研究组饮食行为、躯体活动、治疗行为、社会心理以及 ADL 评分均较高 ($P < 0.05$)。由此得出, 给予血液透析患者实施延续护理可提升患者自我管理能力, 使患者能够更好的进行血液透析治疗, 进而改善预后, 提高日常生活质量。

综上所述, 延续护理的应用可提高患者自我管理能力, 以此确保血液透析治疗效果, 为其日后生活质量提供保障, 值得借鉴。

[参考文献]

- [1] 张海桃, 祁秀丽. 病友交流会对慢性肾功能衰竭血液透析患者延续护理效果的影响 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16(17):56-57.
- [2] 王兰香. 延续护理对肾衰竭血液透析患者生活质量和疗效的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(31):3530-3532.
- [3] 颜碧燕, 麦翠芳, 杨卫红, 等. 基于 TIR 的延续性护理在血液透析患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(21):80-83.
- [4] 杨蓓蕾, 房海英. 慢性肾衰竭血液透析患者的延续护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(18):21-24.

(上接第 160 页)

症状逐渐加重, 严重时威胁患者生命安全, 因此采取相应措施十分必要。

针对性护理在临床属于以患者为中心, 依据患者实际病情制定相应护理措施的一项护理服务, 在术后通过对患者瞳孔变化、情绪、疼痛等各项指标, 对颅内压力进行判定, 并通过相应症状, 对患者实施相应护理。同时, 通过术后肢体恢复性锻炼, 预防长期卧床造成的退化, 并依据患者年龄、家庭等各方面的个体性, 设定相应护理, 帮助患者降低 GCS 评分, 获得患者家属更高认可, 促进患者尽早康复。从本文可知, 给予针对性护理的试验组, 护理前两组 GCS 评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 护理后试验组 GCS 评分高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。试验组家属护理满意度高于对照组, 差异有统计学意义 ($P <$

0.05), 由此可得, 在针对性护理指导下, 在术后脑积水患者中应用此护理效果显著。

综上, 在颅脑外伤术后伴脑积水患者中应用针对性护理干预, 临床效果显著, 可提高 GCS 评分, 以及提升护理质量, 获取患者家属满意认可, 同时缩短住院时间, 促进患者早日康复。

[参考文献]

- [1] 刘泽杰. 颅脑外伤导致脑积水患者的预见性护理干预效果分析 [J]. 中国伤残医学, 2019, 12(6):97-98.
- [2] 吴艳. 预见性护理程序在颅骨缺损伴脑积水同期手术护理中的应用 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2018, 18(10):27-27.
- [3] 王哲, 杨彦萍. 临床护理路径在颅脑外伤并发脑积水行脑室-腹腔分流术患者中的应用效果观察 [J]. 现代医药卫生, 2019, 35(17):78-78.

(上接第 161 页)

[参考文献]

- [1] 金占萍, 朱迎春, 王哲洋, 等. 基于营养支持的加速康复外科护理在老年髋部骨折患者中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(2):159-162.
- [2] 余茴香, 李善玲, 马琴, 等. 老年骨折患者早期康复

知行行现状及影响因素分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(36):4567-4572.

- [3] 于静. 老年髋部骨折病人预防下肢血栓形成的护理措施探讨 [J]. 安徽医药, 2019, 23(8):1596-1599.
- [4] 汪财霞, 郭丽, 何丁香, 等. 集束化策略预防老年髋部骨折患者术后谵妄的效果 [J]. 安徽医学, 2017, 38(2):236-239.

(上接第 162 页)

[参考文献]

- [1] 尚拾玉. 探讨消化内科常见的护理风险及临床防范要点 [J]. 医学信息, 2016, 29(20):252-253.
- [2] 史爱云. 消化内科常见的护理风险及临床护理管理对策分

析 [J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(28):33-34.

- [3] 郝婧, 阳柳柳, 韩优, et al. 消化内科老年住院患者护理风险与对策探讨 [J]. 中华胃肠内镜电子杂志, 2019, 6(2):70-72.
- [4] 刘蓉. 消化内科风险控制与护理管理探讨 [J]. 当代医学, 2016, 22(8):109-110.

(上接第 163 页)

疏导患者的情绪, 使患者配合洗胃治疗, 既缩短治疗时间, 又降低并发症发生率, 提高治疗依从性。

此次分析结果显示: 实验组并发症总发生率低于对照组, $P < 0.05$; 实验组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 强化心理护理在服药自杀急诊洗胃患者中可减少并发症, 提高护理满意度, 因此值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 惠晓芳, 王晓燕, 陈云云. 强化心理护理在服药自杀急诊洗胃患者中的应用 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2018, 25(02):116-118.
- [2] 张琼, 游光旺, 陈清华, 等. 共情共赢心理干预模式在急诊中毒洗胃患者的效果研究 [J]. 岭南急诊医学杂志, 2018, 023(004):383-384.
- [3] 蒋朝玲. 个性化护理在急诊洗胃患者中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(044):P.13-14.