

• 药物研究 •

坤泰胶囊联合复方沙棘籽油栓治疗萎缩性阴道炎的临床疗效分析

刘冬梅

桃江县人民医院 湖南益阳 413400

【摘要】目的 坤泰胶囊联合复方沙棘籽油栓治疗萎缩性阴道炎的临床疗效分析。**方法** 本次调查,选取 84 例在我科室进行萎缩性阴道炎治疗的病人进行调查与研究,此次调查选取时间为 2019 年 2 月直至隔年 5 月。将参与本次调查病人分为 2 组,每组 42 例,两组分别采用不同治疗方式,分析最终治疗结果。**结果** (1) 对比组治疗有效率明显低于研究组,两组差异明显, P 值 <0.05 ; (2) 对比组症状评分和研究组相比较,两组差异明显, P 值 <0.05 。**结论** 在萎缩性阴道炎治疗中,可采取坤泰胶囊与复方沙棘籽油栓联合治疗方式,此治疗方式实施效果优异,值得临床广泛应用。

【关键词】 萎缩性阴道炎; 复方沙棘籽油栓; 坤泰胶囊**【中图分类号】** R271.9**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-7711 (2020) 04-115-01

阴道炎是比较常见的妇科疾病,其发生率较高,可发生在各个年龄段的女性中。阴道炎是在各种细菌下诱发而导致病人的阴道与外阴道出现异常流液、刺激、灼痛、瘙痒感的病症^[1]。根据解剖结果证实,身体健康正常的女性阴道组织对抵御病原体入侵有着自然预防的功能,例如阴道口闭合以及阴道前后壁紧贴,在雌激素的影响下,阴道上皮细胞会出现表层细胞角化和增生,而阴道的酸碱度会保持平衡,会抑制碱性病原体的繁殖,而且颈管的黏液为碱性,当病人阴道自然防御能力遭到破坏时,病原体容易侵入身体,诱发阴道炎^[2]。阴道炎在临床治疗中根据分型的不同被分为多种类型,其中最为常见的类型为萎缩性阴道炎。萎缩性阴道炎在临床治疗中以对症治疗为主,但我科室为了提升治疗效果,采用了坤泰胶囊与复方沙棘籽油栓联合治疗方式,具体实施情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次调查,选取 84 例在我科室进行萎缩性阴道炎治疗的病人进行调查与研究,此次调查选取时间为 2019 年 2 月直至隔年 5 月。将参与本次调查病人分为 2 组,每组 42 例。对比组:病人年龄最低者为 42 岁,最高为 61 岁,中位年龄为 51.5 $\pm$ 1.5 岁。研究组:年龄最低者为 43 岁,最高为 62 岁,中位年龄为 52.5 $\pm$ 1.3 岁。两组病人一般资料经对比无差异, P 值 >0.05 。

1.2 方式

对比组:采用复方沙棘籽油栓治疗方式,每间隔一日在阴道内放置一枚药物,7 天为 1 个疗程,共治疗 2 个疗程。

研究组:采用坤泰胶囊与复方沙棘籽油栓联合治疗方式,复方沙棘籽油栓与对比组治疗方式相同,坤泰胶囊治疗方式如下:每天 3 次,每次 4 粒,15 天为 1 个疗程,连续治疗 2 个疗程。

1.3 评价指标

分析治疗结果。(1) 治疗结果:采用显著、显效以及无效进行表示,显著为治疗后病人临床症状有明显的改善;显效为治疗后症状有所改善;无效为上述情况均未达到。(2) 分析症状评分:从阴道分泌物、外阴瘙痒、外阴疼痛方面进行分析,总得分值越低证明改善情况越好。

1.4 统计学方式

在本次研究结果的处理中,均采用 SPSS20.0 对结果进行处理,以 P 值作为评价指标进行检验,当 P 值小于 0.05 时,研究结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果分析

对比组:参与调查的 42 例病人中,治疗有效例数为 31 例,无效例数共计 11 例,其中显著、显效分别为 15 例与 16 例,有效率为 73.81%;研究组:参与调查的 42 例病人中,治疗有效例数为 41 例,无效例数共计 1 例,其中显著、显效分别为 31 例与 10 例,有效率为 97.62%。

对比组治疗有效率明显低于研究组,两组差异明显, P 值 <0.05 。

2.2 症状评分分析

对比组:阴道分泌物评分为 1.37 $\pm$ 0.41 分、外阴瘙痒评分为 1.22 $\pm$ 0.29 分、外阴疼痛为 1.28 $\pm$ 0.41 分;研究组:阴道分泌物评分为 0.83 $\pm$ 0.19 分、外阴瘙痒评分为 0.63 $\pm$ 0.11 分、外阴疼痛为 0.71 $\pm$ 0.13 分,对比组症状评分和研究组相比较,两组差异明显, P 值 <0.05 。

3 讨论

萎缩性阴道炎在临床治疗中比较常见,临床也将其称为老年阴道炎,主要发生在绝经期的中老年妇女中。萎缩性阴道炎主要诱发因素为雌激素水平下降、卵巢功能衰退,上皮细胞内糖原含量降低、黏膜变薄以及阴道壁萎缩而导致,此外此疾病和病人局部抵抗力下降导致病原菌入侵也有直接关系^[3]。萎缩性阴道炎在临床治疗中,主要表现在内分泌增多、灼热感、外阴瘙痒等症状。经临床检查资料证实,明显可见病人皱襞消失与上皮萎缩等症状^[4]。萎缩性阴道炎在临床治疗中,以对症治疗为主,常用治疗方式为复方沙棘籽油栓。复方沙棘籽油栓是由冰片、炉甘石与苦参、沙棘籽油等名贵药材组成,此药物具备抗菌、灭菌效果良好的优点。虽然次药物有一定的功效,但在停药后容易出现再感染与再次复发的情况,我科室从根本考虑选择了坤泰胶囊联合治疗方式。坤泰胶囊是由黄芩、白芍药、熟地黄、茯苓、阿胶以及黄连组成,方中的黄连具有泻火、解读与清热的功效,能够改善病人心火旺盛的功效;方中的阿胶具有止血、润燥、补血滋阴的功效;茯苓可以改善病人排便困难以及失眠健忘的功效;熟地黄可以祈祷安宁、协调等功效,联合应用可起到标本兼治的效果,从而达到改善病人萎缩性阴道炎的表现与症状^[5]。而且根据现代药理学研究结果证实,本药物能够改善病人症候群而且本药物和雌激素类药物相似,但副作用较低。而且坤泰胶囊能够通过提升雌二醇水平而实现改善病人围绝经期症状,从而达到从根本上治疗的目的。本文证实:(1) 对比组治疗有效率明显低于研究组,两组差异明显, P 值 <0.05 ; (2) 对比组症状评分和研究组相比较,两组差异明显, P 值 <0.05 ,可见此治疗方式能够提升治疗效果与改善临床症状。

综上所述,在萎缩性阴道炎治疗中,可采取坤泰胶囊与复方沙棘籽油栓联合治疗方式,此治疗方式实施效果优异,值得临床广泛应用。

参考文献:

- [1] 施佳艳,梁小妍,陈雄.坤泰胶囊联合复方沙棘籽油栓治疗萎缩性阴道炎疗效观察[J].河北中医,2016,38(5):662-665. DOI:10.3969/j.issn.1002-2619.2016.05.006.
- [2] 陶慧娟.复方沙棘籽油栓联合甲硝唑阴道泡腾片治疗萎缩性阴道炎的疗效观察[J].医学信息,2017,30(4):127-128. DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2017.04.078.

(下转第 118 页)