

腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预的效果分析

雒质艳

甘肃省白银市第二人民医院 730900

【摘要】目的 探讨分析腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预的效果。**方法** 选择2018年3月-2020年3月期间我院收治的腰椎间盘突出症患者60例,随机分为对照组和观察组,每组30例。对照组给予常规护理,观察组在对照组基础上运用中医护理干预,护理干预后对患者效果进行评估,比较两组疼痛程度及直腿抬高角度、生活质量。**结果** 观察组干预后VAS评分低于对照组($P<0.05$),观察组干预后直腿抬高角度高于对照组($P<0.05$);观察组干预后生活质量各维度评分均高于对照组($P<0.05$)。**结论** 腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预有助于促进患者康复,减轻患者的疼痛程度,提高患者的生活质量,值得推广应用。

【关键词】 腰椎间盘突出; 中医护理干预; 疼痛评分; 生活质量

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-121-02

腰椎间盘突出是骨科门诊最常见的一种疾病,是椎间盘向后突出,压迫神经根,从而在临床上产生症状。患者最常见的临床症状是腰背痛和坐骨神经痛^[1]。中医上认为该疾病属于腰痹的范畴,气血、经络、与脏腑功能的失调和腰痛的发生有密切的关系。目前,临床上对于该疾病的治疗方式主要以保守治疗为主,但是,病情易反复发作或间歇性发作,对患者的身心造成严重的困扰,导致生活质量降低,因此,在治疗的同时进行护理干预显得尤为重要^[2]。但是,腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预的效果分析研究较少。因此,本文以腰椎间盘突出症患者作为对象开展研究,探讨分析腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预的效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择2018年3月-2020年3月期间我院收治的腰椎间盘突出症患者60例,随机分为对照组和观察组。对照组30例,男17例,女13例,年龄(23-79)岁,平均(51.08±10.92)岁。观察组30例,男16例,女14例,年龄(24-81)岁,平均(50.63±11.62)岁。

1.2 纳入、排除标准

纳入标准: (1)符合《中医病证诊断疗效标准》^[3]中的腰椎间盘突出临床诊断标准,经CT、核磁共振等检查确诊;(2)患者无脊椎骨折或者是炎症等。

排除标准: (1)合并严重心功能不全、肝、肾、肺功能衰竭或其他严重患者。

1.3 方法

对照组: 给予常规护理。叮嘱患者注意卧床休息,保持病房环境安静,定时整理床铺,更换床单、枕套等,定时为患者翻身等干预。

观察组: 在对照组基础上运用中医护理干预。(1)患者入院后,主动进行详细的介绍,保证病房卫生清洁,并讲解疾病病症的相关知识,发放健康宣传手册,并通过交流、播放音乐、电视等分散患者的注意力,进行心理疏导,注意患者的情绪变化,稳定患者的情绪稳定。(2)运用中医八纲辨证的方法对每位患者的证型进行分辨并给予药膳调理;结合患者的临床表现,针对性选择护理方案对症处理,包括中药贴敷、药熨法、中药熏洗或拔罐法等进行处理。(3)康复训练,对患者进行功能锻炼指导,包括踝泵运动、直腿抬高运动等进行锻炼,根据患者康复情况制定功能锻炼。

1.4 观察指标

(1)疼痛程度及直腿抬高角度。疼痛程度:采用视觉模拟评分法(VAS)对患者的疼痛程度进行评价,分为0-10分,0分表示无疼痛感,10分表示剧烈疼痛,难以忍受;直腿抬高角度:对两组患者进行直腿抬高试验,记录直腿抬高的角度。

(2)生活质量。采用综合生活质量问卷评定生活质量,分别从心理状态、社会功能、躯体功能、物质生活状况进行评价,共16个因子,64个条目,分值越高,生活质量越好。

1.5 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疼痛程度及直腿抬高角度比较

两组干预前VAS评分及直腿抬高角度无统计学意义($P>0.05$);观察组干预后VAS评分低于对照组($P<0.05$),观察组干预后直腿抬高角度高于对照组($P<0.05$),见表1。

表1: 两组疼痛程度及直腿抬高角度比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAS 评分 (分)		直腿抬高角度 (°)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	7.25±0.38	1.54±0.57	29.19±5.98	67.68±5.27
对照组	30	7.15±0.53	2.21±0.61	29.65±5.75	62.53±3.58
t	/	1.033	7.632	0.738	7.862
P	/	0.205	0.002	0.235	0.000

2.2 两组生活质量比较

观察组干预后生活质量各维度评分均高于对照组($P<0.05$),见表2。

3 讨论

近年来,中医护理干预在腰椎间盘突出症患者中得到应用,且效果理想。本研究中,观察组干预后VAS评分低于

对照组 ($P<0.05$), 观察组干预后直腿抬高角度高于对照组 ($P<0.05$), 说明中医护理干预能够明显缓解患者的疼痛, 促进功能恢复。中医护理干预通过情志护理、辨证药膳、对症处理以及功能锻炼指导对患者进行护理干预, 能够调节经络、促进血液循环, 祛风止寒并结合适当的功能锻炼, 有效的改善患者的临床症状, 缓解疼痛, 有利于功能恢复, 提高

生活中质量^[4]。本研究中, 观察组干预后生活质量各维度评分均高于对照组 ($P<0.05$), 说明中医护理干预有助于提高患者的生活质量。

综上所述, 腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预有助于促进患者康复, 减轻患者的疼痛程度, 提高患者的生活质量, 值得推广应用。

表 2: 两组生活质量比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理状态	躯体功能	社会功能	物质状况
观察组	30	62.09 $\pm$ 3.21	56.18 $\pm$ 2.23	62.09 $\pm$ 1.68	59.02 $\pm$ 3.07
对照组	30	43.20 $\pm$ 2.03	36.35 $\pm$ 1.12	36.15 $\pm$ 3.98	39.33 $\pm$ 3.98
χ^2	/	7.531	8.475	7.625	7.525
P	/	0.006	0.000	0.003	0.005

参考文献:

[1] 张荣. 中医护理对腰椎间盘突出症疗效影响的 Meta 分析[J]. 西部中医药, 2018, 031(001):71-73.

[2] 黄益军, 陈群梅, 吴凤, 等. 中医护理干预在腰椎间盘突出症患者中的应用[J]. 海南医学, 2019, 030(003):399-401.

[3] 李红霞, 方伟, 肖丽佳. 基于患者症状和生活质量使

用温灸法配合情志护理治疗寒湿型腰椎间盘突出症的应用效果[J]. 四川中医, 2018, 036(009):203-206.

[4] Zhou Q, Teng D, Zhang T, et al. Association of facet tropism and orientation with lumbar disc herniation in young patients[J]. Neurological sciences, 2018, 39(3):1-6.

(上接第 118 页)

改善临床护理效果, 促进新生儿恢复, 减少呼吸机相关性肺炎的发生, 值得在临床方面进行积极推广和应用。

参考文献:

[1] 惠玲, 王静, 吴生美. 重症机械通气患儿行气道优化护理对呼吸机相关性肺炎发生的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(18):2305-2307.

[2] 张晓燕, 侯铭, 侯尚妍, 等. ICU 护士每班护理机械通气病人比例及对呼吸机相关性肺炎预防措施依从性的影响

[J]. 护理研究, 2019, 33(5):850-854.

[3] 樊华, 宋瑰琦, 陈霞, 等. 口腔护理联合气流冲击法对气管插管机械通气患者呼吸机相关性肺炎的影响[J]. 安徽医学, 2018, 39(5):606-609.

[4] 吴金凤, 姜方, 王锐, 等. 综合干预策略预防新生儿呼吸机相关性肺炎的临床研究[J]. 中华医院感染学杂志, 2017, 27(24):5673-5676.

[5] 张寿珍. 综合护理干预对颅脑损伤机械通气患者 VAP 的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(6):78-80.

(上接第 119 页)

注: 两组对比, $p<0.05$

见表 2, 在住院时间、首次排气时间、胃肠道恢复时间等指标上, 观察组各项明显少于对照组, 对比有统计学意义 ($p<0.05$)。

3 讨论

有关术前准备工作中快速康复理念在一定程度上提升了患儿的体感舒适度, 减少了术前禁饮禁食导致的患儿不适感。适量糖水的饮用可以降低患儿机体的损耗, 提升其手术过程中的机体耐受度。术中做好液体加温与肢体保暖工作可以减少低温对患儿身体构成的刺激。术后做好疼痛护理则可以让其更好的下床活动锻炼, 提升术后恢复速度, 促使胃肠排气更快。一系列的细节工作, 在一定程度上优化了整体治疗推进的速度效果, 降低了不良问题的影响。

总而言之, 快速康复外科理念应用在小儿阑尾炎围术期护理中可以有效的提升其治疗恢复速度, 减少并发症, 整体状况更为理想。

参考文献:

[1] 曹文莎. 小儿阑尾炎围术期护理中应用快速康复外科理念的可行性分析及安全影响[J]. 母婴世界, 2019, (18):121.

[2] 孙艳. 快速康复外科理念在腹腔镜手术治疗小儿阑尾炎围术期护理中的应用效果[J]. 母婴世界, 2018, (1):151.

[3] 朱天琦, 朱丹, 余洪兴, 等. 加速康复外科在小儿急性阑尾炎手术治疗中应用效果的 Meta 分析[J]. 中华小儿外科杂志, 2019, 40(9):772-778.

[4] 段小敏. 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用分析[J]. 养生保健指南, 2020, (5):122.

(上接第 120 页)

小儿白血病患者实施综合护理后, 能够提高治疗效果, 降低并发症发病率, 保证治疗的安全性。综上所述, 为小儿白血病化疗治疗患儿实施全面的综合护理, 不仅能够降低护理后并发症发病率, 改善患儿及家长的不良情绪, 提高护理依从性, 改善患儿不配合治疗、哭闹等情况, 提高治疗效果。

参考文献:

[1] 李俊玲, 于晓娜, 闫晓红. 活性银离子抗菌液预防小

儿白血病化疗后口腔溃疡的效果及其对患儿血浆细胞因子的影响[J]. 医学临床研究, 2017, 34(10):1944-1947.

[2] 欧永红, 黄敏英, 程美珍. 护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病初次化疗的应用探讨[J]. 中外女性健康研究, 2016, (24):116-117.

[3] 宋艳艳, 李彩霞. 护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病初次化疗的效果研究[J]. 中外女性健康研究, 2017, (5):167-168.