

糖尿病患者中采用中医护理干预后的生活质量情况分析

何乃润

甘肃省白银市第二人民医院 730900

【摘要】目的 探讨分析糖尿病患者中采用中医护理干预后的生活质量情况。**方法** 选择2018年6月-2019年6月期间我院收治的糖尿病患者70例,随机分为对照组和观察组,每组35例。对照组给予常规护理,观察组在对照组基础上联合中医护理干预,护理后对患者效果进行评估,比较两组生活质量以及依从性。**结果** 观察组护理后躯体、角色、情绪、认知及社会功能评分,均高于对照组($P<0.05$);观察组护理后血糖监控、饮食控制、用药情况、运动情况评分高于对照组($P<0.05$)。**结论** 糖尿病患者中采用中医护理干预效果显著,能够明显改善患者的生活质量,提高患者的依从性,能够有效控制患者的血糖水平,值得推广应用。

【关键词】 糖尿病; 中医护理干预; 生活质量; 依从性; 血糖水平

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-131-02

糖尿病是常见的代谢疾病,主要是由于胰岛素分泌缺陷和胰岛素作用缺陷而引起的糖、脂肪、蛋白质、水及电解质等一系列代谢异常^[1]。患者的临床表现为多食、多饮、多尿、消瘦等,对其进行相应的治疗可以控制患者的血糖,降低并发症的风险。近年来,糖尿病的发病率逐渐上升,若不及时进行治疗可能会出现神经系统以及足部疾病,对患者的身体健康及生活质量造成严重影响^[2]。中医认为糖尿病属于“消渴病”的范围,以中医理论为基础,对糖尿病患者进行辨证实施护理干预措施,取得了良好的效果,但是,糖尿病患者中采用中医护理干预后的生活质量情况分析研究较少。因此,本文以糖尿病患者作为对象开展研究,探讨分析糖尿病患者中采用中医护理干预后的生活质量情况,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择2018年6月-2019年6月期间我院收治的糖尿病患者70例,随机分为对照组和观察组。对照组35例,男20例,女15例,年龄(58-80)岁,平均(67.87±3.09)岁;病程(3-13)年,平均(8.76±2.04)年;观察组35例,男18例,女17例,年龄(56-82)岁,平均(69.68±3.11)岁;病程(4-15)年,平均(8.89±2.54)年。

1.2 纳入、排除标准

纳入标准: (1)符合世界卫生组织糖尿病的诊断标准^[3]; (2)意识清楚,能与医生进行沟通、交流; (3)能够积极配合并签署知情同意书。

排除标准: (1)合并严重精神疾病或严重肝肾疾病者; (2)合并多种急性、慢性疾病或者免疫系统疾病者; (3)入院资料不全者。

1.3 方法

对照组:给予常规护理。对患者进行健康宣教,讲解糖

尿病的相关知识,对患者进行饮食指导、心理干预及运动指导等。

观察组:在对照组基础上采用中医护理干预。对糖尿病患者进行辨证,分为肾阴虚型、胃阴虚型、肺阴虚型、阴阳两虚型,根据分型进行针对性护理干预。根据患者的情况分别选择气功疗法、针灸疗法、推拿疗法等。对患者的饮食进行指导,以食药同源和同治的原则,在保证患者摄入足够的营养后,尽量保持清淡饮食,多使用苦瓜、海带猪胰等食物,适当摄入蛋白质,禁止使用辛辣刺激、含糖量较高的食物。引导患者正确对待疾病,保持乐观心态面对生活,保持心情愉悦。督促患者适量进行运动,通过快速行走、散步、太极拳等形式,循序渐进,以不疲劳为佳,与饭后1h进行运动。

1.4 观察指标

(1)生活质量。采用调查问卷的方式对患者的生活质量进行评价,分别从情绪功能、认识功能、角色功能、躯体功能以及社会功能进行评价,满分为100分,分值越高,生活质量越好; (2)依从性。分别从血糖监控、饮食控制、用药情况、运动情况进行评价,每项10个题目,共40分,分为三个等级,不依从、部分已从和完全依从,33分以上为完全依从,32-17分为部分已从,16分以下为不依从。

1.5 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x}\pm s$)表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生生活质量比较

观察组护理后躯体、角色、情绪、认知及社会功能评分,均高于对照组($P<0.05$),见表1。

表1: 两组生活质量比较(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	躯体	角色	情绪	认知	社会
观察组	35	76.26±6.45	67.65±13.81	74.71±12.36	77.26±15.71	69.75±14.84
对照组	35	66.06±4.41	49.42±15.89	60.18±9.54	62.75±16.45	46.53±17.21
t	/	7.082	7.692	7.890	7.532	7.386
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组依从性比较

观察组护理后血糖监控、饮食控制、用药情况、运动情况评分高于对照组($P<0.05$),见表2。

3 讨论

近年来,中医护理干预在糖尿病患者中得到应用,且效果理想。本研究中,观察组护理后躯体、角色、情绪、认知

及社会功能评分,均高于对照组($P<0.05$),说明中医护理干预能够改善患者的生活质量。临床研究表明^[4]:中医护理干预对糖尿病患者进行中医辨证分型,针对性实施护理干预,并通过针灸、推拿等方法疏通经络,调整阴阳,有利于气血运行,同时提高患者的依从性,督促患者养成良好的生活习惯,减缓糖尿病的发生及发展。本研究中,观察组护理后血糖监控、

饮食控制、用药情况、运动情况评分高于对照组($P<0.05$),说明中医护理干预能够提高患者的依从性。

综上所述,糖尿病患者中采用中医护理干预效果显著,能够明显改善患者的生活质量,提高患者的依从性,能够有效控制患者的血糖水平,值得推广应用。

表 2: 两组依从性比较 (分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	血糖控制	饮食控制	用药情况	运动情况
观察组	35	38.16 $\pm$ 2.39	38.26 $\pm$ 1.15	39.15 $\pm$ 0.83	39.04 $\pm$ 0.65
对照组	35	25.86 $\pm$ 3.07	31.07 $\pm$ 3.21	36.87 $\pm$ 1.32	35.41 $\pm$ 2.29
t	/	8.365	7.025	6.365	6.897
P	/	0.000	0.000	0.011	0.009

参考文献:

- [1] 张凤英,王艳.延续性护理干预对糖尿病患者生活质量及疗效影响的研究[J].山西医药杂志,2019,48(07):103-105.
- [2] 张秋娟,张岩.对糖尿病患者实施并发症体验式护理结合网络延续干预效果分析[J].贵州医药,2018,42(12):125-127.

- [3] 卢兰芳,韦春婵,韦利菊.针对性护理干预在糖尿病视网膜病变患者全视网膜光凝术后的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(01):93-96.

- [4] Chen M, Yang J, Zhou J, et al. 5G-Smart Diabetes: Toward Personalized Diabetes Diagnosis with Healthcare Big Data Clouds[J]. IEEE Communications Magazine, 2018, 56(4):16-23.

(上接第 129 页)

表 2: 两组并发症比较 [n (%)]

组别	例数	感染性休克	急性呼吸窘迫症	消化道出血	胃肠道瘘	发生率
观察组	35	0 (0.00)	1 (2.86)	1 (2.86)	1 (2.86)	3 (8.57)
对照组	35	2 (5.71)	3 (8.57)	3 (8.57)	2 (5.71)	10 (28.57)
χ^2	/					8.365
P	/					0.000

3 讨论

近年来,在子急性重症胰腺炎患者中应用加速康复护理,取得良好的效果。本研究中,观察组干预后生存质量评定量表分值及简明健康状况问卷分值,均高于对照组($P<0.05$),说明加速康复护理能够明显改善患者的生存质量。加速康复护理关注患者的心理变化,讲解疾病相关知识,同时对常发生的并发症及不良事件,如压疮等进行针对性护理干预,术后并督促患者进行康复训练,促进血液循环,并给予合理、科学的营养支持,提高患者的免疫力,降低并发症发生的风险,促进患者康复,提高生活质量^[4]。本研究中,观察组干预后并发症发生率低于对照组($P<0.05$),说明加速康复护理干预能够减少并发症的发生。

综上所述,急性重症胰腺炎患者实施加速康复护理干预,能够明显提高患者的生存质量,降低并发症发生的风险,获

得良好的预后,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 黎绍芳,张传云,王丽娟,等.肠内营养联合优质护理在急性重症胰腺炎治疗中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(17):2200-2203.
- [2] 富燕萍,王金柱,李莉莉,等.规范化营养护理流程在重症急性胰腺炎患者中的应用效果分析[J].中华现代护理杂志,2019,25(12):1500-1505.
- [3] 童嘉乐,苏庆革.急性重症胰腺炎患者中程序化急救护理的应用[J].现代消化及介入诊疗,2018,023(002):244-246.
- [4] Abulimiti A, Husaiyin A, Sailai Y. Evaluation of HVHF for the treatment of severe acute pancreatitis accompanying MODS[J]. Medicine, 2018, 97(1):e9417.

(上接第 130 页)

制定过程规范,以患儿的具体病情作为依据,以严谨的科学理论和临床实践作为基础,能够有效保障护理措施的最佳效果;除此以外,舒适护理方案干预更加条理性,分阶段实施护理方案可保障护理工作顺畅进行,分工合作也使得护理工作更具条理性,护理人员能够及时掌握患儿病情的恢复情况,有利于护理人员及时发现其中存在的问题,并能够尽快提出整改措施。综上所述,舒适护理方案优势明显,但是其具体的效果和优点仍需进一步研究探索,而且由于目前我国护理工作的改革仍处于初步阶段,其中存在较多的问题亟待解决,但是毫无疑问的是舒适护理方案是未来护理工作的大势。

参考文献:

- [1] 岳影丽.舒适护理在小儿喘息性支气管炎急诊护理中的应用分析[J].健康之友,2019,(23):236.
- [2] 丁红燕.舒适护理干预在小儿喘息性支气管炎中的应用效果[J].中国乡村医药,2020,27(4):67-68.
- [3] 张艳,李红娟.舒适护理对小儿喘息性支气管炎患者治疗效果的影响[J].山西医药杂志,2019,48(16):2075-2077.
- [4] 杨健谊.舒适护理模式在小儿喘息性支气管炎急诊护理中的应用效果[J].养生保健指南,2019,(34):97.
- [5] 王淑敏.舒适护理应用于小儿喘息性支气管炎雾化治疗效果影响观察[J].中国保健营养,2019,29(25):217.